



全日本トライアスロンクラブ会報

2013年9月号

ATC-HP : <http://atc-triathlon.com/html/> E-Mail : swim.bike.run-aoki@ezweb.ne.jp

事務局 : 〒140-0014 東京都品川区大井1丁目52番5号 留守番/FAX : 03-5709-5599



☆ 東京にオリンピックが帰ってくる ☆

9月8日(日)の早朝、地球の反対側のアルゼンチンから「TOKYO 2020」と書いてある開催地決定のカードが生中継で日本中に放映された。「え!!本当」と意外性の声や「やったー!!」「良かった、よかったー!!」と当然視の声が入り混じっていた。出勤する人々に駅前で号外が配られていた。

1964年から56年ぶりの開催になる。当時は10月10日で秋晴れの穏やかな季節の開催であったが、7年後の2020年は7月下旬～8月上旬と猛暑日が続く、湿度も高い日本の四季でも最悪の時になる。室内競技は別として、マラソン競技は早朝でも夕方でも、どのようなレース展開になるか、今から楽しみでもあるし心配でもある。

年配の会員の皆様はあと7年元気で頑張って、人生2回目の夏の大会を体験して見て下さい。札幌大会と長野大会の冬季大会を2回観ているとして、4回オリンピック大会を国内で観る事になる。マドリードとイスタンブールも開催地になれば、日本がそうであった様に、より一層の経済成長や観光客の大幅増加による外貨の増加、国民生活の増大等が計られるはずである。二都市の次回での開催を願っています。

☆ 第29回 ATCカップトライアスロン大会 ☆

連日、猛暑が続く天気予報で週末は関東地方は34度になると報道されていた。そして前日には35度予報になり、当日は湿度も高く、蒸し暑く、最高気温は37.4度になっていた。

スイムは一昨年の佐渡大会で、また、今年の春石垣大会での死亡事故があり、参加者達が泳力強化に励んだ結果もあり、10数名の制限時間オーバーで選手達がバイクへと移って行った。バイクの前半は選手達は快調に走っていった。しかし、湿度と温度が次第に選手達の疲労を深めていった。エイドに止まって給水する人達が増えだして、ついには順番待ちの列が出来た様になっていった。

暑さと戦いながらも殆んどの選手達がランに移って行った。例年にはあまりいない1周目でのリタイヤが20数名になり、2周目になるとまた10数名、3周目で20名、4周目で10名と増えていった。しかし、例年数名出る熱中症で倒れる選手は今年はいなかった。これは参加選手達が途中棄権されたり、各エイドでゆっくり休んだり、木陰で一時休憩したりして、自己管理をして頂いたものと思われる。その結果制限時間をオーバーしてゴールした選手も多くなり、完走率は例年70%前後の所、過去2番目に低い41.6%となった。

各地の夏の大会でもこのような気象条件になる場合もあります。このような条件でも自分のパフォーマンスが発揮できる準備の大会になっていれば良いのですが・・・

☆ 佐渡大会 ☆

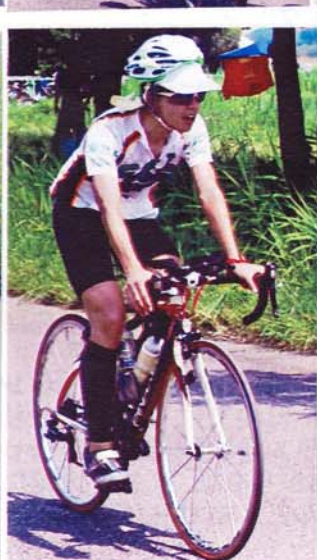
台風15号が弱まって熱帯低気圧になったが、九州から北上して日本海に留まっていた。佐渡は大会前日は天候も穏やかであったが、スイム会場の沖は少し「うねり」があった。会員達は「クラゲの洗礼」を受けながらもスイム会場で少し試泳をした。

大会当日はスイムが中止になってしまった。宮古島大会の様に「第一ラン」は行なわれずバイク競技から始まった。混雑を除ける為にAタイプからゼッケン別に3名ずつ5秒間隔でスタートして行った。Aタイプ765名がスタートして最終者迄20分、Bタイプも759名も20分かかって全員がバイクコースに移って行った。Aタイプの先発隊は自分達の前方には誰も選手はなく、まるで自分たちが先頭で1400名を先導している感覚で気持ち良く走り続けていた。暫くしてバイクの得意な集団が40kmのスピードで先頭グループを追い抜いて行った。

選手権の20名程の選手達はスイムを2.0kmから1.3kmに短縮してバイク・ランを行なった。バイクでのレースでも台風の影響で湿度も76%と高く、蒸し暑く日中では28度になり選手達の体力を消耗して行った。スイムの苦手な選手達は体力を温存出来て、バイク・ランを快調に走って行った。

Aタイプではスイムがなかった為か、完走率が昨年の73.8%から92.7%と大幅に向上して709名がゴールテープを切った。Bタイプは制限時間が大幅に有る為、殆んど100%に近い選手が完走して748名だった。





第29回 ATC CUP 大会 (2013/8/10)

天候:晴

気温(スタート):34℃ 気温(max):37.4℃

湿度:51% 水温:32℃ 風:南 2.5m

[総距離:105.5Km スイム:1.5Km バイク:80Km ラン:24Km]

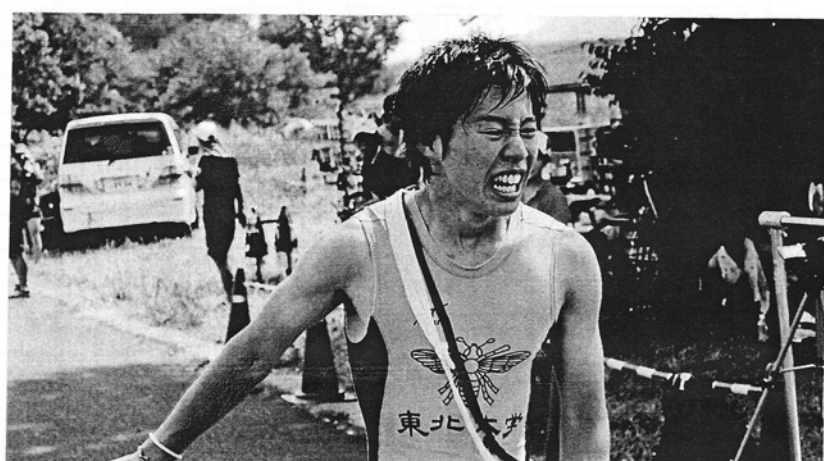
[制限時間:06:30:00 , 完走率:41.6% , 出場者数:202名 , (時間内)完走者数:84名]

