

全日本トライアスロンクラブ会報

ATC-HP : <http://www.act-triathlon.com/html/>

2009年9月号

事務局: 〒140-0014 東京都品川区大井1丁目52番5号 FAX/TEL: 03-5709-5599 e-Mail: swim.bike.run-aoki@ezweb.ne.jp



スタート前

後に付く場合には、ドラフトイグ禁止の為、又、事故防止の為にも前者から10m以上離れて下さい。

4周目くらいになると集団も少しずつばらけだして来た。

蒸し暑さはあるものの、「今年は涼しいよ」と走り過ぎて行く選手は話していた。

選手達は、バイクで快調に距離を乗りこなしていた。

トップ走行の藤原選手に2周回、3周回抜かれる選手が殆どだ。

ラップされた選手達は日本のトップ選手のバイクフォームやアウター、インナー、フリーのギヤーの選択を盗んだ人は何人いただろうか？

折角、トップ選手が目の前にいたのだから、その技術を見抜いて自分のものに出来れば、とても有意義なのだが？

パンクは1名あり「パンクしちゃった！！でも直して走っています」と笑顔で走り抜いていった。本部前の折り返しでスタンドポンプで空気を足した人が1名。

又、一番心配していたクラッシュもなく進んでいった。ただ自分だけの転倒が1名あったが、他の選手を巻き込まなかったのが不幸中の幸いだった。

バイクが終り、ランに移った。最初にランに移ったのはバイクパート1位の藤原選手だった。

今年は、彼の前を走る選手もなく、すぐ後ろを追う選手も7分遅れと独走状態になった。

曇りで涼しく、今年のランは好条件だった。選手達は快調に周回を重ねていった。タスキを受け取る4周目(黄色の)、5週目(赤色の)になると、51.5kmのショートから、初ミドル挑戦者達や、昔アイアンマン参加選手の強者達も練習不足がたたき、徐々に遅れていった。トップの藤原選手がゴールして、1時間が経って、やっと30名がゴールした。それから1時間後の6時間15分には130名がゴールした。そしてその15分後に号砲が2発なり、6時間30分の制限時間が終わった。

5時間経過頃からそれ迄のゴール者の速報が貼り出されていた。ゴールした選手達は思い思いに自分の各パートタイムや順位を確認していた。仲間に勝って嬉しそうな顔、残念そうな顔が入り交じっていた。続いて表彰式が行われた。上位入賞者に続き、エイジ3位迄の各選手達、そして実力に関係ない10位、20位と飛び賞があり、恒例のゼッケンによる大抽選会が行われた。又今年は25回大会なので、25位と125位の人にハートレートモニターが当たった。125位の人是不在だったので、残っていた選手達による大ジャンケン大会になり、最後迄勝ち残った1人に与えられた。

★第29回皆生大会

北九州・中国・四国地方の梅雨前線が活発していたが、ようやく終息を迎えていた。大会当日の朝は曇りで雨の心配はなかった。一時晴れ間もあり、海も穏やかであり、スイムの条件は良好であった。その為半分の1500mで浜に上り再び海の中へ、3000mを殆どの選手がクリアーして、バイクへと移っていった。

なだらかな坂、急な上り坂と下り坂がある何時もの風景の中を選手達は走り続けていた。そして、ランへと移っていった。この時点では、これから起こる前代未聞の出来事を予知する人は皆無であった。

バイクでの雨はスリップ、転倒が増えて危険だが、ランでは一服の清涼剤となり、選手達に元気を与える。しかし大雨となると事情が違う。午後5時38分気象台からの大雨洪水警報が発令されたのを受けて、競技が中止になった。

優勝は藤原裕司選手が2位に15分の大差をつけて、7回目の優勝を飾った。会員では3名が大雨の中ゴールし、2名が中止で棄権になった。来年は第30回の記念の大会である。気象条件が良好であります様に！！

★合宿

3月、5月、6月、8月と、伊豆半島、宮ヶ瀬、房総半島で合宿が行われて、今年も無事故で無事終了した。

徳之島大会の坂、皆生大会の大山の山道、佐渡大会での上り坂等を想定して、多くの坂を用意しています。実践よりも坂がきつく、長い坂もあり、急な下り坂もあり、バラエティに富んだコースは本大会の為に有意義です。未だ参加した事のない人は是非参加を！！

★第25回ATCカップ彩湖道満トライアスロン大会

例年真夏日になる大会も今年は冷夏で気温も28.7度で、その上曇りとなり、風も選手の見方をして、南からの風ではなく、北北東の涼しい風であった。この気象条件に完走率も69%から75%と上がった。

午前8時30分号砲と共にスイムがスタートした。初参加者が199名中90名に達して、泳力の弱者が何割位いるのかが最初の心配だった。

例年1.5kmのスイムの制限時間39分59秒を越えてしまう選手は、4~5名ですが、今年は10名になった。又、半分の750mで20分を越えて退水して陸上を歩きオープン参加になった選手が1名であった。

大多数の選手が自分のペースでスイムを終り、バイクに移っていった。バイクコースは1周回10kmのコースを8周回する。数字的には100mにバイク2台と安全間隔ではありますが、3周目までは、集団グループが見られた。バイクで先頭のすぐ後ろにつくと風の抵抗が少なくなり、運動量は80%位になる。3番目や4番目はその恩恵はもともと大きくなる。

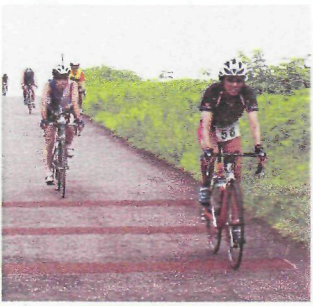
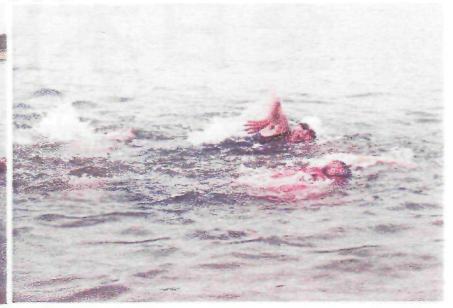


優勝の藤原選手



古代より日本民族を連綿と支えて来た稲に感謝して走る

第25回ATCカップトライアスロン大会(スイム、バイク)



第25回 ATC CUP 大会 (2009/08/09)

天候:曇 気温(スタート):25.3℃ 気温(max):28.7℃
湿度:62% 水温:29.7℃ 風:北北東2.6m

[総距離:105.5Km スイム:1.5Km バイク:80Km ラン:24Km]

[制限時間:06:30:00 , 完走率:76.7% , 出場者数 : 193名 , (時間内)完走者数 : 148名]

