

全日本トライアスロンクラブ会報

2014年 7月号

ATC-HP : <http://atc-triathlon.com/html/> E-Mail : swim.bike.run-aoki@ezweb.ne.jp

事務局 : 〒140-0014 東京都品川区大井1丁目52番5号 留守番/FAX : 03-5709-5599

☆ 第30回ATCカップ大会 ☆

昨年の大会でバイクと来園者との接触事故があり、今年はバイク部門を自粛してのスイムとランのアクアスロンで行います。スイムは1.5kmで例年通りです。ランは例年の24kmから6kmを加えた30kmで行います。

真夏日での最後のランを21kmや42kmを走る大会の予備練習として30kmにしました。ランでの気温が30度を越す大会が多くあります。気温、湿度対策、水分補給、ペース配分の良い練習になればと思います。

☆ 常滑大会 ☆

最高気温が33度と真夏日となり、優勝タイムも昨年より12分も遅く、100位前後のゴールタイムも25分前後も遅くなっていた。選手達はランでは参加者が200名程増えた事もあり、高温でエイドステーションの水分も十分ではなく、辛いランの走りになった。それでも完走率は昨年の97.7%から95.3%と、わずかな減少にとどまり選手達の頑張りがあった。

会員トップの野口泰選手は昨年4時間34分で92位でしたが、今年は24分遅い4時間58分になったが、順位は70位と22位上がった。参加選手達の暑さとの戦いの様子が伺える。

昨年バイク途中で棄権になった柴田小百合選手は5時間30分で完走して、1位と5分差のエイジ2位になった。

☆ 合宿 ☆

今年8月が第5週ありましたので8月23日(土)~24日(日)の第4週に予定していましたが、例年通りの第3週にして8月16日(土)~17日(日)に変更します。

アップダウンが多くあり、タフなバイクコースと聞いている洞奥爺湖大会の練習にもなり、出場予定者達も合宿に参加出来る様になります。又、佐渡大会への出場選手も是非参加してみてください。

☆ 富士山山麓バイク練習会 ☆

昨年の秋は雨天の為中止になった練習会を5月に移行して行った。五月晴れに恵まれて気温も9度から19度と高度差により、初夏と冬の気候を味わいながら走った。山林の中は新緑や桜の花が咲いている。富士山の南側と西側のコースは車の往来も少なく、又、適度に上り坂、下り坂がありタフなコースです。

山麓を100キロ程走ったあと、標高1460mの地点から2400mの富士宮登山道の五合目の休憩所までの標高差940mの13kmのヒルクライムのタイムレースを行った。2月の大雪の影響で道の両側に雪が1m程積もっていた。登るにつれて空気も薄くなり、気温も下がり、道の両端から積雪の冷気が感じられる様になって来た。予定タイムも10分~15分程遅れて五合目に到着した。眼下に広がる雄大な景色を堪能したあと、下りの寒さもあり超スピードで下山した。

箱根温泉で窓越しに雄大な富士山の夕景を見ながら冷えた身体を温めて、夕食を食べて帰京した。



西の顔の富士山

Ironman 70.3 セントレア 常滑 Japan

出場者数 : 1318名 完走者数 : 1257名 完走率 : 95.3% 2014年5月31日
 天候:晴 風:北西/4m 気温:33.3°C(最高) 水温:nn°C 湿度:30%

