



# 全日本トライアスロンクラブ会報

2023年 3月号

ATC-HP : <http://atc-triathlon.com/html/> E-Mail : [swim.bike.run-aoki@ezweb.ne.jp](mailto:swim.bike.run-aoki@ezweb.ne.jp)

事務局 : 〒140-0014 東京都品川区大井1丁目52番5号 留守番/FAX : 03-5709-5599

## ☆ 第38回 全日本トライアスロンクラブ通常総会 ☆



当クラブの1年間の総括としての通常総会が1月15日の日曜日、品川区民会館きゅりあんが工事中なのでその隣のビルのレストラン『プロバンス』で行われた。

午前11時から始まり、司会者の開会の辞に続き会長挨拶があり、司会者から出席状況が報告され、委任状と参加者が会員数の過半数に達しているため今回の総会は成立する旨が報告された。続いて議長選出が行われ、議長が決まり議題に移って行った。

第1号議案の令和4年度活動報告が、総会資料を読み上げながら説明された。続いて第2号議案と、それに伴う会計監査が監事から報告された。

今年は2年に一度の役員改選にあたるので、議長は第3号議案として役員改選を担当者に指名した。指名者は、選考委員会による指名推薦方式を取りたいとして委員長を指名して、委員長は、今期の理事、監事を読み上げ、承認された。

総会を一次休会し、本年第一回理事会を開催して、今期理事の中から、会長、副会長が選ばれた。

総会に戻り、議場に諮り承認された。続いてこれからの決定事項を決める議題に移って行った。

第4号議案の活動計画案、それを実行する為の収支予算案として、第5号議案が上程され、担当者が資料を読み上げながら説明した。議長は議場に諮り承認された。続いて、第6号議案、第7号議案が上程されて承認された。これで全議案が承認されたので、議長は降壇して、司会者が終了の挨拶を行った。

(通常総会議事録を参照にしてください。)

その後3年ぶりの食事に移って行った。久しぶりなので1時間の予定が2時間半にも及んだ。

## ☆ 合宿、バイク練習会の日程変更 ☆

先の総会資料に有ります、5月27日、28日の神奈川合宿は、1週間早めて、20日、21日に行います。また、6月10日、11日の千葉岩井海岸合宿は、1週間早めて、6月3日、4日に行います。

それに伴い、バイク日帰り練習会の6月4日の埼玉白石峠を、5月14日の日曜日に変更します。

(合宿案内表、合同練習会表を参照してください。)

## ☆ 360分走、本年は11月に開催決定 ☆

12月としては最後になる360分走が、12月11日の日曜日に多摩川緑地公園で行われた。今回も昨年同様暖かい日和になった。晴れ時々曇りで、風が微風で、気温15度であった。

このぐらいの天候だと、7時間もボランティアをしても、あまり苦にはなりません、風が強かったり、雨が降っていると、選手は勿論ですが、エイドの食べ物、飲み物が、雨に当たったり、風に飛ばされたり、ボランティアは寒さとの闘いになります。

そこで、次の担当者の為にも、11月の第二日曜日に、今年から練習会を変更します。

集合時間の直前に、最寄駅の京急六郷土手駅で人身事故が起きて、参加者達は手前の駅の川崎駅、蒲田駅等から歩いて現地に来ました。

自転車での参加者達は時間通りに着いていましたが、電車の人達を待って15分遅れの9時45分スタートになった。

選手たちは、周回を重ねるとジャンパーや上着を脱ぎながら軽快に走り続けて行った。1時間2時間経つと、エイドの飲み物、食べ物が少なくなっていた。

来年の東京マラソン大会、宮古島大会の為にも、モチベーションを保ちながら頑張っていた。

2年前3年前に途絶えていた60キロ完走者が、2021年は1人達成された。

しかし、今回(2022年)は、あと少しの所で達成できなかった。

今年は11月開催なので、気象条件が良くなる事が予想出来るので、多くの参加者達を期待しています。

## ☆ 会員継続のお願い ☆

新年度になりましたので、今年の会の運営の為に会員継続をお願いします。2023年1月、2月、3月の会員の方々は、銀行振込等で継続してください。まだ期日が来ない、それ以外の会員も早めに振り込みをしていただくと、管理している会計の人の負担が軽減しますので、ご協力の程お願いします。

# 【 第 3 8 回 通常総会議事録 】

1. 総会の種類 第38回通常総会
2. 招集通知日 令和4年 11月15日
3. 開催日時 令和5年 1月15日(日)午前11時00分
4. 開催場所 東京都品川区東大井5-17-4  
レストラン 『プロバンス』
5. 会員総数 103名 (過半数52名)
6. 出席者数 58名

