



全日本トライアスロンクラブ会報

2023年 9月号

ATC-HP : <http://atc-triathlon.com/html/> E-Mail : swim.bike.run-aoki@ezweb.ne.jp

事務局 : 〒140-0014 東京都品川区大井1丁目52番5号 留守番/FAX : 03-5709-5599

☆ 第38回 ATCカップトライアスロン大会 ☆



関東地方は、7月22日に梅雨明け宣言が出て気温が36度、37度と猛暑日が続いた。選手たちは暑さに慣れた身体で大会に臨んだ。大会当日の朝は涼しく感じられた。今年の受け付け時は、スイムゴーグルを忘れました。と、例年数名いますが、今年はいなくて順調に行きました。困みに忘れた選手達には、賞品のゴーグルを差し上げています。

締め切り間際に来た人で、ウエットスーツの背中ファスナーが締まらない選手がいて、数人で手伝いましたが駄目でした。スタート時間が迫るので、選手達を車に乗せて会場に運びました。背中ファスナーが開いたまま泳いだ選手は、苦手な上に水の

抵抗を受けて1人40分を超えました。今年は雨が少なく、彩湖の水位が2メートル程低く、水辺が普段より7メートル位遠くなっていた。その分、彩湖が小さくなっていて、スイムの距離が短くなっていた。正確には不明だが、80メートルから120メートル位だと、昨年のタイムから同じ選手との比較で推測される。1位の選手が1分45秒、2位で1分19秒、3位で3分29秒、4位で3分02秒、11位で1分23秒、15位で4分、17位で2分、30位で2分、38位で1分40秒、40位で5分、41位で5分と同じ選手達の昨年のタイムを比較してみました。彼ら全員が、スイムが上達したとは思えません！そして、昨年のスイムの制限時間を越えた選手は、94名中、29名、率にして31%。そして今年は76名中、6名で8%でした。全国の大会で死亡事故が10名近くありますが全てスイム競技中なのです。競技の中でスイムの時間が占める割合は少ないので練習時間も少なく割り当てられているのが現状です。スイム競技は、余裕を持ってゴールして、バイク、ランに移れるようにして下さい。

バイクでは風も弱く選手達は、軽快に走り続けていた。ランに移って行くに従い、気温が上がって真夏日になった。

ここ数年、エイドでの食べ物を摂る選手が少なくなってきました。昔みたいにパン、おにぎりをやめて、コロナ禍で個食で包装してあるものに変えていて、それも一口で食べられる小さなカステラ、クッキー、ゼリーなどなど色々なものを用意しましたが、選手達は自分の好きな味のサプリメントを持参して食べていました。例年用意していた塩分の補給として梅干しの代わりに、熱中症予防のタブレットを用意しました。手軽に食べられるので選手達には好評でしたが、第二エイドでは足りなくなりました。

猛暑日になった大会でしたが、完走率が58%と低くはなかった。

総合1位 2位 3位 と、女子1位 2位 3位 に、続き、年代別の1位から3位、それに続いてゼッケン番号によって、ウェア、ランニングの本バイクの本などが、優勝者によって箱から引き出されて行った。

最後に雑誌ターザンの年間23冊が当たるジャンケン大会があり、霞ヶ浦市の女子選手が勝ち残った。これで、全ての行事が終わり、来年も参加の程お願いします。と選手達に、お願いして終了しました。



総合1位

2位

3位

女子1位

2位

3位

第38回 彩湖道満トリアスロン大会 (ATC CUP 大会) 《 2023/08/12(土) 》

天候:晴時々曇 気温(スタート):26℃ 気温(max):35.6℃ 湿度:nn% 水温:nn℃ 風:南東 5.2m

[総距離 : 106.95km スイム:1.5km バイク:82.0km ラン:23.45km]

[制限時間:06:30:00 , 完走率:57.9% , 出場者数 : 76名 , (時間内)完走者数 : 44名]