総合順位	氏名	支部		総合時間	スイム: 1.9Km	T1	バイク: 90.1Km	T2	ラン: 21.1Km	エイジ区分	エイジ 順位
1	Chris McCormac	Australia	41	4:02:41	0:27:30	0:02:15	2:14:13	0:01:29	1:17:14	PRO Male	1
2	Fredrik Croneborg	Sweden	34	4:02:43	0:27:24	0:02:27	2:14:06	0:01:34	1:17:12	PRO Male	2
3	Michael Murphy	Australia	25	4:03:12	0:25:10	0:02:28	2:16:18	0:01:36	1:17:40	PRO Male	3
4	Jose Jeuland	France	33	4:05:56	0:27:30	0:02:36	2:17:55	0:01:56	1:15:59	PRO Male	4
5	益田 大貴	神奈川県	34	4:08:43	0:29:17	0:02:32	2:16:10	0:01:54	1:18:50	PRO Male	5
6	戸原 開人	神奈川県	25	4:09:27	0:28:23	0:02:25	2:18:49	0:01:37	1:18:13	PRO Male	6
7	高浜 邦晃	福岡県	35	4:10:59	0:26:25	0:03:33	2:25:37	0:01:39	1:13:45	PRO Male	7
8	James Middleditch	UK	44	4:22:11	0:33:49	0:03:53	2:18:07	0:02:12	1:24:10	(40~44) Male	1
9	Ripper Jess	北海道	36	4:28:01	0:32:01	0:03:46	2:19:12	0:02:11	1:30:51	(35~39) Male	1
10	Rayanrd Picard	Mexico	34	4:28:08	0:35:56	0:03:22	2:19:17	0:02:11	1:27:22	(30~34) Male	1
11	田中 敬子	沖縄県	30	4:29:54	0:29:16	0:02:36	2:30:06	0:01:38	1:26:18	PRO Female	1
12	細川 貴広	東京都	22	4:31:27	0:33:05	0:04:10	2:25:39	0:01:55	1:26:38	(18~24) Male	1
15	富田 将茂	愛知県	26	4:37:18	0:37:25	0:04:16	2:24:57	0:02:36	1:28:04	(25~29) Male	1
16	Shiao-Yu Li	Taiwan	37	4:38:59	0:32:55	0:03:29	2:30:43	0:01:39	1:30:13	PRO Female	2
17	西村 知乃	東京都	25	4:39:15	0:30:21	0:03:13	2:29:39	0:01:52	1:34:10	(25~29) Female	1
19	Jo Koster	Switzerland	48	4:39:33	0:37:33	0:04:20	2:23:42	0:02:24	1:31:34	(45~49) Male	1
27	志垣 めぐみ	宮崎県	40	4:43:56	0:31:49	0:02:56	2:34:10	0:01:57	1:33:04	PRO Female	3
37	市川 誠	東京都	52	4:47:40	0:32:06	0:04:38	2:34:42	0:03:00	1:33:14	(50~54) Male	1
70	野口 泰	5 4 7	44	4:58:18	0:35:49	0:03:54	2:26:41	0:02:37	1:49:17	(40~44) Male	10
113	椎名 克行	新潟県	55	5:08:31	0:39:06	0:03:49	2:34:44	0:03:08	1:47:44	(55~59) Male	1
137	安川 立朗	神奈川県	60	5:12:56	0:41:43	0:06:08	2:38:24	0:02:34	1:44:07	(60~64) Male	1
154	瀬河 実	3 7 5	43	5:14:55	0:41:04	0:05:36	2:40:01	0:03:38	1:44:36	(40~44) Male	37
162	川上 雅子	長野県	50	5:15:43	0:35:44	0:04:17	2:48:33	0:02:23	1:44:46	(50~54) Female	1
165	天方 美和	東京都	44	5:16:04	0:43:12	0:05:52	2:46:51	0:03:14	1:36:55	(40~44) Female	1
179	高橋 夏美	東京都	24	5:18:21	0:38:08	0:04:10	2:49:50	0:03:19	1:42:54	(18~24) Female	1
201	伊藤 尚代	愛知県	37	5:21:41	0:38:40	0:05:11	2:48:03	0:02:36	1:47:11	(35~39) Female	1
234	本田 弓子	東京都	47	5:25:22	0:42:04	0:04:58	2:44:52	0:03:28	1:50:00	(45~49) Female	1
274	柴田 小百合	4 6 6	49	5:30:32	0:40:54	0:05:48	2:45:04	0:03:07	1:55:39	(45~49) Female	2
302	宮 優子	東京都	57	5:34:23	0:45:07	0:06:51	2:44:06	0:03:37	1:54:42	(55~59) Female	1
317	田中 信行	愛知県	60	5:36:25	0:35:58	0:05:10	2:36:49	0:02:43	2:15:45	(60~64) Male	8
385	岩松 裕子	兵庫県	31	5:43:11	0:43:24	0:06:06	2:49:14	0:02:47	2:01:40	(30~34) Female	1
445	早川 範良	愛知県	67	5:48:01	0:50:09	0:08:53	2:40:23	0:05:32	2:03:04	(65~69) Male	1
501	福田 百合子	熊本県	63	5:54:04	0:49:33	0:06:15	2:58:51	0:03:56	1:55:29	(60~64) Female	1
741	猪浦 徹夫	静岡県	70	6:17:46	0:38:23	0:09:55	2:56:40	0:04:00	2:28:48	(70~74) Male	1

