

全日本トライアスロンクラブ会報

2012年9月号

ATC-HP : <http://atc-triathlon.com/html/> E-Mail : swim.bike.run-aoki@ezweb.ne.jp

事務局 : 〒140-0014 東京都品川区大井1丁目52番5号 留守番/FAX : 03-5709-5599

☆ 第28回 ATCカップ大会 ☆



関東地方はつゆ明け後、内陸部で37度・38度、沿岸部でも34度・35度と連日猛暑が続いていた。暑さが続き体が慣れれば完走率も上がると予想出来た。大会当日は少し涼しい最高気温32度だった。そして湿度も56%と連日よりは低くなった。

今回からバイクコースを野球場、公園広場に面して来園者も多い東側の道路を全面的に中止して、西側の道と堤防コースをUターンする1周回10kmの周回コースを使用した。これにより管理橋を通るゴルフ場の

シャトルバスとバイクでの並走はなくなり安全性を確保した。

その為にスイム会場はそのまま、昨年まで北上していたコースを南下する逆のコースにした。スイムで左オープンにすると岸辺が確認でき、観戦者達の応援を受けられる。昨年とは緩やかに左にカーブしていたコースが、右カーブに変わりタイムがどう変化するか不安があった。制限タイムを3分縮めた結果は、今年は超過した選手が6名であり、一昨年14名、昨年10名に比べて少なくなった。各大会でのスイムの死亡事故が報道されて、スイム苦手の選手達が自分の生命を守る為に泳力の強化をしたものと思われる。スイムタイムも全般に2分~4分程速くなっていた。水流があったのか、コース取りなのか、あと3~4回実施しないと答えは出て来ないかも知れない。

スイムをゴールして管理橋を渡ってバイクエリアに移って行き、バイク80kmへと進んで行った。今年もバイクラックの中には1台のバイクも残っておらず、全員無事にスイムを終了した。

バイクは集団になるとなかなかバラけなくなり、バイクの集団走行は危険が隠れている。道路には広い空間が出来ている所と、複数での集団で走っている所が出来ていた。気温も32度止まりで湿度も低く微風もあり、選手達は順調に走り抜けて行った。昨年よりバイクタイムも全般的に良く、15分~20分速くなった。

ランに移って行った選手達はこの大会のスローガンである「夏の暑さを楽しもう」を体中に受けて走って行った。ランでの選手達は頭から水をかけてもらい、暑さと戦いながらもカメラを向けると手を上げたり、ピースサインをしたりして笑顔になり元気に走り抜けて行った。ランタイムも昨年比10分~20分速くなった。

ゴールタイムも昨年は5時間を切った選手は優勝者の1名でしたが、今年は23名が「サブ5」になった。完走率も昨年の36.6%から73.9%と昨年並みに戻った。

☆ 合宿 ☆

今年も3月、6月、6月、8月と4回の合宿が行われた。3月は宮古島大会対策で、6月の2回は体力維持の為に、8月は佐渡大会の為に、延べ48名が参加した。今年も無事故で終了しました。

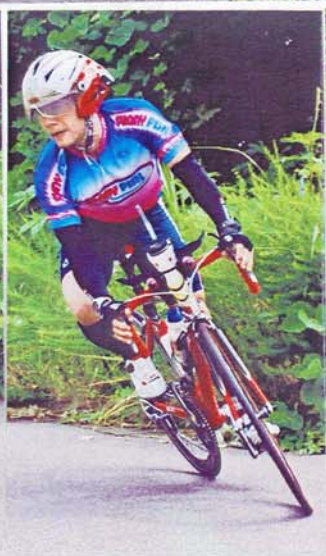
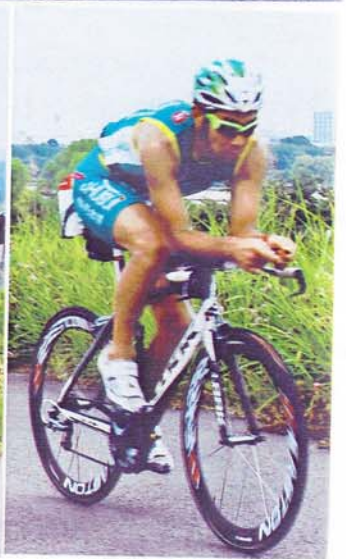
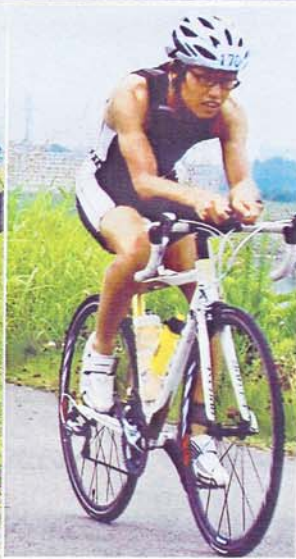
☆ 佐渡大会 ☆

台風も4日前に大陸に抜けて、フェリーが欠航したりスイムが中止になる心配はなくなり、無事3種類が行なわれた。しかし残暑で34度となり選手達を苦しめた。今年もAタイプ17名、Bタイプ12名の29名が参加した。昨年の20名よりも多くが合格した。

成績表は次号に掲載します。また、参加した会員は会報用に感想文をメールで送って下さい。10月中旬迄に、内容はご自由に、原文のまま掲載します。感想文を書いた事のない人、大歓迎です。写真があれば尚良いのですが!!



ATCカップ・トライアスロン大会 (彩湖道満)



第28回 ATC CUP 大会 (2012/08/12)

天候: 曇後晴 気温(スタート): 28℃ 気温(max): 32℃
湿度: 56% 水温: 29.8℃ 風: 南南東 5m

[総距離: 105.5Km スイム: 1.5Km バイク: 80Km ラン: 24Km]

[制限時間: 06:30:00 完走率: 73.9% 出場者数: 215名 (時間内)完走者数: 159名]

