



全日本トライアスロンクラブ会報

2022年 5月号

ATC-HP : <http://atc-triathlon.com/html/> E-Mail : swim.bike.run-aoki@ezweb.ne.jp

事務局 : 〒140-0014 東京都品川区大井1丁目52番5号 留守番/FAX : 03-5709-5599

☆ 第21回 彩湖道満グリーンパークデュアスロン大会 ☆



今年は桜がまだ咲いていて、お花見の来園者は彩湖の東側の桜が咲いている地区にバーベキューをしながら楽しんでいました。色々なテントの花が咲いていた。まるでテントの品評会だ。

天候に恵まれて、バイクでの堤防コースでは風を切って寒さを感じながらも選手達は軽快に走り続けていた。ランでは風も弱く陽の光を浴びて温かさも感じていた。エイドでは飲み物も食べ物も取る選手が少なかった。各パートの制限時間内の完走率は64パーセントで例年並みだったが、完全完走率は例年の40パーセントから今年は62パーセントと高かった。

レース展開は、初参加の星大樹選手が第1ランでは30秒、バイクでは63秒、第2ランでは3分と、各パートの2位の選手に差をつけて完全優勝を成し遂げた。第2位のゴールタイムが例年の優勝タイムなので、今回の優勝タイムは驚異的なゴールタイムになる。また初参加の高梨秀美選手は準最高年齢者で最終完走者になったが第2ランが7秒速ければ完全完走者となっていた。

今回は天気に恵まれて、去年の夏の大会のようにバイクでの転倒は無いと思っていたが、最初のUターンで二十歳の若武者が転倒した以外は、全員無事故で走り抜けていた。転倒の若き選手は元気が有り過ぎて、Uターンを甘く見ていた、と反省の弁をしていた。それで気持ちも切れてランの途中で棄権することになった。各選手達は、自分のペースでバイク、ランを走り抜いていた。ゴールのあと、時間内の選手には完走バスタオルまた選手全員には、お弁当とお茶が配られた。各自距離を保ちながら食べていた。今年は、昨年中止になった表彰式が行われた。

1位、2位、3位が表彰され、完全完走者賞が読み上げられた。実力賞に続き、運だのみの、ゼッケンによる練習ウエアの抽選になった。抽選箱にゼッケンを入れて、完走しなかった人も混じり、1枚ずつ引き抜いて、当たりの選手がウエアを選んで行った。遠く仙台市からの参加の学生さん達の4名が当たったのは良かった。最後の10人目には、ハワイ大会を目指して一生一代の猛練習をしていて、OサイズからLサイズに少しスリムになった選手に当り、真っ赤なシャツを選んで、着て、観衆から喝采を浴びた。

これで全てが終了して、次回の参加をお願いしてお開きとなった。

☆ 第37回ATCカップトライアスロン大会 ☆

昨年全国のメイン大会が中止になるなかで、地方の大会は参加者が少ないながらもちらほら行われました。ATCカップ大会も例年の8割の参加者で行いました。今年は例年の参加者数になることを期待して準備しています。夏の暑さを体験して、全国の猛暑の大会に対処して下さい。今年は8月13日の土曜日です。朝から夕方迄の日帰りでミドルの大会を体験して頂けます。また仕事の都合が不確実な方は、当日参加枠の申込みをしてください。当日不参加になってしまうと参加費が勿体無いです。ATCの特別仕組みを旨く利用して下さい。

選手大募集です。また、大会の安全な運営の為に会員のボランティアの参加を若干名お願いします。申込みは右記のアドレスで。【 申込Mail ⇒ info@atc-triathlon.com 】

☆ 皆生大会の開催日 ☆

例年の7月海の日に合わせて開催していましたが、コロナの終息を願って昨年は40日間遅らせて、8月の最終週末にしましたが、コロナの勢いが収まらず中止になりました。今年の開催は原点に戻り、7月17日の日曜日になりました。翌日が海の日で、仕事を休むのが1日少くなり参加しやすくなります。トライアスロン大会発祥の老舗大会が、今年は第40回の記念の大会になります。無事に開催される事を願っています。