総合 順位	総合タイム	セク #	氏名	地区	年 齢	Swim 順位	Swim-lap	Bike 順位	Bike-lap	Run 順位	Run-lap	女子 順位	エ 順位
1	4:15:22	119	戸原 開人	厚木市	24	2	0:19:33	1	2:09:27	2	1:46:22		1
2	4:39:16	2	小林 毅信	さいたま市	37	37	0:26:32	11	2:28:06	1	1:44:38		1
3	4:43:12	1	藤原 裕司	那須塩原市	49	14	0:23:57	4	2:18:22	3	2:00:53		1
4	4:45:43	181	大畑 亮介	豊島区	31	1	0:19:14	3	2:18:22	7	2:08:07		2
5	4:55:16	62	富田 将茂	名古屋市	24	51	0:27:29	6	2:24:57	4	2:02:50		2
6	5:02:14	118	寺田 信哉	横浜市	33	5	0:22:20	14	2:30:05	8	2:09:49		3
7	5:04:00	94	太田 英輝	武蔵野市	41	8	0:23:25	21	2:35:26	6	2:05:09		2
8	5:07:48	213	神山 和哉	仙台市	20	10	0:23:43	10	2:27:46	12	2:16:19		3
9	5:08:05	166	影山 昭夫	牛久市	46	15	0:24:18	9	2:27:18	13	2:16:29		3
10	5:11:11	199	中村 隆太	厚木市	48	48	0:27:23	15	2:33:10	9	2:10:38		4
11	5:12:48	126	橋本 健一	茨城県	38	65	0:28:33	8	2:27:17	14	2:16:58		4
12	5:17:46	109	岸波 岳大	仙台市	19	42	0:27:02	53	2:46:29	5	2:04:15		1
13	5:18:01	192	多田 将英	大田区	37	73	0:29:03	18	2:34:52	11	2:14:06		5
14	5:19:54	55	松隈 敏治	横須賀市	32	33	0:26:20	2	2:17:23	32	2:36:11		6
15	5:22:32	214	大柿 強	足立区	44	90	0:29:41	7	2:25:11	23	2:27:40		5
16	5:25:40	107	小畑 太一	那覇市	36	6	0:22:40	26	2:38:36	18	2:24:24		7
17	5:29:39	135	宮澤 裕晃	仙台市	19	31	0:26:14	66	2:51:30	10	2:11:55		2
18	5:31:08	121	風間 誠史	八王子市	55	76	0:29:09	27	2:38:43	16	2:23:16		1
19	5:32:17	54	府川 健一	小田原市	43	101	0:30:10	34	2:40:19	15	2:21:48		6
20	5:35:57	15	三宮 功夫	町田市	29	71	0:29:00	19	2:34:57	26	2:32:00		4
21	5:36:13	151	中野 正紀	目黒区	40	57	0:27:52	13	2:29:37	33	2:38:44		7
22	5:42:24	137	瀬河 実	葛飾区	42	56	0:27:52	29	2:39:17	29	2:35:15		8
23	5:45:57	111	鶴見 英斉	さいたま市	37	123	0:31:08	61	2:49:33	20	2:25:16		8
24	5:47:22	61	青谷 能和	朝霞市	48	130	0:31:40	64	2:50:03	21	2:25:39		9
25	5:48:13	167	野口 泰	多摩市	43	55	0:27:39	5	2:21:51	65	2:58:43		10
26	5:49:28	186	有富 弘朗	横浜市	23	39	0:26:39	30	2:39:29	41	2:43:20		5
27	5:51:56	131	吉澤 茂	入間郡	40	126	0:31:29	86	2:56:54	17	2:23:33		11
28	5:52:43	45	西村 世樹	水戸市	48	36	0:26:29	44	2:43:12	40	2:43:02		12
29	5:53:36	74	鈴木 基大	愛知県	26	69	0:28:52	60	2:49:11	31	2:35:33		6
30	5:53:52	48	細田 直	戸田市	34	104	0:30:14	87	2:57:07	22	2:26:31		9
31	5:54:36	44	高橋 豊	調布市	38	46	0:27:22	88	2:57:08	25	2:30:06		10
32	5:54:45	134	保坂 修	横浜市	45	155	0:33:09	84	2:56:26	19	2:25:10		13
33	5:56:41	163	藤原 桂一郎	横浜市	32	74	0:29:04	28	2:39:04	48	2:48:33		11
34	5:57:36	103	掛水 義博	練馬区	35	3	0:21:55	42	2:42:47	55	2:52:54		12
35	5:58:27	49	稲垣 和仁	熊谷市	37	157	0:33:55	22	2:36:28	46	2:48:04		13
36	6:00:57	23	高橋 元人	台東区	33	7	0:23:25	36	2:40:41	61	2:56:51		14
37	6:02:15	183	小泉 充司	小金井市	37	97	0:30:01	67	2:51:55	36	2:40:19		15
38	6:02:45	132	野崎 豊	台東区	32	93	0:29:48	92	2:58:24	28	2:34:33		16
39	6:02:50	10	川杉 直樹	青梅市	48	120	0:30:47	37	2:41:19	49	2:50:44		14
40	6:05:30	124	近藤 健介	八千代市	20	30	0:26:10	16	2:33:28	77	3:05:52		7
41	6:05:37	97	富田 努	さいたま市	49	134	0:31:46	68	2:52:07	37	2:41:44		15
42	6:07:27	28	大波 久男	鳩ヶ谷市	57	121	0:30:51	48	2:44:20	51	2:52:16		2
43	6:07:42	96	藤田 康平	仙台市	22	21	0:25:33	63	2:49:45	52	2:52:24		8
44	6:07:55	41	宇田川 和之	江戸川区	49	110	0:30:32	126	3:08:01	24	2:29:22		16
45	6:09:00	208	木村 琢磨	足立区	38	116	0:30:40	45	2:43:19	58	2:55:01		17
46	6:09:32	127	高原 直也	川口市	30	165	0:35:36	77	2:54:48	34	2:39:08		18
47	6:09:47	80	中城 義徳	八千代市	46	52	0:27:29	23	2:36:52	75	3:05:26		17
48	6:11:06	4	佐川 泰久	川崎市	40	43	0:27:07	41	2:42:10	69	3:01:49		18
49	6:11:38	7	磯野 昭光	世田谷区	38	18	0:24:44	47	2:43:50	70	3:03:04		19
50	6:11:53	36	薦田 敏博	中央区	48	29	0:26:09	70	2:52:55	54	2:52:49		19
51	6:13:48	160	福山 真弘	さいたま市	53	114	0:30:38	78	2:55:03	47	2:48:07		3
52	6:14:01	133	溝口 竜一郎	船橋市	38	103	0:30:14	102	3:00:55	39	2:42:52		20
53	6:15:11	38	青葉 実	さいたま市	51	78	0:29:11	39	2:41:22	73	3:04:38		4
54	6:15:45	79	高橋 明美	武蔵野市	39	19	0:24:46	136	3:11:21	35	2:39:38	1	1
55	6:16:11	144	齋藤 修	台東区	38	127	0:31:30	52	2:45:58	64	2:58:43		21