【 住所変更 】

会員番号	氏名	〒	住所	電話番号
180-2014-06	竹中 基晴			

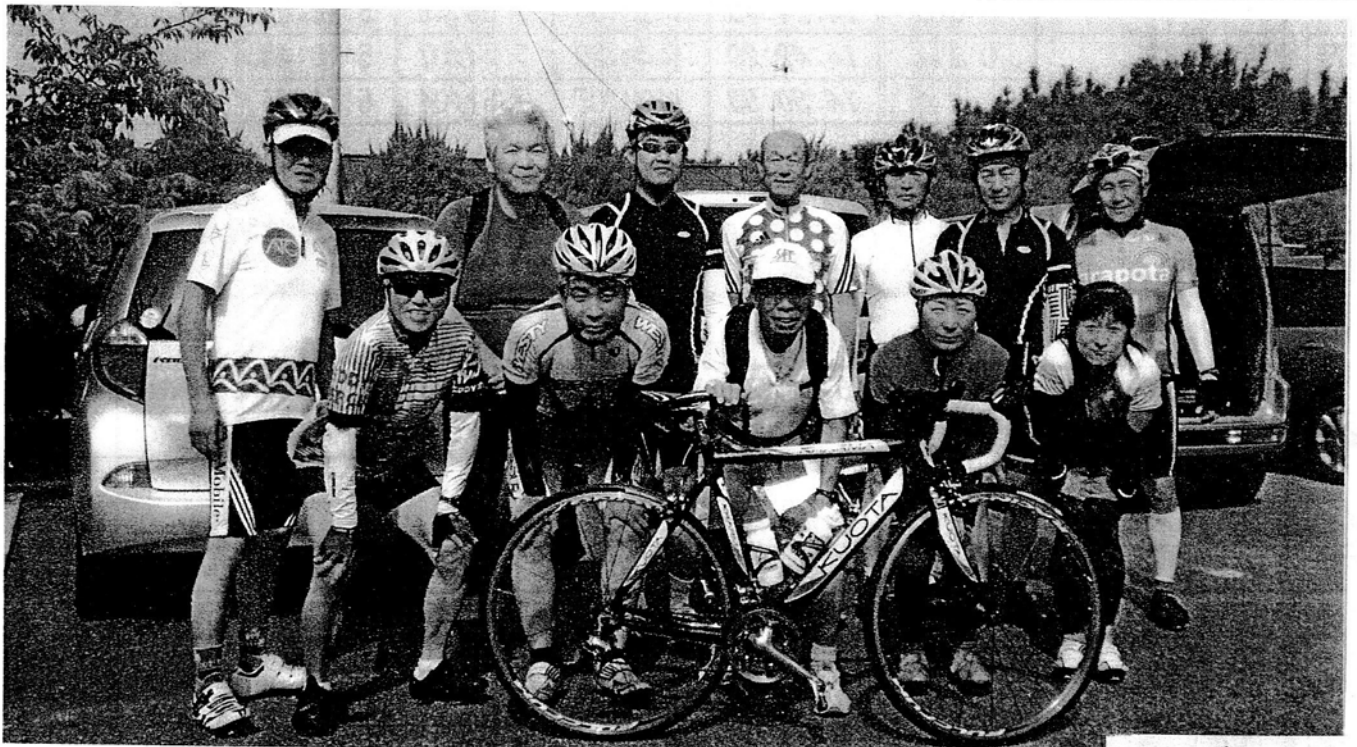
【 再入会員 】

会員番号	氏名	〒	住所	電話番号
364-2015-05	高橋 淳			
631-2015-05	上田 博之			

第27回 2014トライアスロン in 徳之島大会

出場者数 : 462名 完走者数 : 400名 完走率 : 86.5% 2014年6月29日
 天候:晴 風:西/6m 気温:26.6°C(最高) 水温:nn°C 湿度:73%

