



# 全日本トライアスロンクラブ会報

2021年 9月号

ATC-HP : <http://atc-triathlon.com/html/> E-Mail : [swim.bike.run-aoki@ezweb.ne.jp](mailto:swim.bike.run-aoki@ezweb.ne.jp)

事務局 : 〒140-0014 東京都品川区大井1丁目52番5号 留守番/FAX : 03-5709-5599

## ☆ 第36回 ATCカップトライアスロン大会 ☆



7月16日に、例年より早く、関東地方は、梅雨明けになり、夏日が続いていた。暑さに、体が慣れると、完走率が上がるのが、例年のことです。しかし、今年は、大会数日前から、小雨が続いていて、梅雨の末期のような気象状況になり、気温が22度前後で、肌寒さを感じていた。大会当日も、朝から小雨が降り、寒かった。自走の、近隣の選手達は参加してくれるのかしら、と心配になる。

メイン大会が、中止になり、各地方の大会も、6割程度の参加者に留まっていた。当日の朝、7時頃から、選手が集まり、受付を済まして、アンクルバンドを着けて、スイムスタート地点へと、移動して行った。

今年の、彩湖の水は、例年より冷たくて、藻の発生も無く、少し澄んでいた。8時30分に、スタートホーンが鳴り、競技が開始された。

選手達は、湾曲になっている岸に沿って泳ぐグループと、直線的に真っ直ぐ進む組に、何時もの様に別れた。湾曲に沿って計測されているので、カーブして泳いでも、1500メートルです。そして、ゴール地点になり、長く泳ぐ事にはなりません。直線で泳ぐ組と、続く選手達は、ゴール地点から、50メートル程離れた中央の所になっていて、左に曲がってゴール地点になります。その中の数人は、反対の岸に向かって泳いでいて、ボートと、サーファーが、進路変更に向かっていました。スイムのトップは、20分で上陸して、計測地点に向かった。21分代で2名、それから、ぞくぞくと、選手達は、スイムを終えて、バイクに移って行った。

バイクに移っても、小雨が降り続いていた。路面が、濡れているので、各コーナーでの、転倒が心配された。その中で、独りだけ異次元のスピードで、駆け抜けている選手がいた。平均時速は、37キロになっている。バイクパート2位に、11分の大差を着けて、ランに入った。そして叫んだ、塩、塩と、エイドの、梅干飴と、塩飴を、口に入れて駆け抜けて行った。

オーバーペースではないのかと!? と尋ねたら、何時ものペースだと、答えたが、案の定、ランパートでは失速し24位になっていた。濡れた路面では6名が、Uターンで転倒したとのことだった。しかし大半の選手達は、濡れた道を、スピードコントロールして安全に駆け抜けていった。例年の暑さの大会では、エイドで、水分補給の為、選手の固まりができるが、今年は、空いていてボランティアも、手持ちぶさただった。コロナ対策の為、個包された、お菓子、甘納豆、梅干飴を、封を切って食べていた。水分は、あまり取らなくて、温かい飲み物が欲しいという選手達もいた。バイクの後半では、転倒も無く、寒いくらいのなか、安全に走っていた。ランパートに移ってからも、選手達は順調だった。熱中症の心配も無く、

いつもとは違うエイドの食べ物を色々物色して、楽しみながら、走っていた。制限時間の6時間30分以内にゴールした選手は、66名、各パート内での完走は54名でした。完走率は、66、7%と、最近になく、高かった。4月のデュアスロン大会と同じ様に、ゴールした選手達は、時間内完走タオルと、お弁当、お茶を、受け取り、解散となった。



1位

2位

3位

## ☆ 会員継続のお願い ☆

「2021-07」「2021-08」の会員の皆様は、今年の、7月、8月が有効期限です。首都圏の会員は、4,800円、地方会員は、3,000円です。会の存続の為に、会員の方々には、ご協力をお願いします。該当の会員の方は、銀行振込等で、会員継続をしてください。



# 第36回 彩湖道満トリアスロン大会 ( ATC CUP 大会 ) 《 2021/08/14(土) 》

天候:雨 気温(スタート):22℃ 気温(max):24℃ 湿度:99% 水温:28℃ 風:北西 1.0m

[ 総距離 : 106.95km スイム:1.5km バイク:82.0km ラン:23.45km ]

[ 制限時間:06:30:00 , 完走率:66.7% , 出場者数 : 81名 , (時間内)完走者数 : 54名 ]

