

全日本トライアスロンクラブ会報

ATC-HP : <http://www.atc-triathlon.com/html/>

2008年9月号

事務局: 〒140-0014 東京都品川区大井1丁目52番5号 FAX/TEL: 03-5709-5599 e-Mail: swim.bike.run-aoki@ezweb.ne.jp

★ 第24回ATCカップ彩湖道満大会 ★

梅雨明けが例年よりも10日も早く、33℃、34℃と暑い日が続き35℃度を超える猛暑日もあり、大会当日迄には昨年5日間とは違い20日あまり暑い日に体が慣れていた。今年の完走率は例年の60%から70~80%になると予想出来た。

大会当日は前日迄の猛暑は何処へやら、何と最高気温で28.8℃止まり、その上曇りの天気であった。選手達は「涼しくて良かった」と話していた。

朝8時30分号砲が鳴りスイムから始まった。選手達は一団となってゴールを目指した。数名は泳ぎのクセか? 左側に曲がって反対側の岸に向かっていった。途中で気づいてコースを修正したりと少し長く泳いでいた。

バイク・ランの得意な人達やスイムが苦手な選手は、スイムの練習時間が少ない。トライアスロンに占めるスイムの時間割合が少ない為で、その上ウェットスーツを着用すればプルプイを使ったみたいに体のフォームが良くなり速く泳げてしまう。バイク・ランを楽に走るためにも35分を越えている選手達はスイムのスキルを上げて下さい。(死亡事故の全てがスイム競技中で起きている事を考えれば、スイムを省エネで泳ぐ事が重要です)

昨年『19名』いたスイムでの制限時間オーバーが今年は『5名』だった。来年は『ゼロ』



なって欲しい。

バイクに移った選手達は涼しい夏を楽しみながら走っていった。今回バイクコースを改良した。4ヶ所あったUターンを2ヶ所に、1ヶ所は大回りが出来る様に丸くUターンに、1ヶ所はなくして右折にした。短くなった所は北の部分の伸長した。さくら水門を上り1.6Km程右回りして前のコースに合流するコースになった。バイクの制限時間を越えてオープン参加になった人は3名に留まった。

ランに移ってからも順調に選手達は走っていった。トップ争いは昨年ランの4周目で失速した藤原選手が、徳之島大会、皆生大会と暑さと坂が売り物の2つの大会を優勝した疲れも見せず、例年の様に坦々とマイペースで走り、追って来る学生達の若さ力を寄せ付けずトップでゴールした。

今年は昨年より参加人数が30名程多いにも拘らずバイクでの事故・転倒・ケガはなかった。パンクした人は1名だけだった。

6時間30分の制限時間が過ぎて、すぐに表彰式が行われた。上位入賞者、各エイジ1位~3位、実力に関係ない飛び賞、そして名物ゼッケンによる抽選会が行われた。雑誌『トライアスロンジャパン』1年間分や、バック、トライアスロンウェア、ゴーグル等々が選手達に配られていった。

選手達は大会のテーマである『夏の暑さを楽しもう!!』の暑さが無くなって残念ではあったが、その結果完走率は86.6%と最高になった。[来年は暑い大会であります様に!! 8月9日(日)です。来年も御参加を!!]

9月初めの佐渡大会用にレースに参加した人は「良い練習になった」と。又来年の宮古島大会を目指して初ミドルに参加した選手達も「宮古島大会への挑戦に希望と自信が湧いて来ました」と話していた。

《ロンドンオリンピックを目指す? 韓国チームの日本合宿の仕上げとして10名の内4名が参加した。スイムも18分、18分39秒、19分、22分で上がり、バイクもレースの40Kmの2倍の80Kmを走った。ランは10Kmに合わせて2周回でフィニッシュした》



総合

1位 2位 3位 4位 5位 6位



女子 1位 3位

★ 合同練習会 ★

9月、10月(10種大会)、11月(サッカー大会)、12月、の第2日曜日は大井埠頭で行います。(8頁参照) 来年の1月、2月の第2日曜日は千葉で行います。JR京葉線新習志野駅前の国際水泳場でのスイム練習(9時~11時)、バイク、ランを行います。

3月~8月の6ヶ月は埼玉戸田市彩湖道満グリーンパークで行います。その内4月4日(土)はデュアスロン、6月7日(日)はバイク大会、8月9日(日)はATCカップ・トライアスロン大会になります。

★ 合宿 ★

3月の伊豆半島、5月の宮ヶ瀬・道志、6月の岩井・鹿野山、8月の富津・清澄山の4つの合宿とも事故・ケガもなく無事終了した。4つの合宿とも山登りが含まれていて、楽しく苦しいコースが用意されています。佐渡の小木の坂、皆生の大山対策にはとても良い練習になります。未だ参加していない人は、来年は是非参加してみてください。

第24回 ATCカップ彩湖道満大会

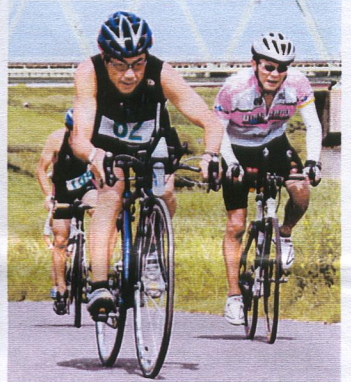
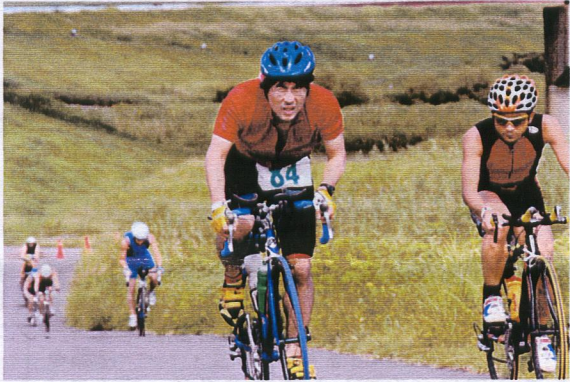


