

全日本トライアスロンクラブ会報

ATC-HP : <http://www.atc-triathlon.com/html/>

2008年11月号

事務局: 〒140-0014 東京都品川区大井1丁目52番5号

FAX/TEL: 03-5709-5599

e-Mail: swim.bike.run-aoki@ezweb.ne.jp

【佐渡大会】



今年の佐渡大会は台風の影響もなく、曇りで夏の暑さもなく、良好な条件の中でスタートした。しかしスイムを終了して、バイクに移ると、どしゃぶりの大雨になった。会員の参加者は「スイムとランは雨でも苦にならないが、バイクでは体が冷えてしまうし、スリッパに気を付けなければならないし、パンクしたら雨の中でのタイヤ交換を考えると、パンクしないでと願いつつ走っていました。」と話していた。願いが叶って、昨年のようにパンクをした会員はいなかった。バイクを終えて、参加者達は、稲穂がたわわに実った初秋の風景の中を走って行った。Bタイプの完走率は今回も98%でここ数年高い完走率を保っている。その中でスイムで体調を狂わせた会員が1名棄権になった。Aタイプは85%前後で推移している。Aタイプで仕事が多忙で大会が練習になっている?会員が1名棄権になった。会員の成績は長年

Bタイプでエイジ入賞している池田喜一が今回Aタイプに参戦した。代替わりで一番若く有利とは言え、実力を発揮して1位の座を獲得してしまった。昨年Bタイプでエイジ入賞にもかかわらずなかった恩田治枝が練習会合宿で力をつけて来て、今回は不安ながらもAタイプに出場した。大会前の心配は杞憂に終わって、見事エイジ2位になってしまった。又土屋幸康がエイジ3位になった。地元新潟の会員須貝恵吉が一番長く時間を使って佐渡の風景の中を顔見知り人に挨拶しながら暗くなったゴールに帰ってきた。Bタイプでは、久しぶりに復活した沼山政彦が往年の力を発揮して13位になり、エイジでも3位になった。会員の最高年齢の小島豊が今年もエイジ1位になった。中林政代は昨年より20分も速くゴールしたが、昨年のエイジ1位から2位になった。又、新入会員の小倉忠博もエイジ3位に入った。その他の会員達も思い思いのタイムで笑顔でゴールした。Bタイプの選手達は入浴し、汗を流して、さっぱりした顔で、Aタイプの会員達のゴールを迎えていた。今年の佐渡大会は長い間続いていた定員割れの状態から抜け出してAタイプ、Bタイプともに700名を超える参加者があった。

【ハワイ・アイアンマン大会】

今年のハワイ大会も会員は2名の参加にとどまった。その一人岡崎雄一は昨年事故で腰を痛めて思う様にバイク・ランが走れなかったが、今年は例年通りのレースが出来た。昨年ランが心配でバイクも痛みが出ない様に心配しながら走り、ランに備えていたが今年は何時を通り通りの走りが出来た。時間も1時間強速くなり、順位も233位も上がった。ゴール後のお酒は特に美味しかったそうです。もう一人の小島豊は今年もエイジでの入賞を目指しての参加である。ゴールタイムも20分縮めて、順位も95位上がった。「名物のコナウインドも少ししか味わうことがなく、楽しくバイクが走れた。スイムとランタイムは昨年とほぼ同じで、ゴールタイムが20分早くなったのは風が強くなかったのでバイクが20分早くなったお陰です。」と話していた。しかし本人は「時間も順位も良かったのに、エイジは昨年の3位から5位になってしまった」「下のエイジから強い外国人が上がってきたので・・・」とも話していた。本人の内に秘めた夢が一番高い所に登る事なのです。優勝の座と女王の座は?！総合優勝は昨年3分30秒で2位になったオーストラリアのグレイグ・アレキサンダーが今年も2位に、3分差を付けてトップでテープを切った。女子ではドイツのクライシス・ウェリントンが昨年は2位に6分差、今年も15分差と安定した力を発揮して女王の座を確保した。日本人1位の座は、今年も河原勇人が守った。総合順位は昨年28位、今年も30位と、30位前後がここ数年日本人トップの位置になっている。日本人2位の座は昨年50位今年69位と順位を下げて谷新吾となっている。日本人女子の座は今年も今泉奈緒美と塩野絵美で競い、昨年の2分差、今年の3分差と、数分の差で宮古島大会同様、今泉に軍配が上がっている。

【年会費の値下げ】

09-01から始まる2009年度から継続更新する会員から年会費の値下げを行います。一般会員 8,000円 → 6,000円に、又遠隔地の地方にいる会員の為に、地方会員を新たに設けて、8,000円 → 4,000円にします。(地方会員とは、東京都 神奈川県、千葉県、埼玉県の関東中心地区を除く県にいる会員で、会員番号が900番代の会員です) 地方会員は、会主催の練習会大会、イベント、総会、新年会等の参加に費用と時間が余分にかかります。この値下げにより、収入が年間26万円程不足しますが、支出部分の活動費や一般管理費がここ数年一定で安定した支出になっています。それに対して、大会運営費が徐々に増加して、繰越金も増えています。又、単年度の収支も黒字運営を続けています(1月発送の総会資料参照)。そこで会員全員に公平に還元する為に理事会に提案して、検討の結果年会費の値下げを決定いたしました。

