



全日本トライアスロンクラブ会報

2021年 11月号

ATC-HP : <http://atc-triathlon.com/html/> E-Mail : swim.bike.run-aoki@ezweb.ne.jp

事務局 : 〒140-0014 東京都品川区大井1丁目52番5号 留守番/FAX : 03-5709-5599

☆ 年会費の値下げ ☆

首都圏の1都3県の年会費は、月々400円の4800円です。
来年度からは月々300円とし3600円になります。

ここ2年、会の運営では、練習会、合宿の中止や縮小を余儀なくされています。宮古島大会、皆生大会、佐渡大会の、ロングのメイン大会、サロマ湖100キロウルトラマラソン大会等々が開催中止になり、練習にも力が入らず、練習会も中止や休止がされている、とのことでした。

宮古島大会を定年で卒業をされているシニアの皆様達も、学校の同窓会の会費みたいに継続して会費を払い続けています。シニアの皆様達は20数名になり、会の運営に大いに寄与して頂いております。彼等は、20年、30年前に、大井埠頭での手作りの草大会(ATCカップ大会等々)に選手で参加されたりボランティアとして真夏の炎天下で活躍されていました。まだ会員名簿に名前があり、会報を送り続けられる事を嬉しく思います。

大会参加の一線を退いている高齢者、後期高齢者の皆様にも、少しでも会費の負担が少なくなるように、という事からも値下げを決めました。皆様には、継続をお願いします。

また家族会員を、3000円から1000円に致しました。以前の家族会員の方々の復活をお願いします。そして二人で春と夏の大会のボランティアとしてのご協力を希望致します。

☆ 第37回、令和3年度通常総会 ☆

来年の1月16日の日曜日、午前11時から、JR京浜東北線大井町駅前の品川区民会館「きゅりあん」の6階中会議室にて行います。今年と同様に新年会は出来ませんので、総会だけで退屈ですが会員の参加をお待ちしています。

☆ 360分走 ☆

今年最後の練習会が、12月12日の日曜日に、多摩川六郷土手緑地公園にて開催されます。

目標は、1時間に10キロのペースで60キロですが、ここ数年60キロ完走者が出ていません。そして最高記録75キロも破られていません。参加者が高齢化の為だと思います。高齢者は、40キロ、30キロを目指して、若き現役選手は、自己更新を作るためにも参加して下さい。

☆ 第37回宮古島大会

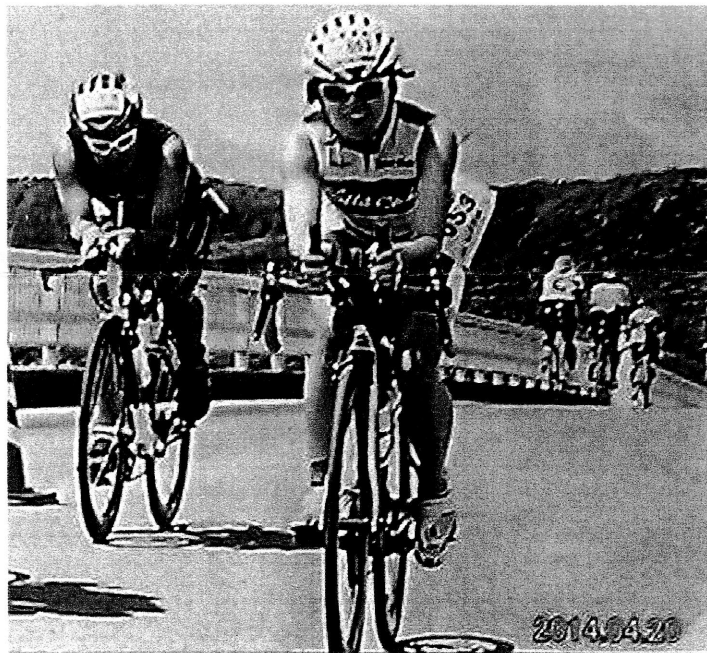
3年連続で開催中止に ☆

9月には、12月24日の合格発表が出来る準備をしていたそうです。第5波の状況を注視していましたが、その中で、距離を短縮、参加者の制限、外国選手は不参加にする、等々の意見が有りましたが、離島という条件なので、大会開催で来島者が多く参加するトライアスロン大会では島民が感染する心配があり、宮古病院だけでは対処出来なくなる。またボランティアの生徒達とその親達にも参加に戸惑う声があり、来年の開催は中止になりました。

