



# 全日本トライアスロンクラブ会報

2011年1.3月合併号

ATC-HP : <http://atc-triathlon.com/html/> E-Mail : [swim.bike.run-aoki@ezweb.ne.jp](mailto:swim.bike.run-aoki@ezweb.ne.jp)

事務局 : 〒140-0014 東京都品川区大井1丁目52番5号 留守番/FAX : 03-5709-5599

## ☆第26回 全日本トライアスロンクラブ通常総会☆



昨年秋に、10年間行っていた、パシフィックホテルが閉館したため、今年は同じく品川駅前にある、品川プリンスホテルメインタワーの17階『大磯』で行われた。平成22年度の活動報告の『第1号議案』が上提され、内容が説明された。会計報告と監査報告の『第2号議案』が議場で説明され、承認された。今年は理事、監査任期満了につき、改選の年にあたり『第3号議案』として今後2年間クラブ運営の役員が発表され、承認された。今年の活動計画の『第4号議案』と、その活動の裏付けになる収支予算案の『第5号議案』が

上提され承認された。続いて『役員は無報酬とする』、『借入金は0円とする』の『第6号議案』と『第7号議案』が上提され、可決承認された(4頁議事録参照)。

## ☆平成23年度新年会☆

総会に続いて新年会が同じ会場で行われた。司会者により開会して、新会長の挨拶があり、会員による乾杯があり、会食へと移った。ランナーやトライアスリート達はお酒をこよなく愛している人が多い。ここに集まっている選手達も例外ではない。ビール、ワイン、日本酒を飲み、会話が賑やかになってゆく。食欲も旺盛で銀皿に整列していた料理達も続々と会員達のお腹へと移って行った。

お酒も程良くまわり、お腹も満腹になり、一段落した頃に恒例のビンゴ大会が行われた。

商品は今年も、大会完走援助費、バイク合宿完走援助費、4月のデュアスロン大会、6月の100kmバイク記録会、8月のトライアスロン大会の3大会完走招待をはじめ、トレーナー、トレーニングウェア、水着、シャツ、バイク工具、当ホテル特製パン、魚沼産こしひかり、ドライヤー、料理調理器等が用意された。賞品の総数は今年も参加者の5倍程用意されていた。

ビンゴゲームから5分ほどで番号の揃った会員が壇上に登って来た。次々と下見していた希望の賞品を受け取った。30分程で机の上の賞品が会員達に分配されていった。

ゲームのあと、参加者一人一人のスピーチがあり、その中で昨年の失敗や成功の話、今年参加の大会予定、完走時間目標、リタイヤして『土』と会話をしている人、と色々な人の色々な話があり、150分にわたって行われた新年会も集合写真を撮り、お開きになった。

## ☆バイクウエア☆

10年ぶりにクラブのバイクジャージーを作ります。今回は初めてバイクパンツもお揃いとして作ります。又、女性専用のジャージーとパンツを作ります。縫い目のストレスやお尻の痛さから少し解放され、バイクライドが快適になります。室内自転車競技大会のナショナル・ブランドのパールイズミ製で、その中でも最上級の商品にクラブマークをプリントして、販売します。

各クラブ特有の模様・柄を作るのではなく、生地、縫製、性能を優先してクラブマークを小さくプリントしました。財源は12年間繰越金として蓄えた積立金を充当しますので、価格は定価の半額に設定しました(6頁・7頁参照)。

## ☆申込方法☆

メールにて(ハガキ、FAXも可)、①商品番号、②サイズ、③色番号を明記して下さい。希望商品が無い場合もありますので、第2希望も明記。一人で2組迄購入できます。又、会員資格が3ヵ月以上ある人。清算は、商品に同封の郵送振替用紙で振込をして下さい。会計の事務処理上、商品が到着してから10日以内の振込をお願い致します。

