



全日本トライアスロンクラブ会報

2023年 5月

ATC-HP : <http://atc-triathlon.com/html/> E-Mail : swim.bike.run-aoki@ezweb.ne.jp

事務局 : 〒140-0014 東京都品川区大井1丁目52番5号 留守番/FAX : 03-5709-5599

☆ 第22回 彩湖道満グリーンパークデュアスロン大会 ☆



東京地方では、3月14日に開花宣言が出されて、春本番を迎えた。デュアスロン大会の4月1日は、まだ花が残っていた。スタートを待つ選手たちの後ろでは桜吹雪で、桜の花びらが、斜めに降り注いでいた。

7時45分に号砲が鳴り選手たちが、一斉にスタートした。レース展開は昨年優勝者で第1ラン、バイク、第2ランとも、1位で走り、昨年より2分早く、2位に12分の差をつけて連覇した。4月16日の宮古島大会でも第6位に入る健闘をした。風も堤防コースではあったものの、全体としては微風に近いものだった。気温も20度になり寒さは余りなかった。

完全完走賞は、過去最高の19名になり、73パーセントの高率だった。

その中で、関西の高槻市からの参加者で、昨年出来なかった完全完走者賞を狙って参加されたが、第1ランをまとめ、バイクパートでも、2時間54分でバイクラックに到着して、あと、第2ランを普通に走れば達成出来ると、笑顔で着替えてランに向かって行った。第2ランは、2分速く走り、ゴールタイムも57分で、3分残してゴールしました。

しかし、翌日の、ホームページを見て愕然としました。なんと、バイクパートが、2分オーバーしていました。嬉しさの余り着替えて、時間がかかり過ぎたのでした。69歳での最高年齢者に、なるはずでしたのに！

トラジットは、第4の競技だと言われていますが、まさにその事を、肝に銘じました。

女子でも、昨年1位が、バイクで10分短縮して、ゴールタイムも6分早くなって連覇した。2位には、初参加者で制限時間が、少し厳し過ぎると話していましたが、23分を残してゴールしました。2人とも、完全完走賞となった。

今年は天候にも恵まれて、バイクでの転倒は無かった。しかし、パンクが1名有りました。タイヤ交換して、バイクを続けるように、と、話しましたが、スペアタイヤは持参していなかった。どうして持ってこなかったのか？と、不思議でならない。

選手の皆さんには、他山の石にしてください。

完走者達は、タオルを掛けて貰い、お茶、お弁当を受け取り、食べながら表彰式を待っていた。初めに、総合1位、2位、3位と、女子1位、2位が表彰された。そのあと、完全完走賞の19名が、読み上げられた。続いて、ゼッケン番号に、よる抽選会が有り当選番号の選手達は、サイズ、色別に、自分の、好みを選んでいった。

☆ 第38回 ATC カップトライアスロン大会 ☆

昨年は、直前に台風の接近によりバイクパートが、82キロから、半分の41キロになり、選手たちには、物足り無かった事と思います。コロナ対策が一段落して、今後の敵は台風や大雨等の気象条件です。昨年の分を取り戻すような暑くて、晴れの天候を期待しています。

この8月の気象条件で、レースを経験すれば、各地の猛暑の大会でも暑さに慣れて身体に覚え込ませる事が出来ます。夏休みで予定がたたず時間が取れない選手たちは、当日参加枠を使ってください。

☆ 皆生大会の開催日 ☆

昨年、第40回の記念大会を開催して一区切りになった皆生大会は第二章になります。

関西圏の選手たちが多く参加していますが、関東勢の選手も、参加してみてください。

老舗の大会は、今年は7月16日の日曜日に行われます。独特の皆生大会ルールも有ります。その中の

- 1 本大会は交通規制を設けないため、公道上の競技は、交通規則の順守が義務付けられます。
- 2 ウェットスーツは水温22度以上の場合、着用自由とします。22度未満の場合は、着用義務付けます。
- 3 道路交通法により、自転車に警音器、ベルの取り付けが義務付けられています。

が、特異な規則です。

☆ 合宿 ☆

5月20日 21日に、相模原市、牧馬峠、山中湖、雛鶴峠、動坂峠

6月3日 4日に、千葉県岩井海岸 鹿野山、愛宕山

8月19日 20日に、千葉県、富津市 鹿野山、清澄山、鴨川市、安房小湊海岸、養老溪谷、久留里にて行います。

初めての参加者大歓迎です。

☆ 会員継続のお願い ☆

「2023-05」「2023-06」「2023-07」「2023-08」の会員の皆様は、今年の5月、6月、7月、8月が有効期限です。会の存続・維持の為に、継続のご協力をお願いします。お早めに、銀行振り込みを、お願いします。