☆ 2020東京パラリンピックで 金メダル2冠達成 ☆

元会員の野口佳子選手、現在杉浦佳子選手が、パラリンピック自転車の部【ロードタイムトライアル8キロ(C3)金メダル、ロードレース13.2キロ×3周(C1-3)金メダル】で金メダルを2個を獲得しました。

テレビでの映像で、杉浦選手がトップグループを形成し、登坂やゴール手前でアタックをかけながら2位以下を引き離し、そのまま2種目ともゴールしました。表彰式では、杖を携えながらも満面の笑みを浮かべて金メダルを受け取っていました。



2014年4月宮古島来間大橋での勇姿

☆ 紫綬褒章 ☆

秋の叙勲が、先日発表されました。文化勲章は、スポーツの分野として、ミスターこと長嶋茂雄さんらが選ばれましたが、今回の東京オリンピック、パラリンピックで金メダルを獲得した選手にも、紫綬褒章が贈られる事になりました。

九十九里トライアスロン2021

【 ミドルディスタンス 男子 】

2021年10月31日

総合順位	氏名	年齢	総合記録 113.1km	スイムラップ (1.9km)	バイクラップ (90.1km)	ランラップ (21.1km)	年代区分	年代 順位
1	山岸 穂高	24	4:21:09	0:33:23	2:21:26	1:17:26	男子24歳以下	1
2	渡邊 優介	36	4:23:38	0:33:43	2:24:11	1:16:24	男子35-39歳	1
3	木田 史彦	33	4:27:34	0:38:25	2:11:49	1:27:30	男子30-34歳	1
4	高嶺 寛己	37	4:30:20	0:31:38	2:14:52	1:35:34	男子35-39歳	2
5	田中 紀行	39	4:30:32	0:31:39	2:26:54	1:22:33	男子35-39歳	3
6	星 秀明	48	4:37:04	0:40:03	2:24:41	1:21:26	男子45-49歳	1
7	若山 泰介	48	4:41:28	0:33:05	2:29:28	1:29:15	男子45-49歳	2
8	衣笠 竜也	47	4:42:20	0:31:36	2:28:01	1:30:03	男子45-49歳	3
9	瀬古 尚彦	32	4:42:23	0:40:23	2:24:21	1:28:34	男子30-34歳	2
10	梅田 航平	29	4:42:24	0:34:41	2:29:17	1:29:22	男子25-29歳	1
29	森山 岳 (821)	47	4:52:44	0:38:37	2:32:06	1:31:39	男子45-49歳	10
68	西原 大輔 (028)	47	5:19:00	0:40:17	2:40:32	1:49:29	男子45-49歳	17
106	徳永 律 (624)	59	5:31:53	0:45:36	2:48:43	1:45:08	男子55-59歳	5
168	大柿 強	52	5:48:47	0:58:48	2:34:41	1:52:13	男子50-54歳	24
172	福原 琢磨	47	5:50:12	0:53:33	2:54:01	1:46:49	男子45-49歳	42
370	岡崎 雄一	69	6:35:28	1:03:56	3:06:20	2:01:42	男子65歳以上	6
422	関 貴弘	49	6:50:25	1:14:21	3:02:01	1:52:50	男子45-49歳	107
DNF	中村 典男 (546)	61						