総合順位	氏名	支部	年齢	総合時間	スイム: 2Km	バイク: 75Km	ラン: 21Km	エイジ区分	エイジ 順位	女子 順位
1	池 隆礼	沖縄県	22	4:00:41	0:24:55	2:11:34	1:24:12	29歳以下男子		
2	戸原開人	神奈川県	25	4:04:43	0:28:15	2:10:54	1:25:34	29歳以下男子		
3	石橋 健志	大阪府	24	4:11:17	0:26:22	2:13:00	1:31:55	29歳以下男子		
4	篠崎 友	神奈川県	30	4:15:25	0:30:01	2:09:46	1:35:38	30-39歳男子		
5	菅沼伸哉	沖縄県	31	4:16:23	0:29:25	2:19:57	1:27:01	30-39歳男子		
6	柴田 彩香	沖縄県	22	4:18:02	0:28:42	2:21:32	1:27:48	29歳以下女子		1
7	鈴木 照幸	愛知県	41	4:21:02	0:33:20	2:17:05	1:30:37	40-49歳男子	1	
8	藤原 裕司	937	50	4:21:43	0:35:15	2:15:00	1:31:28	50-59歳男子	1	
9	平田 文哉	埼玉県	45	4:25:02	0:32:06	2:18:32	1:34:24	40-49歳男子	2	
10	津々見 真二	鹿児島県	43	4:30:30	0:29:22	2:19:47	1:41:21	40-49歳男子	3	
26	豊田京子	沖縄県	39	5:02:22	0:38:11	2:36:01	1:48:10	30-39歳女子		2
38	鮎澤 亜希子	神奈川県	41	5:11:17	0:41:19	2:38:03	1:51:55	40-49歳女子		3
151	千葉 ちはる	沖縄県	42	5:59:46	0:35:00	3:10:57	2:13:49	40-49歳女子	7	23
164	永田 はるよ	鹿児島県	52	6:05:10	0:46:59	3:16:59	2:01:12	50-59歳女子	3	27
167	竹内えっ子	埼玉県	41	6:06:09	0:39:44	2:58:46	2:27:39	40-49歳女子	10	28
208	古代 眞琴	東京都	59	6:19:59	0:46:50	2:58:59	2:34:10	50-59歳男子	41	
396	寿 洋一郎	天城町	70	8:14:56	1:01:00	3:43:02	3:30:54	60歳以上男子	30	
DNF	加藤 伸子	千葉県	44					40-49歳女子		



6月千葉岩井海岸合宿

【 2014年 合宿案内 】

月	日	宿泊場所	練習場所	定員	費用 (1泊2食)	問合せ・申込先
8	16日(土) 17日(日)	千葉県、富津市 『釣宿さざ波館』 (鉾泉)	鹿野山、清澄山 鴨川、小湊、 養老溪谷、久留里	15名	13,000円 (日曜、夕食付)	青木 義治

2014 五島長崎 International Triathlon [A type]

出場者数 : 653名 完走者数 : 573名 完走率 : 87.7% 2014年6月15日
 天候:晴 風:西南西/3m 気温:26.6℃(最高) 水温:nn℃ 湿度:61%