総合順位	総合タイム	セクン #	氏名	地区	年齢	Swim 順位	Swim-lap	Bike 順位	Bike-lap	Run 順位	Run-lap	女子 順位	エィン 順位
1	4:29:05	31	阿部 吉貴	八王子市	31	2	0:21:56	24	2:28:38	1	1:38:31		1
2	4:31:01	1	藤原 裕司	那須塩原市	48	22	0:26:01	6	2:17:43	3	1:47:17		1
3	4:32:55	186	影山 昭夫	牛久市	45	14	0:24:35	1	2:15:07	11	1:53:13		2
4	4:37:19	3	山口 孝治	鹿嶋市	34	1	0:21:01	16	2:25:15	7	1:51:03		2
5	4:37:31	150	富田 将茂	仙台市	23	20	0:25:31	2	2:16:07	13	1:55:53		1
6	4:38:19	146	鬼澤 均	北相馬郡	45	23	0:26:01	4	2:16:25	12	1:55:53		3
7	4:40:00	170	吉野 順久	町田市	18	27	0:26:10	27	2:29:22	2	1:44:28		1
8	4:42:07	154	寺田 信哉	横浜市	32	4	0:22:49	11	2:22:35	14	1:56:43		3
9	4:42:36	134	斉藤 誠司	川崎市	38	26	0:26:09	12	2:23:33	9	1:52:54		4
10	4:42:50	175	藤田 康平	仙台市	21	21	0:25:32	29	2:29:54	5	1:47:24		2
11	4:43:55	122	太田 英輝	武蔵野市	40	15	0:24:45	20	2:27:58	8	1:51:12		4
12	4:44:20	203	小林 毅信	さいたま市	36	32	0:26:40	30	2:30:22	4	1:47:18		5
13	4:45:09	7	馬場 誠	渋谷区	33	54	0:28:04	8	2:20:07	16	1:56:58		6
14	4:45:34	163	田中 規夫	朝霞市	38	34	0:26:50	9	2:21:59	15	1:56:45		7
15	4:48:05	159	池添 敦	仙台市	20	5	0:22:52	5	2:16:45	29	2:08:28		3
16	4:48:29	105	府川 健一	小田原市	42	87	0:29:00	31	2:30:42	6	1:48:47		5
17	4:49:07	178	中野 正紀	目黒区	39	47	0:27:31	23	2:28:29	10	1:53:07		8
18	4:52:50	59	笹原 明利	袖ヶ浦市	54	37	0:26:57	22	2:28:26	18	1:57:27		1
19	4:53:10	37	野口 泰	多摩市	42	67	0:28:14	3	2:16:10	30	2:08:46		6
20	4:53:21	111	中城 義徳	八千代市	45	46	0:27:28	14	2:24:35	21	2:01:18		7
21	4:57:27	80	重田 哲生	練馬区	34	102	0:30:33	13	2:24:31	23	2:02:23		9
22	4:58:33	104	山階 光将	港区	38	13	0:24:31	15	2:24:36	31	2:09:26		10
23	4:59:48	90	藤野 三法	世田谷区	29	28	0:26:15	19	2:27:43	27	2:05:50		4
24	5:00:19	110	木村 健司	横浜市	38	50	0:27:46	10	2:22:07	32	2:10:26		11
25	5:04:43	136	小林 訓和	文京区	52	31	0:26:39	48	2:36:11	22	2:01:53		2
26	5:06:10	144	関谷 壮平	仙台市	22	124	0:31:29	41	2:35:01	19	1:59:40		5
27	5:08:06	120	田実 誠	小金井市	25	33	0:26:42	32	2:30:57	33	2:10:27		6
28	5:09:48	212	風間 誠史	八王子市	54	72	0:28:44	43	2:35:26	26	2:05:38		3
29	5:10:48	126	藤原 桂一郎	横浜市	31	82	0:29:00	17	2:27:21	47	2:14:27		12
30	5:12:15	99	鈴木 祥一	新潟市	26	17	0:25:21	63	2:41:55	25	2:04:59		7
31	5:12:28	72	八幡 光哉	稲城市	29	10	0:24:26	7	2:19:19	77	2:28:43		8
32	5:12:42	206	山本 敦	足立区	42	25	0:26:08	58	2:40:02	28	2:06:32		8
33	5:14:14	198	宮村 和宏	中央区	32	9	0:24:21	33	2:31:38	46	2:18:15		13
34	5:14:29	118	吉田 龍司	品川区	23	106	0:30:42	35	2:31:51	34	2:11:56		9
35	5:15:04	56	古平 善人	越谷市	55	40	0:27:02	40	2:34:47	37	2:13:15		4
36	5:15:24	22	吉澤 茂	入間郡	39	132	0:31:41	96	2:46:28	17	1:57:15		14
37	5:15:34	177	野口 悠真	多摩市	22	80	0:28:59	18	2:27:35	48	2:19:00		10
38	5:17:21	141	柏木 努	上尾市	44	123	0:31:26	38	2:33:27	36	2:12:28		9
39	5:17:49	113	鈴木 潤	渋谷区	48	91	0:29:40	44	2:35:43	35	2:12:26		10
40	5:19:01	2	瀬河 実	葛飾区	41	89	0:29:18	46	2:35:57	38	2:13:46		11
41	5:19:28	89	船田 友弘	横浜市	42	87	0:29:13	107	2:49:59	20	2:00:16		12
42	5:21:20	169	小倉 朋子	相模原市	27	38	0:27:00	49	2:37:33	43	2:16:47	1	1
43	5:23:48	131	小関 望	久喜市	46	42	0:27:14	114	2:51:41	24	2:04:53		13
44	5:25:43	41	馬場 竜介	目黒区	36	19	0:25:30	34	2:31:38	75	2:28:35		15
45	5:26:29	5	川杉 直樹	青梅市	47	83	0:29:01	26	2:29:03	74	2:28:25		14
46	5:27:20	114	中澤 達也	さいたま市	47	24	0:26:03	71	2:43:32	45	2:17:45		15
47	5:29:38	151	阿部 拓広	郡山市	44	118	0:31:18	80	2:44:27	39	2:13:53		16
48	5:31:32	103	成松 祐介	神奈川県	39	67	0:28:33	39	2:33:43	78	2:29:16		16
49	5:31:51	30	板垣 均	久喜市	37	8	0:24:19	95	2:46:17	56	2:21:15		17
50	5:32:05	133	佐川 泰久	川崎市	39	53	0:27:53	47	2:35:58	73	2:28:14		18
51	5:32:27	25	上子 一成	川口市	48	11	0:24:27	78	2:44:14	64	2:23:46		17
52	5:33:02	100	竹倉 朗	戸田市	36	85	0:29:06	82	2:45:13	47	2:18:43		19
53	5:34:39	127	森 岩人	茅ヶ崎市	52	142	0:32:38	60	2:40:49	55	2:21:12		5
54	5:34:52	73	富田 英夫	横浜市	47	44	0:27:15	42	2:35:25	87	2:32:12		18
55	5:35:24	101	青谷 能和	朝霞市	47	131	0:31:41	91	2:45:59	44	2:17:44		19
56	5:35:43	57	川野 裕次	松戸市	43	59	0:28:09	79	2:44:26	62	2:23:08		20
57	5:36:33	132	南 敏広	戸田市	44	110	0:30:55	56	2:39:52	68	2:25:46		21
58	5:37:04	108	富田 努	さいたま市	48	149	0:33:10	70	2:43:29	52	2:20:25		22
59	5:37:12	189	小泉 充司	小金井市	36	127	0:31:37	89	2:45:52	51	2:19:43		20
60	5:37:32	39	小芝 真一	川口市	37	98	0:30:15	86	2:45:24	58	2:21:53		21