【総会・新年会】

来年1月18日(日)午後5時から総会、6時から新年会を品川駅前パシフィックホテル1階、宴会場『早蕨の間』で行なわれます(8頁参照)、多数のご参加をお待ちしております。



佐渡参加の皆様、おつかれさまでした。
佐渡参加にあたり、デビュー当時の（21年前）ウエットしなくて作るのも間に合わず、米納さんから頂いたウエットで（助かりました、ありがとうございました！）参加。快適ですごくよく浮いたし海も綺麗だったし、バトルもほとんどなくて回りは平泳ぎばかりだったので1度もヘッドアップしないで海の中や、回りのスイマーの泳ぎ方など眺めてルンルンで終わりました。（そりゃあ遅過ぎだったからでっしょ！）上がったらなんと森さん（やっぱり練習不足はほんとだったのね）と一緒に、（信じられない、こんなこともう後にも先にもないでしょう）

バイクラックでは渡辺さんと一緒に、（トランジションかかりすぎだよ～15分はかかっているよ）って言われたけど、渡辺さんも同じくらい結構かかっていたよ、雨が降るのがわかっていたからウエットも簡単にシャワーで洗ってちゃんとしまつて、バイクウエアとタイツ、暖かい靴下、手袋2枚はめてウインドブレーカー持って寒さ対策万全だったので大雨でも大丈夫だったかな。ヘルメット（今回はウルトラマンのヘルメットじゃないよ）の下にも雨避けのキャップもかぶった、（かっこ悪～）サングラスもなし。エイドのおにぎりが温かくてゴマ塩ふってあって梅干し入ってなんともおいしかった一、パンもなにも入っていないんだけど、雨避けにちゃんと袋に入れてあって、ありがたかった。（レース後2キロ太ってたけど、）バイクでやっぱり大雨、Aタイプは大変だったでしょうね。

ランはお天気！ やっぱり練習不足だったから最初足が変だなんて思っていたら岡崎さん、池田（和）さん、声かけてくれて。田村さん、羽入さん、中林さん、中村さん（なんと走っていた）、佐藤さん、幸代さん、渡辺さん、秋山さん、みんな会ったね、Aタイプの池田さんまで会った、楽しかったけどやっぱりBはそれなりに大変だったなあ。でもAの応援できてよかった一。

みんな元気に帰って来て感激しました一。土屋さん、須貝さん、リタイヤかと思つて帰ってきちゃってごめん。沼山さん、キャンプしたんだけど、レース以外雨ふらなかつたから快適だったね、ほんとワイルドな人だ一。田村さん、宿離れていて大変だったけど、来年は一緒に泊まろうね。

1時間並んで食べたラーメンもおいしかったし宿のグレートヒマラヤ犬のハリーもかわいかったし、池田さんはAタイプ55歳～59歳でエイジ優勝、小島さん70歳から74歳で優勝、沼山さんBタイプ総合13位で40歳～44歳で3位、中林さんBタイプ50歳～54歳で2位、小倉さんBタイプ60歳から64歳で3位、土屋さんAタイプ65歳から69歳で3位、恩田さんAタイプ45歳～49歳で2位、金子さんAタイプ35歳～39歳で優勝、良い旅だった！ずっと運転して下さった皆様、池田さん、宿のセッティング何から何までいろいろお世話になりました、また来年もよろしく！

～ 7年振りの佐渡 ～

マジックで腕にナンバリングされ、またこの世界に戻ってきたんだなあ実感、早朝の会場で既に感慨に耽っていた。

2001年の佐渡B後、計5年以上東京を離れていた私にとって、このレースに復帰するのは予想以上にしんどい事であった。今春帰国し、身体を動かし始めたのは6月初旬。スイムは25m泳いただけで、腕がパンパンになり、ランは2kmジョグした程度で膝が痛くなり始め、4km走るのが精一杯で、その後は最低3日休まねばならない有り様であった。バイクに至っては、長年乗っていただけであり、ギアが前後とも全く変速せず、まずはバイク屋に持っていき始末、タイヤを張替えようと思えば26インチのチューブラータイヤがなかなか手に入らないという状態であり、結局バイクに乗れたのは7月に入ってからであった。私がトライアスロンを始めた頃は26インチのチューブラーが一番人気であったと思うが、今や27インチのWO全盛であり、過ぎ去った時間の長さを感じた。そんな状態ではあったものの、何とか今シーズン中にレースに復帰したいという想いから、6月末の締切直前に佐渡Bに申し込んだ（既にネットでの申込が終了していた中、新潟からFaxで申込用紙を取り寄せてくれた石上君ありがとう）。



さて、レースはさすがに練習不足がたり、まずはスイムで大きく出遅れる。バイクラックが結構すいていて、正直かなり焦った。今までショートだろうが、ロングだろうが、種目別の順位ではいつもスイムが一番良かったのだが、今回はスイムが一番遅く、正直かなりのショック。バイクは練習していない割にはまずまずスムーズかなと思ったのも束の間、後半に入ると前輪が猛烈に振れてきてブレーキシューにあたってしまい、雨で路面が濡れていたことも手伝って、下り坂では恐ろしくてスピードを出せないという有り様であった。（後で分かったことだが、スポークが1本折れていた）。ランでは前半は脇腹が痛く、キロ6分弱のジョグ状態。ただ、久々のレースだったからであろうか、気力だけは妙に充実していたこともあり、後半は何とかキロ4分半強までペースを上げることができ、最後は気持ちよくフィニッシュできた。