## ☆デュアスロン大会☆

4月2日(土)に行われます、選手で参加の会員はメ切が迫っています。又、ボランティアを募集しています。その時に12年ぶりにボランティア用の赤いスタッフジャンパーを配布致します(これも積立金を充当します)。デュアスロン大会のボランティア出来る人、メール・携帯で3月15日までに、S・Mサイズと併に急いでご連絡して下さい。Sサイズ(日本人Mサイズ)、Mサイズ(日本人Lサイズ)を用意しています。

☆合宿☆ 佐渡大会、ハワイ大会が終り、シーズンオフになり、河口湖、つくば、館山、勝田、青梅とマラソンシーズンが続き、東京、佐倉で関東地方のマラソンシーズンは一区切りになります。会員の多くが走り抜けました。4月からは宮古島でトライアスロンが開催致します。クラブでは今年も、練習強化の為に4月、5月、6月、8月と合宿を行います(前号又は総会資料参照)。



総会 司会者



議長



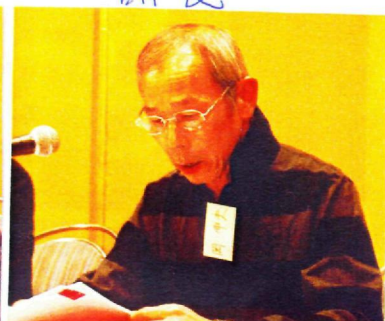
才一号講案



才二号講案



会計監査



才三号講案



新会長挨拶



才四号講案



才五号講案



才六号 才七号講案



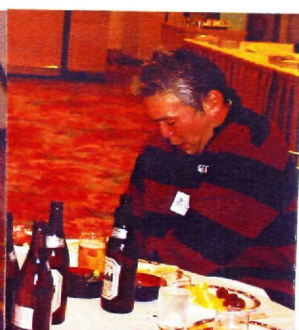
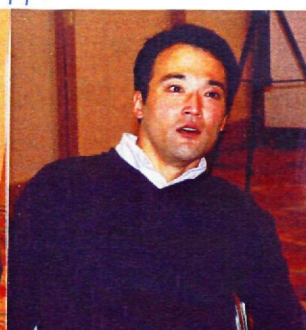
新年会

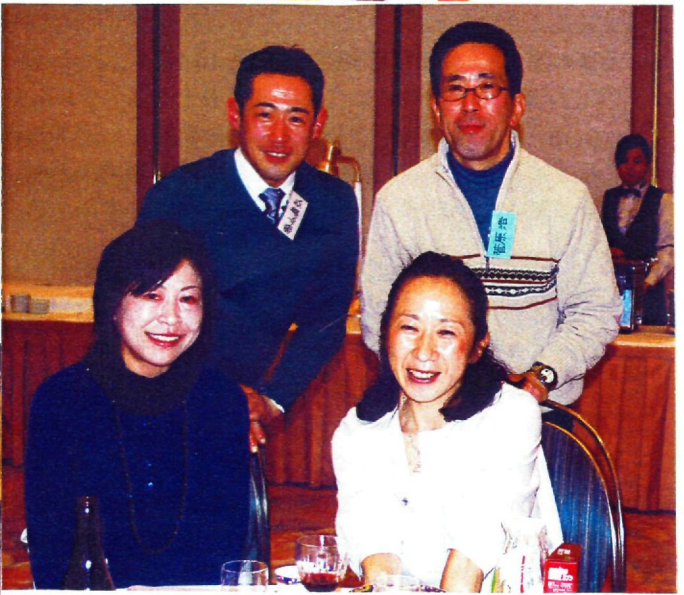


新年会 司会者 2名



乾杯





## 【第26回 通常総会議事録】

1. 総会の種類 第26回通常総会
2. 招集通知日 平成22年 11月15日
3. 開催日時 平成23年 1月16日(日)午後5時30分
4. 開催場所 東京都港区高輪4丁目10番30号  
品川プリンスホテル  
メインタワー17階『大磯』
5. 会員総数 121名 (過半数61名)
6. 出席者数 77名  
本人出席 28名  
委任状出席 49名