スイムスタート

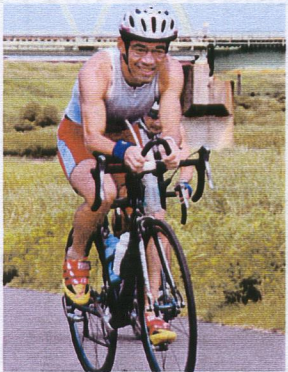


さくら氷川

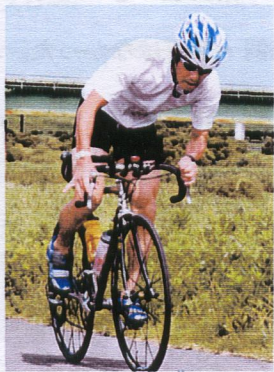
一団とびつゴールへ



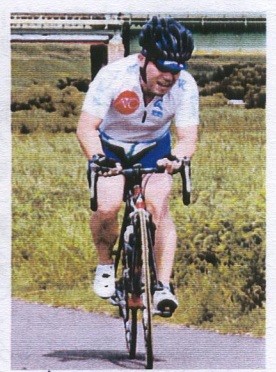
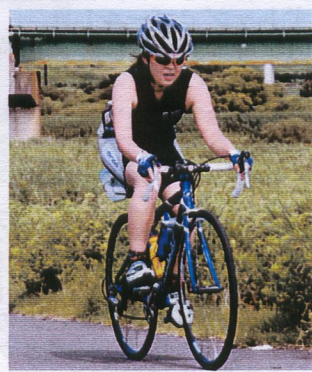
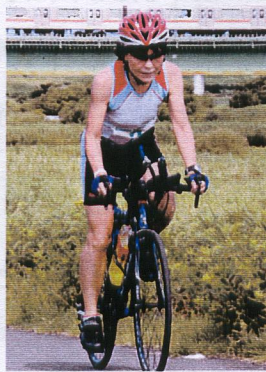
左上のさくら氷川を上るコースに!!



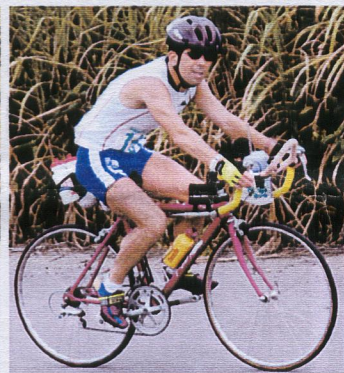
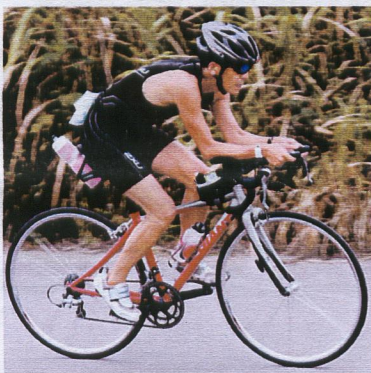
坂でも笑顔の藤原選手



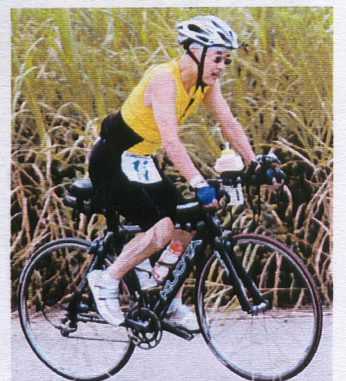
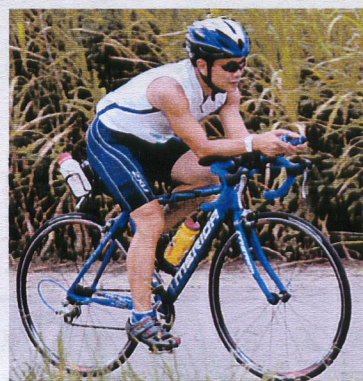
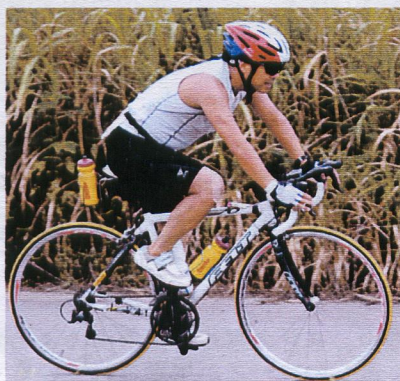
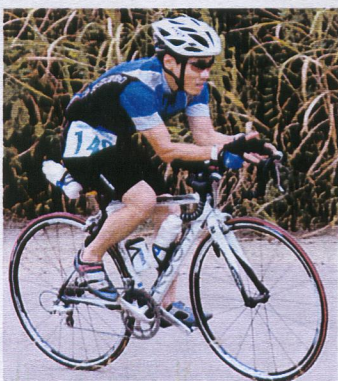
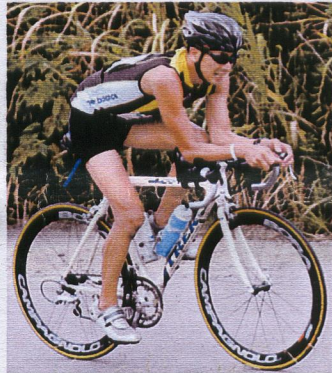
※つばり坂はつらい



仕事かモチベーションに!!