結果に満足はしていないものの、たった3ヶ月の練習ということを考えればまあ納得のいくレースであった。最後になりましたが、後から頼んだにもかかわらず佐渡まで同乗させて下さった池田喜一さん御一行様どうも有り難うございました。今後とも宜しくお願い致します。

2008 佐渡国際トライアスロン 大会 Aタイプ

2008年9月7日

天候:曇り時々俄雨、風:0m、気温(朝):24.0℃、気温(最高):nn.n℃、湿度:nn%、水温:25.0℃

出場者数:743名 完走者数:635名 完走率:85.5%

順位	氏名	支部	年齢	総合時間	スイム:3.8Km	バイク:190Km	ラン:42.2Km	女子順	エッジ順
1	松下 篤史	大阪府	35	9:56:39	1:03:27	5:50:20	3:02:52		
2	今枝 誠	愛知県	35	10:23:28	0:57:51	5:50:33	3:35:04		
3	矢口 栄司	東京都	35	10:25:46	1:02:17	5:58:43	3:24:46		
4	遠藤 正和	東京都	38	10:38:53	1:00:29	5:57:59	3:40:25		
5	関 伸介	佐和田	34	10:42:21	1:13:32	5:55:57	3:32:52		
6	丸山 茂	新潟県	35	10:44:23	1:00:38	6:00:32	3:43:13		
7	福田 実	栃木県	37	10:47:32	1:07:26	6:05:00	3:35:06		1
8	益田 裕久	東京都	41	10:55:56	1:12:09	5:59:26	3:44:21		1
9	長澤 宏隆	山梨県	42	10:57:31	1:10:44	6:17:53	3:28:54		2
10	フィリップ チャップマン	東京都	42	11:02:09	1:12:51	6:16:03	3:33:15		3
30	大柿 強	東京都	39	11:27:13	1:16:36	6:09:14	4:01:23		6
40	折戸 孝巳	東京都	40	11:34:42	1:07:47	6:25:43	4:01:12		12
66	森 円佳	東京都	33	11:48:30	1:31:44	6:19:54	3:56:52	1	
74	シッピ-光	東京都	35	11:55:50	1:10:14	6:32:13	4:13:23	2	
91	池田 喜一	724	55	12:07:39	1:08:30	6:24:01	4:35:08		1
96	小川 静香	宮城県	26	12:09:24	0:59:25	7:00:10	4:09:49	3	
105	竹中 基晴	180	49	12:13:53	1:16:06	7:00:53	3:56:54		14
107	吉澤 浩	940	48	12:17:28	1:15:23	6:59:11	4:02:54		15
157	米納 憲	746	42	12:40:38	1:11:10	7:03:08	4:26:20		45
177	森野 健二	東京都	36	12:51:41	1:12:35	7:13:35	4:25:31		36
230	高木 清	003	52	13:15:51	1:10:08	6:58:26	5:07:17		15
274	恩田 治枝	031	49	13:31:24	1:16:37	7:38:59	4:35:48	13	2
427	浜口 辰雄	茨城県	63	14:26:42	1:21:57	7:36:59	5:27:46		9
480	土屋 幸康	751	65	14:42:45	1:38:23	7:55:42	5:08:40		3
623	須貝 恵吉	972	62	15:22:26	1:42:46	8:08:08	5:31:32		22
DNF	古川 益三	222	57		1:20:07	7:24:42			