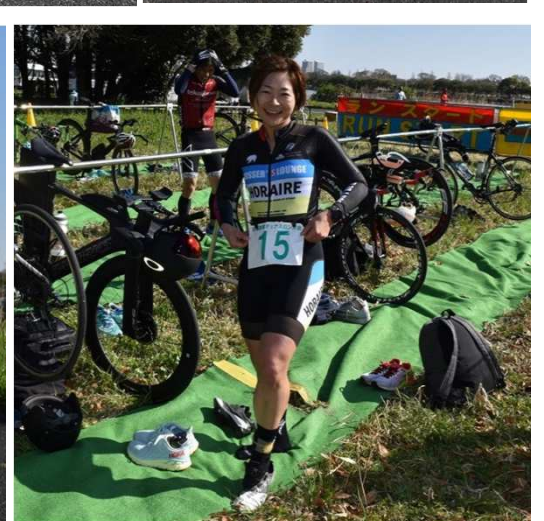
☆ 合宿 ☆

昨年5月の合宿は、コロナの勢いが収まらず中止になりましたが、今年の5月合宿は実施します。新緑の山道の坂を、辛く楽しく走ります。バイクの苦手な方は是非参加してみてください。また6月、8月の合宿も、都会ではない楽しい坂道を用意しています。得意な選手、苦手な方も、奮って参加の程を！

問い合わせ、申込みは、担当者まで連絡して下さい。

☆ 会員継続のお願い ☆

「2022-05」「2022-06」「2022-07」の会員の皆様は、今年の5月、6月、7月が有効期限です。東京都、神奈川県、千葉県、埼玉県の首都圏の会員は3600円です。その他地方会員は3000円です。会の存続・維持の為に、継続のご協力をお願いします。銀行振込もしくは郵便振替の手続きをしてください。



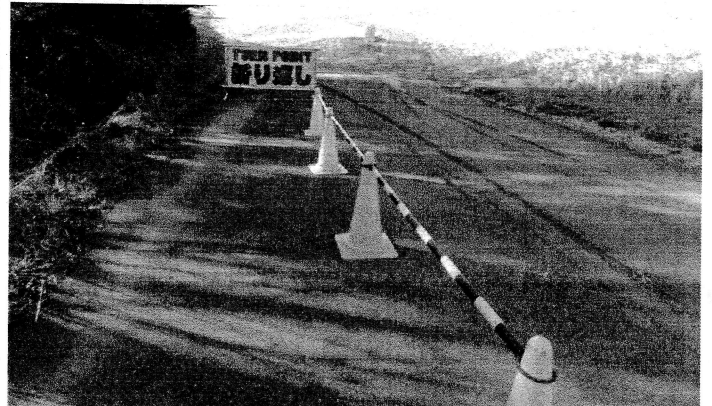
第21回 ATC Duathlon 大会 (2022/04/02)

天候:晴 風:東2m 湿度:45%
 気温:8℃(スタート時), 12℃(最高)

総距離:102.0km 1ラン:10.56km バイク:82.0km 2ラン:9.44km [制限時間:05:00:00, 完走率:64%]