総合 順位	総合タイム	セッケン #	氏名	地区	年齢	Swim 順位	Swim-lap	Bike 順位	Bike-lap	Run 順位	Run-lap	女子 順位	エイジ 順位
61	5:37:43	62	古森 義明	朝霞市	41	90	0:29:24	76	2:44:08	65	2:24:11		23
62	5:37:59	74	薦田 敏博	中央区	47	39	0:27:01	83	2:45:14	67	2:25:44		24
63	5:38:26	102	野口 潔	つくば市	51	45	0:27:22	37	2:33:19	100	2:37:45		6
64	5:38:32	222	重田 孝二	所沢市	54	151	0:33:23	90	2:45:56	49	2:19:13		7
65	5:39:16	117	Lesne Eric	藤沢市	35	56	0:28:07	28	2:29:47	114	2:41:22		22
66	5:40:38	27	川崎 潔	吹田市	59	105	0:30:42	68	2:43:19	70	2:26:37		8
67	5:41:20	65	青葉 実	さいたま市	50	148	0:33:09	54	2:39:35	76	2:28:36		9
68	5:42:06	130	島川 順	久喜市	32	63	0:28:20	25	2:28:46	125	2:45:00		23
69	5:43:11	193	大川 秀明	杉並区	47	18	0:25:22	59	2:40:40	95	2:37:09		25
70	5:44:00	38	野口 佳子	多摩市	41	84	0:29:05	45	2:35:56	106	2:38:59	2	1
71	5:44:43	128	宮原 伸幸	静岡市	39	141	0:32:33	105	2:49:48	60	2:22:22		24
72	5:45:26	153	柴田 小百合	板橋区	47	116	0:31:08	94	2:46:09	72	2:28:09	3	2
73	5:46:27	119	斎藤 一郎	目黒区	45	122	0:31:23	145	3:01:03	40	2:14:01		26
74	5:46:47	36	福田 朝之	目黒区	41	139	0:32:26	73	2:43:48	82	2:30:33		27
75	5:47:25	54	海宝 護	習志野市	49	133	0:31:51	112	2:50:52	66	2:24:42		28
76	5:47:27	160	松田 博幸	新宿区	31	157	0:33:57	97	2:46:53	69	2:26:37		25
77	5:47:32	10	磯野 昭光	世田谷区	37	16	0:24:54	87	2:45:29	96	2:37:09		26
78	5:47:53	91	天野 博哉	厚木市	49	134	0:31:53	93	2:46:06	87	2:29:54		29
79	5:48:04	165	石井 晋	練馬区	43	88	0:29:17	99	2:47:26	84	2:31:21		30
80	5:48:12	42	日下 正章	荒川区	55	163	0:34:14	53	2:38:19	92	2:35:39		10
81	5:48:42	35	松下 孝行	港区	43	55	0:28:06	57	2:37:52	117	2:42:44		31
82	5:48:48	219	鶴見 英斉	さいたま市	36	143	0:32:48	120	2:53:46	59	2:22:14		27
83	5:48:56	158	金 律究	世田谷区	25	6	0:22:58	85	2:45:22	110	2:40:36		11
84	5:48:57	93	岩上 香織	小金井市	29	146	0:32:56	144	3:00:49	42	2:15:12	4	2
85	5:49:32	135	星野 光男	横浜市	32	58	0:28:08	72	2:43:39	107	2:37:45		28
86	5:49:38	9	佐藤 敬三	さいたま市	51	119	0:31:20	126	2:54:49	63	2:23:29		11
87	5:49:59	194	若菜 亮一	中央区	44	167	0:35:39	64	2:42:09	86	2:32:11		32
88	5:50:54	81	名執 正貴	横浜市	47	93	0:30:05	109	2:50:15	83	2:30:34		33
89	5:51:22	211	高野 勝弘	熊谷市	35	64	0:28:23	27	2:28:13	142	2:54:46		29
90	5:51:30	84	今福 明希	新座市	38	99	0:30:19	133	2:58:09	67	2:23:02	5	1
91	5:53:27	182	村越 清司	武蔵野市	44	107	0:30:43	101	2:48:05	90	2:34:33		34
92	5:53:49	142	風祭 正樹	練馬区	49	36	0:26:53	77	2:44:09	118	2:42:47		35
93	5:54:38	147	佐藤 慶太	武蔵野市	29	125	0:31:32	88	2:45:36	98	2:37:30		12
94	5:54:55	11	畠山 啓	練馬区	49	166	0:35:33	134	2:58:15	54	2:21:07		36
95	5:55:31	53	江渕 泰久	港区	46	145	0:32:53	111	2:50:42	85	2:31:56		37
96	5:55:40	227	大岩 洋	四街道市	52	78	0:28:52	155	3:05:03	57	2:21:45		12
97	5:55:45	52	吉田 顕一	世田谷区	38	162	0:34:13	69	2:43:28	102	2:38:04		30
98	5:55:49	40	坂元 希佳美	江戸川区	33	168	0:35:40	115	2:52:08	71	2:28:01	6	2
99	5:56:22	174	杉浦 健文	我孫子	49	128	0:31:38	55	2:39:51	124	2:44:53		38
100	5:56:32	24	Trevor Ward	横浜市	49	69	0:28:37	84	2:45:19	116	2:42:36		39
101	5:57:27	61	竹内 逸朗	越谷市	57	115	0:31:07	113	2:51:20	91	2:35:00		13
102	5:59:10	95	吉村 光司	さいたま市	36	7	0:23:00	50	2:37:46	152	2:58:24		31
103	5:59:50	60	富永 武史	足立区	46	57	0:28:08	146	3:02:03	80	2:29:39		40
104	6:00:02	192	山田 雄介	市川市	46	35	0:26:53	74	2:43:54	134	2:49:15		41
105	6:00:46	16	保谷 武	蕨市	38	117	0:31:10	104	2:48:48	113	2:40:48		32
106	6:02:33	48	菊地 謙介	江戸川区	35	114	0:30:59	128	2:55:07	94	2:36:27		33
107	6:03:39	116	紫芝 弘之	市川市	54	73	0:28:45	100	2:47:35	128	2:47:19		14
108	6:04:16	66	高橋 明美	武蔵野市	38	30	0:26:28	171	3:16:52	53	2:20:56	7	3
109	6:04:34	214	丸岡 太	川口市	42	101	0:30:31	119	2:53:20	111	2:40:43		42
110	6:05:03	125	毛利 史朗	朝霞市	37	60	0:28:10	36	2:33:09	159	3:03:44		34
111	6:05:41	184	西岡 潤平	練馬区	33	71	0:28:43	61	2:41:07	149	2:55:51		35
112	6:06:21	79	田中 真幸	戸田市	45	62	0:28:16	66	2:42:34	147	2:55:31		43
113	6:06:33	63	箱田 智則	越谷市	43	41	0:27:02	116	2:52:37	127	2:46:54		44
114	6:06:41	161	野島 栄一	目黒区	40	161	0:34:08	138	2:59:17	88	2:33:16		45
115	6:07:09	137	堀 潤一	練馬区	42	66	0:28:31	75	2:43:56	140	2:54:42		46
116	6:07:27	14	黒川 マサト	館山市	61	155	0:33:28	106	2:49:54	123	2:44:05		1
117	6:07:28	29	小田 邦裕	世田谷区	44	51	0:27:47	161	3:05:55	89	2:33:46		47
118	6:07:37	88	柳町 年輝	龍ヶ崎市	40	113	0:30:59	137	2:58:58	99	2:37:40		48
119	6:07:38	199	笠原 規男	船橋市	44	94	0:30:09	92	2:46:00	136	2:51:29		49
120	6:07:56	207	小池 誠治	千代田区	43	29	0:26:25	117	2:52:59	132	2:48:32		50