2008 佐渡国際トライアスロン 大会 Bタイプ

出場者数:747名 完走者数:731名 完走率:97.9%

順位	氏名	支部	年齢	総合時間	スイム:2Km	バイク:105Km	ラン:20.0Km	女子順	エッジ順
1	小野 俊巳	新潟県	38	4:49:18	0:31:38	3:00:16	1:17:24		
2	寺尾 洋志	新潟県	44	4:52:19	0:33:03	2:58:56	1:20:20		
3	土田 亮	新潟県	25	4:56:58	0:31:20	3:01:42	1:23:56		
4	中村 清志	東京都	49	4:59:12	0:42:06	2:58:28	1:18:38		
5	成海 昇	新潟県	44	5:01:42	0:33:02	3:10:17	1:18:23		
13	沼山 政彦	963	41	5:15:42	0:31:30	3:14:09	1:30:03		3
17	小林 恵	山形県	35	5:17:20	0:35:24	3:08:15	1:33:41	1	
52	小川 純子	東京都	30	5:36:15	0:33:06	3:33:21	1:29:48	2	
63	川上 雅子	長野県	44	5:41:48	0:40:02	3:33:26	1:28:20	3	
106	岡崎 雄一	610	56	5:56:52	0:42:42	3:35:42	1:38:28		5
153	森 雅彦	801	41	6:08:43	0:48:43	3:41:27	1:38:33		31
171	池田 和広	275	48	6:13:18	0:44:16	3:42:58	1:46:04		22
198	田村 英之	153	38	6:19:51	0:43:00	3:51:42	1:45:09		47
233	関口 豊	033	48	6:26:02	0:40:31	3:47:33	1:57:58		39
250	小島 豊	237	73	6:29:25	0:38:20	3:52:47	1:58:18		1
267	羽入 明	030	57	6:32:17	0:38:28	3:53:15	2:00:34		12
294	中林 政代	014	54	6:36:16	0:44:52	3:53:13	1:58:11	32	2
341	小川 亮	東京都	54	6:45:07	0:40:06	4:08:06	1:56:55		36
345	小倉 忠博	755	65	6:46:44	0:42:30	3:59:00	2:05:14		3
362	平井 良守	744	68	6:50:09	0:39:44	4:02:45	2:07:40		4
368	宗像 薫	山形県	43	6:51:19	0:46:43	3:50:20	2:14:16		56
379	須山 富雄	758	39	6:53:22	0:49:50	4:05:36	1:57:56		72
380	川村 恵子	東京都	53	6:53:25	0:43:19	4:17:53	1:52:13	46	6
385	中村 政信	721	45	6:54:51	0:36:44	3:51:06	2:27:01		59
390	佐藤 誠	002	57	6:55:53	0:51:17	4:06:55	1:57:41		20
402	久津美 倫子	栃木県	33	6:58:34	0:40:28	4:07:12	2:10:54	48	7
471	吉田 幸代	177	41	7:13:33	0:41:29	4:34:41	1:57:23	60	9
482	倉持 恵美子	001	53	7:15:04	0:49:02	4:33:23	1:52:39	62	8
582	武井 禧明	114	68	7:46:40	0:42:06	4:34:23	2:30:11		10
608	秋山 幹夫	016	57	7:56:02	0:53:30	4:16:41	2:45:51		45
624	中野 昭二	東京都	67	8:02:24	0:57:08	4:12:00	2:53:16		13
693	漆原 英定	埼玉県	70	8:51:44	0:52:43	5:09:11	2:49:50		12
DNF	箕田 春香	034	44		1:03:30				

～「サロマンブルーへの挑戦」&「富士登山競争参戦記」～

城南支部 竹中 基晴



「サロマンブルー」とは、「サロマ湖100kmウルトラマラソン」を制限時間内に10回（連続でなくてもよい）完走したものに与えられる称号で、現在約200名が登録されています。その特典の代表的なものは、ゴール地点に「足型のレリーフ」が永久に刻まれることです。ランナーの多くは、この「サロマンブルー」になることを目標に参加していると思います。かくいう僕も例外ではありません。「サロマンブルー」なるものがなければ、1回か2回完走すれば満足していたことでしょう。

気がつけば？連続して8回も「サロマ」を走っていました。「サロマンブルー」まで、あと2回になりましたが、最近は特に「タイム云々」というよりも「とりあえず完走」が目標になってきた感じです。

ちなみに初参加のときに出したタイム（11時間14分59秒）がベストで、「制限時間」の13時間ぎりぎりの12時間54分02秒というのもあります。

今年で23回目のこの大会は、「アイアンマン・ジャパン」と同じ6月22日（日）に開催されました。最近の「ランニングブーム」の影響もあり、過去最多の約3000人ものランナーが「北の大地」を駆けぬけました。感覚的には、ウルトラマラソン参加者の平均年齢は、トライアスロン参加者のものよりも10歳くらい高い気がします。それだけ、敷居が低いのでしょうか？完走率は例年とほぼ同じの7割でした。

僕は、大平サブローさんとスタートからゴールまで一緒に走りました。

（実は去年のこの大会で、56kmポイントからゴールまで一緒に走ってからメル友になり、レース前日に一緒に走りましょうと連絡がありました。）

タイムは約束どおり？の12時間18分17秒でした。

半日以上走っているわけですから、いろんなところが痛くなってきます。そして、痛いところをかばって走っていると、また別なところが痛くなってきます。

僕は両ふくらはぎが、サブローさんは右股関節と右ひざが特に痛かったみたいです。

時々立ち止まって、マッサージをしたり、クリームや消炎スプレーをつけたりして、「修理」しながらゴールを目指します。サブローさんは苦笑いしながら、「なんで、ここまでして走るんだろうか？」という目をしていました。

この模様は、関西のABCテレビ、「ごきげん！ブランニュー」という番組で7月8日にオンエアされました。ちなみに初参加の月亭八光（八方の息子）は60kmで関門リタイアという結果でした。

来年・・・「もちろん走ります。」



7月25日（金）に「第61回富士登山競争」が開催されました。「山頂コース」「五合目コース」をあわせ、過去最多の約3200人が出走しました。僕は「山頂コース」で初参加です。

当日は、3時30分起床。4時過ぎから朝食を取って、5時30分に民宿（河口湖の近く）を出発。6時会場入り。ストレッチやトイレを済ませ、スタート30分前に整列。朝から暑く、僕の前ランナーはすでに、汗でシャツがびしょり。「頂上目指してがんばるぞ!!」「全員でゴールするぞ!!」の掛け声のもと、7時00分富士吉田市役所前をスタート。500mほどの平坦部を西進し、「本町通り」との交差点を左折。ここからずっと登りが続く。「鳥居」を越え、国道138号線を横断し、「富士浅間神社」の境内をひたすら走る。

「東富士五湖道路」のガード下を通過するころには、汗がびしょり!!路面がランナーの汗で濡れている。（すごい!!）「中の茶屋」で給水し、「馬返し」のチェックポイントに向かう。勾配が段々きつくなり、舗装もボロボロだ!!もうすでに、ランナーの息遣いも荒くなっている。給水し、時計を見ると1時間7分。予定より少し遅いが、「まだまだこれから・・・」と自分に言い聞かせ、登山道に入る。