総合 順位	総合 タイム	ゼッケン #	氏名	地区	年齢	1Run 順位	1Run-Lap	Bike 順位	Bike-Lap	2Run 順位	2Run-Lap	完全 完走	女子 順位
1	3:25:20	28	星 大樹	柏市	33	1	0:38:25	1	2:11:02	1	0:35:53	○	
2	3:36:08	19	大畑 亮介	豊島区	40	2	0:38:55	3	2:15:17	4	0:41:56		
3	3:37:28	14	高嶺 寛己	新宿区	37	9	0:43:24	2	2:12:05	5	0:41:59	○	
4	3:49:21	21	秋葉 茅麦	港区	44	6	0:42:28	5	2:26:10	3	0:40:43	○	
5	3:53:35	20	市川 裕貴	世田谷区	30	14	0:45:02	4	2:23:19	17	0:45:14		
6	3:58:01	38	西塔 心路	仙台市	25	13	0:45:00	8	2:28:36	15	0:44:25	○	
7	4:02:51	13	清水 慎一	市原市	26	3	0:41:02	13	2:38:46	11	0:43:03		
8	4:03:17	5	矢崎 祐司	江東区	47	11	0:44:59	11	2:35:26	10	0:42:52	○	
9	4:04:48	35	熊谷 優希	仙台市	19	7	0:42:51	12	2:36:06	19	0:45:51		
10	4:06:23	18	高見澤 海人	荒川区	30	12	0:45:00	7	2:28:11	29	0:53:12		
11	4:06:33	46	藤嶋 大紀	仙台市	22	4	0:42:06	18	2:42:14	6	0:42:13		
12	4:06:51	51	田中 聡	仙台市	23	5	0:42:23	24	2:45:44	2	0:38:44	○	
13	4:07:35	32	丸山 一樹	仙台市	19	22	0:50:22	6	2:27:09	24	0:50:04	○	
14	4:07:58	7	馬場 誠	文京区	43	16	0:45:24	14	2:39:30	12	0:43:04	○	
15	4:09:53	40	矢田目 和弥	仙台市	19	24	0:51:12	10	2:35:03	13	0:43:38	○	
16	4:10:44	53	塚田 鉄也	鎌倉市	41	17	0:47:46	9	2:31:07	27	0:51:51		
17	4:11:00	22	佐藤 宏之	戸田市	39	15	0:45:12	20	2:43:33	7	0:42:15	○	
18	4:14:55	42	風間 誠史	八王子市	64	8	0:43:21	17	2:42:00	23	0:49:34		
19	4:15:51	6	若山 源二郎	港区	47	18	0:49:00	16	2:41:46	16	0:45:05	○	
20	4:19:07	54	北條 雄大	仙台市	22	10	0:44:04	21	2:44:22	25	0:50:41		
21	4:23:11	9	星野 光男	横浜市	42	27	0:53:52	25	2:46:50	9	0:42:29	○	
22	4:24:29	24	大谷 剛	横浜市	51	23	0:50:52	23	2:44:39	22	0:48:58	○	
23	4:27:59	27	小田 邦裕	世田谷区	54	20	0:49:59	27	2:54:08	14	0:43:52	○	
24	4:28:54	39	佐藤 博之	調布市	44	30	0:54:37	15	2:41:31	28	0:52:46	○	
25	4:29:21	25	李 盛進	横浜市	42	21	0:50:11	22	2:44:31	30	0:54:39		
26	4:29:40	31	西沢 義治	葛飾区	49	26	0:52:23	26	2:49:13	21	0:48:04	○	
27	4:30:44	44	岩渕 博史	鎌倉市	60	19	0:49:43	19	2:42:56	31	0:58:05		
28	4:31:37	52	松本 行央	柏市	45	25	0:51:54	31	2:57:25	8	0:42:18	○	
29	4:35:36	15	山崎 裕子	横浜市	41	28	0:54:06	30	2:55:48	18	0:45:42	○	1
30	4:37:27	11	柏木 隆志	町田市	41	31	0:55:19	29	2:54:37	20	0:47:31	○	
31	4:45:14	23	福原 琢磨	大田区	48	29	0:54:33	32	2:59:22	26	0:51:19	○	
32	4:51:46	43	高梨 秀美	大田区	63	32	0:58:33	28	2:54:34	32	0:58:39		
TOV	4:40:41	50	西村 世樹	水戸市	57		0:49:01	toV	3:03:43		0:47:57		
TOV	4:45:26	36	井村 周平	浦安市	28		0:51:07		2:54:09	toV	1:00:10		
TOV	4:52:17	17	宇田川 和之	江戸川区	58		0:54:50	toV	3:02:44		0:54:43		
TOV	4:53:42	26	川崎 潔	吹田市	68	toV	1:05:02		2:55:34		0:53:06		
TOV	4:57:18	47	高橋 明実	武蔵野市	47	toV	1:01:00	toV	3:05:56		0:50:22		
TOV	4:58:54	12	金村 隼介	川口市	35		0:52:34	toV	3:10:57		0:55:23		
TOV	5:04:17	48	紫芝 弘之	市川市	64		0:54:45	toV	3:16:12		0:53:20		
TOV	5:12:06	55	大波 久男	川口市	66	toV	1:00:02	toV	3:00:12	toV	1:11:52		
TOV	5:13:04	30	小宮山 雄樹	草加市	46		0:58:16	toV	3:02:53	toV	1:11:55		
TOV	5:18:19	33	伊藤 一弥	世田谷区	60		0:56:33	toV	3:12:57	toV	1:08:49		
TOV	5:22:25	37	本間 翔希	浦安市	29		0:51:31	toV	3:22:39	toV	1:08:15		