総合 順位	総合タイム	セク #	氏名	居住地	年 齢	Swim 順位	Swim-lap (S=1.5km)	Bike 順位	Bike-lap (B=82.0km)	Run 順位	Run-lap (R=23.45km)	女子 順位	エイ 順位
1	4:17:29	61	佐山 拓海	仙台市	23	1	0:20:18	5	2:24:59	2	1:32:12		1
2	4:29:13	54	浜田 裕介	世田谷区	35	20	0:26:54	10	2:31:16	1	1:31:03		1
3	4:29:24	78	瀬古 尚彦	前橋市	31	22	0:27:04	2	2:22:44	5	1:39:36		2
4	4:29:50	82	石橋 多郎	仙台市	24	4	0:23:58	11	2:32:36	3	1:33:16		2
5	4:31:06	46	星 秀明	柏市	47	7	0:25:05	3	2:24:08	6	1:41:53		1
6	4:33:47	13	篠崎 友	逗子市	37	2	0:21:28	1	2:11:37	24	2:00:42		3
7	4:37:33	66	高井 俊太郎	仙台市	20	10	0:25:57	7	2:28:11	9	1:43:25		3
8	4:39:31	30	荒瀬 壮兵	八王子市	33	15	0:26:17	4	2:24:28	12	1:48:46		4
9	4:40:27	15	中野 正紀	目黒区	48	12	0:26:08	6	2:26:18	11	1:48:01		2
10	4:47:38	39	武田 隼人	大田区	35	21	0:27:03	8	2:29:29	17	1:51:06		5
11	4:48:27	63	清水 慎一	市原市	26	9	0:25:28	9	2:31:03	18	1:51:56		4
12	4:54:25	40	佐藤 宏之	戸田市	38	3	0:22:40	23	2:42:46	14	1:48:59		6
13	4:55:19	10	矢崎 祐司	江東区	47	38	0:30:31	15	2:37:30	10	1:47:18		3
14	4:56:03	56	丸山 一樹	仙台市	18	18	0:26:37	19	2:40:33	13	1:48:53		1
15	4:57:26	55	大岩 佑輔	仙台市	21	11	0:26:06	35	2:52:46	4	1:38:34		5
16	4:58:33	94	小島 駿亮	さいたま市	20	14	0:26:14	30	2:49:59	8	1:42:20		6
17	4:59:21	19	渋谷 有樹	目黒区	42	33	0:29:51	12	2:33:57	20	1:55:33		4
18	5:07:20	91	馬場 誠	文京区	42	46	0:32:29	17	2:38:59	21	1:55:52		5
19	5:07:50	72	平田 陸斗	仙台市	23	25	0:28:37	14	2:36:34	25	2:02:39		7
20	5:07:54	50	熊谷 優希	仙台市	18	17	0:26:26	47	2:59:33	7	1:41:55		2
21	5:08:16	18	堀越 由忠	吉川市	52	36	0:30:05	25	2:47:20	16	1:50:51		1
22	5:10:06	64	吉武 凌	仙台市	22	26	0:28:47	16	2:38:24	26	2:02:55		8
23	5:11:34	62	池谷 拓馬	仙台市	25	31	0:29:36	13	2:34:14	29	2:07:44		9
24	5:14:26	34	三井 一紀	朝霞市	31	16	0:26:18	39	2:54:30	19	1:53:38		7
25	5:16:51	81	藤嶋 大紀	仙台市	21	34	0:29:53	18	2:40:25	28	2:06:33		10
26	5:17:48	12	持田 敬司	杉並区	39	23	0:27:58	37	2:53:56	22	1:55:54		8
27	5:18:58	58	高松 徹	さいたま市	48	19	0:26:46	22	2:42:30	31	2:09:42		6
28	5:21:07	80	井崎 邦昭	横浜市	53	30	0:29:34	26	2:47:33	27	2:04:00		2
29	5:23:38	76	府川 健一	小田原市	51	45	0:32:20	49	3:00:50	15	1:50:28		3
30	5:23:40	95	神邑 優輔	仙台市	24	13	0:26:10	24	2:43:16	43	2:14:14		11
31	5:24:20	43	青沼 伸	さいたま市	46	42	0:32:02	20	2:41:28	33	2:10:50		7
32	5:30:31	57	山田 剛	戸田市	50	32	0:29:42	28	2:48:03	37	2:12:46		4
33	5:30:59	90	小林 颯人	つくば市	18	6	0:24:44	43	2:57:26	30	2:08:49		3
34	5:31:35	67	西村 世樹	水戸市	56	48	0:32:48	48	3:00:21	23	1:58:26		5
35	5:31:43	31	高梨 秀美	大田区	62	27	0:29:01	27	2:47:54	45	2:14:48		1
36	5:31:43	32	藤原 毅	大田区	49	24	0:28:25	29	2:48:47	44	2:14:31		8
37	5:32:56	9	河野 雄揮	ふじみ野市	50	8	0:25:21	36	2:53:46	42	2:13:49		6
38	5:33:53	87	大谷 剛	横浜市	50	35	0:30:00	32	2:50:55	39	2:12:58		7
39	5:35:48	33	柏木 隆志	町田市	40	49	0:32:53	31	2:50:40	35	2:12:15		9
40	5:36:22	29	川村 恒雄	横須賀市	65	44	0:32:18	33	2:51:17	38	2:12:47		2
41	5:36:58	7	糊澤 信	横浜市	55	28	0:29:05	21	2:42:20	49	2:25:33		8
42	5:38:34	47	竹内 昌憲	和光市	26	40	0:30:49	44	2:57:29	32	2:10:16		12
43	5:39:15	44	金村 隼介	川口市	34	39	0:30:31	40	2:55:35	40	2:13:09		9
44	5:40:07	48	金子 浩一	富士見市	59	41	0:31:07	42	2:56:41	36	2:12:19		9
45	5:45:12	92	芳賀 守	松戸市	38	53	0:34:04	45	2:57:42	41	2:13:26		10