総合 順位	総合タイム	セク #	氏名	地区	年 齢	Swim 順位	Swim-lap (S=1.5km)	Bike 順位	Bike-lap (B=82.0km)	Run 順位	Run-lap (R=23.45km)	女子 順位	エイ 順位	
1	4:27:33	75	荒瀬 壮兵	八王子市	35	9	0:26:06	1	2:13:44	1	1:47:43		1	
2	4:52:11	63	浜田 裕介	世田谷区	37	14	0:27:02	2	2:19:33	6	2:05:36		2	
3	5:05:13	68	大倉 侑季	仙台市	19	8	0:25:48	5	2:36:12	5	2:03:13		1	
4	5:05:20	3	堀越 由忠	吉川市	54	29	0:29:45	19	2:45:05	2	1:50:30		1	
5	5:09:35	50	奥村 絢音	仙台市	18	4	0:24:47	21	2:45:37	4	1:59:11		2	
6	5:09:44	12	矢崎 祐司	江東区	49	43	0:30:56	17	2:43:51	3	1:54:57		1	
7	5:13:37	47	影山 昭夫	牛久市	56	13	0:26:59	3	2:31:57	14	2:14:41		2	
8	5:15:00	78	伊藤 岳	大田区	44	アンクルバンド装着し忘れにより各パートの計測されず								2
9	5:18:16	71	深堀 洋介	朝霞市	42	10	0:26:18	13	2:42:13	9	2:09:45		3	
10	5:19:11	14	木家 勝之	鎌倉市	49	33	0:30:20	11	2:41:02	7	2:07:49		4	
11	5:19:58	5	佐藤 宏之	戸田市	40	2	0:24:10	22	2:45:57	10	2:09:51		5	
12	5:23:52	69	渡邊 果子	仙台市	20	53	0:31:41	16	2:43:27	8	2:08:44	1	1	
13	5:25:37	19	成松 祐介	神奈川県	50	5	0:25:26	12	2:41:18	17	2:18:53		3	
14	5:27:22	64	毛受 誠	長野市	56	6	0:25:35	9	2:40:39	18	2:21:08		4	
15	5:29:58	53	野島 大輔	横浜市	49	7	0:25:47	7	2:38:31	23	2:25:40		6	
16	5:30:13	2	熊木 敏	大田区	58	35	0:30:30	20	2:45:09	13	2:14:34		5	
17	5:38:44	48	葛城 建史	横浜市	48	25	0:29:30	29	2:51:07	15	2:18:07		7	
18	5:39:31	58	河上 擁一	相模原市	50	27	0:29:41	30	2:51:10	16	2:18:40		6	
19	5:40:35	42	古川 航	仙台市	19	12	0:26:58	32	2:52:04	19	2:21:33		3	
20	5:44:19	7	大谷 剛	横浜市	52	41	0:30:41	24	2:49:20	22	2:24:18		7	
21	5:46:42	51	府川 健一	小田原市	53	59	0:32:46	42	3:01:58	11	2:11:58		8	
22	5:47:07	17	加治木 圭太	横浜市	43	18	0:27:46	4	2:32:21	39	2:47:00		8	
23	5:47:53	33	平田 陸斗	仙台市	25	49	0:31:27	26	2:49:45	24	2:26:41		1	
24	5:49:56	25	佐藤 拓美	ふじみ野市	44	26	0:29:39	8	2:40:09	32	2:40:08		9	
25	5:52:12	28	佐川 泰久	墨田区	50	19	0:27:51	15	2:43:13	34	2:41:08		9	
26	5:55:21	27	西澤 義治	葛飾区	51	16	0:27:08	31	2:52:01	26	2:36:12		10	
27	5:55:49	45	杉田 精司	逗子市	36	17	0:27:42	10	2:40:47	40	2:47:20		3	
28	5:57:49	36	西村 世樹	水戸市	58	68	0:34:34	37	2:59:17	21	2:23:58		11	
29	6:00:05	41	小池 大樹	横浜市	42	40	0:30:38	27	2:50:07	31	2:39:20		10	
30	6:00:47	8	山崎 裕子	横浜市	42	30	0:29:53	28	2:50:16	33	2:40:38	2	1	
31	6:05:02	49	徳永 律	川崎市	61	50	0:31:33	23	2:47:01	38	2:46:28		1	
32	6:05:38	43	大隈 はな	仙台市	20	11	0:26:58	39	3:00:05	28	2:38:35	3		
33	6:08:38	44	金子 英一	横浜市	60	56	0:31:51	34	2:53:55	36	2:42:52		2	
34	6:09:56	18	鈴木 麻美	横浜市	41	55	0:31:43	45	3:03:43	25	2:34:30	4	2	
35	6:13:37	79	神邑 優輔	江戸川区	26	37	0:30:34	47	3:04:13	29	2:38:50		2	
36	6:14:06	57	上原 一男	江戸川区	56	38	0:30:36	48	3:04:34	30	2:38:56		12	
37	6:15:22	80	大矢 武	相模原市	54	31	0:30:03	41	3:01:43	37	2:43:36		13	
38	6:16:20	30	藤原 毅	大田区	51	22	0:28:03	25	2:49:41	46	2:58:36		14	
39	6:18:40	20	宇田川 和之	江戸川区	59	73	0:37:25	58	3:19:24	20	2:21:51		15	
40	6:19:10	77	石川 宗宏	宇都宮市	44	48	0:31:21	36	2:58:00	41	2:49:49		11	
41	6:21:48	40	野島 弘明	川崎市	44	23	0:28:10	40	3:00:30	42	2:53:08		12	
42	6:22:44	1	阿部 拓広	郡山市	55	70	0:35:15	53	3:09:58	27	2:37:31		16	
43	6:24:51	11	野水 聡	見附市	41	75	0:42:26	67	3:29:01	12	2:13:24		13	
44	6:25:12	54	山本 良之	戸田市	53	62	0:33:00	54	3:10:03	35	2:42:09		17	
TOV	6:30:36	60	福山 眞弘	さいたま市	63	58	0:32:37	46	3:03:52	43	2:54:07		3	
TOV	6:31:07	72	前川 正弘	荒川区	49	65	0:33:12	38	2:59:29	45	2:58:26		14	
TOV	6:34:43	26	坂口 幸治	千曲市	56	47	0:31:19	35	2:54:05	49	3:09:19		18	
TOV	6:45:13	32	郷原 貴光	横浜市	47	67	0:33:48	51	3:07:39	48	3:03:46		15	
TOV	6:47:16	52	小倉 章	さいたま市	38	45	0:31:08	56	3:18:29	44	2:57:39		4	
TOV	6:53:08	10	篠田 陽輔	大田区	31	63	0:33:04	61	3:20:09	47	2:59:55		5	
TOV	6:54:01	39	河野 利元	川崎市	28	42	0:30:41	52	3:08:30	50	3:14:50		3	
TOV	6:56:49	6	富澤 勇	東久留米市	56	61	0:32:47	43	3:03:12	51	3:20:50		19	