総合順位	総合タイム	セクソン #	氏名	地区	年齢	Swim 順位	Swim-lap	Bike 順位	Bike-lap	Run 順位	Run-lap	女子 順位	エイジ 順位
1	4:15:23	1	藤原 裕司	那須塩原市	45	11	0:24:44	1	2:13:17	1	1:37:22		
2	4:41:57	186	阿部 吉貴	八王子市	28	9	0:24:29	22	2:31:40	2	1:45:48		
3	4:42:25	83	中川 和男	北区	38	3	0:22:40	17	2:28:13	5	1:51:32		
4	4:43:07	121	山口 孝治	川口市	31	2	0:21:45	5	2:23:02	16	1:58:20		
5	4:44:28	133	中村 隆太	杉並区	44	43	0:28:45	8	2:24:02	6	1:51:41		
6	4:46:42	158	折戸 孝巳	練馬区	41	22	0:27:14	11	2:24:22	12	1:55:06		
7	4:48:02	46	加瀬 加奈子	長岡市	29	10	0:24:33	9	2:24:15	18	1:59:14	1	
8	4:48:19	132	山田 達郎	佐倉市	22	27	0:27:38	7	2:23:30	15	1:57:11		1
9	4:49:30	200	児島 聖一	新宿区	19	72	0:30:47	10	2:24:20	11	1:54:23		1
10	4:50:39	136	加藤 匠	板橋区	36	41	0:28:40	6	2:23:20	17	1:58:39		1
11	4:51:38	23	森川 透	川口市	41	21	0:27:04	30	2:33:53	4	1:50:41		1
12	4:52:05	21	小林 毅信	さいたま市	33	45	0:28:48	35	2:36:51	3	1:46:26		2
13	4:52:50	85	高橋 豊	調布市	34	17	0:26:43	23	2:31:45	10	1:54:22		3
14	4:53:43	154	府川 健一	小田原市	39	23	0:27:15	26	2:32:38	8	1:53:50		4
15	4:53:56	164	風間 誠史	八王子市	51	50	0:29:22	19	2:30:34	9	1:54:00		1
16	4:55:42	179	斉藤 誠司	川崎市	35	8	0:24:22	16	2:27:58	24	2:03:22		5
17	4:56:02	117	鈴木 裕也	さいたま市	34	70	0:30:43	13	2:25:15	20	2:00:04		6
18	4:58:37	118	重田 哲生	練馬区	31	31	0:28:22	4	2:22:44	36	2:07:31		7
19	4:59:18	189	小林 恵	酒田市	36	15	0:26:20	12	2:25:09	37	2:07:49	2	
20	5:00:25	194	稲 寛彰	豊島区	37	40	0:28:39	3	2:21:05	47	2:10:41		8
21	5:04:38	11	笹原 明利	袖ヶ浦市	51	32	0:28:23	50	2:40:46	13	1:55:29		2
22	5:04:41	144	老松 稔	長野県	42	62	0:30:03	20	2:31:06	25	2:03:32		2
23	5:06:07	172	鰐川 巧	横浜市	21	58	0:29:51	24	2:32:01	27	2:04:15		2
24	5:06:19	51	Shaun M.Dickeson	横浜市	48	25	0:27:32	2	2:18:41	76	2:20:06		3
25	5:06:57	14	川杉 直樹	青梅市	44	64	0:30:07	27	2:33:06	26	2:03:44		4
26	5:08:01	155	大野 仁	仙台市	24	16	0:26:26	14	2:25:24	60	2:16:11		3
27	5:08:34	135	阿久津 憲一	宇都宮市	38	4	0:23:40	32	2:34:47	45	2:10:07		9
28	5:10:30	141	中村 翔太	さいたま市	22	55	0:29:33	46	2:39:58	22	2:00:59		4
29	5:10:50	27	谷川 拓哉	富士見市	21	101	0:32:58	28	2:33:16	28	2:04:36		5
30	5:13:22	166	小越 あや	大田区	21	14	0:26:07	89	2:50:23	14	1:56:52	3	
31	5:13:42	184	青木 克浩	春日部市	46	36	0:28:30	31	2:34:33	46	2:10:39		5
32	5:15:54	87	木下 顕啓	富士見市	22	5	0:23:44	43	2:39:12	52	2:12:58		6
33	5:17:58	116	内藤 光幸	鎌ヶ谷市	45	82	0:31:30	53	2:41:00	29	2:05:28		6
34	5:18:13	81	大谷 勝一	板橋区	36	18	0:26:58	65	2:44:32	34	2:06:43		10
35	5:20:34	74	伊藤 忍	土浦市	39	142	0:38:25	29	2:33:51	39	2:08:18		11
36	5:20:55	32	久場川 哲也	さいたま市	29	124	0:35:20	41	2:38:29	35	2:07:06		7
37	5:21:12	6	日下 正章	荒川区	52	77	0:31:25	15	2:27:50	83	2:21:57		3
38	5:21:23	198	春日 徹也	町田市	20	63	0:30:06	25	2:32:12	72	2:19:05		8
39	5:22:11	24	中野 優	さいたま市	55	135	0:37:07	100	2:53:18	7	1:51:46		4
40	5:23:19	150	樋口 典孝	川口市	30	73	0:31:00	57	2:42:24	44	2:09:55		12
41	5:23:32	10	Lesne Eric	藤沢市	32	33	0:28:26	21	2:31:10	86	2:23:56		13
42	5:23:44	95	山下 博明	朝霞市	59	30	0:28:15	45	2:39:50	59	2:15:39		5
43	5:23:50	157	菅原 浩	越谷市	48	114	0:33:56	86	2:49:19	21	2:00:35		7
44	5:24:13	139	梅田 淳	横浜市	39	104	0:33:08	36	2:37:03	54	2:14:02		14
45	5:24:58	143	小島 幸範	富士見市	47	95	0:32:49	47	2:40:11	51	2:11:58		8
46	5:25:26	28	Trevor Ward	横浜市	46	65	0:30:09	39	2:37:35	63	2:17:42		9
47	5:25:37	182	関口 吉史	船橋市	39	35	0:28:28	61	2:43:15	53	2:13:54		15
48	5:26:22	62	吉澤 茂	入間郡	36	56	0:29:36	91	2:50:44	31	2:06:02		16
49	5:26:35	65	賀持 隆一	草加市	44	79	0:31:27	49	2:40:34	56	2:14:34		10
50	5:27:53	2	仙波 英智	船橋市	48	78	0:31:26	54	2:41:21	58	2:15:06		11