1位

2位

3位

1位

2位

※ホームページに写真(約300枚)を掲載していますので、そちらからもご覧いただけます。

URL: <http://atc-triathlon.com/html/modules/myalbum/viewcat.php?cid=56>

第37回 全日本トライアスロン宮古島大会

天候:晴, 7時気温:20.0℃, 12時気温:26.0℃, 湿度:75%, 水温:22.0℃, 風:南南東 2.7m

出場者: 1,107名

完走者: 1,000名

完走率: 90.3%

2023年4月16日

順位	氏名	ゼッケン	総合時間	スイム: 3Km	バイク: 123Km	ラン: 30Km	女子 順位
1	寺澤 光介	406	6:04:47	0:44:13	3:02:56	2:11:24	
2	大畑 亮介	261	6:21:13	0:47:57	3:12:03	2:14:40	
3	土田 洋平	696	6:22:09	0:55:40	3:08:07	2:12:27	
4	戸原 開人	1	6:23:06	0:48:40	3:17:58	2:10:26	
5	山岸 穂高	189	6:23:26	0:53:55	3:18:40	1:59:44	
6	星 大樹	182	6:23:31	0:54:39	3:05:10	2:18:15	
7	梅田 祐輝	239	6:25:36	0:48:33	3:20:18	2:11:36	
8	篠崎 友	603	6:30:58	0:55:44	3:08:12	2:21:13	
9	井辺 弘貴	954	6:33:14	0:50:31	3:22:38	2:10:33	
10	高橋 豪一	380	6:33:48	0:51:41	3:16:22	2:19:24	
11	松丸 真幸	67	6:36:43	0:53:05	3:12:46	2:24:36	
12	小栗 孝之	96	6:36:54	0:55:05	3:17:57	2:17:21	
13	山本 真二	3	6:37:58	0:56:08	3:19:43	2:16:05	
14	中西 篤志	873	6:41:31	0:53:37	3:18:13	2:24:02	
15	古謝 孝明	24	6:45:21	0:47:05	3:19:25	2:32:10	
16	梅田 航平	569	6:46:15	0:53:21	3:39:17	2:07:46	
17	菅沼 伸哉	5	6:47:47	0:56:00	3:29:40	2:15:51	
18	山浦 光博	529	6:48:23	0:49:55	3:21:35	2:27:48	
19	原 昇平	715	6:48:26	1:00:37	3:30:32	2:11:05	
20	西内 洋行	2	6:48:32	0:48:30	3:35:25	2:19:05	
23	星 秀明	183	6:51:38	1:01:37	3:27:27	2:15:03	
34	谷 新吾	755	7:07:31	1:00:11	3:27:58	2:32:17	
36	戸原 明子	8	7:08:21	0:53:55	3:32:36	2:35:52	1
39	太田 麻衣子	9	7:12:43	0:53:01	3:40:21	2:34:25	2
43	巖淵 知乃	91	7:15:41	0:55:58	3:28:36	2:45:28	3
46	西塔 心路	41	7:20:43	0:48:34	3:32:12	2:53:48	
55	西原 大輔 【028】	634	7:28:01	1:08:37	3:41:45	2:31:41	
60	宇治 公子	828	7:31:19	0:59:23	3:44:09	2:38:18	4
70	前田 乙乃	769	7:38:25	0:51:55	3:50:07	2:50:25	5
73	森山 岳 【821】	137	7:40:02	1:05:33	3:43:50	2:43:38	
74	若月 由里佳	547	7:40:10	1:09:28	3:37:06	2:43:59	6
91	各務 亨	152	7:51:11	1:13:12	3:21:52	3:05:06	
96	中川 和男	418	7:54:26	0:57:31	4:00:03	2:48:30	
100	孫崎 虹奈	652	7:55:35	1:02:15	3:55:59	2:49:51	7
108	太田 成美	571	7:59:57	0:51:52	4:01:45	2:57:21	8
125	市川 典子	217	8:08:13	1:09:29	3:59:08	2:42:51	9
127	高橋 明実	379	8:09:02	0:57:44	4:08:01	2:52:21	10
184	熊木 敏 【189】	317	8:24:58	1:11:04	3:56:43	2:56:58	
192	保坂 修	647	8:27:00	1:08:38	3:55:04	3:10:29	
193	山田 隆広 【474】	535	8:27:15	1:01:54	4:01:45	3:06:36	
346	古山 秀之	49	9:07:03	1:05:57	4:14:08	3:39:48	
381	富田 斗真	868	9:15:06	1:04:05	4:07:09	3:44:56	
440	黒羽 美登里	319	9:29:15	1:16:03	4:41:29	3:18:52	
473	榊 泰子	106	9:35:10	1:05:23	4:46:46	3:29:34	
578	森水 豊	660	9:54:55	1:12:52	4:28:10	3:58:03	
592	薦田 敏博	332	9:56:40	1:11:36	4:30:04	3:58:19	
597	福原 琢磨	475	9:57:29	1:27:49	4:32:10	3:35:18	
667	森岡 秀文	385	10:14:08	1:20:55	4:31:42	4:03:40	
683	吉田 悟	666	10:15:45	1:13:29	4:48:53	3:57:08	
839	辻谷 明久	37	10:46:28	1:30:30	4:19:42	4:43:09	
855	薦田 美香	333	10:50:13	1:32:30	5:13:55	3:47:38	
878	清水 眞由美	747	10:54:52	1:16:04	4:59:47	4:20:43	