5年ぶり参加



第24回 ATC CUP 大会 (2008/08/10)

天候:曇一時晴 湿度:63%
 気温(スタート):26.5℃ 気温(max):28.8℃
 水温:29.0℃ 風:微風

[総距離:105.5Km スイム:1.5Km バイク:80Km ラン:24Km]

[制限時間:06:30:00 , 完走率:86.6% , 出場者数:187名 , (時間内)完走者数:162名]

総合 順位	総合タイム	ゼッケン #	氏名	地区	年齢	Swim 順位	Swim- split	Bike 順位	Bike- split	Run 順位	Run- split	女子 順位
1	4:13:25	1	藤原 裕司	那須塩原市	44	15	0:24:23	2	2:17:18	2	1:31:44	
2	4:15:12	144	富田 将茂	仙台市	19	35	0:27:41	1	2:16:03	1	1:31:28	
3	4:26:57	60	寺田 信哉	川崎市	28	7	0:23:33	10	2:23:58	3	1:39:26	
4	4:31:32	146	村上 雅和	印旛郡	22	2	0:21:48	8	2:21:59	9	1:47:45	
5	4:33:05	54	影山 昭夫	牛久市	41	18	0:24:40	4	2:20:31	10	1:47:54	
6	4:41:00	162	山口 孝治	川口市	30	1	0:20:53	6	2:20:49	25	1:59:18	
7	4:41:37	155	青山 智哉	三鷹市	19	62	0:29:46	14	2:26:34	6	1:45:17	
8	4:42:11	126	木野 貢造	横浜市	19	9	0:23:40	11	2:24:29	19	1:54:02	
9	4:42:15	37	森川 透	川口市	40	24	0:26:04	36	2:33:19	5	1:42:52	
10	4:42:38	106	高橋 豊	渋谷区	33	25	0:26:13	19	2:29:47	7	1:46:38	
11	4:43:28	172	折戸 孝巳	練馬区	40	23	0:25:57	17	2:28:27	11	1:49:04	
12	4:45:23	185	大柿 強	足立区	39	54	0:28:57	9	2:23:01	18	1:53:25	
13	4:47:16	181	設楽 雅彦	須賀川市	25	13	0:24:16	5	2:20:41	39	2:02:19	
14	4:48:22	30	斉藤 誠司	川崎市	34	17	0:24:35	12	2:25:48	23	1:57:59	
15	4:49:41	182	安達 崇晃	宮城県	21	10	0:23:48	25	2:31:26	20	1:54:27	
16	4:52:21	53	Shaun M.Dickeson	横浜市	47	41	0:27:57	3	2:18:57	45	2:05:27	
17	4:52:24	109	中原 康雄	宮城県	20	66	0:29:51	29	2:32:16	13	1:50:17	
18	4:52:36	100	江夏 志門	戸田市	31	19	0:24:56	18	2:28:53	24	1:58:47	
19	4:52:38	107	府川 健一	小田原市	38	31	0:27:16	33	2:32:50	16	1:52:32	
20	4:53:03	85	加瀬 加奈子	長岡市	28	14	0:24:21	13	2:25:51	41	2:02:51	1
21	4:53:17	103	中城 義徳	八千代市	41	56	0:29:03	16	2:27:35	21	1:56:39	
22	4:55:05	25	笹原 明利	袖ヶ浦市	50	37	0:27:48	61	2:39:52	8	1:47:25	
23	4:55:58	149	吉澤 茂	入間郡	35	86	0:30:46	67	2:42:26	4	1:42:46	
24	4:56:12	27	松中 英二	加須市	39	94	0:31:40	7	2:21:32	42	2:03:00	
25	4:57:57	128	斉藤 勇紀	印旛郡	21	21	0:25:29	30	2:32:21	29	2:00:07	
26	4:58:03	136	菊地 重樹	柏市	33	49	0:28:42	59	2:39:24	12	1:49:57	
27	4:58:19	193	徳倉 基宏	千葉県	48	20	0:25:09	26	2:31:31	35	2:01:39	
28	4:59:36	165	伊藤 聖	北区	29	22	0:25:46	35	2:33:18	31	2:00:32	
29	5:00:01	148	平本 裕治	横浜市	23	12	0:24:14	37	2:33:31	38	2:02:16	
30	5:00:49	190	加藤 公義	渋谷区	37	68	0:29:54	48	2:37:44	17	1:53:11	
31	5:01:44	105	池田 高太郎	渋谷区	33	16	0:24:32	47	2:37:36	26	1:59:36	
32	5:03:05	141	川杉 直樹	青梅市	43	57	0:29:07	27	2:31:52	37	2:02:06	
33	5:03:36	114	早野 貴士	川崎市	21	4	0:22:39	38	2:34:33	47	2:06:24	
34	5:04:10	184	小林 浩史	立川市	35	93	0:31:23	32	2:32:47	28	2:00:00	
35	5:04:29	194	駒井 浩	入間郡	46	78	0:30:34	15	2:27:29	48	2:06:26	
36	5:04:44	152	田端 健二	武蔵野市	28	108	0:32:35	23	2:31:17	32	2:00:52	
37	5:06:40	153	鷲田 寛	川崎市	41	27	0:26:17	31	2:32:28	52	2:07:55	
38	5:06:46	116	品田 健	川口市	29	6	0:23:29	43	2:36:31	49	2:06:46	
39	5:07:08	175	徳宮 豊	志木市	38	64	0:29:49	46	2:37:26	27	1:59:53	
40	5:09:08	71	佐藤 翔	宮城県	20	61	0:29:45	66	2:41:55	22	1:57:28	
41	5:09:31	24	白石 達也	三郷市	37	85	0:30:44	45	2:37:16	34	2:01:31	
42	5:09:40	26	徳永 律	川崎市	46	79	0:30:37	41	2:34:44	44	2:04:19	
43	5:09:51	73	吉田 圭佑	あきる野市	35	53	0:28:55	52	2:38:18	40	2:02:38	
44	5:11:48	6	西澤 義治	葛飾区	36	46	0:28:12	34	2:33:05	65	2:10:31	
45	5:14:07	95	岡崎 和彦	新座市	33	33	0:27:26	42	2:36:19	62	2:10:22	
46	5:14:34	51	野口 潔	つくば市	47	29	0:27:07	21	2:31:11	82	2:16:16	
47	5:14:51	187	石井 初夫	板橋区	40	118	0:33:19	20	2:30:42	67	2:10:50	
48	5:15:41	39	後藤 彦	葛飾区	37	71	0:30:01	84	2:45:30	30	2:00:10	
49	5:16:57	158	三宅 真司	昭島市	26	97	0:32:01	22	2:31:17	72	2:13:39	
50	5:19:00	174	池田 喜一	船橋市	55	26	0:26:14	39	2:34:37	89	2:18:09	