総合 順位	総合タイム	セッケン #	氏名	地区	年齢	Swim 順位	Swim-lap (S=1.5km)	Bike 順位	Bike-lap (B=82.0km)	Run 順位	Run-lap (R=23.45km)	女子 順位	エイジ 順位
DNF		9	篠田 典子	大田区	62	66	0:33:42	63	3:22:03	retire			
DNF		13	影山 健二	浦安市	53	34	0:30:24	59	3:19:47	retire			
DNF		16	中野 裕登	山形市	50	52	0:31:34	65	3:26:22	retire			
DNF		21	小路 康訓	墨田区	58	46	0:31:16	64	3:25:15	retire			
DNF		22	柳町 年輝	横浜市	51	72	0:35:43	69	3:32:01	retire			
DNF		23	黒田 昌宏	西東京市	48	44	0:31:08	60	3:19:49	retire			
DNF		24	村山 昇	町田市	38	20	0:27:53	44	3:03:31	retire			
DNF		31	重信 大助	戸田市	47	54	0:31:41	49	3:06:47	retire			
DNF		34	徳永 純一	八潮市	45	71	0:35:33	55	3:12:53	retire			
DNF		35	山田 直輝	練馬区	36	57	0:31:57	18	2:44:37	retire			
DNF		37	高橋 良太	柏市	28	64	0:33:09	66	3:26:24	retire			
DNF		38	竹内 淳	横浜市	50	21	0:28:00	50	3:07:30	retire			
DNF		46	橋本 昌代	かずみがうら市	50	36	0:30:32	62	3:20:57	retire			
DNF		59	青沼 伸	さいたま市	48	39	0:30:37	33	2:53:12	retire			
DNF		61	熊坂 寛	八王子市	65	74	0:38:03	68	3:29:02	retire			
DNF		67	大岩 佑輔	仙台市	23	3	0:24:27	57	3:19:03	retire			
DNF		74	西原 大輔	横浜市	48	32	0:30:04	14	2:42:41	retire			
DNF		76	奈良 仁克	横浜市	52	15	0:27:06	6	2:36:50	retire			
DNF		15	中谷 正弥	堺市	57	69	0:34:39	retire					
DNF		29	村瀬 陽平	中野区	61	60	0:32:47	retire					
DNF		55	長野 克己	さいたま市	62	28	0:29:41	retire					
DNF		56	李 盛進	横浜市	43	24	0:28:11	retire					
DNF		65	橋本 健一	石岡市	48	51	0:31:33	retire					
DNF		73	田中 紀行	杉並区	41	1	0:22:36	retire					
DNS		4	森山 岳	川越市	49								
DNS		62	高松 徹	さいたま市	50								
DNS		66	西塔 心路	仙台市	27								
DNS		70	新井 佳二郎	練馬区	54								

☆ 合同練習会

月日	担当	内容	時間
10/8 (日)	神奈川	横浜山下公園周辺ランニング練習会 集合場所：みなとみらい線元町中華街駅の 山下公園、中華街側出口ロッカー室 〔終了後入浴、中華街にて食事〕 担当者：川原田智 Mail:	9:00~13:00
11/12 (日)	城南	大田区多摩川六郷緑地公園 2.5km周回コース「360分走」 エイド機設置、テント組立、大時計設置 集合場所：京浜急行 六郷土手駅 下車3分 ※ 遅れて来ても、早く帰っても、自由な大会です。6時間の間で、 40km、42.195km、45km、50km、60kmを走って下さい。 入浴：銭湯照の湯 (¥460) 担当者：鈴木直司 []	9:00~15:30 15:30~16:30

※ 非会員の方々も参加可能です。御希望の方は、HPの「お問合せ」で申込み願います。

☆ その他の競技会、大会、大会参加ツアー

※ (各大会・競技会に参加した方々は、積極的に感想文を投稿していただく事を御願い致します。)