総合 順位	総合タイム	セク #	氏名	地区	年 齢	Swim 順位	Swim-lap	Bike 順位	Bike-lap	Run 順位	Run-lap	女子 順位	エィ 順位
121	6:09:13	19	牧田 護	北区	58	121	0:31:22	124	2:54:47	121	2:43:04		15
122	6:09:51	138	成塚 朋也	江東区	38	111	0:30:56	139	2:59:39	107	2:39:16		36
123	6:10:06	181	熊谷 勝登志	朝霞市	43	173	0:36:43	123	2:54:28	105	2:38:55		51
124	6:10:35	76	樫野 薫彦	中野区	51	164	0:34:25	118	2:53:11	120	2:42:59		16
125	6:10:45	15	黒瀬 知宏	川口市	39	130	0:31:40	173	3:19:51	50	2:19:14		37
126	6:11:13	145	坂本 孝博	柏市	59	174	0:36:55	81	2:45:08	133	2:49:10		17
127	6:11:33	8	辻 秀則	練馬区	44	170	0:35:50	127	2:55:00	112	2:40:43		52
128	6:13:15	143	井口 亨一	狭山市	43	43	0:27:14	65	2:42:26	156	3:03:35		53
129	6:13:21	58	奥田 周年	龍ヶ崎市	47	154	0:33:25	165	3:10:34	79	2:29:22		54
130	6:13:31	12	藁谷 卓也	さいたま市	32	112	0:30:57	150	3:02:59	108	2:39:35		38
131	6:13:54	139	小澤 隆行	さいたま市	39	96	0:30:11	62	2:41:47	154	3:01:56		39
132	6:14:04	28	山本 良之	戸田市	42	138	0:32:22	149	3:02:58	104	2:38:44		55
133	6:14:43	97	中山 慎太郎	杉並区	29	103	0:30:37	132	2:57:48	126	2:46:18		13
134	6:16:07	50	高井 一徳	さいたま市	43	140	0:32:27	143	3:00:45	119	2:42:55		56
135	6:16:33	121	星野 正行	横浜市	41	159	0:34:06	153	3:04:07	103	2:38:20		57
136	6:16:36	221	鹿島田 信一	国分寺市	40	172	0:36:38	152	3:03:44	93	2:36:14		58
137	6:17:05	78	曲木 義信	板橋区	33	109	0:30:54	57	2:40:00	161	3:06:11		40
138	6:17:27	4	永野 隆	横浜市	54	137	0:32:18	103	2:48:43	150	2:56:26		18
139	6:18:25	43	日下 久美枝	荒川区	56	152	0:33:25	131	2:57:11	130	2:47:49	8	1
140	6:18:37	208	廣田 直史	所沢市	44	153	0:33:25	148	3:02:44	115	2:42:28		59
141	6:18:54	213	原 和成	横浜市	34	12	0:24:30	52	2:38:08	169	3:16:16		41
142	6:19:27	190	須山 富雄	船橋市	43	120	0:31:20	154	3:04:25	122	2:43:42		60
143	6:19:55	223	佐々木 正樹	さいたま市	34	126	0:31:36	167	3:11:00	97	2:37:19		42
144	6:20:02	49	村上 雅一	松戸市	52	75	0:28:50	168	3:11:06	109	2:40:06		19
145	6:20:28	195	横山 剛	葛飾区	43	165	0:34:58	110	2:50:26	144	2:55:04		61
146	6:21:46	188	大内 教博	江戸川区	37	92	0:29:47	140	2:59:44	137	2:52:15		43
147	6:21:58	85	竹中 康弘	木更津市	37	104	0:30:37	102	2:48:30	155	3:02:51		44
148	6:22:20	168	原 徳子	水戸市	20	68	0:28:36	108	2:50:02	158	3:03:42	9	3
149	6:22:36	201	小林 将浩	さいたま市	25	147	0:33:04	125	2:54:48	141	2:54:44		14
150	6:23:19	20	田中 利尚	板橋区	30	97	0:30:13	158	3:05:29	129	2:47:37		45
151	6:23:43	124	会沢 栄志	さいたま市	30	144	0:32:53	147	3:02:33	131	2:48:17		46
152	6:23:46	155	高家 浩	八王子市	41	3	0:22:33	121	2:54:03	163	3:07:10		62
153	6:27:15	217	本橋 茂	町田市	54	136	0:32:01	156	3:05:10	135	2:50:04		20
154	6:27:23	92	郷原 貴光	横浜市	36	129	0:31:39	142	3:00:14	146	2:55:30		47
155	6:27:33	47	小林 俊洋	さいたま市	44	76	0:28:51	98	2:46:57	166	3:11:45		63
156	6:27:54	13	田村 晋一	世田谷区	45	74	0:28:49	159	3:05:54	138	2:53:11		64
157	6:28:16	33	古舘 克明	世田谷区	51	65	0:28:29	122	2:54:22	160	3:05:25		21
158	6:28:31	183	小林 友里	さいたま市	25	79	0:28:55	160	3:05:55	139	2:53:41	10	4
159	6:29:55	157	橋本 昌代	かすみがうら市	39	86	0:29:11	151	3:03:33	151	2:57:11	11	4
OPEN	6:30:59	140	福岡 嘉正	世田谷区	59	77	0:28:52	135	2:58:28	157	3:03:39		22
OPEN	6:31:42	226	平野 潤也	浜松市	43	160	0:34:08	136	2:58:53	153	2:58:41		65
OPEN	6:40:02	172	宮川 十詩彦	横浜市	43	150	0:33:16	169	3:11:53	143	2:54:53		66
OPEN	6:45:00	224	小杉 太郎	江戸川区	42	70	0:28:40	174	3:20:31	148	2:55:49		67
OPEN	6:45:24	83	山内 久生	江東区	40	175	0:36:57	170	3:13:14	145	2:55:13		68
OPEN	6:46:10	202	玉置 泰宏	川口市	39	52	0:27:50	141	3:00:06	170	3:18:14		48
OPEN	6:49:15	179	富田 純一	板橋区	52	95	0:30:10	162	3:06:06	167	3:12:59		23
OPEN	6:50:40	106	直 修司	板橋区	57	48	0:27:35	129	2:56:19	173	3:26:46		24
OPEN	6:53:28	69	森田 健一	葛飾区	34	171	0:36:26	130	2:56:39	171	3:20:23		49
OPEN	6:56:26	185	梶田 伸介	さいたま市	40	158	0:34:01	166	3:10:59	165	3:11:26		69
OPEN	6:58:29	98	長野 隆二	練馬区	35	108	0:30:53	157	3:05:21	172	3:22:15		50
OPEN	6:59:28	176	小西 隆博	足立区	38	135	0:32:01	175	3:20:51	162	3:06:36		51
OPEN	7:00:52	18	江波戸 洋和	館山市	51	156	0:33:46	172	3:19:25	164	3:07:41		25
OPEN	7:01:07	107	小林 雄一郎	横浜市	42	169	0:35:43	164	3:09:45	168	3:15:39		70
OPEN	7:06:13	17	上瀧 豊	立川市	21	49	0:27:43	67	2:42:58	175	3:55:32		15
OPEN	7:10:46	225	安藤 和昭	川口市	43	100	0:30:20	163	3:07:38	174	3:32:48		71
OPEN	6:10:15	82	窪山 信吾	戸田市	35	T/O	0:37:09		2:43:30		2:49:36		
OPEN	6:12:17	156	森合 眞彰	草加市	47	T/O	0:37:43		3:01:32		2:33:02		
OPEN	6:28:54	46	河合 良昭	桶川市	38	T/O	0:39:41		2:56:14		2:52:59		
OPEN	6:39:50	197	鈴木 順也	練馬区	39	T/O	0:37:45		3:09:42	T/O	2:52:23		
OPEN	6:50:22	167	加茂 美由紀	足立区	42		0:36:30	T/O	3:33:14	T/O	2:40:38		
OPEN	7:07:21	6	中村 典男	清瀬市	52		0:40:10		3:09:02	T/O	3:18:09		
SKIP		205	花谷 邦昭	大田区	33		SKIP		2:23:13		2:43:24		
SKIP		149	中村 幸夫	豊島区	57		SKIP		3:07:00		2:31:54		