°\*:. . . :\* 東京オリンピック2020 °\*:. . . :\*

## トライアスロン男子

2021/7/26 (月)

順位	国名	選手	スイム	T1	バイク	T2	ラン	合計	備考
1	ノルウェー	クリスティアン・ブルメンフェルト	18:04	18:43	1:15:02	1:15:30	1:45:04	1:45:04	
2	英国	アレックス・リー	18:09	18:47	1:15:04	1:15:31	1:45:15	1:45:15	
3	ニュージーランド	ヘーデン・ウィルド	18:17	18:56	1:15:03	1:15:32	1:45:24	1:45:24	
4	ベルギー	マルテン・バンリール	17:45	18:25	1:15:02	1:15:31	1:45:52	1:45:52	
5	英国	ジョナサン・ブラウンリー	17:49	18:27	1:15:05	1:15:31	1:45:53	1:45:53	
6	米国	ケビン・マクドウェル	18:29	19:06	1:15:02	1:15:30	1:45:54	1:45:54	
7	ハンガリー	ベンツェ・ピチャク	17:55	18:37	1:15:03	1:15:32	1:45:56	1:45:56	
8	ノルウェー	グスタフ・イデン	18:24	19:03	1:15:02	1:15:31	1:46:00	1:46:00	
14	日本	ニナー 賢治	17:51	18:32	1:15:03	1:15:31	1:46:24	1:46:24	
19	日本	小田倉 真	18:21	19:02	1:15:07	1:15:37	1:47:03	1:47:03	

## トライアスロン女子

2021/7/27 (火)

順位	国名	選手	スイム	T1	バイク	T2	ラン	合計	備考
1	バミューダ諸島	フロラ・ダフィ	18:32	19:13	1:22:02	1:22:36	1:55:36	1:55:36	
2	英国	ジョージア・テラーブラウン	18:31	19:13	1:22:24	1:22:58	1:56:50	1:56:50	
3	米国	ケーティ・ザファーズ	18:28	19:11	1:22:02	1:22:36	1:57:03	1:57:03	
4	オランダ	ラヘル・クラメル	19:17	20:01	1:23:06	1:23:39	1:57:48	1:57:48	
5	フランス	レオニ・ペリオ	19:13	19:56	1:23:09	1:23:43	1:57:49	1:57:49	
6	スイス	ニコラ・スピリク	19:32	20:15	1:23:05	1:23:37	1:58:05	1:58:05	
7	イタリア	アリチェ・ベッティ	19:14	19:56	1:23:07	1:23:40	1:58:22	1:58:22	
8	ドイツ	ラウラ・リンデマン	18:36	19:17	1:22:03	1:22:36	1:58:24	1:58:24	
18	日本	高橋 侑子	19:10	19:52	1:23:07	1:23:38	2:01:18	2:01:18	
-	日本	岸本 新菜	19:48	20:30	-	-	-	-	途中棄権

## ☆ 合同練習会

月日	担当	内容	時間
9月		休会	
10/10 (日)	神奈川	横浜山下公園周辺ランニング練習会 [終了後入浴、中華街にて食事] 担当：川原田智 Mail：r	9:00~13:00
11月		休会	
12/12 (日)	城南	大田区多摩川六郷緑地公園 2.5km周回コース「360分走」 エイド機設置、テント組立、大時計設置 集合場所：京浜急行 六郷土手駅 下車3分 入浴：銭湯照の湯 (¥460) <small>又は 事務所が遠くなら</small> 担当：鈴木直司 Mail： 忘年会：駅前 広欄飯店2階 (男性:¥4,000、女性:¥3,000) <small>1</small> 担当：吉田幸代 Mail： <small>(03-3735-2362)</small>	9:00~15:30 15:30~16:30 17:00~19:00

※ 非会員の方々も参加可能です。御希望の方は、HPの「お問合せ」で申込み願います。

°. \* . . . \* **東京オリンピック2020** °. \* . . . \*  
**自転車ロード男子** **自転車ロード女子**

2021/7/24 (土)