添付ファイル(Word,Excel,等)付きで右メールアドレスに送付願います。宛先:岡伸夫[]

※ 年会費、大会参加費は、銀行振込で願います。下記3振込先の口座名は「ゼンニホントライアスロンクラブ」です。

①	三菱UFJ銀行	大井支店：普通：0250381
②	みずほ銀行	大井町支店：普通：2061499
③	ゆうちょ銀行	記号:10190 番号:72376601

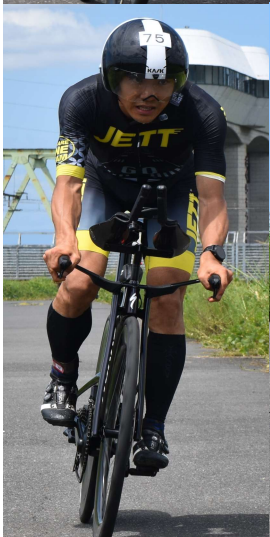
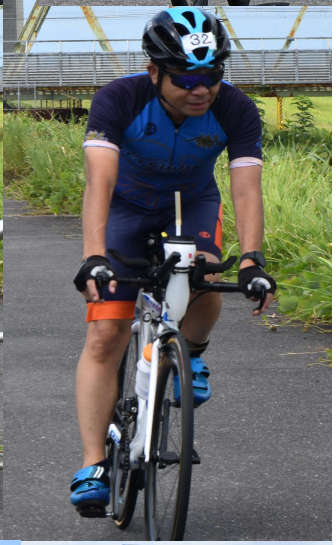
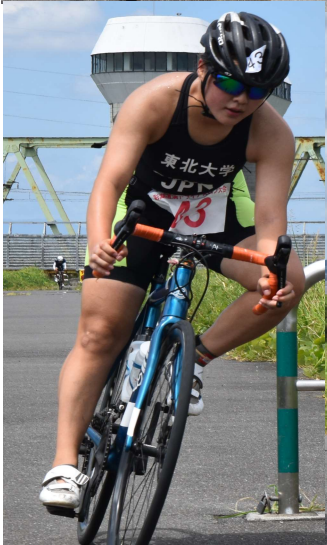
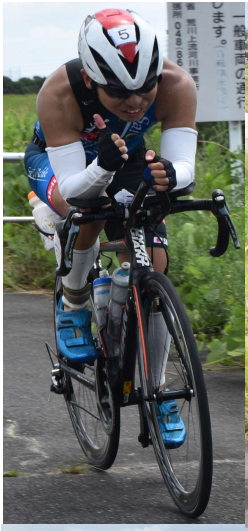


今年の日程にそって、来年の合宿予定を作りました。担当の皆様合宿日程が決定しました
他の2つの合宿の写真がありません！送って下さい。よろしくお願いします

☆ 20²⁴年 合宿予定 (各合宿とも、1週間前迄には担当者に連絡の事。) 全部揃えば天然色

月	日	宿泊場所	練習場所 練習内容の特徴	定員 費用(1泊2食) 問合せ・申込先
5	25 27日(土) 28日(日) 26	神奈川県、 相模原市 『緑の休暇村センター』 入浴は 『いやしの湯』	雛鶴峠、動坂峠、両国橋、牧馬峠、山中湖	10名 ¥12,000円 高井 一徳
6	8 10日(土) 11日(日) 9	千葉県、 岩井海岸	鹿野山、愛宕山	10名 ¥11,000円 青木 幸雄
8	17 19日(土) 20日(日) 18	千葉県、富津市 『釣宿さざ波館』 (鉾泉)	鹿野山、清澄山、鴨川、小湊、 養老溪谷、久留里 2週間後の「佐渡大会」にぴったりのバイク& ラン合宿です。 ここで頑張れば、本番の「小木の坂」は、軽く クリアする事でしょう！ 尚バイクが遅い方でも、亀チームとして参加 できますので、ご安心ください！ 日曜日夕方まで練習し、宿の温泉入って帰 宅という、コスパの高い合宿です！	10名 ¥13,000円 (日曜、夕食付) 直 修司









※ホームページに写真(400枚)を掲載していますので、そちらからもご覧いただけます。

URL: <http://atc-triathlon.com/html/modules/myalbum/viewcat.php?cid=57>

世界水泳 OWS2023 (8月2日、3日)

男子 5km			
1	53:58.00	Florian WELLBROCK	GER
2	+4.50	Gregorio PALTRINIERI	ITA
3	+6.20	Domenico ACERENZA	ITA
4	+59.20	Oliver KLEMET	GER
5	+1:00.60	David BETLEHEM	HUN
6	+1:00.60	Athanasios KYNIGAKIS	GRE
7	+1:25.90	Kristof RASOVSKY	HUN
8	+1:34.70	Kyle LEE	AUS
9	+1:35.00	Logan FONTAINE	FRA
10	+1:35.10	Sacha VELLY	FRA
37.	+4:19.20	辻森 魁人	JPN
40.	+5:42.60	江沢 陸	JPN