総合 順位	総合タイム	セク ケン #	氏名	地区	年 齢	Swim 順位	Swim-lap	Bike 順位	Bike-lap	Run 順位	Run-lap	女子 順位	エイ ジ 順位
DNF		23	湯本 文雄	上尾市	60		SKIP		3:12:31	retire	4R リタイ		
DNF		44	増田 尚徳	北区	30		SKIP		3:17:17	retire	4R リタイ		
DNF		215	森尻 宗毅	さいたま市	38		0:36:33		2:58:53	retire	4R リタイ		
DNF		209	富岡 いずみ	松戸市	41		0:31:45		3:06:57	retire	4R リタイ		
DNF		26	中林 政代	杉並区	58		0:33:44		3:11:08	retire	4R リタイ		
DNF		196	島田 靖史	横浜市	47		0:25:12		3:31:51	retire	4R リタイ		
DNF		210	竹島 啓文	港区	42		0:34:56		2:53:30	retire	3R リタイ		
DNF		216	山崎 哲	大田区	49		0:33:31		2:56:48	retire	3R リタイ		
DNF		191	新井 弘一郎	横浜市	41	T/O	0:37:34		3:15:51	retire	3R リタイ		
DNF		45	増田 花子	北区	32		0:28:33	T/O	3:32:58	retire	3R リタイ		
DNF		148	武藤 毅	松戸市	42		0:33:11		2:39:47	retire	2R リタイ		
DNF		187	岡村 光昭	鎌倉市	39		0:31:43		2:46:24	retire	2R リタイ		
DNF		32	小路 康訓	墨田区	47		0:30:49		3:04:03	retire	2R リタイ		
DNF		220	大柿 強	足立区	43		0:31:36		2:25:16	retire	1R リタイ		
DNF		67	北村 幸文	横浜市	49		0:26:44		2:53:39	retire	1R リタイ		
DNF		55	明珍 建次	茨城県	45		0:27:59		2:55:45	retire	1R リタイ		
DNF		115	川合 雅夫	新潟市	51		0:34:19		2:58:46	retire	1R リタイ		
DNF		123	岡部 顕	さいたま市	33		0:33:43		3:09:31	retire	1R リタイ		
DNF		68	竹内 好美	横浜市	47		0:33:30		3:24:51	retire	1R リタイ		
DNF		204	有賀 礼子	稲城市	43		0:31:35	T/O	3:37:26	retire	1R リタイ		
DNF		96	大畑 亮介	豊島区	30		0:20:37		2:18:06	retire	OR リタイ		
DNF		200	稲 寛彰	品川区	40		0:28:16		2:19:17	retire	OR リタイ		
DNF		164	後藤 逸斗	世田谷区	31		0:30:44		2:43:11	retire	OR リタイ		
DNF		171	小原 健太郎	川崎市	38	T/O	0:38:18		3:17:43	retire	OR リタイ		
DNF		94	浜田 教彦	杉並区	36		0:28:56	retire	6R リタイ				
DNF		112	熊上 彰則	川口市	56		0:33:11	retire	6R リタイ				
DNF		87	長谷川 健次	南房総市	36		0:27:16	retire	5R リタイ				
DNF		162	齋藤 和助	文京区	51		0:30:46	retire	5R リタイ				
DNF		173	本村 俊貴	勝浦市	21		0:28:13	retire	3R リタイ				
DNF		77	松井 良久	練馬区	58	T/O	0:37:25	retire	3R リタイ				
DNF		129	大野 奈緒美	さいたま市	40		0:31:48	retire	2R リタイ				
DNF		218	佐竹 理史	豊島区	46		0:34:16	retire	2R リタイ				
DNS		21	櫛谷 功	上尾市	42								
DNS		34	茂木 智	熊谷市	46								
DNS		51	山田 拓広	京都市	47								
DNS		64	野津 賢治	横浜市	45								
DNS		70	鳩野 靖浩	清瀬市	48								
DNS		71	菊地 栄紀	大田区	45								
DNS		75	吉田 覚	座間市	26								
DNS		86	水谷 陽	草加市	43								
DNS		109	阿部 敬	八王子市	39								
DNS		152	春木 正	墨田区	59								
DNS		166	土屋 幸康	市川市	69								
DNS		180	岡崎 祥一	足立区	50								