### 7. 議長の選任の経過

定刻に至り、司会者西澤貴司氏が開会を宣し、続いて、会長の前田治男氏が挨拶した。

本日の通常総会は定足数を満たしているので、有効に成立する旨の出席状況報告を司会者が告げた。

続いて、議長の選任を諮ったところ、司会者一任との声があり、他の異議がないので司会者は、鈴木直司氏を議長に指名し、議場に諮り満場一致をもって鈴木直司氏を議長に選任した。

### 8. 議事の経過の要領及び議案別の議決の結果

#### 第1号議案・・・平成22年度活動報告承認の件

議長は、始めに平成22年度活動報告を松本伸也氏に求めた。指名を受けた松本伸也氏は、別紙の活動報告書を抜粋朗読し、合同練習会、会員の参加大会の成績、クラブ主催の大会報告、会報の発行、名簿の発行、傷害保険、合宿、理事会の報告をした。

議長は、その承認を議場に諮ったところ、満場異議なく承認された。

#### 第2号議案・・・平成22年度会計報告承認の件

議長は、平成22年度会計報告を中林政代氏に求めた。中林政代氏は当期の総収入額 1,646,686円。総支出額 1,637,549円で、前期の繰越金1,444,325円と合わせて次期の繰越金は 1,453,462円となり、その内訳は、杉並郵便局の郵便貯金として 1,453,462円であること。

続いて、収入の部の主な科目の予算と実績を朗読しながら説明し、支出の部も主な科目の予算と実績を朗読し、多少の増減はあるものの概ね予算どおりの決算であると説明した。他の科目も予算どおりの実績であると報告した。(又今年度は、23年間使用して故障がらだった大時計を、備品として新規購入した。)

議長は、第2号議案説明の後、監査報告を監事にお願した。監事の樫野薫彦氏が会計帳簿、領収書綴りは適正に処理されている旨の『監査の方法の概要』と『監査結果の意見』を発表した。

議長は、第2号議案の承認を諮ったところ、満場異議なく可決決定した。

(尚、決算書類作成に際し、大滝幸子税理士より御指導いただきました。)

#### 第3号議案・・・理事・監事任期満了に付き改選の件

議長は、役員選挙については、規約第8条1項～5項に記載されている内の第3項と第4項により、指名推薦の方法をとりたい旨を諮り、承認された後に選考委員長として岡伸夫氏を指名した。

指名を受けた岡伸夫氏は昨年10月の理事会に於いて依頼し、12月の理事会に於いて各支部からの人数別割当制により選出された、別紙の理事17名、監事2名を朗読し、当選人としたい旨を説明した。

議長は、その承認を議場に諮ったところ、満場異議なく可決決定された。

続いて、総会を一時中断して第1回理事会を開催して先程選出された理事のうちから会長1名、副会長3名、監事2名の役付理事を選出した。

会長 前田治男  
第1副会長 青木幸雄  
第2副会長 鈴木直司  
第3副会長 箕田春香  
監事 樫野薫彦、大滝幸子

#### 第4号議案・・・平成23年度 活動計画案決定の件

議長は、平成23年度の活動計画案を箕田春香氏に説明を求めた。箕田春香氏は別紙の活動計画案を朗読し、その中で今年も合同練習会を8支部で交替で担当して、主催する方法を取り入れること。

会報の発行は年間5回の範囲で行う事。会員名簿は1年1回発行する。

理事会は偶数月の第一木曜日の年6回、担当支部別に行う事。傷害保険を継続する事。大会の開催、合宿や支部の援助等。他は例年通りに別紙の計画案を実施したい旨を説明した。