総合 順位	総合タイム	ゼッケン #	氏名	地区	年齢	Swim 順位	Swim-lap	Bike 順位	Bike-lap	Run 順位	Run-lap	女子 順位	エッジ 順位
51	5:27:59	89	武田 信一郎	江東区	38	127	0:35:28	67	2:44:39	38	2:07:52		17
52	5:28:18	134	阿部 拓広	郡山市	41	125	0:35:23	60	2:43:13	43	2:09:42		12
53	5:28:45	54	由井 徹	市原市	45	38	0:28:36	44	2:39:34	77	2:20:35		13
54	5:28:49	176	早野 貴士	川崎市	22	1	0:21:31	33	2:35:17	107	2:32:01		9
55	5:28:52	78	坂藤 高	入間市	43	130	0:35:39	75	2:46:36	33	2:06:37		14
56	5:29:09	26	黒瀬 知宏	川口市	36	80	0:31:28	116	2:58:24	19	1:59:17		18
57	5:29:17	82	岡田 靖久	大田区	39	61	0:30:01	55	2:41:24	64	2:17:52		19
58	5:30:30	20	上子 一成	川口市	45	6	0:24:09	62	2:43:29	84	2:22:52		15
59	5:30:34	122	岡崎 和彦	新座市	34	69	0:30:40	40	2:38:23	87	2:21:31		20
60	5:30:58	76	及川 和範	板橋区	26	12	0:24:59	64	2:44:19	82	2:21:40		10
61	5:31:22	47	塚本 敦子	船橋市	44	117	0:34:33	93	2:51:18	30	2:05:31	4	1
62	5:32:08	96	飯島 壮和	板橋区	20	134	0:37:05	76	2:46:43	40	2:08:20		11
63	5:33:33	124	竹倉 朗	戸田市	33	51	0:29:23	87	2:50:00	55	2:14:10		21
64	5:33:38	34	上田 博之	横浜市	45	42	0:28:44	73	2:46:13	68	2:18:41		16
65	5:34:00	80	高木 清	世田谷区	53	39	0:28:37	71	2:45:45	73	2:19:38		6
66	5:35:12	90	直理 高志	富士見市	30	88	0:31:39	34	2:36:08	98	2:27:25		22
67	5:37:13	75	青谷 能和	朝霞市	44	86	0:31:36	83	2:48:00	62	2:17:37		17
68	5:37:35	40	川野 裕次	松戸市	40	92	0:31:50	68	2:44:53	79	2:20:52		18
69	5:37:53	44	内山 耕	川口市	48	112	0:33:54	103	2:54:20	42	2:09:39		19
70	5:37:56	100	立久井 謙治	富士見市	33	83	0:31:31	87	2:47:43	69	2:18:42		23
71	5:38:10	123	中川 貴之	さいたま市	33	113	0:33:55	42	2:38:31	90	2:25:44		24
72	5:38:35	22	古森 義明	朝霞市	38	98	0:32:55	80	2:47:43	65	2:17:57		25
73	5:38:49	187	伊藤 志保	川崎市	20	68	0:30:37	111	2:56:46	50	2:11:26	5	1
74	5:39:31	41	田島 武治	市原市	40	7	0:24:13	59	2:43:06	108	2:32:12		20
75	5:39:40	105	名村 諭之	川越市	28	103	0:33:04	123	3:00:19	32	2:06:17		12
76	5:39:49	36	小林 知樹	杉並区	37	37	0:28:33	121	3:00:07	49	2:11:09		26
77	5:42:17	17	西澤 義治	葛飾区	37	20	0:27:03	70	2:45:27	102	2:29:47		27
78	5:43:12	8	馬場 誠	小平市	30	91	0:31:44	38	2:37:34	113	2:33:54		28
79	5:43:46	115	吉本 拓也	杉並区	41	123	0:34:54	37	2:37:30	105	2:31:22		21
80	5:44:43	145	吉見 憲一	市川市	43	53	0:29:30	90	2:50:32	87	2:24:41		22
81	5:45:32	170	山田 和夫	北区	44	57	0:29:51	66	2:44:38	104	2:31:03		23
82	5:46:13	192	岡田 治彦	新宿区	54	44	0:28:47	63	2:44:04	109	2:33:22		7
83	5:46:48	57	新 かほり	市川市	31	121	0:34:50	99	2:53:04	70	2:18:54	6	1
84	5:46:53	188	重田 孝二	所沢市	51	81	0:31:29	69	2:44:59	103	2:30:25		8
85	5:46:54	142	松田 博幸	杉並区	28	139	0:37:41	88	2:50:15	71	2:18:58		13
86	5:46:59	60	宇田川 和之	江戸川区	45	129	0:35:34	110	2:56:33	57	2:14:52		24
87	5:47:06	53	真下 弘道	太田市	46	110	0:33:53	77	2:46:46	93	2:26:27		25
88	5:47:15	9	郷原 貴光	横須賀市	33	49	0:29:07	74	2:46:28	106	2:31:40		29
89	5:47:26	72	中城 義徳	八千代市	42	26	0:27:33	18	2:29:50	141	2:50:03		26
90	5:47:33	161	吉岡 学	西多摩郡	33	94	0:31:53	84	2:48:26	97	2:27:14		30
91	5:49:17	102	内田 英良	横浜市	43	90	0:31:43	119	2:59:00	67	2:18:34		27
92	5:49:25	165	鈴木 俊太郎	品川区	32	100	0:32:58	120	2:59:21	67	2:17:06		31
93	5:49:31	13	若月 秀彦	戸田市	45	87	0:31:38	96	2:51:57	92	2:25:56		28
94	5:49:57	19	杉原 明	川崎市	36	109	0:33:41	58	2:42:50	110	2:33:26		32
95	5:50:00	110	小田 邦裕	世田谷区	41	67	0:30:21	94	2:51:29	100	2:28:10		29
96	5:50:18	156	前田 美香	大田区	46	96	0:32:53	92	2:50:46	94	2:26:39	7	2
97	5:50:45	38	野村 剛太	横浜市	40	141	0:37:52	97	2:52:04	78	2:20:49		30
98	5:51:42	168	岡崎 祥一	足立区	47	46	0:28:49	148	3:21:07	23	2:01:46		31
99	5:52:00	104	柳町 年輝	龍ヶ崎市	37	89	0:31:41	125	3:00:32	74	2:19:47		33
100	5:52:37	68	今福 明希	新座市	35	47	0:28:56	130	3:02:34	80	2:21:07	8	2