会員継続手続きのお願い

「12-07」、「12-08」、「12-09」、「12-10」の方は、『2012年の7月、8月、9月、10月迄有効』を表します。有効月の内に継続手続きをお願い致します。継続は郵便振替と銀行振込で出来ます。

銀行名	三菱東京UFJ銀行	みずほ銀行
支店名	大井支店	大井町支店
口座番号	0250381	2061499
口座種類	普通	普通
口座名	ゼンニホントライアスロンクラブ	ゼンニホントライアスロンクラブ

郵便振替番号	00160-9-204339
加入者名	全日本トライアスロンクラブ

☆ 氏名の前に会員番号を付けて振込下さい。

☆ 住所等変更項目が有る場合は、別途FAX、e-mail、留守電等々でお知らせ下さい。

TEL&FAX	03-5709-5599
e-mail	info@atc-triathlon.com

合同練習会

日時	場所	内容
10月14日 (9:00)	横浜山下公園 (赤い靴)	ラン 9:00~11:00 ランチ 12:00 (横浜中華街)
11月11日 (9:00)	大井埠頭	10種大会 10:00~13:00 1000m走、両手投、片手投、立ち幅跳、立ち三段跳 二重跳、一重跳、PK、バランス、敏捷性
12月9日 (9:00)	六郷土手 多摩川緑地グランド	360分走 9:30~15:30 の6時間走 15:30~16:30 入浴 会費 女性:3,000円 16:30~18:30 忘年会(要予約) 男性:4,000円
1月13日 (9:30)	千葉国際屋内プール 京葉線 新習志野駅前 047-451-1555	スイム 10:00~13:00 中級:4,000m 上級:5,000m 500mアップ、自50×2、背50×2、平50×2、バタ50×2、自50×2 キック100×5、プル100×5、100×5、100×5、200×5、500×5 ランチ 13:00~
2月10日 (9:30)	東京千駄ヶ谷屋内プール 総武線 千駄ヶ谷駅前 03-5474-2111	スイム 10:00~13:00 中級:4,000m 上級:5,000m 練習内容 同上 ランチ 13:00~

つくばマラソン大会

11月つくばマラソン大会のスタート前とゴール後に、スポーツドリンク、バナナ、パン、おにぎりを無料で用意します。

完走者・棄権者・応援者問わずご参加を！ 場所は露天が多く出ている広場です。

『全日本トライアスロンクラブ』の横断幕のある所です。
荷物の番もします。スタート前に集合写真を撮ります。

★ 佐渡大会の感想文大募集中 !!

佐渡大会に参加された方の手記をお願い致します。10月下旬迄です。

電子ファイル(ワード、エクセル等)にて作成していただければ、枠組み構成等の編集は当方にて行います。

右記アドレス宛、添付ファイルとして送付願います。宛先:岡伸夫 メール: nobuo.oka@nifty.com

【 新入会員 】

会員番号	氏名	〒	住所	電話番号	e-Mail等
467-13-05	岡本 琢郎				

【 名簿訂正 】

630-13-01	梅田 淳				
937-13-01	藤原 裕司				

【 住所変更 】

463-13-04	松浦 正裕				
451-13-07	上村 昇				

～ 「皆生トライアスロンに初参加しました」 ～

城東支部 日下 久美枝



皆生大会が行われた鳥取でも今年は天候が安定せず、九州地方の大雨被害のニュースが報じられる中、皆生の海も大荒れで波の高さは四メートル、たぶんスイムは中止だろうとの事でした。

前日バイクコースを下見するバスツアーに参加し、気折れ坂と言われている大山の長い上り坂に覚悟を決め、試合当日の朝を迎えました。

朝5時に受付開始と同時にスイム中止が発表され、第1ランスタートが7時40分と発表されました。待ち時間が2時間40分もあり、試合とは思えない程のんびりまったりくつろいだ時を過ごし、第1ランとなりました。思いのほか蒸し暑く、周りの選手のペースも速く、直前までとは一変した緊張感に包まれましたが、応援の人の「マイペースね～」の声に落ち着きを取り戻し走り出しました。

バイクに入り、40キロほどすると、長い長い上り坂がつづき、下りはカーブが多く危険な坂で、ブレーキを握りながら減速する事ばかりに気をとられました。ほとんどDHポジションには手が行かず、ひたすらハンドルを握り締めての6時間でした。