総合 順位	総合 タイム	セク ケン #	氏 名	地区	年 齢	1Run 順位	1Run-Lap	Bike 順位	Bike-Lap	2Run 順位	2Run-Lap	完全 完走	女子 順位
DNF		4	野島 弘明	川崎市	43		1:02:47	retire	6周				
DNF		49	浜田 裕介	世田谷区	36		0:38:37	retire	4周				
DNF		45	大岩 佑輔	仙台市	21		0:52:25	retire	4周				
DNF		56	犬井 信尊	仙台市	20		0:42:23		2:49:51	retire	1周		
DNF		34	山田 隆広	豊島区	55		0:52:35		2:50:17	retire	1周		
DNF		41	前田 治男	藤沢市	67		1:14:50		3:20:06	retire	1周		
DNF		16	中村 典男	清瀬市	61		1:00:00		3:50:22	retire	1周		



☆ 各種大会情報 ☆
【マラソン大会】



大会名	開催日	エントリー	備考
三浦国際市民マラソン	2022. 3. 6 (日) →	2021. 11. 1 ~ 2021. 12. 15	
佐倉マラソン	2022. 3. 27 (日) →	2023. 3. 26 (日)	
長野マラソン	2022. 4. 17 (日)	2021. 12. 1 ~ 2021. 12. 9	14,300円、10,000名
かすみがうらマラソン	2022. 4. 17 (日)	2021. 12. 15 ~ 2022. 1. 6	10,000円、12,000名
サロマ湖100kmウルトラマラソン	2022. x. xx (日) →	中止	
東京マラソン	2022. 3. 6 (日)	2021. 3. 22 ~ 2021. 3. 31	
水戸黄門漫遊マラソン	2022. 10. 30 (日)	2022. 5. 18 ~ 2022. 6. 30	一般9,000円、定員：8,000名
横浜マラソン	2022. 10. 30 (日)	2022. 4. 26 ~ 2022. 5. 17	一般20,000円、定員：23,000名
つくばマラソン	2022. 11. 13 (日)	未定	7,500円、15,300名