総合 順位	総合タイム	ゼッケン #	氏名	地区	年齢	Swim 順位	Swim-lap	Bike 順位	Bike-lap	Run 順位	Run-lap	女子 順位	エイジ 順位
101	5:53:54	175	森 岩人	茅ヶ崎市	49	66	0:30:10	78	2:47:23	119	2:36:21		32
102	5:54:18	56	藤井 淳	横浜市	50	108	0:33:33	131	3:02:41	66	2:18:04		9
103	5:54:29	92	岡田 一平	松戸市	39	54	0:29:33	56	2:41:28	131	2:43:28		34
104	5:54:44	127	六倉 弘	越谷市	45	29	0:28:08	126	3:00:44	91	2:25:52		33
105	5:57:37	147	中澤 達也	さいたま市	44	52	0:29:24	104	2:54:38	111	2:33:35		34
106	5:57:42	98	大川 秀明	杉並区	44	19	0:27:00	85	2:48:40	127	2:42:02		35
107	5:57:43	79	南 敏広	戸田市	41	132	0:35:54	128	3:01:45	75	2:20:04		36
108	5:57:55	59	榊 泰子	さいたま市	46	99	0:32:57	114	2:57:58	96	2:27:00	9	3
109	5:58:43	131	八木 郁子	豊島区	37	111	0:33:54	108	2:55:19	101	2:29:30	10	3
110	5:59:16	33	江波戸 洋和	館山市	48	138	0:37:32	143	3:10:52	48	2:10:52		37
111	6:00:34	107	武田 貴	台東区	33	74	0:31:02	51	2:40:48	140	2:48:44		35
112	6:01:58	16	日下 久美枝	荒川区	53	106	0:33:20	135	3:05:12	85	2:23:26	11	1
113	6:02:50	39	赤田 隆	横浜市	45	133	0:36:30	48	2:40:24	137	2:45:56		38
114	6:03:22	43	松原 洋	立川市	41	131	0:35:43	145	3:19:15	41	2:08:24		39
115	6:03:36	120	池田 和広	杉並区	49	120	0:34:47	106	2:55:01	112	2:33:43		40
116	6:03:41	181	宮田 江津子	さいたま市	46	85	0:31:32	107	2:55:06	120	2:37:03	12	4
117	6:06:17	126	保谷 武	蕨市	35	143	0:38:38	95	2:51:40	118	2:35:59		36
118	6:06:41	169	大野 奈緒美	さいたま市	37	60	0:29:56	138	3:08:50	99	2:27:55	13	4
119	6:07:09	185	佐藤 和康	練馬区	51	140	0:37:43	132	3:02:42	95	2:26:44		10
120	6:08:40	94	近藤 篤史	福島市	34	28	0:28:01	52	2:40:56	146	2:59:43		37
121	6:09:17	173	熊谷 勝登志	朝霞市	40	145	0:38:51	79	2:47:28	129	2:42:58		41
122	6:11:07	148	山崎 忠秋	豊島区	39	144	0:38:44	82	2:47:52	133	2:44:31		38
123	6:11:38	171	荒井 宏之	市川市	34	24	0:27:23	140	3:09:48	114	2:34:27		39
124	6:12:08	114	田中 鉄男	足立区	46	84	0:31:31	72	2:46:10	145	2:54:27		42
125	6:12:20	64	牧田 護	北区	55	76	0:31:17	109	2:56:31	134	2:44:32		11
126	6:12:48	113	土屋 幸康	市川市	66	147	0:39:46	101	2:53:42	121	2:39:20		1
127	6:12:51	191	石正 茂	国分寺市	52	148	0:39:49	115	2:58:10	116	2:34:52		12
128	6:12:57	93	羽入 明	市川市	58	93	0:31:52	113	2:57:47	130	2:43:18		13
129	6:13:05	149	中村 幸夫	豊島区	54	34	0:28:27	129	3:02:29	128	2:42:09		14
130	6:15:47	84	中川 美樹	北区	36	59	0:29:52	122	3:00:08	136	2:45:47	14	5
131	6:16:17	73	黒川 マサト	館山市	58	116	0:34:12	102	2:54:17	139	2:47:48		15
132	6:16:50	137	海老沢 雅	練馬区	39	71	0:30:46	147	3:21:01	89	2:25:03		40
133	6:17:10	70	谷口 文一	牛久市	43	102	0:33:04	133	3:03:48	123	2:40:18		43
134	6:18:02	177	河村 恭太	さいたま市	43	118	0:34:38	144	3:18:40	88	2:24:44		44
135	6:18:06	63	竹内 逸朗	越谷市	54	75	0:31:03	127	3:01:18	135	2:45:45		16
136	6:18:34	112	田原 英樹	春日部市	41	126	0:35:24	98	2:52:22	142	2:50:48		45
137	6:19:09	12	春日 尚義	武蔵野市	46	136	0:37:15	124	3:00:20	126	2:41:34		46
138	6:21:05	15	星加 昭太	藤沢市	31	146	0:39:45	136	3:06:19	117	2:35:01		41
139	6:21:33	29	長野 隆二	渋谷区	32	107	0:33:30	137	3:07:11	124	2:40:52		42
140	6:22:13	97	富田 純一	板橋区	49	48	0:29:05	117	2:58:43	144	2:54:25		47
141	6:23:33	7	青木 幸雄	習志野市	58	97	0:32:54	118	2:58:47	143	2:51:52		17
142	6:24:46	180	小林 亜理磨	江東区	35	119	0:34:44	141	3:10:04	122	2:39:58		43
143	6:26:31	111	中林 政代	杉並区	55	122	0:34:51	134	3:04:55	138	2:46:45	15	2
144	6:27:03	50	直 修司	板橋区	54	13	0:25:49	112	2:57:18	148	3:03:56		18
145	6:28:33	119	松本 幸三	我孫子	45	105	0:33:14	105	2:54:51	147	3:00:28		48
146	6:28:45	49	蕨野 譲二	練馬区	58	115	0:34:06	146	3:20:05	115	2:34:34		19
147	6:28:47	58	石川 修一	日野市	49	128	0:35:31	139	3:09:30	132	2:43:46		49
148	6:29:05	52	亀田 卓彦	横浜市	40	137	0:37:26	142	3:10:10	125	2:41:29		50

総合 順位	総合タイム	ゼッケン #	氏名	地区	年齢	Swim 順位	Swim-lap	Bike 順位	Bike-lap	Run 順位	Run-lap	女子 順位	エィン 順位
OPEN	5:43:41	86	野口 泰	多摩市	39	open	0:40:10		2:35:05		2:28:26		
OPEN	5:58:23	30	平良 忠三	青梅市	36	open	0:41:12		2:57:03		2:20:08		
OPEN	6:16:57	140	古屋 佳	横浜市	20	open	0:42:22	open	3:33:18		2:01:17		
OPEN	6:24:53	4	佐藤 誠	横浜市	58	open	0:42:17		2:49:15		2:53:21		
OPEN	6:31:31	152	丸岡 太	川口市	39		0:31:59		3:05:44	open	2:53:48		
OPEN	6:32:30	45	上前田 武志	さいたま市	43		0:30:25		3:09:56	open	2:52:09		
OPEN	6:33:42	88	岩本 修一	北区	40		0:35:42		3:09:55	open	2:48:05		
OPEN	6:34:30	178	荒谷 聡	足立区	51		0:39:48		3:01:16	open	2:53:26		
OPEN	6:35:03	18	村田 光弘	群馬県	53		0:35:38		3:10:38	open	2:48:47		
OPEN	6:37:50	109	福地 宏治	市川市	42		0:38:32		3:01:45	open	2:57:33		
OPEN	6:41:06	77	四阿 千明	板橋区	58		0:35:35		3:03:40	open	3:01:51		
OPEN	6:43:17	3	樗野 薫彦	江戸川区	48		0:39:06		3:11:20	open	2:52:51		
OPEN	6:46:09	69	奥田 周年	龍ヶ崎市	44		0:34:52		3:11:47	open	2:59:30		
OPEN	6:52:45	35	羽田 周司	ふじみ野市	57		0:31:42		3:15:01	open	3:06:02		
OPEN	6:52:50	130	井口 亨一	狭山市	40		0:29:17		2:53:40	open	3:29:53		
OPEN	6:56:52	163	梶田 伸介	さいたま市	37		0:35:06		3:12:40	open	3:09:06		
OPEN	6:58:35	31	中村 典男	清瀬市	49	open	0:40:36		3:09:42	open	3:08:17		
OPEN	7:00:13	162	脇山 俊士	豊島区	37		0:36:20		3:13:34	open	3:10:19		
OPEN	7:02:18	146	須山 富雄	船橋市	40	open	0:41:08	open	3:22:31	open	2:58:39		
OPEN	7:03:16	129	会沢 栄志	台東区	27		0:38:52		3:08:45	open	3:15:39		
OPEN	7:04:49	108	渡辺 正志	中野区	33		0:39:08		2:51:06	open	3:34:35		
OPEN	7:06:45	71	熊上 彰則	川口市	53		0:31:34		3:07:23	open	3:27:48		
OPEN	7:07:25	195	小野田 善樹	さいたま市	52	open	0:40:32	open	3:37:23	open	2:49:30		
OPEN	7:17:58	67	平野 泰幸	横浜市	48		0:36:00		3:07:20	open	3:34:38		
OPEN	7:19:46	153	遠藤 崇浩	渋谷区	27	open	0:41:07	open	3:22:36	open	3:16:03		
OPEN	7:24:49	48	田口 翔太郎	小金井市	22		0:39:04	open	3:45:01	open	3:00:44		
OPEN	7:35:01	193	山田 拓広	京都市	44	open	0:42:02	open	3:26:13	open	3:26:46		
OPEN		103	徳永 泰三	さいたま市	30	open	20分で陸揚げ	open	3:26:06	open	2:30:41		
DNF		42	小路 康訓	墨田区	44		0:31:14		2:56:57	retire	2R リタイ		
DNF		99	鳥海 政洋	白井市	43		0:31:08		3:00:28	retire	1R リタイ		
DNF		101	堀 勝樹	三鷹市	31		0:37:25		2:46:03	retire	4R リタイ		
DNF		106	鈴木 雅勝	浦安市	38		0:36:37		3:51:16	retire	0R リタイ		
DNF		125	村上 武	板橋区	36		0:38:37		2:54:13	retire	2R リタイ		
DNF		138	中村 紗智	さいたま市	28		0:24:30		2:48:09	retire	1R リタイ		
DNF		159	鷺田 覚	川崎市	42		0:25:52		2:42:04	retire	4R リタイ		
DNF		167	吉田 公洋	横浜市	36		0:37:39		3:40:23	retire	3R リタイ		
DNF		174	中辻 真可	三浦郡	54		0:35:29		2:59:24	retire	3R リタイ		
DNF		183	大柿 強	足立区	40		0:30:58		2:19:43	retire	0.5Rリタイ		
DNF		190	古山 進	柏市	42		0:36:57		2:55:02	retire	4R リタイ		
DNF		196	笨 義則	越谷市	44		0:34:00		3:21:22	retire	4R リタイ		
DNF		197	毛利 史朗	朝霞市	34		0:28:00		2:25:01	retire	1R リタイ		
DNF		37	村上 雅一	松戸市	49		0:30:20	retire	2R リタイ				
DNF		55	松本 寿	横浜市	47		0:31:12	retire	2R リタイ				
DNF		128	石澤 一浩	品川区	40		0:25:35	retire	2R リタイ				
DNF		151	福田 義房	川越市	48		0:30:25	retire	4.5Rリタイ				
DNS		5	沼山 政彦	つくば市	42								
DNS		25	佐藤 敬三	さいたま市	48								
DNS		61	増野 正樹	板橋区	47								
DNS		66	野口 潔	つくば市	48								
DNS		91	斉藤 誠司	川崎市	35								
DNS		160	池田 喜一	船橋市	56								