女子 5km			
1	59:31.70	Leonie BECK	GER
2	+1.00	Sharon ROUWENDAAL	NED
3	+2.20	Ana Marcela CUNHA	BRA
4	+3.90	Angelica ANDRE	POR
5	+4.10	Barbara POZZOBON	ITA
6	+6.50	Viviane JUNGBLUT	BRA
7	+8.40	Aurelie MULLER	FRA
8	+12.50	Bettina FABIAN	HUN
9	+12.90	Mafalda ROSA	POR
10	+14.60	Moesha JOHNSON	AUS
14	+1:24.70	梶本 一花	JPN
35	+2:57.10	小島 光丘	JPN

男子 10km			
1	1:50:40.30	Florian WELLBROCK	GER
2	+18.70	Kristof RASOVSKY	HUN
3	+20.50	Oliver KLEMET	GER
4	+36.40	Domenico ACERENZA	ITA
5	+1:00.40	Gregorio PALTRINIERI	ITA
6	+1:01.80	Athanasios KYNIGAKIS	GRE
7	+1:01.90	Nicholas SLOMAN	AUS
8	+1:03.50	Matan RODITI	ISR
9	+2:01.40	Logan FONTAINE	FRA
10	+2:23.90	Hector Thomas Cheal	GBR
22.	+3:27.40	古畑 海生	JPN
28.	+3:32.30	南出 大伸	JPN

女子 10km			
1	2:02:34.0	BECK Leonie	GER
2	+4.1	GUBECKA Chelsea	AUS
3	+8.3	GRIMES Katie	USA
4	+8.4	van ROUWENDAAL	NED
5	+8.5	CUNHA Ana Marcela	BRA
6	+12.7	TADDEUCCI Ginevra	ITA
7	+38.9	BOY Lea	GER
8	+39.5	DENIGAN Mariah	USA
9	+41.2	FABIAN Bettina	HUN
10	+41.7	GABBRIELLESCHI	ITA
28.	+2:34.4	蝦名 愛梨	JPN
33.	+4:52.4	加藤 はなの	JPN

世界水泳 OWS2022

男子 25km			
1	5:02:21.50	Dario VERANI	ITA
2	5:02:22.70	Axel REYMOND	FRA
3	5:02:35.40	Peter GALICZ	HUN
4	5:02:46.70	Marcel SCHOUTEN	NED
5	5:02:48.50	Kyle LEE	AUS
6	5:02:51.60	Lars BOTTELIER	NED
7	5:02:53.80	Matteo FURLAN	ITA
8	5:03:52.10	Akos KALMAR	HUN
9	5:04:18.70	Cheng-Chi CHO	TPE
10	5:04:22.50	Alberto MARTINEZ	ESP
14.	5:09:26.10	南出 大伸	JPN

女子 25km			
1	5:24:15.00	Ana Marcela CUNHA	BRA
2	5:24:15.20	Lea BOY	GER
3	5:24:15.30	Sharon VAN ROUWENDAAL	NED
4	5:24:16.30	Barbara POZZOBON	ITA
5	5:25:32.10	Caroline Laure JOUISSE	FRA
6	5:25:36.70	Elea LINKA	GER
7	5:26:25.60	Anna AULD	USA
8	5:26:28.60	Reka ROHACS	HUN
9	5:26:30.90	加藤 はなの	JPN
10	5:30:19.10	Kensy MCMAHON	USA

一般市民用の『世界マスターズOWS』が1カ月程後に、行われた。
そこに、スイムが苦手な会員が参加しました。
3キロですと、宮古島大会と同じ距離なので、50分から60分で、大半が泳ぎ切りますが！

前田 治男	65才～69才の部	26位	1:19:20	僕の周りだけ、波が荒く、 実力を発揮出来ませんでした。
福岡 喜正	70才～74才の部	10位	1:13:43	