木が生い茂り、日陰になるが、とても走れる状況ではない。それでも、平坦部が少しでもあればみんな走っている。（すごい!!）

2合目、3合目で給水し5合目の関門（スタートから2時間20分）が気になってくる。

5合目の関門は「佐藤小屋」のところにあり、唯一、応援のあるところだ。関門を11分前に通過し、パン・バナナで栄養補給。（食べ物があるのはここだけ）森林限界を越えると、「パッ・・・」と視界が開けるが頂上はガスって見えない。平日にもかかわらず一般の登山客も多い。

ここから先は5日前に試走したところだが、夜だったので、景色がまるで違う。とにかく、次の関門の8合目（スタートから4時間）を目指すことにする。ガレキ混じりの砂が滑り、思うように進めない。まわりのクライマー？も手こずっているようだ。

7合目からは岩盤をよじ登る感じで、腕に力が入る。なるべく鎖のあるコースを取るようになる。

8合目の関門もなんとか11分前に通過。下を見るとランナーの列が途切れなく伸びている。「高山病？」で頭が重くなり、「疲労」もあわせ、だんだん集中力が失せそうになるが、「あと、30分の我慢だ!!」と自分に言い聞かせ、とにかく頂上を目指す!!

9合目の「白い鳥居」が見えてきたが、なかなか近づかない。前傾姿勢のせい、腰が痛む。蹴上げの高い「階段」を登るような感じだ。ふと、このレースに備えてマンションの「避難階段」を、1人もくもくとトレしてきたことを思い出す。（練習はウソつかないはずだ!!）

ゴール間近の「鳥居」が近づくにつれ、混み出し立ち止まる場面も・・・「オールスポーツ」のカメラマンがレンズを向けているが、苦しくて笑顔も出ない・・・そして、やっとの思いで「FINISHライン」を通過し、「完走メダル引換券」をもらう・・・

4時間23分30秒のタイムは、制限時間まで残り6分30秒だった・・・

ゴール地点はランナーでゴった返していたが、まずは600円の「缶ビール」で1人乾杯！！完走した「安堵感」と「充実感」もあり、最高に旨かった！！

5合目からのバスの最終が13時30分ということもあり、おみやげに「キーホルダー」（日付入り）と「熊除けの鈴」を買い下山道へ急ぐ・・・ブルで踏み固められているせいで、凹凸は少ないが、小さな瓦礫がくつの中にはいつてきて痛い・・・前を行くランナーのくつ底のゴムがめくれ上がっている・・・（下りでくつがポロポロになるらしい・・・）砂埃もすごく、マスクをしキャップを目深にかぶる・・・

1時間45分ほど粉塵？の中を歩き通し、やっどこさ駐車場に帰還・・・トイレを済ませ、自販機で買った400円の「缶ビール」を飲みながら、バス待ちの長蛇の列にならぶ・・・

スタート地点の富士吉田市役所前で降車し、忘れないうちに「完走メダル」と交換する・・・水（冷たい）で顔や手足の汚れを落とし、着替えて、少しはスッキリ・・・

はっきり言って、レースもきつかったけど、ゴール後5合目まで自力で下りて来なければならないのが辛かった！！

ゴール後は「もう二度と参加したくない・・・」と思っていたけど、時間とともに、「あのときのビールの味」が忘れられず、「来年もう一度登攀してみようかなあ!？」とされているところです・・・

第12回 日本ロングディスタンストライアスロン選手権 佐渡大会

2008年9月7日

天候:曇り、風:0m、気温(朝):24.0℃、気温(最高):nn.n℃、湿度:nn%、水温:25.0℃

[選手権男子]

順位	氏名	所属	年齢	総合時間	スイム:2Km	バイク:105Km	ラン:20.0Km
1	松丸 真幸	チームコラテック	33	4:25:18	0:29:54	2:45:28	1:09:56
2	高浜 邦晃	チームコラテック	29	4:26:57	0:26:39	2:52:51	1:07:27
3	河原 勇人	トシパートナーズ・チームケンス	30	4:30:37	0:27:50	2:51:10	1:11:37
4	杉本 宏樹	チームプレイブ	26	4:34:16	0:25:14	2:59:28	1:09:34
5	益田 大貴	湘南ベルマーレ	28	4:35:53	0:29:33	2:50:15	1:16:05
6	飯干 守道	ウイングスIC	27	4:39:39	0:30:47	3:00:00	1:08:52
7	竹内 鉄平	三好スイミングアカデミー	31	4:42:26	0:26:56	2:58:52	1:16:38
8	平松 弘道	ポディーチューン・サニーフィッシュ	28	4:42:52	0:28:06	2:59:48	1:14:58
9	外山 高広	東京ヴェルディ	25	4:43:32	0:26:57	2:57:17	1:19:18
10	小池 賢	千葉県連合	29	4:43:33	0:26:11	3:02:32	1:14:50
12	足田 浩気	静岡県協会	36	4:47:22	0:25:13	2:54:24	1:27:45
22	伊藤 功顕	神奈川県連合	35	5:07:28	0:29:47	2:59:19	1:38:22

[選手権女子]