2023年度 各種大会 会員参加

月日	大会名	成績	
1/8	ハイテクハーフマラソン	1915位 1:34:00 西原 大輔 028	4299位 2:03:17 直 修司 001
1/26	勝田全国マラソン	男子 1767位 3:21:04 山本 良之 036 (通算30本目)	
1/29	新宿シティハーフマラソン	230位 1:26:48 西原 大輔 028	
2/19	青梅マラソン大会(30km)	男子 1位 1:31:57 名取 燎太	男子 10位 1:37:03 佐藤 颯
			男子 20位 1:40:25 宮岡 涼太
		女子 1位 1:44:48 福井 紗希	女子 10位 2:05:13 中津 志保
		1058位 2:23:29 青沼 伸 828	1789位 2:38:53 高井 一徳 033
		3286位 2:56:06 青田 博 554	4373位 3:16:36 直 修司 001
		(70代 987位) 3:45:20 羽入 明 030	
2/25	大阪マラソン	男子 1787位 3:11:15 山本 良之 036 (8年ぶりベスト)	
2/26	姫路城マラソン	423位 2:59:53 西原 大輔 028	
3/21	姫路城マラソン 柏の葉 春ランRUNマラソン	14位 1位(50歳代) 3:17:03 山本 良之 036	
3/5	東京マラソン	1位 2:05:22 デソゲル・ミサ	2位 2:05:22 モハメド・エラ
		3位 2:05:25 ツェガエ・ゲタウエウ	7位(日本人1位) 2:05:49 山下 一基
		8位 2:05:59 箕田 健也	9位 2:06:13 大迫 傑
		10位 2:07:09 井上 大仁	24692位 5:58:53 直 修司 001
4/17	霞ヶ浦マラソン大会	665位 3:17:05 佐川 泰久 003	2459位 3:58:49 小田 邦裕 240

会員の皆さんの中で参加した大会があれば、下記メール宛てに報告をお願い致します。

⇒ info@atc-triathlon.com

☆ 2023年 合宿 (各合宿とも、1週間前迄には担当者に連絡の事。)

月	日	宿泊場所	練習場所 練習内容の特徴	定員 費用(1泊2食) 問合せ・申込先
5	20日(土) 21日(日)	神奈川県、相模原市 『緑の休暇村センター』 入浴は『いやしの湯』	雛鶴峠、動坂峠、両国橋、牧馬峠、山中湖	10名 ¥12,000円 前田 治男
6	3日(土) 4日(日)	千葉県、岩井海岸	鹿野山、愛宕山	10名 ¥11,000円 佐川 泰久
8	19日(土) 20日(日)	千葉県、富津市 『釣宿さざ波館』 (鉾泉)	鹿野山、清澄山、鴨川、小湊、養老溪谷、久留里 2週間後の「佐渡大会」にぴったりのバイク&ラン合宿です。 ここで頑張れば、本番の「小木の坂」は、軽くクリアする事でしょう！ 尚バイクが遅い方でも、亀チームとして参加できますので、ご安心ください！ 日曜日も夕方まで練習し、宿の温泉入って帰宅という、コスパの高い合宿です！	10名 ¥13,000円 (日曜、夕食付) 直 修司

【 新入会員 】

会員番号	氏名
189-2024-02	熊木 敏
190-2024-03	ベルジェール ジョナサン
557-2024-02	富澤 勇
558-2024-03	荒瀬 壮兵
831-2024-03	小倉 章
832-2024-03	高松 徹