(※ ゼッケン128番の「斉藤勇紀」選手は、本人の勘違いでラン6周してます。5周でゴールしてたら総合順位6位だったかも?)

総合 順位	総合タイム	ゼッケン #	氏名	地区	年齢	Swim 順位	Swim- split	Bike 順位	Bike- split	Run 順位	Run- split	女子 順位
51	5:19:29	55	福山 真弘	さいたま市	48	99	0:32:04	72	2:43:34	43	2:03:51	
52	5:19:55	20	山下 博明	朝霞市	58	28	0:26:57	44	2:36:49	81	2:16:09	
53	5:20:14	40	間嶋 健	日野市	28	102	0:32:21	53	2:38:28	59	2:09:25	
54	5:20:18	124	小川 一樹	大田区	43	95	0:31:42	57	2:39:12	58	2:09:24	
55	5:20:30	13	中野 優	さいたま市	54	147	0:35:52	110	2:53:43	14	1:50:55	
56	5:21:03	58	田島 武治	市原市	39	5	0:23:11	86	2:45:44	68	2:12:08	
57	5:21:46	102	内藤 光幸	鎌ヶ谷市	44	75	0:30:20	68	2:42:40	54	2:08:46	
58	5:23:16	12	福田 義房	川越市	47	60	0:29:36	71	2:43:17	63	2:10:23	
59	5:23:32	5	日下 正章	荒川区	51	117	0:33:18	40	2:34:39	79	2:15:35	
60	5:23:50	125	稲垣 和仁	熊谷市	32	137	0:35:02	58	2:39:18	60	2:09:30	
61	5:24:51	89	海老原 寛	龍ヶ崎市	56	45	0:28:11	92	2:47:03	61	2:09:37	
62	5:25:02	121	西園 弘太郎	所沢市	40	120	0:33:23	49	2:37:45	73	2:13:54	
63	5:25:34	127	中村 紗智	さいたま市	27	8	0:23:37	90	2:46:50	75	2:15:07	2
64	5:26:09	170	吉岡 学	西多摩郡	32	110	0:32:43	62	2:40:15	69	2:13:11	
65	5:27:12	62	木下 博文	相模原市	44	72	0:30:02	28	2:32:00	111	2:25:10	
66	5:27:48	169	日下 康成	浦安市	38	38	0:27:48	98	2:50:53	56	2:09:07	
67	5:27:52	80	Trevor Ward	横浜市	45	123	0:33:35	64	2:40:41	71	2:13:36	
68	5:28:22	115	有働 豊秋	豊田市	28	77	0:30:25	122	2:56:56	33	2:01:01	
69	5:29:24	130	黒瀬 知宏	川口市	35	114	0:33:07	141	3:04:00	15	1:52:17	
70	5:29:38	28	市川 硬一	伊勢崎市	44	73	0:30:13	50	2:37:51	97	2:21:34	
71	5:30:11	132	野口 泰	多摩市	38	107	0:32:29	63	2:40:26	85	2:17:16	
72	5:30:46	197	増野 正樹	板橋区	46	113	0:33:04	78	2:44:20	70	2:13:22	
73	5:30:55	122	伊藤 志保	横浜市	19	43	0:28:08	109	2:53:39	57	2:09:08	3
74	5:31:19	94	塚本 敦子	船橋市	43	142	0:35:28	113	2:53:59	36	2:01:52	4
75	5:32:10	49	春木 正	墨田区	55	111	0:32:55	73	2:43:53	77	2:15:22	
76	5:32:30	133	熊谷 勝登志	朝霞市	39	158	0:38:03	74	2:44:00	64	2:10:27	
77	5:34:12	123	榎澤 信	横浜市	42	51	0:28:45	55	2:38:39	113	2:26:48	
78	5:34:45	96	由井 徹	市原市	44	47	0:28:13	56	2:38:51	114	2:27:41	
79	5:34:51	47	田中 鉄男	足立区	45	92	0:31:16	83	2:45:30	88	2:18:05	
80	5:34:59	117	須貝 悌一	杉並区	44	156	0:37:00	102	2:51:37	46	2:06:22	
81	5:35:08	92	池野 民男	越谷市	61	115	0:33:15	82	2:45:24	83	2:16:29	
82	5:35:26	84	平野 潤也	横浜市	39	63	0:29:47	96	2:49:37	80	2:16:02	
83	5:35:52	42	辻 秀則	練馬区	40	136	0:34:48	107	2:52:26	53	2:08:38	
84	5:36:24	91	佐藤 雅弘	さいたま市	37	67	0:29:53	99	2:51:03	78	2:15:28	
85	5:36:42	90	内山 耕	川口市	47	96	0:31:57	95	2:49:31	76	2:15:14	
86	5:38:27	156	波床 知喜	横浜市	37	144	0:35:35	105	2:52:11	66	2:10:41	
87	5:39:40	159	笠原 規男	船橋市	40	116	0:33:16	101	2:51:34	74	2:14:50	
88	5:41:29	38	野村 剛太	海老名市	39	141	0:35:25	85	2:45:40	91	2:20:24	
89	5:41:37	79	蒔田 俊史	世田谷区	33	103	0:32:24	80	2:45:02	108	2:24:11	
90	5:41:57	145	中川 貴之	さいたま市	32	119	0:33:20	54	2:38:34	121	2:30:03	
91	5:42:08	52	江波戸 洋和	館山市	47	145	0:35:49	124	2:57:23	55	2:08:56	
92	5:42:10	34	牧野 総一	荒川区	64	133	0:34:26	77	2:44:16	107	2:23:28	
93	5:43:00	36	相原 通	世田谷区	34	82	0:30:41	100	2:51:03	95	2:21:16	
94	5:43:43	104	青谷 能和	朝霞市	43	80	0:30:38	97	2:50:11	103	2:22:54	
95	5:44:36	75	上田 博之	横浜市	44	32	0:27:19	104	2:52:10	110	2:25:07	
96	5:45:48	111	石川 正洋	川越市	39	112	0:33:03	60	2:39:48	123	2:32:57	
97	5:46:14	119	竹倉 朗	戸田市	32	55	0:28:59	118	2:55:50	96	2:21:25	
98	5:46:30	63	中村 幸夫	豊島区	53	42	0:27:58	120	2:56:43	98	2:21:49	
99	5:46:52	167	志田 勝巳	横浜市	36	161	0:38:40	70	2:43:14	109	2:24:58	
100	5:49:03	16	須賀 一夫	足立区	38	50	0:28:45	75	2:44:08	126	2:36:10	
101	5:49:13	196	久場川 哲也	さいたま市	28	139	0:35:21	147	3:06:18	51	2:07:34	
102	5:50:28	171	保谷 武	蕨市	34	138	0:35:11	119	2:56:18	90	2:18:59	
103	5:50:57	191	藪塚 耕二	和光市	51	39	0:27:49	127	2:59:59	105	2:23:09	
104	5:51:00	113	佐伯 晃	日野市	18	3	0:22:13	79	2:44:28	146	2:44:19	
105	5:51:04	11	赤田 隆	目黒区	44	162	0:39:47	65	2:41:21	120	2:29:56	