第14回100kmバイク記録会 に参加した自転車乗りがSメールを頂きました。

サイクリストに比べトライアスリートはBIKEが下手です。下手をもっと自覚しよう!!
BIKEに対する情熱を高め、皆んな、サイクリストになろう!! 次回の記録会に挑戦!!

100km記録会について

今回の記録会で利用した自転車について

フレームは DE ROSA IDOL コンポは Campagnolo Record 08 10S
です。
利用しているサイクルコンピュータは Polar RS800CX。

<ギア比>
クランク: Record Ultra Torque 172.5 53-39
スプロケ: 12-23

パソコンはカンパ純正を調達できなかったため 78Dura-Aceを
フリクションモードで利用
このためリア変速は 9Sの利用制限がありました。
普段クランクは170mmコンパクト (50-38) を利用していますが
今回はTTのため2.5mm長くノーマルクランクを利用しました。

<タイヤとホイール>
チューブ: Vittoria EVO55 (NoTubeシーラント挿入)
タイヤ: PRO3 Race 8bar (最高気圧設定)
ホイール: Campagnolo eurus
パンク防止のため重量度外視でシーラントを挿入したのがポイント
だと思います。

<今回のために用意した装備>
ヘルメット: Giro Advantage
ウェア: orea ワンピース
シューズカバー: USパールイズミ
ハンドル: Shimano PRO ミサイルモノコックストレート
インナーウェア: SkinzのノースリーブSサイズ

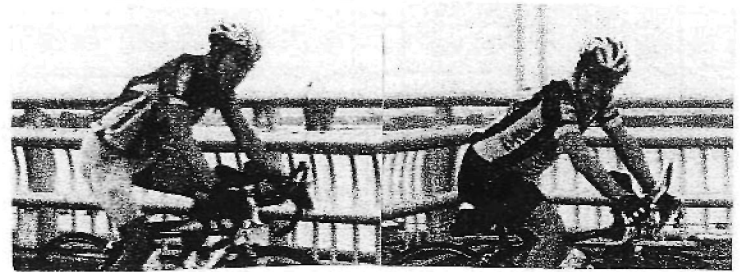
<TT用セッティング>
ロードレースやヒルクライムのときと比べて
サドルを3cm前進 ハンドルの高さを3cm下げ
ステムを 120mmから 80mmに変更
かなり前のり ひじを小さくたんでエアロポジションで乗れる
こと目指して
自転車を組みなおしました。とはいえ組みあがったのが2日前
の金曜日だったため
TT用の装備で走るのには、裏切初めてでしたが 特に違和感なく
走れました。

<補給そのた>
ノースリーブでは若干肌さむいことを予測してホットクリーム
を膝と腕に塗りました。
補給はダブルボトルで、片方はGSD 片方は 粉飴+クエン酸
+食塩+アミノバイタルプロ
背中にSAVASピットインリキッド×2
早めの補給を心がけました。

<コース攻略>
天気は曇りで、昨年と比べ路面の濡れも少なくコースコンディ
ションは良かったと思います。

今回のコースのポイントは、水門エリアのアップダウンとテク
ニカルセクション。
アップダウンでは、のぼりは情性とダンシングを交えて力を抜
くことを心がけました。
その後の下りはエアロポジションで、溜ぐことなく加速。
テクニカルセクションでタイムを稼ぐことは、危険を伴うため
休憩スポットとして、抜いて走りました。メータ読みで最大35km/h
程度

その他の平地の巡航速度は36~40km/h程度でまとめました。
すべての行程でインナーを利用することはなく



平地は 53-14~16 登りは53-19または21を利用

サイクルコンピュータのオートラップ機能にて、5 km毎のタ
ムを確認しながら走り
常時表示には 経過時間+スピード+心拍数としました。

サブスリーを狙うには、1周回のラップタイムが18分を切ら
なければ良く
落とすしすぎずあげすぎずを心がけて淡々と走りました。

後半の3周は、タレてしまい、17分20秒~30秒ペースでした
それ以外はほぼ17分弱で走っています。

全行程のデータは以下のとおりです

平均速度 35.5km/h
平均心拍数 181bpm (90.5%)
平均ケイデンス 84rpm
持続時間 2:50:45
走行距離 101.5km

今回は、昨年達成できなかったサブスリーを狙っていましたが
思った以上の走りができ、とてもうれしく思っています。

毎年すばらしい記録会を主催していただいている
ATCの皆様には感謝いたします。
また私の不慮により、一件クレームが入ったこと、深くお詫
申し上げます。

来年も今年の自分に勝つべく参加予定です。それなりに手ご
いので少し自信がないですけど...

どうもありがとうございました。 どの程度理解
おきましたか???



速い人はフォームがきれい!! 空気抵抗が
少くないば速くなる。君もきれいなフォームで!!