2023 佐渡国際トライアスロン 大会 Aタイプ

天候：晴、 気温：31.8℃、 湿度：80%、 風：南南西 5.2m、 水温：29.0℃

出場者数：965名

完走者数：663名

完走率：68.7%

2023年9月3日

総合順位	氏名	支部	年齢	総合時間	スイム : 4.0Km	バイク : 190Km	ラン : 42.2Km	カテゴリ	カテゴリ順	女子順位
1	星 大樹	千葉県	35	9:33:58	1:02:35	5:04:56	3:23:33	M35-39		
2	荒瀬 壮兵	558	36	9:57:11	1:10:26	5:12:08	3:30:43	M35-39		
3	星 秀明	千葉県	50	10:17:04	1:13:59	5:34:30	3:25:52	M50-54		
4	堀江 克如	東京都	43	10:37:54	1:07:00	5:42:01	3:45:03	M40-44		
5	西内 洋行	兵庫県	48	10:39:51	0:57:53	5:56:25	3:42:15	M45-49		
6	原田 雄太郎	埼玉県	42	10:45:10	0:57:54	6:03:49	3:40:15	M40-44		
7	谷 新吾	愛知県	56	10:50:50	1:11:00	5:43:09	3:51:29	M55-59	1	
8	平川 太陽	東京都	42	10:51:59	1:02:11	5:40:49	4:04:23	M40-44	1	
9	石田 涼	大阪府	28	10:52:43	1:01:53	5:35:32	4:12:27	M25-29	1	
10	丸尾 公貞	愛媛県	38	10:53:45	1:04:30	6:04:41	3:39:59	M35-39	1	
11	赤井 宏行	神奈川県	41	10:54:08	1:14:12	5:47:27	3:42:28	M40-44	2	
12	島田 鏡平	愛知県	27	10:57:34	1:08:30	6:05:13	3:40:32	M25-29	2	
13	廣瀬 善貴	京都府	32	10:58:06	1:09:13	5:59:13	3:46:24	M30-34	1	
14	石戸 寛之	沖縄県	41	10:58:40	1:19:35	5:44:15	3:49:24	M40-44	3	
15	岩渕 努	宮城県	38	10:59:54	1:05:40	5:34:27	4:15:23	M35-39	2	
16	矢口 栄司	東京都	51	11:00:41	1:06:50	5:57:33	3:52:42	M50-54	1	
17	菱沼 卓也	東京都	38	11:01:06	1:13:00	5:49:37	3:53:36	M35-39	3	
18	矢崎 祐司	370	49	11:03:17	1:25:02	6:06:11	3:26:03	M45-49	1	
19	新井 慎一郎	東京都	56	11:06:51	1:02:54	5:41:42	4:16:59	M55-59	2	
20	川上 竜太郎	神奈川県	43	11:07:08	1:12:32	5:58:20	3:52:16	M40-44	4	
54	佐藤 宏之	034	40	11:42:54	1:04:42	6:33:49	4:01:31	M40-44	11	
69	堀越 由忠	826	54	11:53:46	1:19:41	7:05:16	3:23:42	M50-54	8	
97	持田 敬司	東京都	41	12:25:28	1:17:54	6:34:28	4:26:42	M40-44	21	
116	徳永 律	624	61	12:38:55	1:24:45	6:38:12	4:30:22	M60-64	1	
146	熊木 敏	189	59	12:52:49	1:25:23	6:38:12	4:35:55	M55-59	16	
147	高松 徹	832	50	12:53:20	1:18:19	6:47:15	4:42:09	M50-54	28	
193	内田 英良	186	57	13:16:12	1:26:02	7:03:51	4:38:50	M55-59	23	
243	風間 誠史	東京都	65	13:35:56	1:19:17	6:39:38	5:28:33	M65-69	2	
254	青沼 伸	828	48	13:40:34	1:22:47	6:57:58	5:13:01	M45-49	42	
326	佐川 泰久	003	50	14:08:03	1:12:25	6:51:00	5:59:03	M50-54	75	
371	河野 利元	658	28	14:24:54	1:24:00	7:33:26	5:15:24	M25-29	12	
390	山田 良人	兵庫県	63	14:31:50	1:23:05	7:34:19	5:29:48	M60-64	21	
471	吉川 直人	東京都	68	14:50:17	1:33:51	7:56:19	5:10:28	M65-69	5	
521	前川 正弘	369	49	15:01:45	1:28:37	7:57:18	5:20:36	M45-49	85	
593	関 貴弘	神奈川県	51	15:15:48	1:48:19	7:46:42	5:22:28	M50-54	150	
620	箕田 春香	埼玉県	59	15:19:58	1:29:56	8:37:06	4:59:34	F55-59	3	52
624	吉田 悟	神奈川県	62	15:20:46	1:24:42	8:29:34	5:17:29	M60-64	38	
DNF	竹中 久美子	東京都	46		1:17:32	6:45:02		F45-49		
DNS	高梨秀美	013								

【徳永さんの、FaceBookに書き込んだものの転載です】

佐渡A完走しました。エイジ1位のおまけつき。年が年なので遅いけど最後まで止まらずにがんばりました。写真は表彰式。隣は55カテゴリで優勝した谷新吾さん、後ろの映像は70カテゴリ優勝のレジェンドヨネさん。自分がエラくなった気分。今まであまりなかったATCの仲間と旅行を一緒にしての参戦でした。レース前後も楽しかった。J-BEATでよくライドに行った薫さんにランの途中応援してもらったのはサプライズで力になりました。