総合 順位	総合タイム	セッ ク ン #	氏名	地区	年 齢	Swim 順位	Swim-lap	Bike 順位	Bike-lap	Run 順位	Run-lap	女子 順位	エ イ ジ 順位
56	6:17:16	153	笠原 規男	船橋市	45	80	0:29:17	57	2:48:13	67	2:59:46		20
57	6:17:26	26	大木 三成	桶川市	41	156	0:33:44	133	3:09:45	27	2:33:57		21
58	6:17:56	16	上子 一成	川口市	49	16	0:24:24	75	2:54:05	66	2:59:27		22
59	6:18:08	82	田口 智博	さいたま市	41	119	0:30:43	71	2:53:07	56	2:54:18		23
60	6:19:17	87	梶川 孝洋	習志野市	36	147	0:32:34	65	2:51:30	59	2:55:13		22
61	6:19:29	37	柳町 年輝	龍ヶ崎市	41	87	0:29:37	148	3:14:26	30	2:35:26		24
62	6:21:09	63	藁谷 卓也	さいたま市	33	72	0:29:00	114	3:05:12	44	2:46:57		23
63	6:22:31	147	小川 勉	福生市	31	95	0:29:55	79	2:55:05	62	2:57:31		24
64	6:22:41	50	中川 貴之	さいたま市	37	128	0:31:33	46	2:43:39	79	3:07:29		25
65	6:23:00	174	阿部 拓広	郡山市	45	152	0:32:54	125	3:07:35	38	2:42:31		25
66	6:23:10	60	堀川 洋一	町田市	36	44	0:27:14	54	2:47:20	80	3:08:36		26
67	6:23:13	71	古森 義明	朝霞市	42	85	0:29:25	58	2:48:58	74	3:04:50		26
68	6:23:29	106	Shaun M.Dicke	横浜市	52	24	0:25:39	43	2:42:53	82	3:14:57		5
69	6:23:32	143	内野 浩一	船橋市	39	67	0:28:48	124	3:07:31	45	2:47:13		27
70	6:23:42	22	柴田 小百合	板橋区	48	88	0:29:39	62	2:49:37	72	3:04:26	2	1
71	6:24:08	162	田実 誠	小金井市	26	27	0:26:02	35	2:40:20	83	3:17:46		9
72	6:24:25	19	永石 哲也	練馬区	47	53	0:27:31	69	2:52:55	71	3:03:59		27
73	6:24:50	172	島川 順	久喜市	33	75	0:29:08	25	2:37:53	84	3:17:49		28
74	6:24:55	122	長田 浩史	市川市	49	176	0:36:48	24	2:37:08	81	3:10:59		28
75	6:25:26	53	西畠 錦司	朝霞市	25	144	0:32:20	55	2:47:26	76	3:05:40		10
76	6:25:34	211	渡邊 保彦	牛久市	43	148	0:32:35	89	2:57:14	60	2:55:45		29
77	6:25:41	176	引地 孝典	仙台市	20	111	0:30:33	59	2:49:11	78	3:05:57		11
78	6:26:22	68	中川 和男	大阪市	42	4	0:22:03	108	3:03:23	68	3:00:56		30
79	6:26:23	168	野口 佳子	多摩市	42	89	0:29:39	138	3:12:17	43	2:44:27	3	2
80	6:26:49	108	宇田川 敏章	三郷市	34	22	0:25:33	107	3:03:23	63	2:57:53		29
81	6:28:07	21	山本 良之	戸田市	43	129	0:31:37	103	3:01:45	57	2:54:45		31
82	6:28:26	161	中村 幸夫	板橋区	58	38	0:26:35	130	3:09:08	53	2:52:43		6
83	6:28:32	159	深堀 洋介	板橋区	32	86	0:29:35	121	3:07:01	50	2:51:56		30
84	6:29:28	73	岩上 香織	小金井市	30	143	0:32:15	143	3:13:00	42	2:44:13	4	2
OPEN	6:31:31	32	河合 良昭	桶川市	39		0:32:27		2:55:16	T/O	3:03:48		
OPEN	6:36:43	39	川上 正樹	さいたま市	37		0:35:58		3:21:24	T/O	2:39:21		
OPEN	6:37:35	99	茂木 智	熊谷市	47		0:28:50		3:00:51	T/O	3:07:54		
OPEN	6:37:55	59	牧野 智臣	藤沢市	32		0:26:25		2:56:48	T/O	3:14:42		
OPEN	6:38:53	52	松本 行央	柏市	37		0:36:46		2:44:38	T/O	3:17:29		
OPEN	6:40:16	201	鈴木 宏始	新宿区	32		0:28:35		3:02:45	T/O	3:08:56		
OPEN	6:40:21	77	浜田 教彦	杉並区	37		0:27:27		2:39:55	T/O	3:32:59		
OPEN	6:41:30	150	石ヶ谷 侑季	仙台市	19		0:34:55		3:03:31	T/O	3:03:04		
OPEN	6:43:31	86	西尾 伸一	草加市	40		0:35:56		2:53:24	T/O	3:14:11		
OPEN	6:43:42	117	竹中 康弘	北区	38		0:26:00		2:58:41	T/O	3:19:01		
OPEN	6:45:37	138	鈴木 礼治	立川市	43		0:36:32		3:15:09	T/O	2:53:56		
OPEN	6:45:40	72	加治木 圭太	川崎市	33		0:24:54		2:41:19	T/O	3:39:27		
OPEN	6:45:43	204	野島 栄一	目黒区	41		0:34:02		3:21:20	T/O	2:50:21		
OPEN	6:46:21	206	Lesne Eric	藤沢市	36		0:29:10		3:00:43	T/O	3:16:28		
OPEN	6:47:28	216	村上 武	板橋区	40		0:30:41		2:53:35	T/O	3:23:12		
OPEN	6:51:52	42	梅原 成郎	杉並区	47		0:30:17		2:55:39	T/O	3:25:56		
OPEN	6:54:03	65	西澤 貴司	足立区	42		0:30:55		3:06:43	T/O	3:16:25		
OPEN	6:56:38	179	樋口 典孝	川口市	34		0:30:20		2:57:39	T/O	3:28:39		
OPEN	6:58:42	129	西城 実明	柏市	45		0:34:08		3:16:35	T/O	3:07:59		
OPEN	6:59:00	142	福井 聡	さいたま市	44		0:32:14		3:18:06	T/O	3:08:40		
OPEN	7:00:03	90	井上 清孝	横浜市	43		0:27:22		3:07:14	T/O	3:25:27		
OPEN	7:00:19	203	風間 望	練馬区	29		0:25:40		3:09:53	T/O	3:24:46		
OPEN	7:01:35	47	藤懸 快至	新座市	58		0:30:34		3:14:48	T/O	3:16:13		
OPEN	7:04:08	149	黒川 マサト	館山市	62		0:34:04		3:12:31	T/O	3:17:33		
OPEN	7:04:32	145	大谷 剛	横浜市	42		0:33:05		3:12:35	T/O	3:18:52		
OPEN	7:09:43	156	福岡 嘉正	世田谷区	60		0:27:00		3:10:36	T/O	3:32:07		
OPEN	7:15:01	91	生田 茂久	稲城市	41		0:31:40		3:12:42	T/O	3:30:39		
OPEN	6:29:46	157	中嶋 出	横浜市	32	T/O	0:37:45		3:02:55		2:49:06		
OPEN	6:49:16	8	平良 忠三	青梅市	40	T/O	0:37:57		3:04:45	T/O	3:06:34		
OPEN	7:00:45	217	鹿島田 信一	府中市	41	T/O	0:39:02		3:11:25	T/O	3:10:18		