朗読説明後、議長はその承認を議場に諮ったところ、満場異議なく承認された。

#### 第5号議案・・・平成23年度収支予算案決定の件

議長は、平成23年度の収支予算案を青木幸雄氏に説明を求めた。

青木幸雄氏は、総会資料の収支予算案を科目別に昨年度の実績と照合しながら説明した。

説明の後に議長は承認を議場に諮ったところ、満場一致で可決承認された。

#### 第6号議案・・・平成23年度借入金額の最高限度額決定の件

#### 第7号議案・・・平成23年度役員報酬の決定の件

議長は、第6号、第7号議案を一括上程して、その説明を吉田幸代氏に求めた。

吉田幸代氏は、別紙の原案どおり、今年度も昨年度同様、借入金は0円とする。又、役員は無報酬とする、と説明した。議長は議場に諮ったところ満場一致で承認された。

以上をもって、第26回通常総会の議案全部の審議を終了したので、議長は退任の挨拶を行い、降壇した。

佐藤誠氏が閉会の挨拶をして散会し、新年懇親会へ移った。

平成23年 1月16日

全日本トライアスロンクラブ第26回通常総会  
『この議事録は原本の写しに相違ありません』

議長 鈴木直司  
他出席理事 15名

アイアンマン西豪州参戦記

(また『へま』をやりました)

城西支部 小島 豊



西オーストラリア(バッセルトン)への遠征は5年連続で5回目、バイク、ランとも全くのフラットコースであることに変わりはないものの、トランディションエリアが変更されたためスイムが反時計廻りとなったり、バイクは3週目のままではあるが1部ハイウェイを走っていた部分がなくなり、風の強い海岸べりの約10kを走る坂道が追加され、ランコースは海岸の狭い遊歩道を走ることに変わりはないが、その1部が短縮され4周回となり、しかも各回とも町のメインストリートの中心部まで行って折り返すとともに、ゴールはその折り返し地点に変更。その為、町中総出の応援がなされ、歩きたくなくても応援コールに押され頑張らざるを得ない雰囲気となってしまった。参加者は1300名余、私は最高齢者でゼッケンは『1320』というラストナンバー。75才以上は私一人、70/74才は女性一人を含め僅か4名、日本人の参加者は27名。私としては来年のハワイ出場権は既に入手済みであり、75才以上は一人とゆうことで完走さえすれば1位とゆうことになり、無理をしなくともよいという気持ちはあったものの、それが出来ないのが私の性分。5年前の初参加時の13-03-35という記録が70/74歳の部のコースレコードとしてプログラムに記載されていることから、何とかこれを上回るタイムを出してやろうと、きわめて欲の深い野心を持ってレースに挑むこととなった。ところが……。私はどうしてこんなにオッチョコチョイなのか！またまた『何でそんなことに？』と思われるような大ポカをやってし