今回、高梨さんが前日の落車でレースは応援に回りましたが、そのほかは全員完走しました。

2023 佐渡国際トライアスロン 大会 Bタイプ

出場者数 : 723名

完走者数 : 682名

完走率 : 94.3%

総合 順位	氏名	支部	年 齢	総合時間	スイム : 2.0Km	バイク : 108Km	ラン : 21.1Km	カテゴリー	カテゴリー 順	女子 順位
1	松田 光将	愛知県	27	5:12:45	0:32:42	3:05:06	1:32:52	M25-29		
2	望月 佐夢	埼玉県	27	5:19:50	0:28:15	3:05:11	1:44:15	M25-29		
3	平柳 美月	東京都	31	5:21:48	0:32:44	3:09:42	1:35:32	F30-34		1
4	秦 健三郎	東京都	49	5:23:00	0:33:59	3:08:44	1:36:42	M45-49		
5	後藤 謙仁	岐阜県	43	5:32:42	0:33:52	3:09:49	1:47:03	M40-44		
6	服部 勇佑	岩手県	32	5:36:26	0:36:18	3:12:09	1:44:47	M30-34		
7	上田 亥久雄	神奈川県	52	5:37:47	0:40:58	3:12:37	1:40:48	M50-54		
8	各務 亨	千葉県	53	5:41:27	0:41:36	2:59:30	1:55:11	M50-54	1	
9	山内 光春	岡山県	41	5:43:53	0:26:04	3:22:21	1:52:11	M40-44	1	
10	ツェデンダンバ ツェレンバト	神奈川県	39	5:45:23	0:37:05	3:18:24	1:46:06	M35-39	1	
22	毛受 誠	9 5 1	56	5:56:23	0:33:25	3:26:38	1:53:10	M55-59	2	
26	西原 大輔	0 2 8	49	6:00:38	0:38:29	3:24:06	1:55:55	M45-49	3	
38	影山 昭夫	9 4 6	57	6:09:04	0:33:47	3:32:06	1:58:55	M55-59	4	
127	西澤 義治	3 5 7	51	6:56:43	0:35:13	3:45:17	2:32:51	M50-54	22	
152	池田 喜一	千葉県	70	7:08:36	0:39:52	3:53:20	2:24:34	M70-74	1	
208	松田 丈志	東京都	39	7:26:34	0:25:17	3:59:25	2:57:34	M35-39	17	
239	薦田 敏博	東京都	59	7:37:42	0:40:47	4:15:24	2:35:32	M55-59	37	
241	橋本 昌代	9 5 2	51	7:39:29	0:37:50	4:16:03	2:39:43	F50-54	5	31
367	薦田 美香	東京都	57	8:11:00	0:49:28	4:49:13	2:24:00	F55-59	5	52
383	羽入 明	0 3 0	73	8:16:14	0:40:36	4:16:09	3:10:31	M70-74	8	
455	中村 典男	東京都	63	8:31:20	0:50:21	4:43:17	2:50:09	M60-64	42	
464	早川 弘美	千葉県	62	8:36:29	0:48:32	4:20:52	3:15:58	F60-64	5	74
470	浜田 陽子	東京都	57	8:38:41	0:41:02	4:53:06	2:53:16	F55-59	13	75
477	直 修司	0 0 1	68	8:41:11	0:37:14	4:52:30	3:01:40	M65-69	23	
499	飯島 明央	7 3 2	55	8:46:23	0:41:43	4:35:15	3:21:53	M55-59	85	
618	福岡 喜正	2 4 4	71	9:42:14	0:39:24	5:12:16	3:38:08	M70-74	24	
678	山田 拓広	9 8 6	59	10:48:07	0:51:54	6:09:57	3:30:35	M55-59	113	
DNF	山田 洋一	東京都	67		0:35:29					
DNS	前田治男	0 2 5								
DNS	野口 泰	東京都								

今年は台風の影響を受けずに行われた。

Aタイプの上位には、ATCカップ大会の上位者や優勝者達が名前が見られる。また会員も23名が出場参加に合格していた。久しぶりに大勢の参加になった。さらに元会員達の懐かしい名前の6名も参加していた。

今年は久しぶりに暑い日になっていた。水温が高くなるとクラゲが発生する。数人が被害に遭われた様だ。

スイムの会場が日本海に口をあけているので、台風が近づくとコースブイが流されたりして中止になったりしていたが、今回は順調に行われた。

バイクでも、島特有の坂や風を楽しみながら会員達はペダルを回していた。

8月12日のATCカップに参加して足を慣れさせていた会員達。

その2週間後には、千葉県清澄山などの坂道での合宿で、身体、脚を鍛えていた会員達は、目標通りに走り続けた。気温も30度を超えて、ランでは体力を消耗して行った。

宮古島大会、皆生大会、ATCカップ大会、合宿、そして佐渡Aタイプと、ロング3大会、ミドル1大会、横浜のスタンダード大会、それに、合宿と、今年は大車輪の熊本敏さん、十分に身体のケアをしてください。