本人出席 22名  
委任状出席 36名

## 7. 議長の選任の経過

定刻に至り、司会者 羽入明氏が開会を宣し、続いて、会長の青木幸雄氏が挨拶した。

本日の通常総会は定足数を満たしているので、有効に成立する旨の出席状況報告を司会者が告げた。

続いて、議長の選任を諮ったところ、司会者一任との声があり、他の異議がないので司会者は、野島弘明氏を議長に指名し、議場に諮り満場一致をもって野島弘明氏を議長に選任した。

## 8. 議事の経過の要領及び議案別の議決の結果

### 第1号議案・・・令和4年度活動報告承認の件

議長は、始めに令和4年度活動報告を吉野信比古氏に求めた。指名を受けた吉野信比古氏は、別紙の活動報告書を抜粋朗読し、合同練習会、会員の参加大会の成績、クラブ主催の大会報告、会報の発行、名簿の発行、傷害保険、合宿、理事会の報告をした。

議長は、その承認を議場に諮ったところ、満場異議なく承認された。

### 第2号議案・・・令和4年度会計報告承認の件

議長は、令和4年度会計報告を吉田幸代氏に求めた。吉田幸代氏は支出の部の予算と実績を項目別に数字を讀上げ、ほぼ予算通りに実施されたと説明した。そして、当期の総収入額 952,810円。総支出額 798,675円で、前期の繰越金 804,765円と合わせて次期の繰越金は 958,900円となり、その内訳は、三菱銀行 247,382円、みずほ銀行 57,330円、郵貯銀行 455,376円、郵便貯金 179,417円、現金 19,395円 合計 958,900円であること。

続いて、収入の部の主な科目の予算と実績を朗読しながら説明し、支出の部も主な科目の予算と実績を朗読し、多少の増減はあるものの概ね予算どおりの決算であると説明した。他の科目も予算どおりの実績であると報告した。

議長は、第2号議案説明の後、監査報告を監事にお願した。監事の樫野薫彦氏が会計帳簿、領収書綴りは適正に処理されている旨の『監査の方法の概要』と『監査結果の意見』を発表した。

議長は、第2号議案の承認を諮ったところ、満場異議なく可決決定した。

### 第3号議案・・・理事・監事任期満了に付き改選の件

議長は川原田智氏を指名した。川原田智氏は選考委員長として岡伸夫氏を指名し、役員選挙については、規約第8条1項～5項に記載されている内の第3項と第4項により、指名推薦の方法をとりたい旨を諮り、承認された。

指名を受けた岡伸夫氏は昨年10月の理事会に於いて依頼し、12月の理事会に於いて各支部からの人数別割当制により選出された、別紙の理事19名、監事2名を朗読し、当選人としたい旨を説明した。

議長は、その承認を議場に諮ったところ、満場異議なく可決決定された。

続いて、総会を一時中断して第1回理事会を開催して先程選出された理事のうちから会長1名、副会長3名、監事2名の役付理事を選出した。

会長 直修司  
第1副会長 鈴木直司  
第2副会長 佐川泰久  
第3副会長 野島弘明  
監事 樫野薫彦、大滝幸子

### 第4号議案・・・令和5年度 活動計画案決定の件

議長は、令和5年度の活動計画案を直修司氏に説明を求めた。直修司氏は別紙の活動計画案を朗読し、その中で今年も合同練習会を8支部で交替で担当して、主催する方法を取り入れること。

会報の発行は年間5回の範囲で行う事。会員名簿は1年1回発行する。

理事会は3月、8月、9月、12月の第一木曜日の年4回、担当支部別に行う事。傷害保険を継続する事。大会の開催、合宿や支部の援助等。他は例年通りに別紙の計画案を実施したい旨を説明した。