まった。5年前の当地初出場の際は、ゴーグルを衣類と一緒にプレスイムバッグに入れて預けてしまい、スタートエリアのセンサーを通りアップをしようとする段階になって気が付き、やむなくノーゴーグルで泳がざるを得ないという大ポカをやってしまったし、更にさかのぼると、19年前に初めてロードレーサーを作り意気揚々と伊豆サイクルスポーツセンターに乗り込んだもののバイクシューズを家に置き忘れ、あの急坂のコースをスニーカーでこがざるを得ないという失態を演じたこともある。今回のへまとは？ まかり間違えば大けがに連なりかねぬところであった。到着した日にバイクを組立て試走したところ、ハンドル回りが固いと感じ、DH-BARのネジを緩め前方に移動させハンドルの締め付けネジを調整した後DH-BARを元に戻し、更に試走の上『これでよし』と納得したままでは良かったもののDH-BARの固定ネジを本締めし忘れてしまったようである。スイムアップが予定より5分遅く、しかも血行障害のある左手指がしびれウェットスーツが旨く脱げずトランジションに時間を費やしてしまったことから、バイクは最初からかなり気合を入れ飛ばした。10kを過ぎ路面が粗くなった頃から金属が軽く触れ合うような『チャリチャリ』という音がハンドルの下方でし出し、てっきりスポークに付いているスピードメーターのセンサーと発信器が軽く当たっていると思い下車してチェックするも全くその兆候なし。『たいしたことはなさそうだ。メカニックステーションがあったら見て貰おう』と思い更に10k程走ると急に音がしなくなった。『よしいいぞ、これで心配なし』と思った途端にDH-BARが音もなく2~3センチ前に伸びたのである。『お、これはいかん』とあわてて手前に引くとズルッと引っこんできた。要するに本締めし忘れた固定ネジが粗い路面で少しづつ抜けてきて音がし出し、更に抜けてきてDH-BARと触れ合わなくなって音がしなくなったものの、BARは前に押せば前に、後ろに引けば後方にずれてしまうようになり、これでは使い物にならない。六角レンチはもう不要だと思いホテルに置いてきてしまった。『メカニックの所まで何とかこのままで行こう』と思い、ブレーキハンドルを握ったり、アンダーハンドルを握ったり、立ちこぎをしたりして1周回するもメカニックらしきステーションも巡回車も見当たらず、『えいくそ、このまま行ってしまえ』と覚悟を決め走りきってしまった。レース後に同宿の友人曰く、『何回もすれ違ったけどDH-BARを使っているのを一度も見なかった。フラットコースだし使わなきゃ損じゃない？』と。『いやいや使わなかったんじやなく、使える状況じゃなかったんだよ』。他の御仁曰く、『六角レンチ持ってかなかったの』とあきられた。まあDH-BARが使えたとしても4年前の記録を破ることは出来なかったと諦めるしかなかった。そして結果は、『SM:1-25-20, BK:7-08-38, RN:4-57-56, TOTAL 13-52-30 総合883位』ということで4年前より50分遅れ、悔し紛れに70/74歳の部のトップを30分離してゴールする事が出来、ゴール時及び表彰式では『YUTAKA』コールでのスタンディングオベーションを受け、少しは良い気持ちになって帰ってきました。……そして現在考えている事は、『来年こそ13時間を切るぞ』ということ、どうか『変な爺さんだな』などと呆れないで今後共叱咤激励の程お願いします。

【 新入会員 】

会員番号	氏名	〒	住所	電話番号	e-Mail等
546-12-02	中村 典男	204-0004			
889-12-02	竹内 えつ子	354-0018			
888-12-01	福山 真弘	331-0814			
980-12-02	山口 孝治	314-0033			
373-12-03	武田 信一郎	135-0061			

【 再入会 】

243-12-01	野上 ジェラルディン	168-0064			
-----------	------------	----------	--	--	--

【 住所変更 】

239-11-05	田村 英之	154-0002			
244-11-04	福岡 喜正	156-0044			

毎日のストレスとお尻の痛みが解放されるバイクが速く走るかも??

一枚の布に包まれる着心地。通気性抜群の部分的なメッシュで、サラッと涼しい進化したシームレスウェア。

<b>350-B</b>	シームレス エアイベント ジャージ	UPF <b>50+</b>	¥15,800(税込¥16,590) SIZE: M,L,XL
--------------	----------------------	-------------------	------------------------------------

■9cmあきファスナー付き  
3バックポケット



eco シームレス  
Eco素材 シームレス



ポケット裏メッシュ エアイベントテクノロジー  
ずり上がり防止用シリコン加工 再帰反射材



1. ホワイト



Back Style



2. ホワイト/ブラック

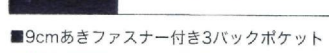
4月下旬入荷予定

16,590円 → 8,300円

皮膚と一体化する感触。  
優れたUVカットで、日焼けしない先進ウェア。

<b>308-B</b>	シームレス ジャージ	UPF <b>50+</b>	¥11,800(税込¥12,390) SIZE: M,L,XL S(1.ブラック,2.ホワイトにあり)
--------------	------------	-------------------	---

■9cmあきファスナー付き3バックポケット



UVカット 吸汗速乾 抗菌防臭 再帰反射 エコ素材 シームレス

DELTA・ECO



ポケット裏メッシュ ずり上がり防止用シリコン加工 再帰反射材



4. ニューレッド  
(ニューカラー)