総合 順位	氏名	支部	総合時間	スイム: 3.8Km	バイク: 180.2Km	ラン: 42.2Km	エイジ 区分	エイジ 順位	女子 順位
1	大畑 亮介	東京都	9:10:53	0:51:25	5:07:44	3:11:44	M30	1	
2	山本 昌孝	佐賀県	9:45:16	0:58:01	5:24:10	3:23:05	M30	2	
3	古賀 保隆	佐賀県	9:50:57	1:07:03	5:14:30	3:29:24	M35	1	
4	三田 博史	兵庫県	10:04:49	1:07:03	5:25:47	3:31:59	M35	2	
5	佐々原 亮一	佐賀県	10:05:30	1:06:11	5:23:32	3:35:47	M35	3	
6	宗平 裕	大阪府	10:06:38	1:10:14	5:27:08	3:29:16	M35	4	
7	野仲 勝彦	大分県	10:08:56	0:59:26	5:42:06	3:27:24	M40	1	
8	太田 英輝	東京都	10:11:02	0:59:19	5:42:44	3:28:59	M40	2	
9	松下 健一	東京都	10:12:04	1:01:16	5:41:00	3:29:48	M45	1	
10	関 伸介	新潟県	10:13:31	1:03:53	5:31:26	3:38:12	M40	3	
92	中澤 久美子	東京都	11:44:21	1:09:55	6:41:31	3:52:55	W35	1	1
96	川谷 陽子	愛知県	11:46:21	1:26:33	6:40:09	3:39:39	W40	1	2
110	小田 邦裕	240	11:54:30	1:06:18	6:53:00	3:55:12	M45	20	
120	鶴川 政良	644	12:00:11	1:23:30	6:00:51	4:35:50	M60	2	
127	木下 智恵	愛知県	12:05:08	1:15:10	6:41:36	4:08:22	W40	2	3
358	吉田 悟	神奈川県	13:43:37	1:11:16	7:18:01	5:14:20	M50	46	
413	若月 秀彦	埼玉県	13:59:34	1:21:01	7:05:34	5:32:59	M50	52	
466	藤井 淳	635	14:24:50	1:23:56	7:50:49	5:10:05	M55	32	
531	熊谷 勝登志	034	14:42:20	1:44:30	7:47:07	5:10:43	M45	93	
559	福岡 喜正	244	14:50:53	1:08:05	7:51:04	5:51:44	M60	23	
DNF	奥田 周年	978		1:41:54	8:20:42		M45		

2014 五島長崎 International Triathlon [B type]

出場者数 : 273名 完走者数 : 267名 完走率 : 97.8% 2014年6月15日

総合 順位	氏名	支部	総合時間	スイム: 2Km	バイク: 124Km	ラン: 28Km	エイジ 区分	エイジ 順位	女子 順位
1	戸原 開人	神奈川	5:32:51	0:26:06	3:18:07	1:48:38	MPRO	1	
2	篠崎 友	神奈川県	5:41:23	0:26:45	3:12:30	2:02:08	MPRO	2	
3	秦 陽一郎	大分県	6:00:18	0:27:56	3:35:56	1:56:26	MPRO	3	
4	飯田 忠司	埼玉県	6:04:17	0:26:40	3:39:22	1:58:15	MPRO	4	
5	池形 成信	長崎県	6:05:46	0:26:03	3:27:44	2:11:59	MPRO	5	
6	米田 泰崇	茨城県	6:14:37	0:30:39	3:36:52	2:07:06	M30	1	
7	室谷 浩二	滋賀県	6:17:14	0:30:34	3:36:20	2:10:20	M50	1	
8	西内 真紀	兵庫県	6:18:59	0:26:08	3:39:49	2:13:02	WPRO	1	1
9	東 夏海	長崎県	6:30:28	0:28:01	3:43:01	2:19:26	WPRO	2	2
10	宮本 祐基	静岡県	6:30:31	0:34:08	3:51:50	2:04:33	M30	2	
12	宮崎 康子	埼玉県	6:32:45	0:29:20	3:58:16	2:05:09	WPRO	3	3
15	石井 麻実	東京都	6:37:38	0:29:22	3:52:12	2:16:04	WPRO	4	4
37	梅田 淳	630	7:14:18	0:38:01	4:08:48	2:27:29	M45	7	
187	瀧 豊水	徳島県	9:22:02	0:38:37	4:57:06	3:46:19	M70	1	
252	前田 治男	027	11:06:09	0:40:59	5:33:04	4:52:06	M60	15	