朗読説明後、議長はその承認を議場に諮ったところ、満場異議なく承認された。

### 第5号議案・・・令和5年度収支予算案決定の件

議長は、令和5年度の収支予算案を中林政代氏に説明を求めた。

中林政代氏は、総会資料の収支予算案を科目別に昨年度の実績と照合しながら説明した。

説明の後に議長は承認を議場に諮ったところ、満場一致で可決承認された。

### 第6号議案・・・令和5年度借入金額の最高限度額決定の件

### 第7号議案・・・令和5年度役員報酬の決定の件

議長は、第6号、第7号議案を一括上程して、その説明を佐藤宏之氏に求めた。

佐藤宏之氏は、別紙の原案どおり、今年度も昨年度同様、借入金は0円とする。又、役員は無報酬とする、と説明した。議長は議場に諮ったところ満場一致で承認された。

以上をもって、第38回通常総会の議案全部の審議を終了したので、議長は退任の挨拶を行い、降壇した。

司会者 羽入明氏が閉会の挨拶をして散会した。

令和5年 1月15日

全日本トライアスロンクラブ第38回通常総会  
『この議事録は原本の写しに相違ありません』

議長 野島 弘明  
他出席理事 16名

## ☆ スイム練習会 ☆

2月に続いて、3月12日の日曜日にJR千駄ヶ谷駅の正面にある東京体育館の室内プールで行います。普段、会員の皆さんがスポーツジムで泳いでいるプールは、25メートルの短水路で、100メートルはターンが3回です。200メートルだと7回ですが、50メートルプールの長水路では、それぞれ100メートルでは1回、200メートルでは3回になります。その結果ターンによる加速度が無くなりタイムが遅くなります。これらも体験してみてください。

3キロ、4キロ泳ぐトライアスロン大会では、ターンが無いので良い経験になります。

また、このプールでは集団で泳ぐ事が出来ません。2、3人のグループで分かれて、泳力の同じメンバーで泳いで下さい。

さらに指導員が厳しいので、コース越しの会話は遠慮してください。プールに入る前に話し合ってください。

練習時間が足りなくなった場合には、30分、1時間の延長をしてみてください。

練習後は、皆んなで昼食を食べられます。混んでいるので数人づつに分かれますが。

## ☆ 宮古島大会 ☆

3年ぶりの宮古島大会が開催されます。

前の会報に記述した様に、バイクの距離の短縮、ランも15キロの往復で30キロになってしまいました。これでは、疲れる前にゴールしてしまいます。

夜空に上がる、1時間前と終了のゴールの花火が明るい内に上がって、感激が少なくなります。

また、開会式のパーティと表彰式のパーティも今回は有りません。

会員や元会員からは、合格者3人、不合格が2人ですが、合格した会員はATC事務局へ報告してください。

## ☆ 春のデュアスロン大会 ☆

4月1日の土曜日に、今年もデュアスロン大会を開催します。会員の皆さんの参加をお願いします。

また、大会の安全な運営の為にボランティアを数名募集します。クラブのメールなどで連絡してください。

そして5月8日には、コロナ対応が緩和されます。

郊外で広大な広場ですので、感染の心配が少ない場所ですが、その心配がより少なくなります。



2023.01.15



2023.01.15



2023.01.15



2023.01.15

振込先(振替先)は、下記参照。

①	三菱UFJ銀行	大井支店：普通：0250381
②	みずほ銀行	大井町支店：普通：2061499
③	ゆうちょ銀行	記号：10190 番号：72376601

※ 上記3振込先の口座名はいずれも「ゼンニホントライアスロンクラブ」です。

# ☆ 2023年 合宿

( 各合宿とも、1週間前迄には担当者に連絡の事。 )

月	日	宿泊場所	練習場所 練習内容の特徴	定員 費用(1泊2食) 問合せ・申込先
5	20日(土) 21日(日)	神奈川県、相模原市 『緑の休暇村センター』 入浴は『いやしの湯』	雛鶴峠、動坂峠、両国橋、牧馬峠、山中湖	10名 ¥12,000円 前田 治男
6	3日(土) 4日(日)	千葉県、岩井海岸	鹿野山、愛宕山	10名 ¥11,000円 佐川 泰久
8	19日(土) 20日(日)	千葉県、富津市 『釣宿さざ波館』 (鉾泉)	鹿野山、清澄山、鴨川、小湊、養老溪谷、久留里 2週間後の「佐渡大会」にぴったりのバイク&ラン合宿です。 ここで頑張れば、本番の「小木の坂」は、軽くクリアする事でしょう！ 尚バイクが遅い方でも、亀チームとして参加できますので、ご安心ください！ 日曜日も夕方まで練習し、宿の温泉入って帰宅という、コスバの高い合宿です！	10名 ¥13,000円 (日曜、夕食付) 直 修司