【トライアスロン大会】

大会名	開催日	エントリー	備考
石垣島トライアスロン	2022. 4. 17 (日)	2021. 11. 22 ~ 2021. 12. 25	28,000円、1,000名
宮古島トライアスロン	2022. 4. 24 (日) →	延期	
横浜国際トライアスロン	2022. 5. 15 (日)	2022. 11. 1 ~ 2021. 11. 30	29,200円、890名
木更津トライアスロン	2022. 6. 19 (日)	2022. 3. 14 ~ 2022. 4. 30	23,000円、1,500名
宮崎シーガイアトライアスロン	2022. 6. 26 (日)	2022. 3. 6 ~ 2022. 4. 3	20,000円、500名
五島長崎国際	2022. 6. 26 (日)	2022. 1. 9 ~ 2022. 1. 31	A:35,000円、610名 B:32,000円、240名
スワコエイトピークスミドル	2022. 6. 25 (土)	~ 2022. 5. 9	43,000円、1,000名
トライアスロンIN徳之島	2022. 7. 3 (日)	2022. 1. 5 ~ 2022. 4. 28	20,000円、500名
長良川国際トライアスロン	2022. 7. 17 (日)	2022. 4. 15 ~ 2022. 6. 10	21,000円、450名
TRIATHLON珠洲	2022. x. xx (日) →	検討中	
全日本トライアスロン皆生	2022. 7. 17 (日)	2022. 3. 1 ~ 2022. 3. 31	45,000円、940名、倍率1.5倍
佐渡国際トライアスロン	2022. 9. 4 (日)	2022. 4. 1 ~ 2022. 4. 15	A:40,000円、1,070名 B:35,000円、800名
セントレア知多半島ジャパン		未定	53,500円

【 新入会員 】

会員番号	氏名	〒	住所	電話番号
474-2023-03	山田 隆広			
554-2023-03	青田 博			
652-2023-02	山崎 裕子			
991-2023-03	丸山 一樹			
992-2023-03	熊谷 優希			
993-2023-03	大岩 佑輔			

【 移転 】

会員番号	氏名	〒	住所	電話番号
028-2023-01	佐川 泰久			

【 会員継続のお願い 】 振込先(振替先)は、下記参照。

①	郵便振替番号	00160-9-204339
②	三菱UFJ銀行	大井支店：普通：0250381
③	みずほ銀行	大井町支店：普通：2061499
④	ゆうちょ銀行	記号:10190 番号:72376601

※ 上記4振込先の口座名はいずれも「ゼンニホントライアスロンクラブ」です。

☆ 合宿 (各合宿とも、1週間前迄には担当者に連絡の事。)

月	日	宿泊場所	練習場所	定員	費用 (1泊2食)	問合せ・申込先
5	28日(土) 29日(日)	神奈川県、相模原市 『緑の休暇村 センター』 入浴は『いやしの湯』	雛鶴峠、動坂 峠、両国橋、牧 馬峠、山中湖	10名	12,000円 (1泊2食)	高井 一徳
6	11日(土) 12日(日)	千葉県、岩井海岸	鹿野山、 愛宕山	10名	11,000円	青木 幸雄
8	21日(土) 22日(日)	千葉県、富津市 『釣宿さざ波館』 (鉦泉)	鹿野山、清澄山 鴨川、小湊、 養老溪谷、 久留里	10名	13,000円 (日曜、夕食付)	直 修司

☆ 各種競技会・大会、大会参加ツアー

※ (各大会・競技会に参加した方々は、積極的に感想文を投稿していただく事を御願い致します。)

添付ファイル(Word,Excel,等)付きで右メールアドレスに送付願います。宛先:岡伸夫[]

☆

冬季は「館山若潮マラソン大会」、「青梅マラソン大会」、「東京マラソン大会」、「佐倉マラソン大会」等の各地マラソン大会参加者の感想文を募集します。又、記録だけでもお知らせ下さい。

ATCのホームページが一般公開されています。 ==> URL : <http://www.atc-triathlon.com/html/>
 ATC会員以外は公開部分のみの限定されたアクセスのみになり、
 会員はその公開部分に加えて非公開部分(ATC会員専用ページ)にもアクセス可能です。
 非公開部分にアクセスするには、会員の為の「新規登録」が必要で「新規登録」はHPのトップページから実施可能です。
 登録時のルールは右記になります。 ==> 「3桁の会員番号」+「-(ハイフン)」+「氏名の姓(ローマ字小文字)」
 全て半角で登録下さい。(例:010-aoki,011-oka)
 なお、種々問い合わせに関しましては、HP左サイドのメインメニュー内「お問い合わせ」を御利用下さい。