飯島明央さんの名前が有りましたが、本人？ 同姓同名？ もし本人ならば、感想文が是非欲しいですね。

熊本敏さんも、必ず感想文を！

男子 10000m 決勝

順位	選手名	国名	記録
1	J. チェプテゲイ	ウガンダ	27:51.4
2	D. S. エベンヨ	ケニア	27:52.6
3	S. バレガ	エチオピア	27:52.7
4	B. アレガウィ	エチオピア	27:55.7
5	B. コエチ	ケニア	27:56.3
6	M. アーメド	カナダ	27:56.4
7	R. クイゼラ	ブルンジ	28:00.3
8	N. キプコリル	ケニア	28:03.4
9	Y. シュラブ	フランス	28:07.4
10	B. バレウ	バーレーン	28:08.0
15	田澤 廉	日本	28:25.9

女子 10000m 決勝

順位	選手名	国名	記録
1	G. ツェガイ	エチオピア	31:27.2
2	L. ギデイ	エチオピア	31:28.2
3	E. タイエ	エチオピア	31:28.3
4	I. J. キメイス	ケニア	31:32.2
5	A. モンソン	アメリカ	31:32.3
6	A. J. ヌゲチッチ	ケニア	31:34.8
7	廣中 璃梨佳	日本	31:35.1
8	J. ワーナー ジャド	イギリス	31:35.4
9	G. L. ナウオウナ	ケニア	31:38.2
10	S. チェランガト	ウガンダ	31:40.0
20	五島 莉乃	日本	33:20.4

男子 マラソン 決勝

順位	選手名	国名	記録
1	V. キプランガト	ウガンダ	2:08:53
2	M. テフェリ	イスラエル	2:09:12
3	L. ゲブレシラセ	エチオピア	2:09:19
4	T. ラマコンゴアナ	レソト	2:09:57
5	S. キッサ	ウガンダ	2:10:22
6	M. メンゲシャ	エチオピア	2:10:43
7	H. シャディ	フランス	2:10:45
8	T. キプルト	ケニア	2:10:47
9	J. アキジマナ	ルワンダ	2:10:50
10	D. メウッチ	イタリア	2:11:06
12	山下 一貴	日本	2:11:19
35	其田 健也	日本	2:16:40
42	西山 和弥	日本	2:17:41

女子 マラソン 決勝

順位	選手名	国名	記録
1	A. B. シャンクル	エチオピア	2:24:23
2	G. ゲブレシラシエ	エチオピア	2:24:34
3	F. E. ガルダディ	モロッコ	2:25:17
4	L. C. サルピーター	イスラエル	2:25:38
5	Y. エフラウ	エチオピア	2:26:13
6	R. ワンジル	ケニア	2:26:42
7	S. C. カプチッチ	ケニア	2:27:09
8	N. メルドウ	エリトリア	2:27:23
9	L. フラナガン	アメリカ	2:27:47
10	D. テスフ	エリトリア	2:28:54
13	松田 瑞生	日本	2:29:15
19	加世田 梨花	日本	2:31:53
20	佐藤 早也伽	日本	2:31:57

今年の夏に世界水泳と、世界陸上の2つの世界大会が行われた。

世界水泳では、2年前の東京オリンピックでの低調からの脱出を図るべく新勢力が期待された。しかし世界は確実に動いていた。

世界水泳、オリンピックとメダルを獲得し続けていた男子400メートル個人メドレーでは、やっと3位になりメダルは確保したものの、優勝者とは7秒の大差をつけられた。また女子の個人メドレー200、400メートルで金メダルを2個獲得していたのが、今回6位になるのがやっとだった。

オリンピックでの競泳はメダルを期待される競技なのです。そこで馴染みの無い「OWS」の記録を掲載しました。OWSは、昔の遠泳です。遠泳と言うと、学習院の初等部の生徒たちが葉山の海岸で列を作り泳いでいる映像が思い出されます。生徒は赤フンだったようですが、当時テレビはまだ白黒でした。

佐渡Bタイプのスイムで1位のオリンピックメダリスト松田文志選手のタイムは、25分17秒でした。松田選手が2キロではなく、5キロのOWSに参加したらどの位置になるのかしら？ と思い計算してみました。そのままのペースで泳いだとしたら、5キロは63分55秒になります。

世界水泳の5キロの部の優勝タイムは54分。日本人1位で58分。また女子でも61分で、松田選手より早いです。トラック競技とマラソン競技の違いぐらいが、有りますが！

日本のOWSの選手達は早いですね。OWSをもう少しマスコミで取り上げてもらいたいものです。OWS一般3キロには、会員2名がチャレンジしました。これからは5キロに参加して下さい。

世界水泳に比べて世界陸上では、期待以上に入賞者が日本人の苦手だった種目に現れた。来年のパリオリンピックでは、男子100メートル、男子110メートル・ハードル、男子3000メートル障害物、男子走り高跳び、男子35キロ競歩、男子4x100メートルリレー、女子5000メートル、女子10000メートル、そしてマラソン以外で、女子の初の金メダルの槍投げ女子、女子35キロ競歩、などなどを期待して観戦して下さい。