総合 順位	総合タイム	セッ ク ン #	氏名	地区	年 齢	Swim 順位	Swim-lap	Bike 順位	Bike-lap	Run 順位	Run-lap	女子 順位	エイ ジ 順位
SKIP		31	箱田 智則	越谷市	44		0:26:22		SKIP		2:26:18		
DNF		139	野寄 康博	世田谷区	38		0:40:05		3:21:33	retire	4R リタイ		
DNF		169	野口 悠真	多摩市	23		0:29:19		2:34:36	retire	4R リタイ		
DNF		165	中澤 達也	さいたま市	48		0:25:39		3:03:03	retire	4R リタイ		
DNF		154	梶田 伸介	さいたま市	41		0:30:15		2:58:52	retire	4R リタイ		
DNF		66	北川 智大	横須賀市	27		0:32:49		2:59:32	retire	4R リタイ		
DNF		207	長野 隆二	練馬区	36		0:32:41		3:04:02	retire	4R リタイ		
DNF		13	郷原 貴光	横浜市	37		0:29:45		3:07:01	retire	4R リタイ		
DNF		51	竹内 逸朗	越谷市	58		0:31:43		3:08:15	retire	4R リタイ		
DNF		33	奥田 周年	龍ヶ崎市	48		0:36:09		3:20:16	retire	4R リタイ		
DNF		128	若狭 公一	川越市	42		0:39:17		3:07:35	retire	4R リタイ		
DNF		12	大瀧 秀樹	北区	51		0:41:48		3:06:37	retire	4R リタイ		
DNF		5	中村 典男	清瀬市	53		0:41:33		3:22:54	retire	4R リタイ		
DNF		46	森尻 宗毅	さいたま市	39		0:38:16		3:26:16	retire	4R リタイ		
DNF		57	藤井 国歩	練馬区	55		0:32:53		3:42:42	retire	4R リタイ		
DNF		155	遠藤 崇浩	港区	31		0:38:45		3:16:50	retire	2R リタイ		
DNF		78	大川 秀明	杉並区	48		0:24:34		2:55:54	retire	3R リタイ		
DNF		215	牧口 真也	我孫子市	25		0:26:04		2:58:48	retire	3R リタイ		
DNF		101	江渕 泰久	那須塩原市	47		0:31:49		2:56:25	retire	3R リタイ		
DNF		110	橋本 昌代	すみがうら	40		0:27:56		3:05:49	retire	3R リタイ		
DNF		95	保谷 武	蕨市	39		0:32:15		3:05:06	retire	3R リタイ		
DNF		136	辻 宣行	松戸市	42		0:31:56		3:08:17	retire	3R リタイ		
DNF		35	吉田 顕一	世田谷区	39		0:34:44		3:06:38	retire	3R リタイ		
DNF		104	谷口 文一	牛久市	47		0:31:10		3:17:22	retire	3R リタイ		
DNF		64	松井 良久	練馬区	59		0:34:59		3:14:23	retire	3R リタイ		
DNF		70	伊東 良之	中央区	41		0:30:39		3:21:14	retire	3R リタイ		
DNF		193	山崎 哲	大田区	50		0:33:05		3:20:29	retire	3R リタイ		
DNF		18	土屋 幸康	市川市	70		0:42:02		3:15:42	retire	3R リタイ		
DNF		158	持田 勝正	町田市	55		0:36:54		3:23:12	retire	3R リタイ		
DNF		89	吉井 和弘	板橋区	33		0:33:42		3:26:58	retire	3R リタイ		
DNF		210	春日 尚義	武蔵野市	50		0:40:08		3:29:18	retire	3R リタイ		
DNF		200	北川 陽一郎	国分寺市	49		0:38:53		3:35:41	retire	3R リタイ		
DNF		182	河村 康文	横浜市	37		0:30:24		3:00:25	retire	2R リタイ		
DNF		177	小澤 隆行	さいたま市	40		0:31:54		3:00:33	retire	2R リタイ		
DNF		25	川崎 竜太	所沢市	21		0:29:22		3:03:11	retire	2R リタイ		
DNF		148	木下 龍生	世田谷区	37		0:30:21		3:05:24	retire	2R リタイ		
DNF		105	斉藤 茂之	富士見市	51		0:29:19		3:06:40	retire	2R リタイ		
DNF		43	松本 完治	さいたま市	60		0:32:14		3:04:32	retire	2R リタイ		
DNF		102	伊藤 一弥	世田谷区	51		0:27:33		3:09:30	retire	2R リタイ		
DNF		197	田渕 幸寿	渋谷区	39		0:32:13		3:06:58	retire	2R リタイ		
DNF		69	名執 正貴	横浜市	48		0:28:32		3:13:06	retire	2R リタイ		
DNF		191	熊谷 勝登志	朝霞市	44		0:34:35		3:14:00	retire	2R リタイ		
DNF		173	小原 健太郎	川崎市	39		0:37:34		3:04:17	retire	2R リタイ		
DNF		123	湯本 文雄	上尾市	61		0:42:32		3:30:04	retire	2R リタイ		
DNF		81	重信 大助	戸田市	37		0:38:17		3:27:58	retire	2R リタイ		
DNF		171	福原 琢磨	大田区	39		0:36:02		3:30:14	retire	2R リタイ		
DNF		212	宮村 和宏	中央区	33		0:23:26		2:42:05	retire	1R リタイ		
DNF		92	藤野 三法	世田谷区	30		0:23:56		2:44:33	retire	1R リタイ		
DNF		17	関谷 壮平	仙台市	23		0:28:15		2:40:18	retire	1R リタイ		
DNF		88	藤平 周太郎	中央区	42		0:29:54		2:39:42	retire	1R リタイ		
DNF		178	佐藤 堯哉	東村山市	22		0:30:11		2:44:53	retire	1R リタイ		
DNF		184	柏木 努	上尾市	45		0:30:07		2:47:30	retire	1R リタイ		
DNF		221	谷本 惇一	仙台市	22		0:27:18		2:54:02	retire	1R リタイ		
DNF		188	上瀧 豊	立川市	22		0:29:18		2:54:26	retire	1R リタイ		
DNF		120	木村 健司	横浜市	39		0:26:17		2:58:04	retire	1R リタイ		
DNF		185	紫芝 弘之	市川市	55		0:28:57		3:04:04	retire	1R リタイ		
DNF		113	立田 慶太郎	戸田市	43		0:32:48		3:00:40	retire	1R リタイ		
DNF		202	富永 武史	足立区	47		0:27:58		3:08:42	retire	1R リタイ		
DNF		85	重田 哲生	練馬区	35		0:29:14		3:09:34	retire	1R リタイ		

総合 順位	総合タイム	ゼッケン #	氏名	地区	年齢	Swim 順位	Swim-lap	Bike 順位	Bike-lap	Run 順位	Run-lap	女子 順位	エイジ 順位
DNF		67	細野 貴志	世田谷区	39		0:30:41		3:12:08	retire	1R リタイ		
DNF		187	松浦 正裕	北区	33		0:31:58		3:12:44	retire	1R リタイ		
DNF		140	田原 英樹	春日部市	45		0:35:48		3:13:13	retire	1R リタイ		
DNF		24	木本 憲一	市原市	38		0:40:20		3:28:33	retire	1R リタイ		
DNF		116	佐竹 理史	豊島区	47		0:35:49		3:36:19	retire	1R リタイ		
DNF		170	椋木 太一	川崎市	25		0:31:17	計測ライン不通過		retire	1R リタイ		
DNF		196	鈴木 順也	練馬区	40		0:40:44	計測ライン不通過		retire	1R リタイ		
DNF		198	丸山 剛	中野区	39		0:30:08		2:29:31	retire	0R リタイ		
DNF		114	河上 擁一	川崎市	40		0:28:03		2:35:06	retire	0R リタイ		
DNF		29	荒井 宏之	世田谷区	38		0:26:39		3:20:29	retire	0R リタイ		
DNF		195	曲木 義信	板橋区	34		0:29:42	retire	10R リタイ				
DNF		40	工藤 紳一郎	茨城県	35		0:23:52	retire	9R リタイ				
DNF		6	古平 善人	越谷市	56		0:26:22	retire	9R リタイ				
DNF		189	八幡 光哉	稲城市	30		0:23:52	retire	8R リタイ				
DNF		175	成松 祐介	神奈川県	40		0:28:16	retire	8R リタイ				
DNF		11	馬場 誠	渋谷区	34		0:32:22	retire	8R リタイ				
DNF		115	新井 弘一郎	横浜市	42		0:36:50	retire	8R リタイ				
DNF		3	徳永 律	川崎市	51		0:29:56	retire	8R リタイ				
DNF		84	佐伯 俊幸	仙台市	24		0:30:02	retire	8R リタイ				
DNF		83	長谷川 健次	南房総市	37		0:28:07	retire	7R リタイ				
DNF		205	山本 英幸	練馬区	38		0:27:27	retire	6R リタイ				
DNF		164	佐藤 慶太	武蔵野市	30		0:30:37	retire	6R リタイ				
DNF		194	松下 孝行	港区	44		0:36:13	retire	6R リタイ				
DNF		130	山田 拓広	京都市	48		0:41:53	retire	5R リタイ				
DNF		100	辻 秀則	練馬区	45		0:36:30	retire	4R リタイ				
DNF		76	上村 昇	練馬区	45		0:35:55	retire	4R リタイ				
DNF		58	尾上 政之	杉並区	46		0:35:48	retire	2R リタイ				
DNF		9	畠山 啓	練馬区	50		0:38:36	retire	1R リタイ				
DNF		112	大内 教博	江戸川区	38		0:31:41	retire	0R リタイ				