最後は7時間を残しフルマラソンです。まだ日も高く、バイク中にもうこれ以上飲めない位充分なドリンクを飲んでいたので、脱水の心配はないものの、暑さばかりが攻めてきます。明るかった空も、折り返してから徐々に暗くなり始め、手に着けた蛍光アームバンドだけではなく、蛍光タスキもかけられ、夜の時間に入っていました。

疲れは限界に近づき制限時間も近づき、目もよく見えなくなってきた時、前を走っている人のタスキが道案内をしてくれるように光って見え、ひたすら後をついて走るうち最後にやっとリズムをつかみ何とかゴールしました。

暗くなっても声援をおくり続けて下さった地元の方に心から感謝いたします。

実は二ヶ月前に主人と練習中ブレーキを強く握ってしまい、バイクから放り出される落車事故を起こしました。その時の記憶は未だに全くないのですが、主人の話では、近くにいた野球少年達が救急車を呼ぼうと騒いだらしいのですが、主人は救急の医者だから呼ばなくて良いと伝えたそうです。

そして、トイレットペーパーとテーピング用テープをもらって止血し、タクシーに乗る為、1キロ以上バイクを押して歩いたそうです。

タクシーに乗っている間も、家に着いてから顔を十数針縫ってもらっている間も全く記憶がなかったのですが、娘夫婦が泣きながら私の顔を拭いているとき、主人が「おまえは最高の治療が受けられて幸せな奴だなあ」と嬉しそうにお酒を飲んでいる声が聞こえ、そこから記憶が戻りました。

その後めきめき回復して来たのですが、頭を打っている為、目の焦点が合わず一人で外も歩けなくなってしまいました。

そんな私を、練習できない焦りも見せず、毎日歩くところからのリハビリを一緒に付き合ってくれて、わずか二ヶ月で諦めかけていた皆生大会に参戦し完走するまでにサポートしてくれました。

本当は、皆生大会どころかトライアスロンは無理、日常生活もやっとの状態だったのですが、諦めず続けて本当に良かったと思っています。

家族も親戚も、普段から鍛えている体は強いと半分呆れ顔でしたが、これからも自分にできる事をコツコツ続けて、競技に臨みたいと思います。

2012年 第32回 全日本トライアスロン皆生大会

出場:818名 完走:698名 完走率:85.3% 2012年7月15日
 天候:晴れ 気温:最高36.0℃(スタート時nn℃) 水温:nn℃ 湿度:42% 風:南南西 5m

総合順位	氏名	出身	年齢	総合時間	第1ラン: 8.3Km	バイク: 145Km	ラン: 42.195Km	女子 順位
1	吉村 優介	山口県	25	8:03:43	0:27:22	4:16:26	3:19:55	
2	谷 新吾	愛知県	45	8:13:48	0:30:19	4:14:20	3:29:09	
3	秦 陽一郎	大分県	38	8:22:49	0:29:56	4:17:51	3:35:02	
4	藤原 裕司	9 3 7	48	8:23:35	0:31:17	4:27:59	3:24:19	
5	岡 宏城	香川県	41	8:24:48	0:29:49	4:30:22	3:24:37	
6	宇津美 佳知	静岡県	41	8:28:04	0:29:56	4:22:22	3:35:46	
7	武友 寛	福岡県	35	8:39:22	0:30:24	4:25:26	3:43:32	
8	高橋 明彦	東京都	40	8:42:30	0:31:44	4:23:27	3:47:19	
9	伊藤 朋一	滋賀県	34	8:43:16	0:31:17	4:40:27	3:31:32	
10	松田 薫	大阪府	41	8:43:28	0:27:59	4:49:23	3:26:06	
13	藤原 拓	東京都	26	8:49:01	0:27:50	4:52:18	3:28:53	
22	大松 沙央里	愛知県	30	9:02:07	0:32:14	4:47:23	3:42:30	1
25	河村 政勝	山口県	52	9:06:28	0:30:26	4:41:20	3:54:42	
32	細川 江梨子	愛媛県	33	9:12:37	0:31:13	4:57:02	3:44:22	2
69	米納 凜	千葉県	46	9:46:26	0:34:07	5:00:27	4:11:52	
86	二分 陽子	鳥取県	30	9:54:17	0:33:25	5:05:49	4:15:03	3
130	車 ひろし	兵庫県	42	10:13:49	0:33:25	4:54:51	4:45:33	
171	森野 健二	東京都	40	10:36:10	0:35:19	5:18:13	4:42:38	
224	高木 清	0 1 5	56	10:56:29	0:37:04	5:37:32	4:41:53	
265	日下 正章	3 6 5	55	11:09:05	0:39:22	5:24:05	5:05:38	
545	日下 久美枝	3 6 6	56	12:48:29	0:45:13	6:18:12	5:45:04	44

～ アジアで一番歴史のある皆生トライアスロン大会(第32回)は ウルトラデュアスロンになってしまった ～

城西支部 高木 清



その時は、スタート前からやる気を失せたのが思い出された。これではいけないと思いつつ、ランスタート地点へ行って気持ちを落ち着かせ神様が私に試練を与えたのだと思って、ファーストランから頑張っていくと心に決めた。

いよいよ7時40分になり、ファーストランスタート。キロ4分30秒位でイーブンペースを維持しながら、37分4秒 270位でフィニッシュ。バイクトランジションへと小走りで向かう。

バイクは激坂に加え、今日は猛烈な強風。特に登り坂で向かい坂が多かったのが辛かった。下りも何度となく横風に煽られて反対車線に振りとばされた。途中の坂で初めて経験する脚の内転筋が両足同時につたのにびっくり。脚がついたら痛くても、ペダルを踏み込むのが最善の方法だ。しかもラッキーなことに、ボランティアの人が背中から冷たい水をかけてもらった。すると今までついていた脚が、何でも無かったかの様に痛くなくなった。冷えた脚にむちを打ってペダルを踏み込み始めた。途中のエイドステーションでスイカとメロンを美味しくいただき、水を得た蛙のように力強くペダルを踏み込んだ。

バイク145キロを5時間37分32秒 342位でフィニッシュ。トータル順位が325位だった。バイクで55人も抜かされた。

セカンドランはフルマラソンですが、やはりカンカン照りの灼熱地獄。

本日の米子の最高気温は36度で、全国で2番目に暑かったそうです。

最初の10キロ地点で58分。上出来のスタートでした。ところがライバルの日下さんを抜いた13キロ辺りから気の緩みで何となく遅くなってしまった気がした。20キロ地点で2時間5分、折り返しでは2時間17分。その後はことごとく赤信号で止まった。エイドの都度全身に水をかけてもらった。それでもペースが上がらないままフィニッシュ。4時間41分53秒 182位。