総合 順位	総合タイム	ゼッケン #	氏名	地区	年齢	Swim 順位	Swim- split	Bike 順位	Bike- split	Run 順位	Run- split	女子 順位
106	5:51:38	93	柳町 年輝	龍ヶ崎市	36	81	0:30:40	138	3:02:59	87	2:17:59	
107	5:52:09	14	小路 康訓	浦安市	43	76	0:30:24	132	3:00:51	93	2:20:54	
108	5:53:31	88	山田 和夫	北区	43	40	0:27:54	69	2:43:06	144	2:42:31	
109	5:54:21	137	笹野 篤志	相模原市	38	88	0:30:53	76	2:44:12	134	2:39:16	
110	5:54:37	108	富澤 勇	戸田市	41	90	0:31:06	89	2:46:45	128	2:36:46	
111	5:55:30	168	立久井 謙治	富士見市	32	104	0:32:26	112	2:53:52	117	2:29:12	
112	5:55:38	98	箕田 かほる	千葉市	56	87	0:30:47	142	3:04:09	92	2:20:42	5
113	5:55:43	164	吉野 仁	横浜市	43	44	0:28:09	81	2:45:06	142	2:42:28	
114	5:56:23	150	宇田川 和之	江戸川区	44	148	0:35:55	137	3:02:58	86	2:17:30	
115	5:57:08	157	六倉 弘	越谷市	44	84	0:30:43	129	3:00:35	112	2:25:50	
116	5:58:05	154	須藤 有海	印旛郡	18	106	0:32:28	117	2:55:47	119	2:29:50	6
117	5:58:19	2	日下 久美枝	荒川区	52	151	0:36:06	144	3:05:20	84	2:16:53	7
118	5:58:23	8	伊原 稔卓	所沢市	53	157	0:37:55	103	2:52:01	116	2:28:27	
119	5:59:08	35	直 修司	板橋区	53	36	0:27:46	87	2:46:28	149	2:44:54	
120	5:59:37	33	渡邊 永法	習志野市	26	129	0:34:05	24	2:31:19	159	2:54:13	
121	5:59:49	83	村上 雅一	松戸市	48	70	0:30:00	149	3:06:56	102	2:22:53	
122	6:00:15	67	藤田 輝明	川口市	38	11	0:23:49	94	2:48:20	155	2:48:06	
123	6:00:23	31	榊 泰子	さいたま市	45	128	0:33:57	140	3:03:22	104	2:23:04	8
124	6:00:44	74	松原 洋	立川市	40	134	0:34:38	158	3:19:04	50	2:07:02	
125	6:01:44	64	藤井 淳	横浜市	49	100	0:32:15	146	3:06:07	106	2:23:22	
126	6:02:27	82	若月 秀彦	戸田市	44	135	0:34:43	126	2:59:37	115	2:28:07	
127	6:02:53	139	森水 豊	横浜市	40	59	0:29:32	91	2:46:54	153	2:46:27	
128	6:04:10	9	石田 謙	君津市	56	74	0:30:18	133	3:01:09	122	2:32:43	
129	6:05:02	59	郷原 貴光	横須賀市	32	91	0:31:10	114	2:54:13	136	2:39:39	
130	6:05:38	76	土屋 幸康	市川市	65	160	0:38:32	111	2:53:45	124	2:33:21	
131	6:06:47	22	伊藤 弘徳	宇都宮市	34	52	0:28:47	51	2:38:08	161	2:59:52	
132	6:07:09	19	青葉 実	さいたま市	46	127	0:33:54	93	2:47:19	152	2:45:56	
133	6:07:53	118	大川 秀明	杉並区	43	30	0:27:10	88	2:46:33	158	2:54:10	
134	6:08:08	166	小川 勇	墨田区	41	89	0:30:58	152	3:07:53	118	2:29:17	
135	6:09:37	186	池田 敬太郎	鶴ヶ島市	57	125	0:33:48	121	2:56:47	133	2:39:02	
136	6:10:34	81	岩田 孝	川口市	60	109	0:32:38	128	3:00:16	131	2:37:40	
137	6:12:13	56	山中 一	鳩ヶ谷市	39	149	0:35:57	156	3:15:16	94	2:21:00	
138	6:12:21	29	中川 美樹	北区	35	58	0:29:27	131	3:00:43	141	2:42:11	9
139	6:12:41	135	小林 亜理麿	江東区	34	98	0:32:03	135	3:01:55	132	2:38:43	
140	6:14:57	41	村上 昌文	川口市	44	101	0:32:16	160	3:20:14	101	2:22:27	
141	6:15:06	188	田原 英樹	春日部市	40	152	0:36:22	108	2:53:19	151	2:45:25	
142	6:15:25	15	春日 尚義	武蔵野市	45	140	0:35:22	116	2:55:23	147	2:44:40	
143	6:17:01	173	亀田 孝志	浦安市	43	132	0:34:24	139	3:03:12	135	2:39:25	
144	6:17:52	57	羽入 明	市川市	57	69	0:29:59	151	3:07:46	137	2:40:07	
145	6:18:21	78	富永 宏	ひたちなか	45	130	0:34:08	123	2:57:23	154	2:46:50	
146	6:18:31	161	菅原 浩	越谷市	47	143	0:35:29	162	3:21:02	99	2:22:00	
147	6:18:54	97	早川 弘美	千葉市	47	105	0:32:27	143	3:04:50	140	2:41:37	10
148	6:18:56	72	松林 広	世田谷区	33	34	0:27:33	130	3:00:36	157	2:50:47	
149	6:19:10	134	富田 純一	板橋区	48	48	0:28:32	150	3:07:34	145	2:43:04	
150	6:19:50	101	中辻 真可	三浦郡	53	155	0:36:55	125	2:57:44	150	2:45:11	
151	6:20:11	110	山川 祥正	稲城市	38	126	0:33:52	134	3:01:31	148	2:44:48	
152	6:20:55	43	村田 光弘	群馬県	52	124	0:33:45	145	3:05:34	139	2:41:36	
153	6:21:05	120	小野田 善樹	さいたま市	51	159	0:38:14	161	3:20:41	100	2:22:10	
154	6:22:19	77	中林 政代	杉並区	54	121	0:33:25	148	3:06:23	143	2:42:31	11
155	6:23:26	48	松本 寿	横浜市	46	83	0:30:42	106	2:52:20	162	3:00:24	
156	6:24:21	70	高橋 敦	愛知県	39	146	0:35:51	153	3:10:52	130	2:37:38	
157	6:24:31	138	酒井 昭光	大田区	54	150	0:36:00	115	2:54:16	160	2:54:15	
158	6:26:23	131	野口 佳子	多摩市	37	131	0:34:11	155	3:14:36	129	2:37:36	12
159	6:27:14	17	信田 勇郎	大田区	63	153	0:36:32	154	3:14:15	127	2:36:27	
160	6:28:52	68	小田 邦裕	世田谷区	40	65	0:29:50	157	3:17:34	138	2:41:28	
161	6:28:55	86	四阿 千明	板橋区	57	154	0:36:51	136	3:01:59	156	2:50:05	
162	6:29:08	163	新井田 直樹	小金井市	37	122	0:33:28	159	3:19:53	125	2:35:47	