会員継続手続きのお願い

「13-07」、「13-08」、「13-09」、「13-10」の方は、『2013年の7月、8月、9月、10月迄有効』を表します。
有効月の内に継続手続きをお願い致します。継続手続きは下記の銀行振込、もしくは郵便振替で出来ます。

銀行名	三菱東京UFJ銀行	みずほ銀行
支店名	大井支店	大井町支店
口座番号	0250381	2061499
口座名	ゼンニホントライアスロンクラブ	ゼンニホントライアスロンクラブ
郵便振替番号	00160-9-204339	
加入者名	全日本トライアスロンクラブ	

☆ 氏名の前に会員番号を付けて振込下さい。

☆ 住所等変更項目が有る場合は、別途FAX、e-mail、留守電等々でお知らせ下さい。

TEL&FAX	03-5709-5599
e-mail	info@atc-triathlon.com

「つぶやき」募集

「TOKYO 2020」への「つぶやき」をメール (info@atc-triathlon.com) にて募集します。
会報11月号に掲載しますので、上記ATCのメールアドレス宛、奮ってご参加下さい。

- 例-1. マラソンは暑いので、東京ではなく、札幌マラソンのコースで行って下さい。
- 例-2. マラソンは何時も問題になる複数大会による予選会でなくて、1年前に開催地で行われる大会に、有力候補男女10名ほど出場させ、1~3位が当選、4位を補欠にすべき。
- 例-3. 五輪選手の出場選出は、主催新聞社の視聴率やメンツによるのではなくて、実力者を選出する方向へ修正しては？
- 例-4. 終了後の施設の利用方法に関して、色々なご意見願います。

合同練習会

日時	場所	内容
10月13日(日) (9:00)	横浜山下公園 (赤い靴)	ラン 9:00 ~ 11:00 ランチ 12:00 (横浜中華街)
11月2日(土) (18:30~20:30)	JR原宿駅 下車徒歩7分 代々木国立競技場プール	100キック × 5本、200m × 10本、100m × 20本
12月8日(日) (9:00)	六郷土手 多摩川緑地グランド	360分走 9:30 ~ 15:30 の 6時間走 15:30~16:30 入浴 16:30~18:30 忘年会(要予約) 会費 女性: 3,000円 男性: 4,000円
1月12日(日) (9:30)	総武線 千駄ヶ谷駅 東京千駄ヶ谷屋内プール 03-5474-2111	スイム 10:00 ~ 13:00 中級: 4,000m 上級: 5,000m 500mアップ、自50 × 2、背50 × 2、平50 × 2、バ*50 × 2、自50 × 2、 キック 100 × 5、プル100 × 5、100 × 5、100 × 5、200 × 5、500 × 5 ランチ 13:00 ~
2月9日(日) (9:30)	総武線 千駄ヶ谷駅 東京千駄ヶ谷屋内プール 03-5474-2111	スイム 10:00 ~ 13:00 中級: 4,000m 上級: 5,000m 500mアップ、自50 × 2、背50 × 2、平50 × 2、バ*50 × 2、自50 × 2、 キック 100 × 5、プル100 × 5、100 × 5、100 × 5、200 × 5、500 × 5 ランチ 13:00 ~

祝!! 富士山世界遺産登録.

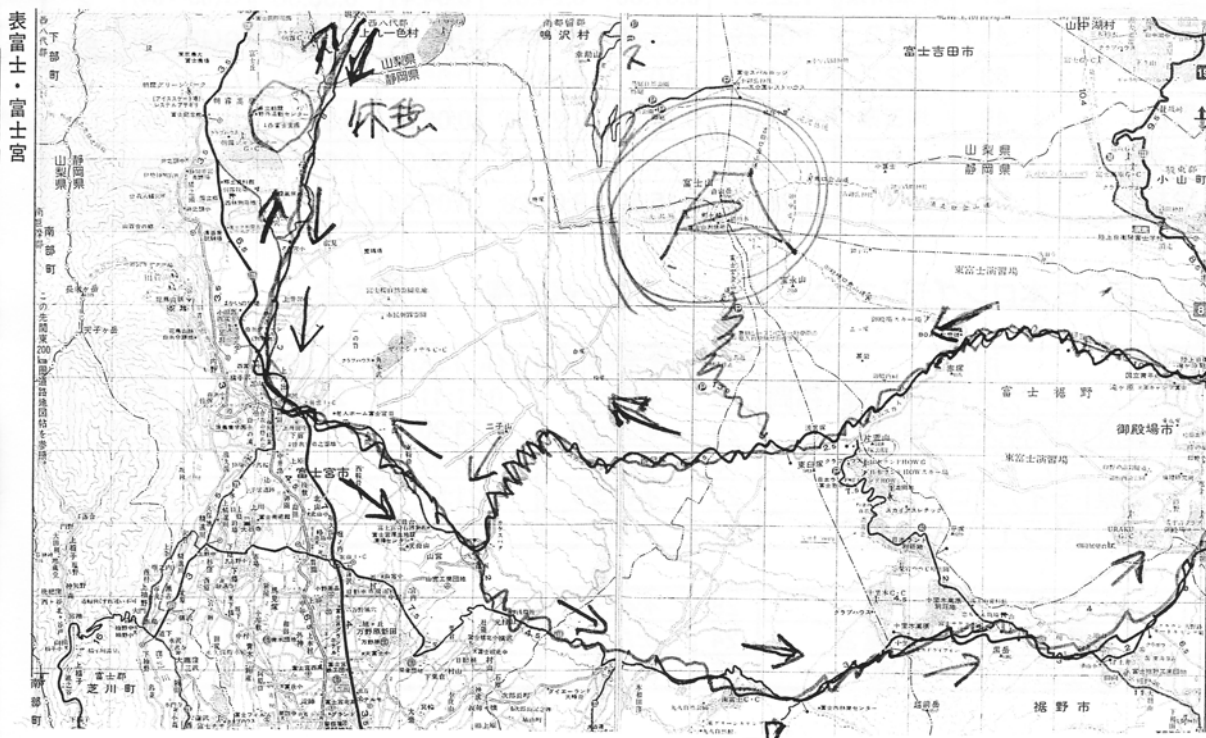
2012年10年程前に数回行った練習コースを復活します。今回はバイク練習会ではなく、
酷使続けた、身体と愛車のリフレッシュを目的にした、サイクリング"走行"にしました。
車の殆んど走っていきなり道路です。(裾野の南側と西側を走ります。)

コース. 御殿場 → 滝ヶ原自衛隊駐とん地前 → 富士山スカイライン → 72号線 → 71号線
朝霧高原牧場。(昼食・休憩) → 鳴沢. 折り返し、71号線 → 72号線 → 489号線

→ 御殿場.
約145km

10月20日(日)
朝、8:00 足柄PA
朝食、朝食ML.
9:00 スタート.
17:00 ゴール.
(入浴).
18:00 夕食、小宴会
21:00 帰宅予定.