順位	氏名	所属	年齢	総合時間	スイム:2Km	バイク:105Km	ラン:20.0Km
1	西 麻依子	湘南ベルマーレスポーツクラブ	23	5:07:54	0:27:33	3:14:15	1:26:06
2	関根 明子	NTT東日本・NTT西日本	33	5:13:35	0:29:49	3:17:37	1:26:09
3	久保田 早紀	チームプレイブ	27	5:14:13	0:29:50	3:18:24	1:25:59
4	蔵本 葵	東京ヴェルディ	19	5:24:29	0:29:43	3:26:02	1:28:44
5	井上 由佳子	関三証券	34	5:26:02	0:31:29	3:22:41	1:31:52

☆ 合同練習会 : 毎月第2日曜日 (各支部の担当制)

月日	担当	場所	時間
1/11 (日)	千葉	新習志野駅前 国際総合プール S(9:00~11:00)、B	9:00~13:00
2/8 (日)	千葉	新習志野駅前 国際総合プール S(9:00~11:00)、B	9:00~13:00
3/8 (日)	神奈川	戸田市彩湖道満コース B、R	9:00~13:00
4/4 (土)	全支部	第9回彩湖道満デュアスロン大会 [4月4日(土)]	7:00~15:00
5/10 (日)	千葉	戸田市彩湖道満コース B、R	9:00~13:00
6/14 (日)	埼玉	戸田市彩湖道満コース B:100Kmバイク大会	7:30~13:00
7/12 (日)	城南	戸田市彩湖道満コース B、R	9:00~13:00
8/9 (日)	全支部	第25回ATCカップ・トライアスロン大会 (彩湖道満)	6:30~16:00
9/13 (日)	城西	大井埠頭 B、R	9:00~13:00
10/11 (日)	城東	大井埠頭 R:10,000m + 10種大会	9:00~13:00
11/8 (日)	城北	大井埠頭 B、R 球技大会	9:00~13:00
12/13 (日)	多摩	大井埠頭 B、R	9:00~13:00

第13回 ATC Decathlon 2008/10/12

総合 順位	総合 得点	氏名	年齢	10000m タイム	1000m タイム	得点 順位	10000m タイム	得点 順位	両手 投げ	順位	得点 順位	立幅 跳	順位	得点 順位	三段 跳	得点 順位	二重 跳	順位	得点 順位	PK ジョブ	順位	得点 順位	横跳	順位	得点 順位	ハカシ	順位	得点 順位	
1	287	青木 幸雄	57	0:47:16	2	29	0:04:07	3	28	11.70	2	29	1.95	4	27	6.40	2	116	2	29	6	2	29	67	2	29	0:01:02	3	28
2	286	田中 鉄男	45	0:49:26	3	28	0:03:45	1	30	11.70	3	28	2.15	1	30	7.20	1	29	4	27	4	4	27	70	1	30	0:02:09	2	29
3	275	岡 伸夫	59	0:56:51	4	27	0:04:53	4	27	11.20	4	27	2.05	2	29	5.70	4	57	3	28	4	3	28	50	4	27	0:00:23	4	27
4	272	青木 義治	66	1:00:31	5	26	0:05:19	5	26	10.50	5	26	2.00	3	28	5.90	2	58	2	29	2	5	26	63	3	28	0:02:10	1	30
5	240	秋元 和幸	46	0:43:33	1	30	0:05:50	6	25	7.10	6	25	1.00	5	26	3.50	5	0	0	0	8	1	30	45	5	26	0:00:16	5	26
6	60	鈴木 直司	47	0:00:00		0	0:00:00		0	13.10	1	30	0.00		0	0.00		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0:00:00		0
7	29	田村 英之	38	0:00:00		0	0:03:45	2	29	0.00		0	0.00		0	0.00		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0:00:00		0

【つくばマラソン大会】(11月30日(日))

11月30日(日)のつくばマラソン大会のスタート前とゴール後に、スポーツドリンク、バナナ、パン、おにぎりを無料で用意します。車の運転の為、ビールの販売は中止します。又、運転者の為にも同乗者もビール等の飲酒はつしませません。先走者・乗車者・応援者を問わずご参加を！場所は、露店が多く出ている広場です。「全日本トライアスロンクラブ」の横断幕のある所です。荷物の番もします。スタート前に集合写真を撮ります。今年の当番支部は城東支部担当 担当者：松本

【第14回360分走～城南支部～】

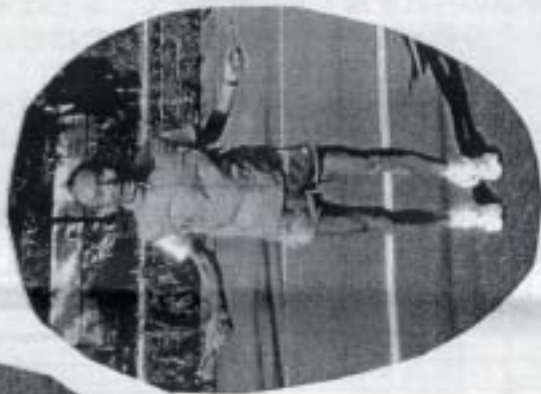
- *****360分で何km走れますか?*****
- 日時 12月21日(日) AM9時集合
- 競技
- ★ラン AM9:30～PM3:30 (参加費無料)
- ★入浴 PM3:30～4:30(六郷温泉)
- ★忘年会 PM4:30～6:30
(参加費：女性3000円 男性4000円)
- 場所 京浜急行 六郷土手駅下車1分
多摩川緑地グラウンド(2.5km周回コース)
- 申込 岡 伸夫



7年間は悪いかタイムは一番!!