2014年 第34回 全日本トライアスロン皆生大会

出場:874名 完走:823名 完走率:94.1%

2014年7月20日

天候:晴れ 気温:最高29.7℃(スタート時23.6℃) 水温:nn.n℃ 湿度:66% 風:西北西 5m

総合順位	氏名	出身	年齢	総合時間	スイム: 3Km	バイク: 145Km	ラン: 42.195Km	女子 順位
1	谷 新吾	愛知県	47	8:33:10	0:46:22	4:17:22	3:29:26	
2	秦 陽一郎	大分県	40	8:34:45	0:44:12	4:19:23	3:31:10	
3	山本 英治	愛知県	43	8:40:06	0:46:26	4:27:41	3:25:59	
4	前田 良孝	広島県	41	8:42:25	0:45:25	4:27:03	3:29:57	
5	信谷 康二郎	大阪府	38	8:43:22	0:44:12	4:27:43	3:31:27	
6	石田 一也	大阪府	37	8:45:04	0:44:11	4:29:08	3:31:45	
7	松下 篤史	大阪府	41	8:46:13	0:45:25	4:27:33	3:33:15	
8	藤原 裕司	9 3 7	50	8:46:30	0:50:44	4:22:30	3:33:16	
9	静間 久典	兵庫県	43	8:51:44	0:51:55	4:25:33	3:34:16	
10	石橋 健志	大阪府	24	8:52:18	0:40:20	4:27:43	3:44:15	
31	細川 江梨子	愛媛県	35	9:25:28	0:47:06	4:29:27	3:48:55	1
55	中原 恭恵	CHN	27	9:42:55	0:46:37	4:39:08	4:17:10	2
73	二分 陽子	鳥取県	32	9:50:23	0:45:39	5:01:08	4:03:36	3
78	大西 直美	鳥取県	44	9:51:51	0:57:05	5:06:59	3:47:47	4
79	大柿 強	東京都	45	9:52:05	1:01:57	4:30:41	4:19:27	
99	宇治 公子	大阪府	32	10:03:00	0:47:07	5:23:25	3:52:28	5
118	米納 憲	千葉県	48	10:10:25	0:53:51	4:58:47	4:17:47	
306	内田 英良	1 8 6	48	11:17:28	1:03:16	5:43:47	4:30:25	
620	片岡 宏介	福岡県	56	12:56:20	1:06:59	6:12:33	5:36:48	
DNF	清水 眞由美	9 1 3	54		0:57:56	6:32:17	38.5km ラン	

トライアスロン大会の老舗の皆生大会が、今年も「第三日曜日」の7月20日(日)に行われた。今年では会員の合格者数が少なく参加したのは3名だったのだが、残念ながら清水眞由美選手が折り返し点を間違えて距離不足になり、DNFとなってしまった。当日は、関西、近畿、四国等で梅雨明け宣言があり、夏の日差しが戻ったが、日中の最高気温が30℃を切る29.7℃と、皆生大会としては珍しく灼熱の一步手前の条件で行われた。今年の大会も、常連達の名前が多く見られた。

月日	担当	練習会 場所	時間
7/26 (土)	全支部	戸田市彩湖道満コース B、R: 会場整備	9:00~13:00
8/9 (土)	全支部	第30回ATCカップ アクアスロン大会 (彩湖道満)	6:30~16:00
9月		休会 ☆ 当日受付で参加者募集。	
10/12 (日)	神奈川	横浜山下公園 R 担当者	9:00~13:00
11月		休会	
12/14 (日)	城南	六郷緑地公園 「360分走」青木義治	9:00~15:30

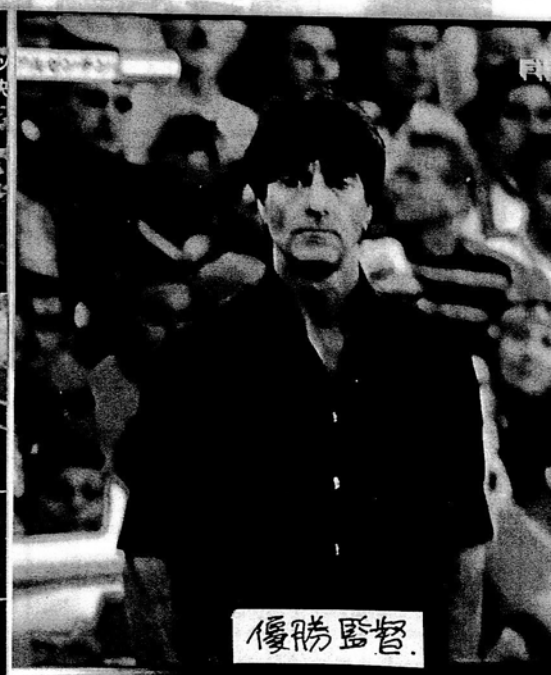
※ 非会員の方々も参加可能です。御希望の方は、HPの「お問合せ」で申込み願います。