九十九里トライアスロン2021

【 ミドルディスタンス 女子 】

2021年10月31日

総合順位	氏名	年齢	総合記録 (113.1km)	スイムラップ (1.9km)	バイクラップ (90.1km)	ランラップ (21.1km)	年代区分	年代 順位
1	田村 光	24	4:50:08	0:32:37	2:44:16	1:24:37	女子24歳以下	1
2	平柳 美月	29	5:15:06	0:43:22	2:42:18	1:39:42	女子25-29歳	1
3	中園 真理亜	27	5:31:52	0:49:58	2:54:59	1:33:44	女子25-29歳	2
4	グリアー とも	26	5:32:47	0:33:53	2:56:49	1:49:42	女子25-29歳	3
5	米山 直子	49	5:34:11	0:41:18	2:51:12	1:46:03	女子45-49歳	1

九十九里トライアスロン2021

【 OPディスタンス 男子 】

2021年10月31日

総合順位	氏名	年齢	総合記録 (51.5km)	スイムラップ (1.5km)	バイクラップ (40km)	ランラップ (10km)	年代区分	年代 順位
1	出口 陽也	23	2:14:46	0:20:29	1:05:25	0:40:39	男子24歳以下	1
2	宮村 和宏	41	2:17:29	0:26:32	1:02:43	0:39:00	男子40-44歳	1
3	渡邊 哲也	25	2:18:50	0:25:34	1:05:57	0:38:35	男子25-29歳	1
4	加塩 柚樹	23	2:20:22	0:22:02	1:08:50	0:42:12	男子24歳以下	2
5	米倉 亮太	33	2:21:50	0:23:11	1:07:29	0:41:59	男子30-34歳	1
6	杉本 宏樹	40	2:22:01	0:23:56	1:07:07	0:41:29	男子40-44歳	2
7	高橋 和磨	22	2:22:05	0:29:55	1:05:12	0:39:06	男子24歳以下	3
8	松井 ヒュウゴ	20	2:22:35	0:25:33	1:07:27	0:40:37	男子24歳以下	4
9	KUWAHARA KUNII	57	2:26:53	0:26:40	1:05:11	0:42:52	男子55-59歳	1
10	平木 康孝	39	2:27:50	0:23:48	1:08:59	0:45:56	男子35-39歳	1

九十九里トライアスロン2021

【 OPディスタンス 女子 】

2021年10月31日

総合順位	氏名	年齢	総合記録 (51.5km)	スイムラップ (1.5km)	バイクラップ (40km)	ランラップ (10km)	年代区分	年代 順位
1	小山 董	19	2:34:56	0:24:25	1:14:51	0:46:45	女子24歳以下	1
2	若月 由里佳	28	2:43:55	0:34:13	1:09:05	0:48:44	女子25-29歳	1
3	秋山 恵美	30	2:45:49	0:24:25	1:23:03	0:45:53	女子30-34歳	1
4	石津 里奈	21	2:47:38	0:30:13	1:14:39	0:52:39	女子24歳以下	2
5	佐藤 佳乃	20	2:48:14	0:27:32	1:18:43	0:50:43	女子24歳以下	3
6	白戸 彩子	53	2:48:46	0:31:42	1:16:25	0:47:47	女子50-54歳	1

☆ スイム練習会 ☆

千駄ヶ谷駅前東京都体育館の室内プールでのスイム練習会は、一昨年は改修工事の為、昨年はオリンピックの為、今年は1年延期のオリンピックの為に利用が出来ませんでした。来年から利用が出来るとのことです。不確実なことが色々起こりますので、1月は止めて、2月、3月と再開します。4年振りなので、条件が変更になっている事を加味して行います。

プール内では指導が出来ませんので、各自、自主練習とします。個人差があるので3グループに分けます。体育館室内プールのコースは上級者、中級者、初心者の各レベルに別れていて、それが以前のままであれば、上級者コースは全国大会レベルのスイマー用なので、このコースでは、ATC会員レベルでは流れに乗れないので中級者と初心者コースを使います。

日時 : 2月13日(日曜日)、3月13日(日曜日)

集合時間 : 9時50分、プール入り口

練習時間 : 10時から12時頃まで

練習内容

内容	種目	距離	本数	クラス	インターバル
アップ	クロール	100m	1		
キック	手伸ばしキック	100m	1		
スイム	クロール	200m	10	A	3分30秒
			10	B	4分00秒
			10	C	4分30秒
		100m	10	A	2分00秒
			10	B	2分30秒
10	C	3分00秒			
ダウン	クロール以外で	100m~200m	1		