総合 順位	総合タイム	ゼッケン #	氏名	地区	年齢	Swim 順位	Swim- split	Bike 順位	Bike- split	Run 順位	Run- split	女子 順位
OPEN	6:35:35	99	濱松 義之	船橋市	43		0:35:08		3:10:05	open	2:50:22	
OPEN	6:39:30	143	加藤 千鶴子	越谷市	44		0:39:44		3:05:45	open	2:54:01	
OPEN	6:50:58	18	武井 禧明	品川区	68		0:30:22		3:12:38	open	3:07:58	
OPEN	6:56:38	21	久津美 倫子	宇都宮市	33		0:30:04		3:20:40	open	3:05:54	
OPEN	7:19:16	189	梶田 伸介	さいたま市	36		0:33:55		3:16:16	open	3:29:05	
OPEN	7:34:47	7	飯島 明央	江戸川区	39		0:39:45		3:15:49	open	3:39:13	
OPEN	6:53:26	44	中村 典男	清瀬市	48		0:38:07	open	3:47:10		2:28:09	
OPEN	7:07:45	192	山田 拓広	京都市	43		0:39:19	open	3:23:17		3:05:09	
OPEN	7:35:23	140	林 夏名	柏市	24		0:33:43	open	3:32:49		3:28:51	
OPEN	6:23:45	66	島田 悌二	板橋区	50	open	0:41:29		3:14:51		2:27:25	
OPEN	5:43:11	151	田中 栄次	市川市	30	open	0:41:32		2:28:36		2:33:03	
OPEN	7:04:04	195	横須賀 一輝	横浜市	33	open	0:41:33		3:21:33		3:00:58	
OPEN	6:28:26	183	鹿島田 信一	国分寺市	36	open	0:41:35		3:10:20		2:36:31	
OPEN		112	佐伯 大地	日野市	22	open			2:45:44		2:47:28	
DNF	リタイ	32	堀口 正伸	伊勢崎市	42		0:33:29		2:40:07		3R リタイ	
DNF	リタイ	129	脇山 俊士	豊島区	36		0:33:33		3:05:51		3R リタイ	
DNF	リタイ	178	HEO MINHO	韓国	18		0:18:00		2:14:56		2R リタイ	
DNF	リタイ	4	沼山 政彦	つくば市	41		0:24:39		2:23:10		2R リタイ	
DNF	リタイ	177	LEE HAENGJOON	韓国	29		0:18:39		2:19:26		1R リタイ	
DNF	リタイ	179	CHOI SOL	韓国	18		0:19:53		2:19:57		1R リタイ	
DNF	リタイ	176	SEO SEONGWON	韓国	21		0:22:30		2:18:42		1R リタイ	
DNF	リタイ	65	古森 義明	朝霞市	37		0:31:48		2:51:01		0R リタイ	
DNF	リタイ	50	佐藤 誠	横浜市	57		0:41:30		3:10:23		4R リタイ	
DNF	リタイ	69	梶浦 武	千葉市	36		0:22:52		7R リタイ			
DNF	リタイ	180	神谷 佳祐	荒川区	19		0:32:32		1R リタイ			