※ (各大会・競技会に参加した方々は、積極的に感想文を投稿していただく事を御願い致します。)

添付ファイル(Word,Excel,等)付きで右メールアドレスに送付願います。宛先:岡伸夫[nobuo.oka@nifty.com]



テレビ画面と撮影



優勝監督

★ 会報への投稿をお願い致します。

ATC開催のレースや、ATC以外のレースに参加された方の手記をお願い致します。
電子ファイル(ワード、エクセル等)にて作成していただければ、枠組み構成等の編集は当方にて行います。

右記アドレス宛、添付ファイルとして送付願います。宛先:岡伸夫 e-Mail:nobuo.oka@nifty.com

洞爺湖大会、佐渡大会の感想文募集!!

会員継続手続きのお願い

「14-07」、「14-08」、「14-09」、「14-10」の方は、『2014年の7月、8月、9月、10月迄有効』を表します。
有効月の内に継続手続きをお願い致します。継続手続きは下記の銀行振込、もしくは郵便振替で出来ます。

銀行名	三菱東京UFJ銀行	みずほ銀行
支店名	大井支店	大井町支店
口座番号	0250381	2061499
口座名	ゼンニホントライアスロンクラブ	ゼンニホントライアスロンクラブ
郵便振替番号	00160-9-204339	
加入者名	全日本トライアスロンクラブ	

★ 氏名の前に会員番号を付けて振込下さい。

★ 住所等変更項目が有る場合は、別途FAX、e-mail、留守電等々でお知らせ下さい。

e-mail info@atc-triathlon.com

☆ 2014年 ツールド・フランス ~~~ FIFAワールドカップ 開幕 ☆

NHK衛星放送で自転車レースの最高峰の「ツール・フランス」が放映されている。夜遅く迄テレビを見ている会員も多くいる事と思います。〔長距離レースの250kmも最終1kmのスプリント競争で2秒差で優勝していたステージもあり、それまでの250km走っていたのは一体何だったのだろうか？テレビを見ていて何時も思っていた。〕

又、オリンピックと並ぶスポーツの祭典のFIFAワールドカップサッカー大会が同じ時期に行われていた。時差の為、日本戦以外は録画放送やダイジェスト放送で見ている方が多くだと思います。サッカーW杯はオリンピック大会を知らない発展途上国でもテレビ放映があり、地球上の人口の半数以上の数10億の人々が見ていると言われている。

今回の日本の活躍は、マスコミや評論家の人達によって、日本の進化を伝えて、「ベスト16からベスト8も可能性があり」等々報道がされていた。しかし、アジア以外の国々、特に発展途上国の中南米やアフリカ諸国の各国も確実に進歩していたのであった。この事を研究しないでマスメディアは冬季オリンピックでもそうであった様に、日本選手達を実力以上の期待を報道してしまう。

日本のC組ではFIFAランキング通りの順位になっていた。アジア選出の日本、韓国、オーストラリア、イランの4ヶ国は12戦中1勝も出来ないまま、決勝に進む事は無かった。この結果で次回4年後のロシアでの大会でアジア選手枠が減少するのではないかと心配してしまう。

サッカーは欧州では100年の歴史、発展途上国では人口が多くボール1個と広場と貧困から抜け出すハングリー精神がある。又、今回活躍したアメリカは、アイスホッケー、バスケット、野球、アメフトの4大人気スポーツにサッカーが加わりそうだ。

日本のJリーグは発足20年です。FIFAランキングが40位・50位から20位、30位になるのは、もう少し時間がかかりそうだ。



今年は何バリの(46)の大会になるのか? FESTIV



1'17" (part of a larger caption)



まいにち ツールド・フランス 第13ステージ

テレビ画面より



① 佐川泰久 1-12-59



標高2400m

② 吉田修 1-13-45



③ 増野正樹 1-18-01



④ 小田邦裕 1-20-27



標高1460m

箕田春香 8km迄



田中利尚 5km迄



英BOAC機墜落慰霊塔

桐山博明 69才 33分27秒

吉田幸代 ランゾ登山



青森治 72才 裾野45km

高井-徳 裾野85km