2009年 第29回 全日本トライアスロン皆生大会

出場: 821名 完走(競技中止前迄): 340名 完走率: nn.n% 2008年7月19日
 天候: WW 気温: 最高nn.n°C (スタート時nn°C) 水温: nn°C 湿度: nn% 風: dn m

総合順位	氏名	出身	年齢	総合時間	スイム: 3Km	バイク: 145Km	ラン: 42.195Km	女子 順位
1	藤原 裕司	栃木県	45	8:14:52	0:46:13	4:14:00	3:14:39	
2	福田 幸	大阪府	32	8:29:06	0:46:09	4:18:28	3:24:29	
3	飯田 忠司	東京都	32	8:37:15	0:42:13	4:33:04	3:21:58	
4	井出 晋一	長野県	43	8:38:49	0:46:06	4:24:29	3:28:14	
5	岡 宏城	香川県	38	8:41:26	0:44:39	4:26:51	3:29:56	
6	静間 久典	兵庫県	38	8:42:55	0:51:53	4:21:35	3:29:27	
7	鳥越 秀樹	岡山県	47	8:43:02	0:53:38	4:30:48	3:18:36	
8	武友 寛	福岡県	32	8:46:28	0:41:51	4:26:02	3:38:35	
9	河村 政勝	山口県	49	8:49:35	0:48:04	4:34:36	3:26:55	
10	石原 隆司	兵庫県	38	8:50:33	0:47:56	4:32:25	3:30:12	
38	久保田 早紀	兵庫県	28	9:35:05	0:43:23	4:57:41	3:54:01	1
48	松本 華奈	島根県	35	9:42:29	0:44:52	5:05:56	3:51:41	2
59	五嶋 佳余	滋賀県	26	9:46:47	0:59:00	4:59:01	3:48:46	3
62	Mieko Carey	SAIP	31	9:47:43	0:44:52	4:59:08	4:03:43	4
71	小林 恵	山形県	36	9:51:08	0:51:29	4:52:32	4:07:07	5
169	米納 憲	746	43	10:33:42	0:52:40	4:57:31	4:43:31	
229	田村 英之	153	38	10:52:16	0:54:53	5:31:06	4:26:17	
251	西澤 義治	019	37	11:00:12	0:52:39	5:08:55	4:58:38	
-	若月 秀彦	883	45		0:56:08	6:18:57		
-	尾坂 雅康	707	58		1:14:05	6:35:48		

※ 341位以降は、当日マラソン競技の途中で大雨洪水警報が発令され競技を中止した為記録はありません。

合宿に参加の全員達!!



皆生トライアスロンレポート

千葉支部 尾坂雅康



皆生大会は日本で最初に開催されたトライアスロン大会です。今年で29回目、7月19日に行われました。

参加者は過去最大の820人、当日の天気は曇り、ところにより雨の予報でした。水泳は3000m、波もなくプールのような海で平穏に終了、バイクも向かい風が気になるも昨年のような猛暑にならず、145kmの距離を、高低差350mのアップダウンに苦しみながらも無事終了。所々の雨も大勢に影響なし。15時からランに移る。ところが間もなく雨が降り出す。スタートして6km、トップの藤原選手とすれ違うころから天気が急変、大粒の雨が降り出す。10km地点では激しい降雨となり、前が見えない。すれ違う前方の選手と接触したり、走路を争う状態となる。

まるで川の中を走るようだ。

折り返しを過ぎ、エードで走行を止められる。競技が中止になったとのこと。トライアスロンで競技中止は水泳、バイクではあるがランでは聞いたことがない。主催者の判断ということ

宮古島大会での尾坂選手

とで仕方なく、エードの中に収容される。思えば途中のボランティアは高校生が中心で皆びしょ濡れだった。气象台の記録ともなる大雨とのこと。大雨洪水雷警報が出る中、競技を続ければ子供たちの父兄から相当なクレームが出るだろう。又、藤原選手がインタビューで雨が激しく前が見えなかったと答えた状況から、交差点での交通事故も懸念されたに違いない。ランナーは中止指示を受け、自分達は平気だから競技を続けさせて欲しいと係員に主張したが、皆生大会は交通規制がない大会、ボランティアがその機能を果たせない状態では無理というものだ。聞けば100人が警報で主催者が中止を決めた時点でゴールしたとのこと。約700人が途中でレースを中断したことになる。(最終のエードを通過した約200人はその後ゴールが認められた)

厳しいバイクの後、集中豪雨の中のランは選手の体力を奪い、女子のトップ、久保田選手はゴール前1mで倒れ、しばらく立ち直れず気力で1m先のテープを握るも気絶した状態で病院に運ばれたとのこと。大変な大会となった。エードで待つ選手も汗が引き時間が経つと寒さで体力が尽き救急車で運ばれる人も続出した。折り返し点近くで中止した選手は雨の中ビニール1枚で2時間、収容のバスを待つ羽目となった。

主催者も想像できなかった事態でバスの手配が出来なかったのが実情のようだ。おかげで選手の間ではやり場のない気持ち蔓延し、翌日の表彰式、パーティーの参加者はいつもよりかなり少なかった。

今回のようなことは、通常あり得ない事である。しかし、皆生大会の特殊性としては、街の中心で実施されること、ボランティアが高校生中心であること、交通規制がないこと(バイクで10か所以上、ランで100か所近く信号待ち)、トライアスロンそのものが地域から必ずしも歓迎されていないこと(市長選挙次第では今回が最後という話もあった)。などがあり、今後のトライアスロン大会運営の課題を示唆している。

来年は30周年記念大会である。今年の未完走者に対して大会委員長の米子市長は次の大会で是非ゴールして欲しいとのメッセージを送ったが、正直またあの大山のアップダウンをやるために体を作るのは大変との実感である。距離にして20km。時間にして3時間半で今年の皆生大会は終わりました。

合宿風景

つらり坂も笑顔!!



合同練習会会場地図

今年から12月の合同練習会を、
お3週に行なうことになった。360分走を
お2週に練習会として行います。

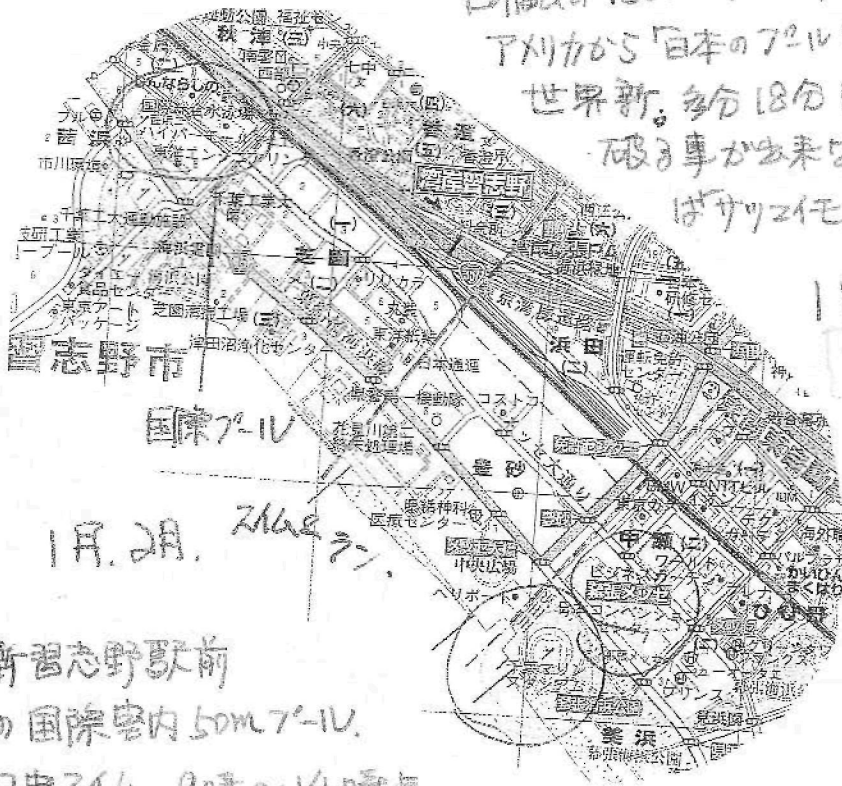
360分(6時間)で何キロ走りませんか?
70kmを超えた人は2名だけですが、
60kmは中核の人達が多数達成。
10キロごとに対向周りでタイムを記憶。
トライアスロンの最後は「かけこ」だ。
ランペース走で走れば「後半も
失速しないペースが出来ます。
是非参加して自分のペースを確かめよう!!