順位	国名	選手	タイム
1	エクアドル	リシャルド・カラパス	6:05:26
2	ベルギー	ヴォウト・バンアールト	6:06:33
3	スロベニア	タデイ・ポガチャル	6:06:33
4	オランダ	パウケ・モレマ	6:06:33
5	カナダ	マイケル・ウッズ	6:06:33
35	日本	新城 幸也	6:15:38
84	日本	増田 成幸	6:25:16

2021/7/25 (日)

順位	国名	選手	タイム
1	オーストリア	アナ・キーゼンホファー	3:52:45
2	オランダ	アネミー・ファンフレーテン	3:54:00
3	イタリア	エリザ・ロンゴボルギーニ	3:54:14
4	ベルギー	ロッテ・コベツキー	3:54:24
5	オランダ	マリアネ・フォス	3:54:31
21	日本	与那嶺 恵理	3:55:13
43	日本	金子 広美	4:01:08

**マラソン男子**

2021/8/8 (日)

順位	国名	選手	タイム
1	ケニア	エリウド・キプチョゲ	2:08:38
2	オランダ	アブディ・ナゲーエ	2:09:58
3	ベルギー	バシル・アブディ	2:10:00
4	ケニア	ローレンス・チェロノ	2:10:02
5	スペイン	アヤド・ランダッセム	2:10:16
6	日本	大迫 傑	2:10:41
62	日本	中村 匠吾	2:22:23
73	日本	服部 勇馬	2:30:08

**マラソン女子**

2021/8/7 (土)

順位	国名	選手	タイム
1	ケニア	ペレス・ジェプテルチル	2:27:20
2	ケニア	ブリジット・コスゲイ	2:27:36
3	米国	モリー・セイデル	2:27:46
4	エチオピア	ロザ・デレジェ	2:28:38
5	ベラルーシ	ボルハ・マズロナク	2:29:06
8	日本	一山 麻緒	2:30:13
19	日本	鈴木 亜由子	2:33:1
33	日本	前田 穂南	2:35:28

**トラック10.000メートル男子**

2021/7/31 (土)

順位	国名	選手	タイム
1	エチオピア	セレモン・バレガ	27:43.22
2	ウガンダ	ジョシュア・チェプテゲイ	27:43.63
3	ウガンダ	ジェーコブ・キプリモ	27:43.88
4	エチオピア	ベリフ・アレガウィ	27:46.16
5	米国	グラント・フィッシャー	27:46.39
17	日本	相沢 晃	28:18.37
22	日本	伊藤 達彦	29:01.31
-	-	-	-

**トラック10.000メートル女子**

2021/8/7 (土)

順位	国名	選手	タイム
1	オランダ	シファン・ハッサン	29:55.32
2	バーレーン	カルキダン・ゲザヘグネ	29:56.18
3	エチオピア	レテセンベト・ギデイ	30:01.72
4	ケニア	ヘレン・オビリ	30:24.27
5	ブルンジ	フランシーヌ・ニヨンサバ	30:41.93
7	日本	広中 璃梨佳	31:00.71
21	日本	新谷 仁美	32:23.87
22	日本	安藤 友香	32:40.77

**競泳 1500メートル男子**

2021/8/1 (日)

順位	国名	選手	タイム
1	米国	ロバート・フィンケ	14:39.65
2	ウクライナ	ミハイロ・ロマンチュク	14:40.66
3	ドイツ	フロリアン・ウェルブロック	14:40.91
4	イタリア	グレゴリオ・パルトリニエリ	14:45.01
5	英国	ダニエル・ジャービス	14:55.48

**競泳 1500メートル女子**

2021/7/28 (水)

順位	国名	選手	タイム
1	米国	ケイティ・レデッキー	15:37.34
2	米国	エリカ・サリバン	15:41.41
3	ドイツ	サラ・コーラー	15:42.91
4	中国	王 簡嘉禾	15:46.37
5	イタリア	シモナ・クアダレラ	15:53.97

☆ **合宿** (1週間前迄には担当者に連絡の事。)

月	日	宿泊場所	練習場所	定員	費用 (1泊2食)	問合せ・申込先
10	2日(土) 3日(日)	神奈川県、相模原市 『緑の休暇村 センター』 入浴は『いやしの湯』	雛鶴峠、動坂 峠、両国橋、牧 馬峠、山中湖	10名	12,000円 (1泊2食)	高井 一徳 

☆ **各種競技会・大会、大会参加ツアー**

※ (各大会・競技会に参加した方々は、積極的に感想文を投稿していただく事を御願い致します。)

添付ファイル(Word, Excel, 等)付きで右メールアドレスに送付願います。宛先: 岡伸夫 |