中と先青木義治.
メール、フェイス.
10名前後の予定.
小雨決行 雨天、ラン.



☆ 第1回 北海道洞爺湖アイアンマン大会 ☆

8月下旬で猛暑の日本列島でも、北海道の洞爺湖地方では涼しいか寒くなると予想出来た。バイク預託の前日は曇り時々雨であった。湖水の水温も夏の日差しを受けていたとは言え21.5度と冷たいままであった。湖は波もなく穏やかで泳ぎやすかった。初回大会にありがちな、少し距離が短かったのではないかと疑いたくなる程、トップグループも一般も、会員達のスイムタイムは総じて良かった。〔昨年のハワイ大会のベスト10のスイムタイムは50～55分でした。今回の洞爺湖大会では、これよりも速いタイムが日本人選手達上位10名が記録している。条件が違うとは言え少し速すぎると思われる〕

大会当日は曇りで時々晴れになった。しかし、バイク途中から雨も降りだして来て、風も冷たく感じる様になって行った。

バイクで風を切って走って寒さを感じた女性会員はランに移っても寒さとの闘いを続けながら走った。制限時間をいっぱい使いながら、寒さで震えながら、足の痛みと闘いながら苦しいレースを完走した女性会員は、翌日は元気になり「来年も参加したい」と話していた。

(長崎県福江島大会の日本でのアイアンマン大会が無くなってから、ようやく北海道洞爺湖で復活した。第1回大会なので不具合等があったとは思いますが、成功裏に終了した)

Ironman Japan 洞爺湖

2013/8/31

Place	Time	Name	Age	Cnt	Swim	Tr1	Bike	Tr2	Run	Category	Cpla
【男子トップ10】											
1	8:47:53	Martin Jensen	30	Denmark	0:49:22	0:02:55	4:52:28	0:01:59	3:01:09	MPRO	1
2	9:19:52	Petr Vabrousek	40	Czechoslovakia	0:55:06	0:03:42	5:12:10	0:02:57	3:05:57	MPRO	2
3	9:27:30	戸原 開人	24	神奈川県	0:46:28	0:08:59	5:19:13	0:02:35	3:10:15	MPRO	3
4	9:33:57	益田 大貴	33	神奈川県	0:45:45	0:04:49	5:22:00	0:02:02	3:19:21	MPRO	4
5	9:34:21	Byung-Hoon Park	42	Korea	1:06:50	0:03:24	5:11:02	0:03:03	3:10:02	MPRO	5
6	9:38:47	久保埜 一輝	23	北海道	0:51:18	0:03:51	5:19:30	0:03:38	3:20:30	G(18~24)	1
7	9:41:32	山本 真二	31	沖縄県	0:55:49	0:03:51	5:23:04	0:04:24	3:14:24	G(30~34)	1
8	9:42:23	大畑 亮介	31	東京都	0:52:47	0:03:54	5:28:29	0:03:44	3:13:29	G(30~34)	2
9	9:42:34	ジェシー リッパー	35	北海道	0:58:28	0:03:55	5:10:35	0:02:52	3:26:44	G(35~39)	1
10	9:44:36	平松 弘道	33	神奈川県	0:45:59	0:04:52	5:35:24	0:02:29	3:15:52	MPRO	6
【女子トップ5】											
27	10:12:42	Shiao-Yu Li	36	Taiwan	1:12:47	0:03:55	5:39:36	0:03:04	3:13:20	WPRO	1
37	10:19:24	Michelle Wu	30	Australia	0:57:45	0:03:41	5:57:07	0:04:45	3:16:06	WPRO	2
47	10:24:19	酒井 絵美	33	東京都	1:05:45	0:03:30	5:39:01	0:02:51	3:33:12	WPRO	3
62	10:40:05	西村 知乃	24	東京都	0:56:48	0:04:46	6:01:05	0:02:38	3:34:48	G(18~24)	1
66	10:44:32	東 夏海	25	長崎県	0:58:46	0:03:35	5:35:37	0:02:30	4:04:04	G(25~29)	1
【ATCメンバー、その他】											
76	10:50:29	中川 和男	42	940	0:57:55	0:05:08	6:03:02	0:04:20	3:40:04	G(40~44)	16
222	11:51:43	岡崎 雄一	61	神奈川県	1:22:51	0:07:09	6:24:02	0:04:41	3:53:00	G(60~64)	2
409	12:45:01	小田 邦裕	46	240	1:08:29	0:08:48	6:54:17	0:05:42	4:27:45	G(45~49)	84
530	13:21:21	古川 益三	63	222	1:12:03	0:10:37	6:54:00	0:06:09	4:58:32	G(60~64)	12
865	14:49:27	若月 秀彦	49	埼玉県	1:23:06	0:14:23	7:29:51	0:06:39	5:35:28	G(45~49)	181
887	14:55:17	日下 正章	57	365	1:20:33	0:06:41	7:11:43	0:09:06	6:07:14	G(55~59)	45
1147	16:13:53	恩田 治枝	54	031	1:26:15	0:15:50	8:02:28	0:09:25	6:19:55	G(50~54)	15

第17回 日本ロングディスタンストライアスロン選手権 佐渡大会

[選手権男子]

2013年9月1日

順位	氏名	所属	年齢	総合時間	スイム:1.3Km	バイク:105Km	ラン:20.0Km
1	高濱 邦晃	チームフォーカス・門司地産(福岡)	34	4:22:33	0:21:41	2:51:58	1:08:54
2	井上 亮	京都府立医科大学/学連	29	4:32:50	0:24:20	2:45:40	1:22:50
3	河原 勇人	トシパートナーズ・チームケンス(東京)	35	4:35:39	0:23:42	2:56:06	1:15:51
4	池 隆礼	沖縄県トライアスロン連合	22	4:41:25	0:21:59	2:57:26	1:22:00
5	若杉 恵夢	神奈川県トライアスロン連合	24	4:46:44	0:23:14	2:56:51	1:26:39

[選手権女子]

順位	氏名	所属	年齢	総合時間	スイム:1.3Km	バイク:105Km	ラン:20.0Km
1	田中 敬子	チームゴーヤー(福岡)	28	4:42:48	0:23:41	2:56:06	1:23:01
2	石井 麻実	神奈川県トライアスロン連合	24	5:15:48	0:26:18	3:19:09	1:30:21
3	岸本 美南海	京都府立医科大学/学連	25	5:35:14	0:31:08	3:17:42	1:46:24

～ 第1回 アイアンマン・ジャパン北海道 2013年8月31日 ～

地方(大阪市)支部 中川 和男



<記録>10時間50分29秒

(スイム57:55、バイク6:03:02、ラン3:40:04)

76位/完走1,238人、エイジ40-44 16位/完走230人

日本からフルディスタンスのアイアンマンがなくなって残念な気分が長く続いたが、ようやく4年振りに復活して第1回のアイアンマン・ジャパン北海道が洞爺湖で開催された。

ハワイスロットを狙って参加したが、スロットまであと30分とまだまだ遠い結果となった。。

北海道大会でのこだわりは、バイク180kmのコースが周回設定ではなく、ワンウェイで設定されていること。洞爺湖周辺はフラット基調だが、湖を離れると途中6回の大きな登りがあり、山に入ると気温が下がり天候も荒れやすいタフなコース。