360分走
12月、六郷土手駅、多摩川緑地公園

☆巨星落ちる☆

「8月2日 アシタのトビウオ、ローマに死す。」 世界水泳の行なわれしはローマにて、
古橋広之進氏である。終戦後の日本に光を与えてくれた。ダト、リレ破り、初の
ボクシングチャンピオンになった白井義男氏とともに日本人のスポーツの発展の原動力です。
古橋氏の1500m自由形、18分35秒位だと記憶している。
アフリカから「日本のアフリカは短距離」との声をバネに次々と
世界新、多分18分15秒位。この記録も会員達は
破る事か出来ず、60年前前のタイム、当時主催
は「サツシモ」古橋氏も「任」だけ合っていたと。



1月、2月、スイム

新習志野駅前
の国際屋内50mプール。
旧中スイム、9時~14時迄、

1月、2月の合同練習会は、
スイム 超強化月間です。

「500m個人メドレー」27分70秒

①キック50m 10本 ②70m 100X5本

③100m X 5本 ④250m X 2本

⑤200m X 2、150m X 2、100m X 2、50m X 2

⑥750→1750、1750→4500
4500→7500、7500→10500

等々を組合せ、5000m、7000m等々
泳力によるクラス別、時に7kmを!!

第25回ATCカップトライアスロン大会(ラン、ゴール、表彰式)



会員継続手続きのお願い

『09-10』の方は『2009年10月迄有効』を表します。有効月の内に継続手続きをお願い致します。

継続は郵便振替と銀行振込で出来ます。

銀行名:三菱東京UFJ銀行 大井支店

または、みずほ銀行 大井町支店

コード:0250381

2061499

口座名:普通 全日本トライアスロンクラブ

普通 全日本トライアスロンクラブ

*氏名の前に会員番号を付けて振込下さい。

*住所等変更項目がある場合には別途FAX又は留守電でお知らせ下さい。

*TEL&FAX 03-5709-5599

『09-09』の方も継続
をお願いします。

合同練習会

日時	場所	内容
10月11日 9時～	大井埠頭	第14回10種大会・10時30～13時 走る…10,000m・1,000m、投げる…両手投げ・片手投げ、 跳ぶ…立巾跳び・立三段跳び、技…2重跳び・サッカーPK・バランス・敏捷性
11月8日 9時	大井埠頭	バイク、ラン
12月13日 9時	六郷土手駅 多摩川緑地グランド	第15回360分走 9時30～15時30分の6時間走 15:30～16:30 入浴 16:30～18:30 忘年会(予約して)
		会費 女性:3,000円 男性:4,000円
1月10日 9時～14時 2月14日 9時～14時	新習志野駅前 国際室内プール	スイム 4,000m、5,000m、6,000m、7,000m 初級、中級、上級別 5時間水泳 (1時間ごとに10分休憩)

つくばマラソン大会

11月22日(日)のつくばマラソン大会のスタート前とゴール後に、スポーツドリンク、バナナ、パン、おにぎりを無料で用意します。

完走者・棄権者・応援者問わずご参加を!

場所は露天が多く出ている広場です。

「全日本トライアスロンクラブ」の横断幕のある所です。

荷物の番もします。スタート前に集合写真を撮ります。今年の当番支部は城東支部担当 担当者:松本

2010年4月18日 宮古島大会 推薦者

6時間30分の時間内に完走者から35名の申し込みを頂きました。初出場、昨年・今年と落選している人、今年落選している人、今年補欠合格で繰り上げにならなくて出場できなかった人等の条件が複数重なっている人を優先に考慮しまして、次の15名を来年の宮古島大会にクラブとして推薦致します。

①内田英良 43才 横浜市	②荒井宏之 34才 市川市	③川野裕次 40才 松戸市
④小島幸範 47才 富士見市	⑤名村諭之 28才 川越市	⑥小林知樹 37才 杉並区
⑦亀田卓彦 40才 横浜市	⑧小林毅信 33才 さいたま市	⑨樋口典孝 30才 川口市
⑩八木郁子 37才 豊島区	⑪山崎忠秋 39才 豊島区	⑫久場川哲也 29才 さいたま市
⑬加藤 匠 36才 板橋区	⑭トレボー・ワード 46才 横浜市	⑮青木克浩 46才 春日部市

今年は初出場を全員と、6年振りの人、唯一のスウェーデン人、の15名を選考しました。登録不備の方5名は落選

初申込者は30%の合格率、2～3回完走者は98%の合格率ですので、初出場者を!!

以上の方々、10月25日までに宮古島大会事務局に申し込みをした上で、その申込書のコピーを10月28日までに、必ず郵送でお送り下さい。申し込みが無い人は棄権とみなします。ボランティア等で当日参加できなかった人の為に、会員を推薦します。

競技時間30分短縮へ

来年大会 ボランテニアの負担軽減

来年の第26回全日本トランスマン・女子大会(主催・富田橋市など)に向けた第4回専門委員会が15日、市役所で行われた。選手を代表して、4月16日に開催、競技時間を従来のより30分短縮の案が提出された。富田橋市を代表して、富田橋市教育委員会やトランスマン・女子大会の運営委員が、選手の負担軽減が目的。選手の体調や競技時間を30分短縮する。17日



大会要項案をまとめた専門委員会=15日、富田橋市役所

に開催される。また、出場者の年齢を65歳までに制限する。富田橋市は、新型インフルエンザによる感染負担の増加や、大会の開催費削減を目的として、エコポイント、申請200万件突破、経産相二階堂厚志が主催する15日の「経済再生」を契機として、エネ家電の売り上げを昨年比に平均で1割以上、上面している。二階堂厚志が主催する「経済再生」を契機として、エネ家電の売り上げを昨年比に平均で1割以上、上面している。二階堂厚志が主催する「経済再生」を契機として、エネ家電の売り上げを昨年比に平均で1割以上、上面している。

伊良部連覇果たす

全沖縄高校 秋季バレー 決勝で西原下す

第58回全沖縄高校秋季バレーボール選手権大会(主催・県バレーボール協会)が12、13の両日、名護21世紀の森体育館を主会場に開催された。伊良部が決勝で西原を下し、2年連続で優勝した。他校が1、2年生を中心に活躍する中、伊良部は経験豊富な3年生が活躍し、2年生はサポート役として活躍した。伊良部は決勝で西原を下し、2年連続で優勝した。他校が1、2年生を中心に活躍する中、伊良部は経験豊富な3年生が活躍し、2年生はサポート役として活躍した。

エコポイント、申請200万件突破、経産相二階堂厚志が主催する15日の「経済再生」を契機として、エネ家電の売り上げを昨年比に平均で1割以上、上面している。二階堂厚志が主催する「経済再生」を契機として、エネ家電の売り上げを昨年比に平均で1割以上、上面している。二階堂厚志が主催する「経済再生」を契機として、エネ家電の売り上げを昨年比に平均で1割以上、上面している。