Back Style



1. ブラック 2. ホワイト 3. ターコイズ

3月下旬

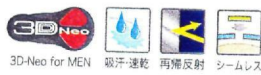
12,390円 → 6,200円

1.2. 入荷済

3月下旬

究極の着心地をベーシックタイプに採用。  
コーディネートがしやすい豊富なカラーをご用意。

<b>291-3D</b>	コンフォート シームレス パンツ	¥11,500(税込¥12,075) SIZE: M,L,XL S(3.ブラック/ホワイト,4.ホワイトにあり)
---------------	---------------------	--



3D-Neo for MEN 吸汗速乾 再帰反射 シームレス

TOREX FIELDSENSOR フールドセンサ



4. ホワイト



1. ブラック/グレー



2. ブラック/レッド



3. ブラック/ホワイト

4月上旬入荷予定

12,075円 → 6,050円

<b>298-3D</b>	ブライト パンツ	¥10,000(税込¥10,500) SIZE: M,L,XL,3L S(1.ブラック/グレーにあり)
---------------	----------	---



3D-Neo for MEN 吸汗速乾 再帰反射

TOREX FIELDSENSOR フールドセンサ



1. ブラック/グレー



3. ブラック/レッド



4. ブラック/ブルー



5. ブラック/ホワイト

3月中旬入荷

10,500円 → 5,250円

男性用 サイズ表 ▶ P11~P32 (単位:cm)			
サイズ	身長	チェスト	ウエスト
S	155~162	80~88	70~78
M	160~168	88~94	74~82
L	167~174	94~98	78~86
XL	174~180	98~102	82~90



360分走

# 強い日差しの下でも、肌は焼かない。

美しさのために走りたい。  
そんな女性の天敵である紫外線を、高レベルでカットするシリーズ。

紫外線から肌を徹底ガード。  
袖は着たままラクに外せて半袖に。3シーズンで大活躍。

<b>W718</b>	UV ジャージ	<b>UPF 50+</b>	¥11,000(税込 ¥11,550)
			SIZE: S,M,L

■ 9cmあきファスナー付き3バックポケット



13.アーク  
(ニューカラー)



Back Style



10.ブラック



11.ニューレッド

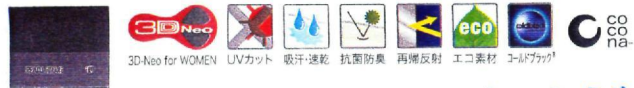


12.パープル

11,550円 → 5,770円に

コールドブラック®素材を使った人気の定番パンツ。  
お腹の締め付け感がない仕様で、ロングライドに最適。

<b>W220-3D</b>	コールドブラック® パンツ	<b>UPF 50+</b>	¥10,000(税込 ¥10,500)
			SIZE: S,M,L XL(1.ブラック/ブラックにあり)



肌にやさしい  
擦のスペリ止め



2.ブラック/パープル



1.ブラック/ブラック



3.ブラック/アーク

5月中旬入荷予定。  
10,500円 → 5,250円

サイズ	身長	バスト	ウエスト	ヒップ
S	150~155	76~84	57~63	82~90
M	155~160	79~87	61~67	86~94
L	160~165	82~90	65~71	90~98
XL	165~170	85~93	69~75	94~102



ボランティア、スタッフジャージ

正面

4月のテラスロン大会に、  
スタッフに無料配布します。(1頂参照)

背中

強い日差しから肌を守ります。軽くて心地よいフィット感の本格仕様。  
汗を吸い、乾きやすく、爽やかな着心地。

<b>W712</b>	クールネス ジャージ	<b>UPF 50+</b>	¥8,500(税込 ¥8,925)
			SIZE: S,M,L

■ 9cmあきファスナー付き3バックポケット



ずり上がり防止用  
シリコン加工



2.ホワイト



Back Style

3月下旬入荷予定

3月下旬入荷予定

8,925円 → 4,460円に!!