## 【 新入会員 】

会員番号	氏名
252-2024-01	市川 裕貴
659-2024-01	李 盛進
660-2024-01	萩原 文子

## 【 再入会 】

会員番号	氏名
112-2024-03	高梨 久子
907-2024-01	川崎 潔

## 【 移転 】

会員番号	氏名
658-2023-07	河野 利元

## ☆ 合同練習会

月日	担当	内容	時間
2/12 (日)	城南	千駄ヶ谷駅前 東京都体育館プール (スイム2000m~3000m) 体育館プール入口 9時50分に集合。	10:00~12:00
3/12 (日)	城北	担当者:川原田智 直修司 佐藤宏之	10:00~12:00
4/1 (土)	全支部	デュアスロン大会 (彩湖道満グリーンパーク) 受付机、テント設置、バイクラック、ネットの設置。 ゴールゲート、バイクコースのカラーコーン、折り返しバーナー、 ランコースのカラーコーンの設置と回収。	6:30~14:00
5/6 (土)	城北	埼玉県越生・笹郷ヒルクライム練習会 8:00集合~16時解散 (行程往復130km、峠3.4km、平均勾配8.1%、獲得標高277m) 集合場所:秋ヶ瀬公園・秋ヶ瀬橋下の白鳥の池駐車場 開催の可否:下記担当者へ前日にメール若しくは 携帯のショートメールで要確認(基本は雨天中止) 担当者:直修司	8:00~16:00
5/7 (日)		雨天 予備日	
5/14 (日)	埼玉	埼玉県白石峠、堂平山、東京天文台、バイク練習会 集合場所:彩湖大会・南駐車場 練習場所:戸沢市、入間市、東松山市、嵐山町、小川町 都幾川町、東秩父村 [終了後、夕食] 担当者:高井一徳	8:00~18:00
8/5 (土)	全支部	彩湖大会会場整備。会場周辺の案内看板と バイクコース、ランコースのカラーコーン設置。 (大会当日は、終了後に設置者が回収。) バイクラック会場の草刈、木の枝始末、水位の確認。 バイクコース、ランコースの下見、試走。工事等の有無を点検。 (7名のボランティア募集。準備の都合上必ず連絡をお願いします。) 担当者:吉野信比古	9:00~13:00
8/12 (土)	全支部	ATCカップ大会 (彩湖道満グリーンパーク) 受付机、テント設置、バイクラック、ネットの設置。 ゴールゲート、スイムゴール、バイクスタート幕、ランスタート幕 バイクコースのカラーコーン、折り返しバーナー、 ランコースのカラーコーンの設置。 選手への案内:30分前にスイム会場へ誘導。	6:30~16:00
10/8 (日)	神奈川	横浜山下公園周辺ランニング練習会 集合場所:みなとみらい線元町中華街駅の 山下公園、中華街側出口ロッカー室 [終了後入浴、中華街にて食事] 担当者:川原田智	9:00~13:00
11/12 (日)	城南	大田区多摩川六郷緑地公園 2.5km周回コース「360分走」 エイド机設置、テント組立、大時計設置 集合場所:京浜急行 六郷土手駅 下車3分 ※ 遅れて来ても、早く帰っても、自由な大会です。6時間の中で、 40km、42.195km、45km、50km、60kmを走って下さい。 入浴:銭湯照の湯 (¥460) 担当者:鈴木直司	9:00~15:30 15:30~16:30

※ 非会員の方々も参加可能です。御希望の方は、HPの「お問合せ」で申込み願います。

## ☆ その他

- ★ 会報の発行(年5回を基本に)
- ★ 大会の開催
- ★ 会員名簿の発行(年1回)
- ★ 合宿や支部活動の援助
- ★ 理事会の開催(偶数月に)
- ★ 日本トライアスロン連合(JTU)との友好協力
- ★ 傷害保険の継続
- ★ 他のトライアスロンクラブとの友好

# 第28回 360分走

日時: 2022/12/11 9:30AM~3:30PM

所: 六郷土手駅, 多摩川緑地公園グランド, 2.5Kmコース  
 天候: 晴, 気温: 15.2℃, 湿度: 72%, 風: 北東 2.3m

順位	氏名	地区	年齢	距離 (Km)	時間
1	佐川 泰久	028	49	57.5	5:55:20
2	鷺田 寛	川崎市	55	55.0	5:54:00
3	徳永 律	624	60	50.0	5:18:50
4	藤原 毅	187	50	50.0	5:32:25
5	青田 博	554	57	50.0	5:57:33
6	高井 一徳	033	52	45.0	5:44:40

順位	氏名	地区	年齢	距離 (Km)	時間
7	野島 弘明	029	44	42.5	5:49:00
8	森水 豊	横浜市	54	40.0	5:28:08
9	羽入 明	030	72	35.0	5:00:05
10	川原田 智	026	70	30.0	3:45:24
11	秋元 和幸	練馬区	61	20.0	2:26:00
12	前田 治男	609	63	20.0	2:49:47

(同じ距離の場合はタイムの早い順)



57.5Km

55km

50km

50km

50km



45km

42.5km

40km

35km

30km

20km

20km