前々日に車でコースの下見に行ったが、まだ案内看板があまりなく、目印の少ない農道も走るため地図とカーナビでチェックしながらでも迷子となり、途中で諦めてUターン。それでも、湖周辺の路面状態、坂の斜度などを確認でき安心した。説明会で紹介されたコースビデオ映像も参考になった。注意が必要と説明された急カーブや危険箇所を、なんとなくが覚えることができた。

スイムは洞爺湖で行い、ブイ周り1周で上陸して、続けて2/3週の3.8km。ランは湖畔のほぼフラットなコースで片道約10kmを2往復して42.2km。

旅行の手配には苦労した人達が多かったと聞く。自分の場合は大阪から北海道への移動、北海道での滞在先を個人で手配。最初は、「オフィシャルツアーの申し込みが参加の条件」となっていたが、途中から、「できればオフィシャルツアーを利用して欲しい」という推奨に変更されたため、個人手配で全く問題なく、費用も抑えられた。ただ、宿泊先を洞爺湖ではなく室蘭にしたため、洞爺湖周辺のホテルが個人手配できたかどうかは不明である。

さて、スタートは朝6時からプロ、その後3分おきのウェーブスタート。制限時間は23時22分までのたっぷり17時間。長い一日である。当日の天候はくもりで気温18度、予報では午後から雨。水温はレース前よりしばらく雨続きだったため、22度と少し冷たいがフルウェットを着れば問題ないレベル。もし晴れが続いていれば、24度くらいになるとの説明だった。

スイムは、コース幅がそれほどなく、前を泳ぐウェーブが密集していると追い越すのに一苦労。屈強な方々が多いため少々バトルは仕方ないので、ロスや消耗にならないように泳ぐ。コーナーの大型ブイは黄色で分かりやすかったが、その手前に浮いているライフガードの方々のシャツと同じ色だったため、何度か目標を間違えてしまった。レース全体からするとスイムは準備運動と考え、リラックスして泳ぎ切れる一定ペースで泳ぐ作戦で57分の自己ベストタイで終了。スイムからバイクへのトランジットは長い。

バイクは、気温が低く雨予報だったので寒さ対策が必要だった。当日はトライスイーツではなく、コンプレッションの長袖Tシャツの上にバイクジャージを着て、カーフガードもつけた。数キロ続く長い下りでは、一時的にガクガク震えるくらい寒かったが、それ以外ではストレスなく走りに集中できて良かった。檜坂こそないが登り対策と風対策を考えるとホイール選択は悩ましく、結果として横風が強かったのがディスクや80mm以上の超ディープリムの選手はかなり振られていた。今回痛感したのは、一般的に登りは頑張り過ぎず、下りは休み過ぎずと言われるが、登りで頑張らないと下りで追いつくことはなく、どんどん離された。特に、110～140km区間の20km続くダラダラ登りの走り方次第でタイムも順位も変わった。最も時間を占めるバイクでのペース配分は課題であり、ペースの上げ下げ、ある程度ダッシュ力をつけて臨むと、展開が変わってくるだろう。バイク途中のエイドは7箇所設置され、水、スポーツドリンクのボトルが手渡しでもらえて、利用しやすい。雨で気温が低かったため、エイドが少なくて喉が渇くことはなかった。

ランは2往復なので、1往復目はリラックスを心がけ、2往復目は足を緩めたくなるのを我慢し蹴りながらペースを守る。目標を3時間30分と設定したので、キロ4分40～50秒を死守したかったが、2往復目となるとずるずると落ちて5分ちょっとで推移。コースは湖畔の散策路と歩道の組み合わせで、ホテル周辺は石が敷き詰められていて雨だと滑り走りにくい。多くの選手に声をかけてもらい、トランジットエリアやホテル周辺ではたくさんの応援に勇気づけられた。あと10km、あと5kmとカウントダウンしていくと少しだけ脚が回復したので、ペースを維持してそのままゴールへ。やり遂げたという大きな達成感と安堵感、応援やサポートへの感謝と様々な気持ちが混じり、なんとも言えない瞬間を迎えた。アイアンマンはゴール後も声援が続くのがいい。一緒に参加した日下先生をみんなで応援し、そして見事ゴールしてアイアンマンの称号を得た。

第1回大会としての主催側の運営やエイドは、非常に良かったと思う。20時間にも及び選手を支えてくれた。これからも回を重ね、選手とスタッフが共に創り上げる大会になって欲しい。レース後のアワードパーティでは、「バイクがきつかった」、「雨でカーボン用シューだとブレーキが効かずに怖かった」、「落車に巻き込まれそうで冷やっとした」、「ランが寒くて力がでなかった」、「ホテル前の玉石の石畳が滑って走りにくかった」などが話題となり、次に参考となる情報交換も楽しい。補給については、これまでに参加した他のロングのレースと比べて、補給食の減りが非常に早かった。登りでのエネルギー消費が影響してお腹が空いた。幸いにもギリギリ補給できたが、たっぷり補給食を準備することでハンガーノックにならないように気をつけたい。

～ ATCカップ大会ボランティア → 千葉合宿 → 佐渡大会B → 自己紹介 ～

城北支部 池川 恵子

初めましてこの度、入会を決意した池川と申します。宜しくお願い致します。

ジム仲間(増野さん)に声をかけられ8月のATCカップのボランティアをやることに。バイクエイドは暇な方かな・・・と言われてましたが、この日は朝から暑く蚊に刺され忙しく倒れそうなくらいでした。こんな中レースやってる人達はすごいなと感心。

と、続き千葉合宿に何故か参加。またしても増野さんに騙された？辛くなったら車はあるし、カサゴの揚げたやつなんて最高に旨いよと。よしっ！行こう！と軽い気持ちで参加しますと言ってしまいました。

合宿案内、会報と入会振り込み用紙が同封され届きました。

バイクルートを見て(@.@;)山ばっかりじゃないのお～こりゃ迷惑かけてしまうな、誘った増野さんが悪い！

練習だし、行けるところまで頑張ろう。女性4名、こんなよそ者をととても親切にしてくださ感謝です。道が分からなそうなところには、羽入さんが居てくれて教えてくれたり、箕田さんも、道が分からないと引っ張ってくれたり。なんて優しい人達なんだと。気かけば車はないじゃないの！

上りで遅れをとりながらも必死で走ってました。6キロもある上り福岡では、も～ダメと何度も歩いてしまいました。

本当辛かったです。久留里の冷たい井戸水は最高で生き返りました。

お食事は、嘘なく美味しかったです。カサゴもちゃんと食べました。

2日目は途中の大山千枚田から。海沿いを走り気持ち良い。82号線へ。ここは短い上りでしたが、歩きました。とことんヘタレなやつです。次回ちゃんと練習し、もう一度チャレンジしたいです。

千葉合宿参加の皆様、お世話になりました。

この日をきっかけに、入会を決意。

佐渡トライアスロン

偶然にも皆さんと同じ宿。Bタイプ。ここの宿は半端なく食事の量が多くて美味しい。本当ならレース前に食べる食事ではないが、腹一杯になるほど食べてしまい後悔。

レースやったのに体重3キロ増し・・・ 体型は維持しますっ！(「▽」;)