会場の富田橋市役所の時間外勤務が同院の赤字要因の1つに上っていると、富田橋市役所は、新型インフルエンザによる感染負担の増加や、大会の開催費削減を目的として、エコポイント、申請200万件突破、経産相二階堂厚志が主催する15日の「経済再生」を契機として、エネ家電の売り上げを昨年比に平均で1割以上、上面している。

ハーベスタが新曲発売

「青春カーニバル」
携帯電話の着うたも配信



ハーベスタの新曲「青春カーニバル」が、4枚目のシングルとして、夏らしいポップなサウンドで、ファンに愛される「青春」と歌っている。

2009年度 運動会日程

月日	小学校	中学校
9/19	宮高(9:30) 池間(9:30)	池間(9:30)
9/20	平一(9:00) 南(9:00)	北(9:30) 上野(9:30)

「友愛活動」を大切に

3年生の引退を飾った。城間亮監督は、7月末の全国高校総体で3年生を中心に優勝していたことによる1年生の強化の遅れを指摘。基礎技術や体力を向上させ、来年、富田橋で開催される全国高校総体の主要の座を狙った。

2009 佐渡国際トライアスロン 大会 Aタイプ

天候:曇り、気温(朝):19.0℃、気温(最高):24.5℃、湿度:81%、風:北東3m、水温:25.0℃
 出場者数:759名 完走者数:654名 完走率:86.4% 2009年9月6日

総合 順位	氏名	支部	年齢	総合時間	スィム: 3.8Km	バイク: 180Km	ラン: 42.2Km	カテゴリ	カテゴリ 順位	女子 順位
1	松下 篤史	大阪府	36	9:53:19	1:08:47	5:35:40	3:08:52	35-39男子		
2	井出 晋一	長野県	43	9:54:51	1:04:35	5:34:31	3:15:45	40-44男子		
3	矢口 榮司	東京都	36	10:04:45	1:04:28	5:34:16	3:26:01	35-39男子		
4	飯田 忠司	東京都	32	10:05:56	1:00:05	5:39:37	3:26:14	30-34男子		
5	今枝 誠	愛知県	38	10:07:29	0:57:39	5:42:35	3:27:15	35-39男子		
19	大柿 強	東京都	40	10:45:40	1:22:38	5:36:18	3:46:44	40-44男子	5	
38	夫声 真樹	神奈川県	39	11:09:24	1:22:32	6:01:42	3:45:10	35-39男子	13	
64	小川 静香	宮城県	27	11:32:24	0:59:52	6:38:47	3:53:45	25-29女子		1
102	TrevorWard	神奈川県	46	11:58:44	1:20:52	6:24:48	4:13:04	45-49男子	9	
121	川口 孝子	新潟県	39	12:11:30	1:13:06	6:40:25	4:17:59	35-39女子		2
128	梅田 淳	630	39	12:13:53	1:22:47	6:33:59	4:17:07	35-39男子	32	
134	熊崎 真由美	東京都	38	12:15:57	1:29:15	6:57:06	3:49:36	35-39女子		3
145	岡崎 雄一	610	57	12:21:33	1:29:39	6:47:05	4:04:49	55-59男子	4	
151	竹中 基晴	180	50	12:23:53	1:22:23	6:41:43	4:19:47	50-54男子	12	
245	上田 博之	631	45	13:01:20	1:18:12	6:58:02	4:45:06	45-49男子	35	
302	坂藤 高	884	44	13:23:53	1:29:22	7:07:48	4:46:43	40-44男子	72	
352	池田 喜一	032	56	13:43:37	1:15:47	7:00:34	5:27:16	55-59男子	18	
359	増野 正樹	461	47	13:45:30	1:34:33	7:03:17	5:07:40	45-49男子	53	
415	恩田 治枝	031	50	14:09:56	1:25:40	7:53:24	4:50:52	50-54女子	3	29
422	若月 秀彦	883	45	14:12:44	1:22:11	7:38:10	5:12:23	45-49男子	63	
516	三浦 猛雄	607	64	14:46:08	1:32:03	7:23:56	5:50:09	60-64男子	13	
531	藤井 淳	635	50	14:50:05	1:32:04	8:16:15	5:01:46	50-54男子	56	
545	羽入 明	030	58	14:54:18	1:20:30	7:44:05	5:49:43	55-59男子	33	
571	土屋 幸廣	751	65	15:04:00	1:41:46	8:04:40	5:17:34	65-69男子	3	
572	直 修司	460	54	15:04:04	1:12:08	7:49:47	6:02:09	50-54男子	61	
596	小倉 忠博	755	66	15:12:19	1:26:30	7:51:54	5:53:55	65-69男子	4	
602	平井 良守	744	69	15:14:35	1:13:16	8:23:09	5:38:10	65-69男子	5	
621	佐藤 誠	024	58	15:19:09	1:42:21	7:55:53	5:40:55	55-59男子	43	
DNF	須貝 恵吉	972	62		1:49:13	8:12:09		60-64男子		

2009 佐渡国際トライアスロン 大会 Bタイプ

出場者数:672名 完走者数:661名 完走率:98.4%

総合 順位	氏名	支部	年齢	総合時間	スィム: 2.0Km	バイク: 105Km	ラン: 20.0Km	カテゴリ	カテゴリ 順位	女子 順位
1	筒井 亮志	真野	30	4:51:40	0:35:30	2:58:46	1:17:24	30-34男子		
2	土屋 正幸	金井	44	4:52:39	0:41:44	2:56:07	1:14:48	40-44男子		
3	土田 亮	新潟県	26	4:53:35	0:33:12	2:56:21	1:24:02	25-29男子		
4	南川 和也	大阪府	43	4:55:01	0:32:07	3:02:38	1:20:16	40-44男子		
5	小野 俊巳	新潟県	39	4:57:10	0:35:47	2:58:34	1:22:49	35-39男子		
21	小林 恵	山形県	36	5:19:46	0:37:28	3:06:48	1:35:30	35-39女子		1
32	中原 恭蔵	千葉県	23	5:24:33	0:37:44	3:14:00	1:32:49	-24女子		2
39	小川 純子	東京都	31	5:29:15	0:36:03	3:20:24	1:32:48	30-34女子		3
98	田村 英之	153	39	5:54:19	0:41:53	3:33:40	1:38:46	35-39男子	17	
119	リサ・ステックマイヤ	東京都	37	6:03:32	0:35:37	3:36:11	1:51:44	35-39女子	1	10
144	岡田 治彦	東京都	54	6:14:58	0:40:00	3:29:04	2:05:54	50-54男子	8	
152	森 雅彦	801	42	6:17:40	0:50:53	3:41:49	1:44:58	40-44男子	34	
219	中野 昭二	東京都	68	6:34:20	0:46:37	3:39:49	2:07:54	65-69男子	1	
381	宗像 薫	973	44	7:11:41	0:49:36	3:53:43	2:28:22	40-44男子	63	
389	近藤 真彦	東京都	45	7:13:09	0:46:53	4:08:41	2:17:35	45-49男子	57	
459	中林 政代	014	55	7:33:50	0:48:32	4:16:28	2:28:50	55-59女子	3	62
573	渡辺 勲	千葉県	69	8:17:35	0:53:49	4:26:13	2:57:33	65-69男子	10	
603	箕田 春香	004	45	8:38:19	0:59:00	5:25:20	2:13:59	45-49女子	15	100

★理事各位 佐渡大会の速報が、一般会員には11月号に2、
 10月1日(木)12月3日(木)の2回の理事会、出席です!!
 ATCの2010年度定例会、新年の総会、新年会、練習会-