100回と
御愛を唯一り受取!!



ラン以外は苦手!!



前回は
多く跳んだが
順位が2位→3位へ



初参加 身体能力は高い!!

【男子トップ10】

Pos	Time	Name	City	St	Plc/Total	Cat	Swim-Time	Tr1	Bike-Time	Tr2	Run-Time
1	8:17:45	Alexander, Craig	Sydney	AUS	1/92	MPRO	0:51:43	1:41	4:37:19	2:04	2:45:01
2	8:20:50	Llanos Burguera, Eneko	Vitoria-Gast	ESP	2/92	MPRO	0:51:39	1:48	4:33:27	2:10	2:51:49
3	8:21:23	Beke, Rutger	Heverlee	BEL	3/92	MPRO	0:54:44	1:50	4:34:45	2:16	2:47:49
4	8:21:46	Schildknecht, Ronnie	Ruschlikon	SWI	4/92	MPRO	0:54:56	1:58	4:34:26	2:08	2:48:20
5	8:26:17	Brown, Cameron	Manukau	NZL	5/92	MPRO	0:51:50	2:04	4:36:47	1:59	2:53:39
6	8:30:23	Vernay, Patrick	Noumea	NCL	6/92	MPRO	0:51:58	1:52	4:42:49	2:06	2:51:40
7	8:33:50	Potts, Andy	Colorado Spr CO	USA	7/92	MPRO	0:48:40	1:48	4:46:00	2:51	2:54:31
8	8:34:02	Hecht, Mathias	Willisau	SWI	8/92	MPRO	0:51:42	1:46	4:36:55	2:28	3:01:13
9	8:34:47	Lovato, Michael	Boulder CO	USA	9/92	MPRO	0:52:58	1:52	4:45:21	2:27	2:52:12
10	8:36:53	Sturla, Eduardo	Buenos Aires BS	ARG	10/92	MPRO	0:54:47	2:02	4:34:27	2:20	3:03:19

【女子トップ5】

40	9:06:23	Wellington, Chrissie	Thetford	GBR	1/54	WPRO	0:56:20	2:06	5:08:16	1:59	2:57:44
74	9:21:20	Van Vlerken, Yvonne	Schwarzach	NLD	2/54	WPRO	1:06:49	1:50	5:05:34	2:42	3:04:27
80	9:22:52	Wallenhorst, Sandra	Hannover	GER	3/54	WPRO	1:03:21	2:33	5:14:57	3:28	2:58:36
84	9:24:49	Csomor, Erika	Szazhalombat	HUN	4/54	WPRO	0:59:09	2:19	5:18:12	2:06	3:03:05
102	9:28:51	Corbin, Linsey	Missoula MT	USA	5/54	WPRO	1:00:35	2:22	5:14:33	2:07	3:09:16

【日本人 男子トップ10、女子トップ5、ATCメンバー、他】

30	9:01:06	Kawahara, Hayato	Tokyo	JPN	28/92	MPRO	0:56:13	2:01	5:09:49	2:18	2:50:47
69	9:19:08	Tani, Shingo	Toyokawa	JPN	47/92	MPRO	1:00:44	2:36	5:14:05	2:21	2:59:24
159	9:41:26	Yujiri, Junya	Machida	JPN	12/227	M40-44	0:58:48	3:21	5:19:54	3:39	3:15:47
161	9:41:40	Kitazato, Nobuo	Nogata	JPN	13/227	M40-44	0:59:00	3:21	5:36:50	4:21	2:58:10
229	9:50:43	Suzuka, Masaki	Ehime	JPN	49/238	M35-39	1:04:40	5:41	5:24:17	4:16	3:11:50
237	9:51:28	Fukuta, Tsukasa	Osaka	JPN	45/159	M30-34	1:05:49	3:18	5:14:56	7:29	3:19:58
247	9:53:07	Ohashi, Koji	Izumi	JPN	24/227	M40-44	1:02:26	4:04	5:22:54	4:13	3:19:33
256	9:54:08	Imaizumi, Naomi	Yokohama	JPN	16/54	WPRO	1:03:32	2:03	5:22:03	6:12	3:20:20
280	9:57:04	Shiono, Emi	Inagi-Shi	JPN	19/54	WPRO	1:14:34	2:14	5:22:23	2:34	3:15:21
327	10:04:02	Nobutani, Kojiro	Hirakata	JPN	65/159	M30-34	1:02:23	4:17	5:36:51	4:47	3:15:47
346	10:06:50	Masuda, Daiki	Isehara	JPN	62/92	MPRO	0:58:48	2:23	5:24:09	2:55	3:38:36
385	10:10:31	Ishikura, Keisuke	Tsutiura	JPN	47/227	M40-44	1:07:39	2:59	5:29:38	6:55	3:23:22
732	10:53:16	Miyazaki, Yasuko	Tokyo	JPN	38/54	WPRO	1:06:51	2:14	5:49:55	3:02	3:51:17
883	11:16:42	Matsumoto, Kana	Matsue	JPN	26/65	W30-34	1:09:11	2:39	6:41:36	6:42	3:16:36
929	11:22:54	Kobayashi, Megumi	Sakata	JPN	20/68	W35-39	1:14:51	3:24	5:43:03	3:44	4:17:54
1002	11:35:25	Shirato, Taro	Tokyo	JPN	158/227	M40-44	0:58:32	3:34	5:41:13	6:25	4:45:43
1244	12:38:59	Okazaki, Yuichi 岡崎雄一	Kawasaki	JPN	33/59	M55-59	1:37:02	6:15	6:42:35	5:08	4:08:01
1461	14:16:04	Kojimaa, Yutaka 小島雄博	Tokyo	JPN	5/16	M70-74	1:22:37	10:31	7:20:14	7:50	5:14:54