自己紹介

2003年よりトライアスロン始めました。(250m、5キロ、3キロ、)ミニミニの大会です。

フルマラソン完走は2005年、7時間ギリギリ

クロスバイクからロードバイクへ。

2006年、波崎でまさかの3位入賞もちろん年代別。

いつかアイアンマンの大会に出たいと夢がわきました。

2007年、親の介護と自分の治療で運動が激減仕方ないですね、

ダメもとで一度は出たかったアイアンマンレースにエントリー

2012アイアンマンN.Z.まさかのハーフに。

2013アイアンマンN.Z.制限時間30分前にゴール。最高に嬉しかったです。続けて良かった。

またいろんな大会出てみたい。



【新入会員】

会員番号	氏名	〒	住所	電話番号
470-2014-08	池川 恵子			



2013 佐渡国際トライアスロン 大会 Aタイプ

天候:曇り、気温(朝):25.2℃、気温(最高):28.0℃、湿度:76%、風速:6.6m、水温:27.0℃

出場者数:765名

完走者数:709名

完走率:92.7%

2013年9月1日

総合 順位	氏名	支部	年 齢	総合時間	スイム: 波高為中止	バイク: 190Km	ラン: 42.2Km	カテゴリ	カテ リ順	女子 順位
1	西内 洋行	兵庫県	37	8:31:26		5:27:38	3:03:48	35-39男子		
2	金田一 慶二	栃木県	35	8:43:44		5:22:52	3:20:52	35-39男子		
3	藤原 裕司	937	49	8:45:45		5:27:33	3:18:12	45-49男子		
4	橋本 健一	茨城県	38	8:50:07		5:28:42	3:21:25	35-39男子		
5	関 伸介	新潟県	39	8:52:04		5:31:33	3:20:31	35-39男子		
6	松下 篤史	大阪府	40	8:55:27		5:34:26	3:21:01	40-44男子		
7	尾形 直樹	宮城県	30	8:57:30		5:49:31	3:07:59	30-34男子	1	
8	牛窪 良光	埼玉県	39	9:11:04		5:35:25	3:35:39	35-39男子	1	
9	志田 佳成	新潟県	37	9:20:24		5:56:41	3:23:43	35-39男子	2	
10	原田 雄太郎	埼玉県	32	9:20:50		5:45:55	3:34:55	30-34男子	2	
28	馬場 誠	182	34	9:42:35		5:47:55	3:54:40	30-34男子	5	
32	田中 真紀	東京都	38	9:46:29		6:01:15	3:45:14	35-39女子		1
39	新倉 薫	東京都	38	9:50:24		6:05:36	3:44:48	35-39女子		2
50	大柿 強	東京都	44	9:58:18		5:49:10	4:09:08	40-44男子	15	
52	増田 頼子	東京都	32	9:59:58		6:22:13	3:37:45	30-34女子		3
63	梅田 淳	630	43	10:11:08		6:09:24	4:01:44	40-44男子	17	
89	内田 英良	938	47	10:25:33		6:30:06	3:55:27	45-49男子	19	
93	中川 貴之	882	38	10:29:33		6:12:21	4:17:12	35-39男子	14	
143	野口 泰	547	43	10:48:18		5:45:13	5:03:05	40-44男子	36	
163	中野 洋平	東京都	32	10:57:23		6:14:30	4:42:53	30-34男子	17	
207	川杉 直樹	549	48	11:13:03		6:35:17	4:37:46	45-49男子	52	
243	吉田 修	176	48	11:29:30		6:43:42	4:45:48	45-49男子	60	
312	増野 正樹	021	51	11:49:43		6:53:00	4:56:43	50-54男子	36	
370	LESNE ERIC	神奈川県	36	12:10:29		6:29:58	5:40:31	35-39男子	45	
404	村上 武	東京都	40	12:21:58		7:10:00	5:11:58	40-44男子	91	
459	野口 佳子	548	42	12:39:50		6:40:50	5:59:00	40-44女子	8	38
475	藤井 淳	635	54	12:46:14		7:28:51	5:17:23	50-54男子	60	
537	箕田 春香	004	49	13:05:43		8:35:20	4:30:23	45-49女子	6	49
558	三浦 猛雄	607	68	13:13:02		7:17:18	5:55:44	65-69男子	7	
697	衛藤 勝己	東京都	52	14:04:52		9:12:16	4:52:36	50-54男子	90	
DNF	菊地 幸夫	TV行列弁護士	56	14:15:14		8:12:58	6:02:16	55-59男子	45	
DNF	上村 昇	451	45			8:15:08		45-49男子		
DNF	吉田 幸代	013	46			8:06:16		45-49女子		
DNF	前田 美香	東京都	50			8:46:37		50-54女子		
DNF	西澤 義治	357	41			バイク 190km		40-44男子		

2013 佐渡国際トライアスロン 大会 Bタイプ

出場者数:759名

完走者数:748名

完走率:98.6%

総合 順位	氏名	支部	年 齢	総合時間	スイム: 波高為中止	バイク: 105Km	ラン: 20.0Km	カテゴリ	カテ リ順	女子 順位
1	高橋 豪一	東京都	37	4:08:51		2:53:27	1:15:24	35-39男子		
2	亀井 克志	佐渡市	34	4:14:38		2:53:39	1:20:59	30-34男子		
3	田中 毅	東京都	50	4:16:44		2:55:25	1:21:19	50-54男子		
4	井出 晋一	長野県	47	4:17:48		2:54:45	1:23:03	45-49男子		
5	高橋 明彦	東京都	41	4:19:37		2:55:13	1:24:24	40-44男子		
6	山田 健作	岡山県	31	4:19:59		3:00:01	1:19:58	30-34男子		
16	川崎 由理奈	東京都	27	4:33:43		3:07:31	1:26:12	25-29女子		1
19	配島 亜美	埼玉県	23	4:34:43		3:07:24	1:27:19	18-24女子		2
24	高嶺 直美	東京都	26	4:37:57		3:07:29	1:30:28	25-29女子		3
56	田村 英之	東京都	42	4:52:52		3:15:52	1:37:00	40-44男子	14	
74	川崎 潔	907	60	4:59:21		3:15:45	1:43:36	60-64男子	2	
104	池田 喜一	724	60	5:08:29		3:15:57	1:52:32	60-64男子	5	
197	藤懸 快至	896	57	5:25:11		3:34:28	1:50:43	55-59男子	11	
266	須貝 恵吉	972	66	5:35:40		3:41:06	1:54:34	65-69男子	2	
333	関口 泰弘	神奈川県	55	5:49:11		3:42:11	2:07:00	55-59男子	24	
341	藤森 亜希子	千葉県	40	5:50:17		3:54:59	1:55:18	40-44女子	11	33
402	中野 昭二	東京都	72	5:59:26		3:31:07	2:28:19	70-74男子	2	
412	福岡 喜正	244	60	6:00:16		3:48:08	2:12:08	60-64男子	17	
417	羽入 明	030	62	6:00:35		3:41:14	2:19:21	60-64男子	18	
446	宗像 薫	973	48	6:06:43		3:42:39	2:24:04	45-49男子	66	
464	佐藤 吉光	新潟県	55	6:09:50		3:41:07	2:28:43	55-59男子	33	
523	小島 豊	237	78	6:23:15		3:45:19	2:37:56	75以上男子	1	
544	岩波 薫	東京都	64	6:26:36		4:06:55	2:19:41	60-64男子	25	
662	前田 治男	027	58	7:04:06		4:06:10	2:57:56	55-59男子	51	
688	若林 真理子	979	63	7:19:53		4:53:27	2:26:26	60-64女子	5	120
714	上原 一郎	605	67	7:36:00		4:28:56	3:07:04	65-69男子	23	
717	池川 恵子	470	43	7:36:49		4:13:16	3:23:33	40-44女子	35	134
739	尾坂 雅康	千葉県	62	8:31:55		4:46:07	3:45:48	60-64男子	41	