2008年 第28回 全日本トライアスロン皆生大会

出場：814名 完走：657名 完走率：80.7% 2008年7月20日
 天候：晴 気温：最高33.7℃(スタート時26℃) 水温：27℃ 湿度：89% 風：南3m

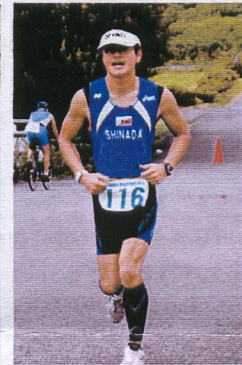
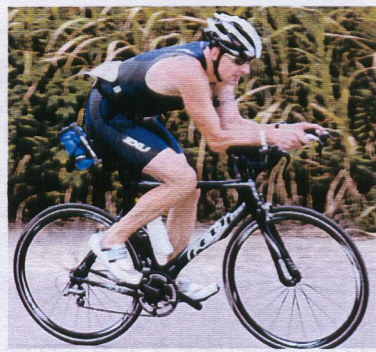
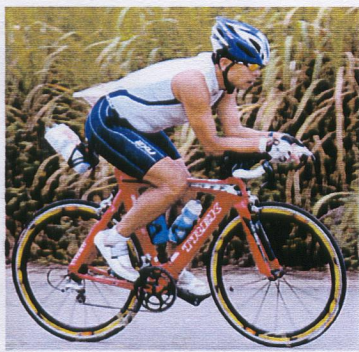
順位	氏名	出身	年齢	総合時間	スイム: 3Km	バイク: 145Km	ラン: 42.195Km
1	藤原 裕司	937	44	8:15:21	0:50:31	4:11:11	3:13:39
2	松下 篤史		35	8:39:09	0:52:01	4:21:29	3:25:39
3	岡 宏城		37	8:48:12	0:47:05	4:21:05	3:40:02
4	福田 宰		31	8:55:17	0:50:48	4:22:43	3:41:46
5	伊藤 朋一		30	9:00:22	0:51:58	4:34:56	3:33:28
6	静間 久典		37	9:02:01	0:55:38	4:23:33	3:42:50
7	鳥越 秀樹		46	9:06:05	0:55:50	4:27:46	3:42:29
8	石原 隆司		37	9:10:01	0:52:11	4:24:55	3:52:55
9	仙台 幹雄		38	9:16:20	0:50:47	4:46:17	3:39:16
10	高山 好哲		40	9:16:46	0:48:06	4:39:40	3:49:00
24	堀 陽子 [F-1]		40	9:45:58	0:55:52	4:41:38	4:08:28
78	五嶋 佳余 [F-2]		25	10:29:35	1:12:00	5:18:30	3:59:05
81	本間 聖子 [F-3]		39	10:31:20	1:03:24	5:13:24	4:14:32
DNF	尾坂 雅康	707	57		1:21:51		

【 新入会員 】

会員番号	氏名	〒	住所	電話番号	e-Mail等
882-09-07	中川 貴之				
757-09-08	加藤 伸子				
758-09-08	須山 富雄				

【 住所移転 】

131-08-10	西田 貴美
-----------	-------



補給食はBIKEで!! Bの人は25位 Rの人は24位に 地元川口市利、 徳島県、首座優勝の喜び溢れ



4位の順大生

殊勝7位、昇格は入賞!!