ランでは101人抜き返した。トータルでは10時間56分29秒 224位(完走者698人)でした。

年代別では 8位でした。

年代別の3位は10時間39分(17分差)でした。

まだまだ修行が足りません。苦手なバイクがあと10分から15分早くなると入賞に手が届きそうなんだけどな～～苦手意識が抜けないバイクです。

でも、ランで脚がつる感じが全くなかったのはとても良い収穫になりました。

今年で初めて最後のレースが終わりました。結果には悔いが残るものの自分の持てる力の中で、精一杯の良いレースが出来たと思えました。皆さんも是非皆生大会に挑戦してみてください。

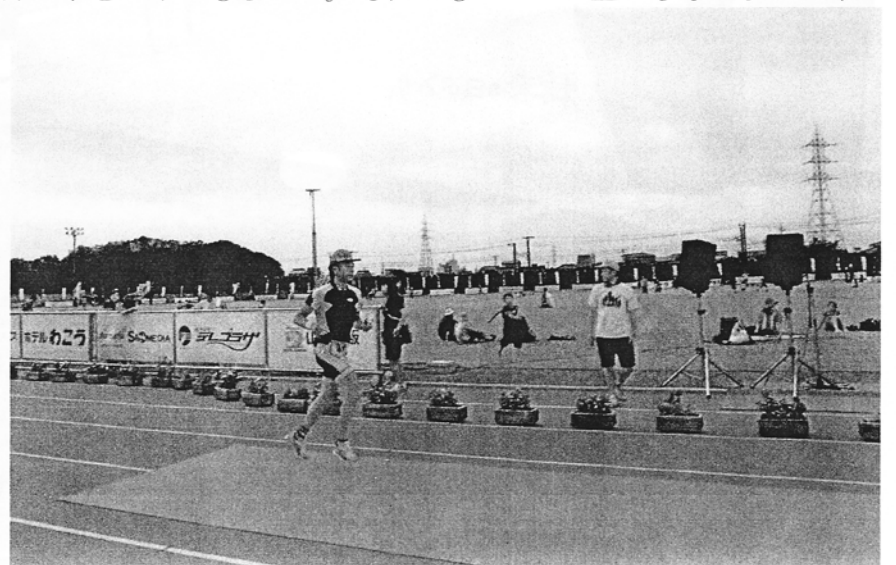
皆生トライアスロン大会は今年で32回目迎えて、アジアで一番歴史のある大会だ。

前日、スイムスタート地点に行って海を見たら、低気圧の影響で海がかなり荒れていた。波の高さが4メートルもあり、明日の大会はもしかしてスイム中止かも？不安がよぎった。でも、きっと明日はスイムのあるトライアスロン大会になると思って気持ちを抑えて早めに寝ることにした。

当日スイム会場に行きスイム中止のアナウンスが流れていた。やはりショックだ。

スイムは中止でファーストラン8.3キロ・バイク145キロ・ラン42.195キロの超ウルトラデュアスロンになってしまった。得意のスイムが無くなり、ハンディを背負った感じ。

皆生大会は過去に第17回大会と第18回大会に出場した。14年前の第18回大会もスイムが中止になり、今回と同じようにウルトラデュアスロンになったのを思い出した。



～「ATC合宿参加記録」～

埼玉支部 高井 一徳

8月18日(土) 19日(日) 千葉県富津市『釣宿さざ波館』参加してきました。

バイクパートの練習は一人では中々距離 or 走行スピードが上がりません。私の平均走行スピードは28kmです(遅っ)中々速くなりません。走行距離も月間300km程これも中々増えません。

そんな状態での合宿参加、宿まで城北支部の方に相乗りさせて頂きました。おかげで、行きも帰りもトライアスロン談議に花が咲きました。

8:00に宿に着きバイクの準備を済ませスタートを待ちました。所が雷が鳴り始め、大雨。宿で休憩しながら天気回復を待ちました。私は仮眠を取り早起きの疲れを取りました。11:00を過ぎた頃急に天気は回復し、今度は蒸し暑く成りました。

いよいよバイクスタート。城北支部の方にひっぱって貰い、峠に入り段々天候が怪しくなり遂に雨が降り始めやがて土砂降りです。私は雨の中の走行は慣れておらず皆さん安定した走り、直に見て勉強に成りました。そうこうしているうちに前が見えなくなる程の大雨です。こうなると下着が濡れないのが不思議なぐらいです。

やがて雨雲から外れ乾いたアスファルトの上り坂、気付くと時速は11km坂はどんどんきつくなり、やがては6kmおそらく傾斜は25度を超えていると思います(スキー経験より)城北支部A元さんに、ひっぱってもらい、乗り越えられました(一人では無理です)チームで走る楽しさ、頑張りは大偉大です。

増野エン(左)と藤澤銀吾への急坂を
ダッシュ!! 傾斜9度と傾斜15%の坂!!

150km越えを走り終わり、宿に着いて直ぐにランスタート。5kmの往路トータル10km。記念撮影等。バイク後のランは最大の練習内容かもしれません。皆さんとやるからこそ達成できる事が有ると思います。

ランが終わり同時に合宿メニュー終了。その後の美味しい食事。一日の幸運災難奇跡等盛り上がりながら、お酒が進みます。私の主観ですが、トライアスリートは体も強いが内臓も強くよく飲みます。

今まで参加したトライアスロン大会の話盛り上がりました。私はバイクでは活躍できませんが、たまたま呑みではひばっていけそうな位楽しみました。

ATCの皆さんはとても優しい方なので、素人の私はご迷惑を掛けながら楽しく峠を楽しめました。

2日走りバイクメーターは230km。自己最長記録です。この経験を生かし来年の佐渡トライアスロン大会Bに参加申込みする決意が出来ました。ATCの皆様ありがとうございます。感謝 感謝です。

こんな経験ができたのも、ATC取りまとめ役A木様の手厚い指南のおかげです。

この場をお借りして、改めてお礼申し上げます。ありがとうございます。これからも宜しくお願いいたします。



東郷の日の入り、



急坂で-休み!!



富津市 合宿 岩井海岸



鹿野山

2012.06.03