終了後、近くのお店でランチを食べます。無料です。

元水泳部の、川原田智さん、直修司さん、皆さんをまとめてください。

問い合わせは、青木義治まで。



☆ 合宿 (各合宿とも、1週間前迄には担当者へ連絡の事。) 2022

月	日	宿泊場所	練習場所	定員	費用 (1泊2食)	問合せ・申込先
5	28日(土) 29日(日)	千葉県、岩井海岸 宿泊先 未定	鹿野山、 愛宕山	10名	11,000円	高井 一徳
6	11日(土) 12日(日)	千葉県、岩井海岸 宿泊先 未定	鹿野山、 愛宕山	10名	11,000円	青木 幸雄
8	20日(土) 21日(日)	千葉県、富津市 『釣宿さざ波館』 (鉾泉)	鹿野山、清澄山 鴨川、小湊、 養老溪谷、 久留里	10名	13,000円 (日曜、夕食付)	直 修司

第37回

令和3年度 通常総会

日時 令和4年 1月16日(日) 午前11:00~11:50

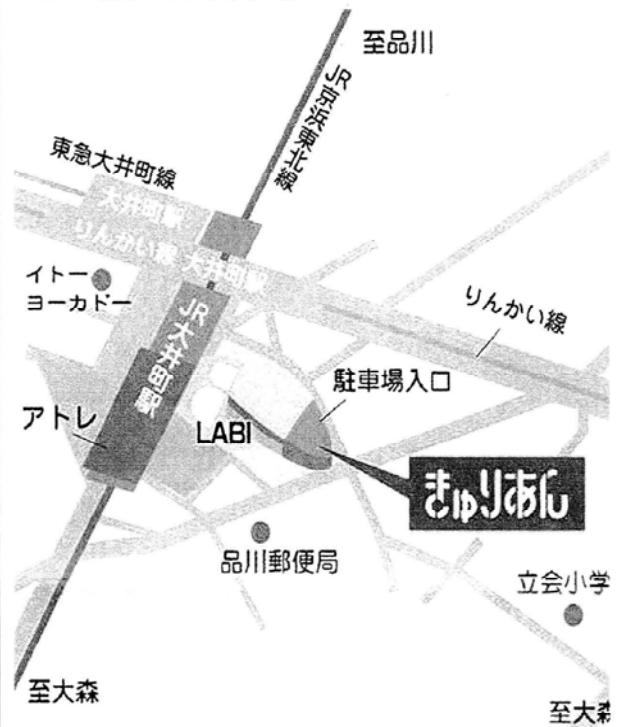
場所 JR大井町駅前、品川区民会館「きゅりあん」
6階 中会議室

総会議事

- 第1号議案 令和3年度 活動報告承認の件
- 第2号議案 令和3年度 会計報告承認の件
- 第3号議案 令和4年度 活動計画承認の件
- 第4号議案 令和4年度 収支予算案決定の件
- 第5号議案 令和4年度 借入金額最高限度額決定の件
- 第6号議案 令和4年度 役員無報酬決定の件
- 第7号議案 令和4年度 理事1名追加の件

会員の皆様へ： 来期の理事を募集しています。
会の活動のお手伝いをお願い致します。

『交通の御案内』



☆ 合同練習会

月日	担当	内容	時間
12/12 (日)	城南	大田区多摩川六郷緑地公園 2.5km周回コース「360分走」 エイド機設置、テント組立、大時計設置 集合場所：京浜急行 六郷土手駅 下車3分 入浴：銭湯照の湯 (¥460) 又は 昇務所で 温水シャワー	9:00~15:30
		担当：鈴木直司	15:30~16:30
		忘年会：駅前 忘年会は中止になりました。 担当：	17:00~19:00

【交通機関】

京浜急行電鉄⇒六郷土手駅下車 徒歩5分
(特急・急行は停車しません)
東急バス⇒JR蒲田駅西口①番 六郷土手行
六郷土手下車 徒歩1分