女子1位 スタミナは十分あり

この勢いで佐渡Aもエイジ入賞!! 地元朝霞市の元長はあはれ



N55 招待選手、今年はおよ35分差、女子2位 表彰式に出ることに
おめでとう!!

女子3位 笑顔!!

制限時間を65分も長く
大会を楽しみ、ラスト前とラス

会員継続手続きのお願い

『08-10』の方は『2008年10月迄有効』を表します。有効月の内に継続手続きをお願い致します。

尚、今迄郵便振替のみで行っておりました手続きを銀行振込でも出来るように致しました。

銀行名：三菱東京UFJ銀行 大井支店

または、みずほ銀行 大井町支店

コード：0250381

2061499

口座名：普通 全日本トリアスロンクラブ

普通 全日本トリアスロンクラブ

*氏名の前に会員番号を付けて振込下さい。

*住所等変更項目がある場合には別途FAX又は留守電でお知らせ下さい。

『08-09』の方も継続
をお願いします。

*TEL&FAX 03-5709-5599

【第13回10種大会】

●日時 10月12日(日)

11:30~14:00

●集合 9:00 品川梱包前(合同練習会の場所)

BIKE 9:00~11:00

- ◆走る・・・10,000m・1,000m
- ◆投げる・・・両手投げ・片手投げ
- ◆跳ぶ・・・立巾跳び・立三段跳び
- ◆技・・・2重跳び・サッカーPK・バランス・敏捷性・
(フリースロー)

【第14回草サッカー大会】(PK合戦)

11月9日(日)の合同練習の後に、草サッカー大会を行います。

8支部(城南、城西、城東、城北、多摩、神奈川、千葉、埼玉)によるトーナメント方式。(支部が少ない時は総当たり制)

●時間 PM1:00~3:00

●人数 1チーム5名

①5名に至らない支部は、対戦支部以外から補強選手をレンタルすることが出来る

②自軍で過半数、ゴールキーパーは自軍、最大2名をレンタル可

●ルール オフサイドなし、ラインアウトはスローイン、1試合20分、同点の場合分間延長+Vゴール5分+PK合戦+ジャンケン

【つくばマラソン大会】

11月23日(日)のつくばマラソン大会のスタート前とゴール後に、スポーツドリンク、バナナ、パン、おにぎりを無料で用意します。車の運転の為、ビールの販売は中止します。又、運転者の為にも同乗者もビール等の飲酒はつつしみましょう。完走者・棄権者・応援者を問わずご参加を!

場所は、露店が多く出ている広場です。

「全日本トリアスロンクラブ」の横断幕のある所です。

荷物の番もします。スタート前に集合写真を撮ります。

今年の当番支部は城東支部担当 担当者：松本

【第14回360分走 ~城南支部~】

*****360分で何km走れますか?*****

●日時 12月21日(日) AM9時集合

●競技

★ラン AM9:30~PM3:30 (参加費無料)

★入浴 PM3:30~4:30(六郷温泉)

★忘年会 PM4:30~6:30

(参加費：女性3000円 男性4000円)

●場所 京浜急行 六郷土手駅下車1分

多摩川緑地グラウンド(2.5km周回コース)

●申込 岡 伸夫 090-2302-9177

【2009年4月19日 宮古島大会 推薦者】

6時間30分の時間内に完走者から24名の申し込みを頂きました。初出場、昨年・今年と落選している人、今年落選している人、今年補欠合格で繰り上げにならなくて出場できなかった人等の条件が複数重なっている人を優先に考慮しまして、次の22名を来年の宮古島大会にクラブとして推薦致します。残り2名は書類の不備。

①野村 剛太 39才 海老名市	②藤田 俊央 33才 さいたま市	③宇田川 和之 44才 江戸川区
④榊 泰子 45才 さいたま市	⑤増野 正樹 46才 板橋区	⑥田中 鉄男 45才 足立区
⑦上田 博之 44才 横浜市	⑧後藤 壱 37才 葛飾区	⑨野口 佳子 37才 多摩市
⑩野口 泰 38才 多摩市	⑪中村 幸夫 53才 豊島区	⑫有動 豊秋 28才 豊田市
⑬吉田 圭佑 35才 あきるの市	⑭若月 秀彦 44才 戸田市	⑮立久井 謙治 32才 富士見市
⑯早野 貴士 21才 川崎市	⑰トレボー・ワード 45才 横浜市	⑱森水 豊 40才 横浜市
⑲日下 正章 52才 荒川区	⑳日下 久美枝 52才 荒川区	[21]伊藤 弘徳 34才 宇都宮市
[22]小川 一樹 43才 大田区		

以上の方々、10月25日までに宮古島大会事務局に申し込みをした上で、その申込書のコピーを10月28日までに、必ず郵送でお送り下さい。申し込みが無い人は棄権とみなします。ボランティア等で当日参加できなかった人の為に、会員を推薦します。