総会・新年会のお知らせ

第24回通常総会と平成21年度新年会が下記の通り行われます。

—記—

- 日時 平成21年1月18日(日) ■総会 午後5時00分 ~ 5時45分
 ■新年会 午後6時00分 ~ 8時00分
- 場所 ホテル パシフィック メリディアン東京(品川駅正面) 1階 宴会場「草蕨(さわらび)の間」
- 会費 ★男性・・・8,500円 ★女性・・・7,500円
 (但し、1月14日(水)迄消印の郵便振込の方)

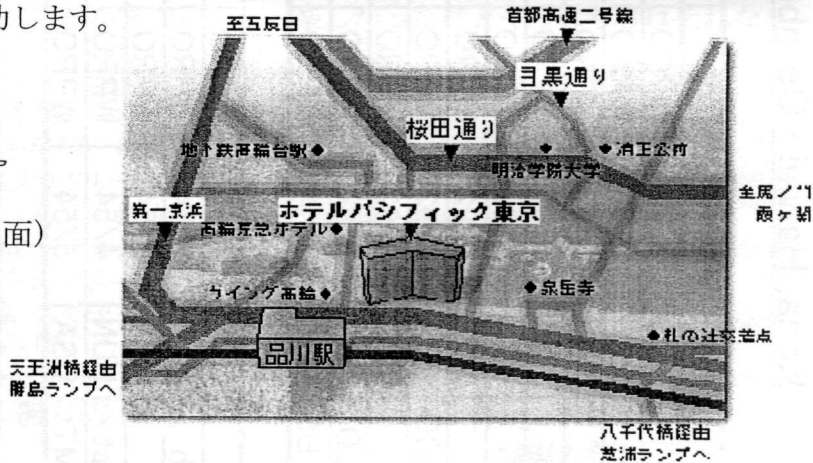
これ以降は通知が届かない事がありますので、振り込まないで下さい。

1月15日(木)以降で参加の都合のつく方は、03-3771-5836 青木迄連絡して当日ご出席下さい。15日~当日迄の新年会費は、男性、女性とも10,000円となります。

- ①総会に欠席の方！ 同封の委任状を必ず返送して下さい。
- ②総会・新年会にご出席の方！豪華賞品(タイヤ、水着等々)が抽選、ビンゴ、ジャンケンで当たります。
- ◆4月デュアスロン大会3名、6月のバイク記録会3名、8月ATCカップ大会3名招待します
- 人気大会に優待(各一名参加費援助)します。 ☆4月…宮古島大会(翌年)
- ☆9月…佐渡大会 ☆合宿参加費援助 3月、5月、6月、8月の4合宿に各1名
- ◎各大会制限時間内完走の方々に大会参加費を援助します。

会場MAP

〒108-0074 東京都港区高輪3-13-3(品川駅正面)
 TEL 03-3445-6711



新しい会員を募集しています。皆様の会社、スポーツクラブ等でトライアスロンに興味をお持ちの方はいませんか？ 直接説明の出来る方が入会時の不安・疑問が少ないと思います。新年の1月を期に、是非お友達をご紹介下さい。

- ※ 継続…会費の納入で完了します。(変更項目)
- 新規…(生年月日)
- 年会費…払い込みした日から1年間有効です。
- (入会金) (一般会員) (家族会員) (地方会員(東京都、神奈川県、千葉県、埼玉県以外))
- 4,000円 6,000円 4,000円 4,000円
- その他の項目 ()

一般会員 8,000円 → 6,000円に、
 地方会員 8,000円 → 4,000円に
 なります。地方会員には4,000円の
 振込用紙も同封しました。又、
 08-10の更新の方は8,000円の
 振込で、09-10から6,000円に!!

4,000円が据置です。

【 移転 】

会員No.	氏名	〒	住所	TEL	携帯電話
608-09-01	谷川 鞠香				

会員継続手続きのお願い

『08-10』の方は『2008年10月迄有効』を表します。有効月の内に継続手続きをお願い致します。尚、今迄郵便振替のみで行っておりました手続きを銀行振込でも出来るように致しました。

銀行名：三菱東京UFJ銀行 大井支店 または、みずほ銀行 大井町支店
 コード：0250381 2061499
 口座名：普通 全日本トライアスロンクラブ 普通 全日本トライアスロンクラブ

* 氏名の前に会員番号を付けて振込下さい。
 * 住所等変更項目がある場合には別途FAX又は留守電でお知らせ下さい。 『08-09』の方も継続をお願いします。
 * TEL & FAX 03-5709-5599