1.ブラック

3.ニューレッド

4.パープル

5.アーク  
(ニューカラー)



つくばマラソン大会.

# 第27回 宮古島大会 出場選手

氏名	年	出身
Trevor Ward	48	スウェーデン
清水 真澄	58	037
清水 眞由美	50	913
石倉 恵介	45	茨城県
奥田 周年	45	978
尾上 政之	43	埼玉県
賀持 隆一	45	876
菅 正治	39	881
竹内 えつ子	38	889
辻谷 明久	48	埼玉県
蒔田 俊史	35	埼玉県
山下 博明	61	841
若月 秀彦	46	883
須貝 恵吉	64	972
若林 眞理子	60	979
内田 英良	44	638
各務 亨	40	神奈川県
河上 擁一	37	神奈川県
佐藤 誠	59	024
豊田 徹	44	622
永野 隆	52	神奈川県

氏名	年	出身
藤井 淳	51	635
保坂 修	42	神奈川県
森水 豊	42	神奈川県
鷲田 覚	43	神奈川県
青木 幸雄	59	002
尾坂 雅康	60	707
恩田 治枝	51	031
加藤 伸子	40	757
須山 富雄	41	758
関口 吉史	40	千葉県
羽入 明	60	030
馬場 三佳	42	761
城本 徳満	57	大阪府
天宮 良	48	東京都
岡田 治彦	56	東京都
河原 勇人	33	東京都
清本 直	51	東京都
日下 久美枝	54	366
日下 正章	54	365
小坂 太紀恵	30	東京都
古代 眞琴	56	東京都

氏名	年	出身
塩野 絵美	30	東京都
柴田 小百合	45	東京都
リサ ステッグマイヤー	39	東京都
高木 清	54	015
竹中 基晴	52	180
田中 鉄男	47	369
田中 利尚	29	東京都
田村 英之	40	239
中川 和男	39	東京都
野上 ジェラルディン	61	243
野口 泰	40	東京都
福岡 喜正	58	244
古川 益三	60	222
松田 博幸	29	東京都
八木 郁子	38	東京都
山倉 紀子	47	東京都
吉田 修	45	176
吉田 幸代	44	013
伊藤 弘徳	36	976
藤原 裕司	47	937



マラソン大会 2010/11/28  
つくば大会/河口湖大会  
天候:

つくば フルマラソン		
氏名	地区	時間:分
鈴木 直司	003	2:56
福山 眞弘	888	3:02
中川 貴之	882	3:13
日下 正章	365	3:26
田村 英之	239	3:28
中村 勝	352	3:28
高木 清	015	3:31
箕田 春香	004	3:37
吉田 幸代	013	4:00
青木 幸雄	002	4:22
田中 鉄男	369	DNF

河口湖 フルマラソン		
氏名	地区	時間:分
高橋 定雄	628	3:33

河口湖27km の部		
氏名	地区	時間:分
尾坂 雅康	707	3:10



## 第16回 360分走

日時:2010/12/12 9:30AM~3:30PM  
所:六郷土手駅,多摩川緑地公園グラウンド,2.5Kmコース  
天候:晴,気温:14℃,湿度:66%,風:北2m

順位	氏名	年齢	距離 (Km)	時間
1	徳永 律	48	65.0	05:58
2	梅田 淳	41	62.5	05:53
3	鈴木 直司	50	60.0	05:58
4	京谷 信一朗	53	57.5	06:02
5	川野 裕次	42	57.5	06:05
6	京谷 恵治	51	50.0	05:54
7	佐藤 誠	59	47.5	05:33
8	箕田 春香	46	45.0	05:41
9	吉田 幸代	44	45.0	05:41
10	田中 鉄男	47	45.0	05:52
11	土屋 幸康	67	45.0	05:57
12	羽入 明	60	35.0	04:24
13	高橋 明宏	42	32.5	05:11
14	今 与志雄	64	30.0	03:33
15	高木 清	54	10.0	00:54

(同じ距離の場合はタイムの早い順)