☆ 合同練習会

月日	担当	内容	時間
2/13 (日)	城南	千駄ヶ谷駅前 東京都体育館プール (スイム2000m~3000m) 体育館プール入口 9時50分に集合。	10:00~12:00
3/13 (日)	城北	担当者:川原田智 (r 直修司 (g)、佐藤宏之 () (m)	10:00~12:00
3/19 (日)	埼玉 城北	彩湖大会会場整備。会場周辺の案内看板と バイクコース、ランコースのカラーコーン設置。 (大会当日は、終了後に設置者が回収。) バイクコース、ランコースの下見、試走。工事等の有無を点検。 (埼玉支部、城北支部の内3名で実施して下さい。)	9:00~12:00
4/2 (土)	全支部	デュアスロン大会 (彩湖道満グリーンパーク) 受付机、テント設置、バイクラック、ネットの設置。 ゴールゲート、バイクコースのカラーコーン、折り返しバーナー、 ランコースのカラーコーンの設置と回収。	6:30~14:00
5/8 or 5/15 (土)	城北	埼玉県越生・笹郷ヒルクライム練習会 8:00集合~16時解散 (行程往復130km、峠3.4km、平均勾配8.1%、獲得標高277m) 集合場所:秋ヶ瀬公園・秋ヶ瀬橋下の白鳥の池駐車場 開催の可否:下記担当者へ前日にメール若しくは 携帯のショートメールで要確認(基本は雨天中止) 担当者:直修司 () (m) ショートメール(携帯)	8:00~16:00
6/5 (日)	埼玉	埼玉県白石峠、堂平山、東京天文台、バイク練習会 集合場所:彩湖大会・南駐車場 練習場所:戸沢市、入間市、東松山市、嵐山町、小川町 都幾川町、東秩父村 「終了後、夕食」 担当者:高井一徳 Mail:1	8:00~18:00
8/6 (土)	全支部	彩湖大会会場整備。会場周辺の案内看板と バイクコース、ランコースのカラーコーン設置。 (大会当日は、終了後に設置者が回収。) バイクラック会場の草刈、木の枝始末、水位の確認。 バイクコース、ランコースの下見、試走。工事等の有無を点検。 (7名のボランティア募集。準備の都合上必ず連絡をお願いします。 担当者:吉野信比古)	9:00~13:00
8/13 (土)	全支部	ATCカップ大会 (彩湖道満グリーンパーク) 受付机、テント設置、バイクラック、ネットの設置。 ゴールゲート、スイムゴール、バイクスタート幕、ランスタート幕 バイクコースのカラーコーン、折り返しバーナー、 ランコースのカラーコーンの設置。 選手への案内:30分前にスイム会場へ誘導。	6:30~16:00
10/9 (日)	神奈川	横浜山下公園周辺ランニング練習会 [終了後入浴、中華街にて食事] 担当者:川原田智 Mail:1	9:00~13:00
12/11 (日)	城南	大田区多摩川六郷緑地公園 2.5km周回コース「360分走」 エイド機設置、テント組立、大時計設置 集合場所:京浜急行 六郷土手駅 下車3分 入浴:銭湯照の湯 (¥460) 担当者:鈴木直司 [] (m) 忘年会:駅前 広欄飯店2階 (男性:¥4,000、女性:¥3,000) 担当者:吉田幸代 []	9:00~15:30 15:30~16:30 17:00~19:00 (03-3735-2362)

※ 非会員の方々も参加可能です。御希望の方は、HPの「お問合せ」で申込み願います。

☆ その他

- ★ 会報の発行(年5回を基本に)
- ★ 大会の開催
- ★ 会員名簿の発行(年1回)
- ★ 合宿や支部活動の援助
- ★ 理事会の開催(偶数月に)
- ★ 日本トライアスロン連合(JTU)との友好協力
- ★ 傷害保険の継続
- ★ 他のトライアスロンクラブとの友好

