

## 第5回理事会議事録

2018年10月11日(木) 大井町きゅりあん19時～21時

出席者：中林、青木(義)、青木(幸)、羽生、高木、鈴木、秋元、直、高井、佐川、吉田、川原田(記)  
松江、西原、野島(出席者確認していませんでした)

### 1. 新しい理事候補

青木(義)さんが連絡して3名の方に候補として理事会に参加してもらいました。

松江 健司 56歳 川口市 元トップ選手でした、ATCカップのボランティア、草刈にも参加

西原 大輔 44歳 横浜市 ATCカップ、佐渡Aに参加

野島 弘明 39歳 川崎市 ATCカップに参加し会報9月号に感想文を寄稿してもらいました

### 2. ATCカップ大会報告

青木：気温が高くなりバイク、ランではリタイア者も出たが、ラン途中で雨が降り出し大雨となり  
気温も32度から26度に下がり、多くの方が救われた。

出場者：129名、時間内完走者：38名

佐川：暑さのためランでペースを落としたが雨で完走できた。DNFの人を遅くまで走らせるのは  
検討を要するのでは。

野島：湿度が高くバイク途中からペースを落としてしまい、ランでは大幅にタイムオーバーで待っ  
ている人に迷惑をかけてしまったと思いながら歩いていました。(会報参照)

西原：佐渡対策のため暑さ対策で出たのですが、暑さのためランでやめようかと思ったところ、橋  
の手前で氷をくれたところがあったので、それを目標に走っていたら雨が降り出して完走で  
きました。(私設エイドでした)

高木：ランでペースを落としたが、6時間半を切ることを目的にして完走できた。

秋元：エイドの飲み物手配を担当したが、コーラは一人当たり1リットルいる(天候にもよるか)  
カルピスウォーターも用意してはどうか。

### 3. 佐渡大会報告

佐川：おととしは涼しくて良かったが今年は暑く感じた。30回の記念大会なので前夜祭に参加し  
たが、宮古島大会の前夜祭のように盛大で良かった。(Aタイプ)

西原：去年Bに出て、今年はAに出ました。ATCカップで暑さに慣れていたので良かった。  
完走Tシャツがなかった。

高木：ロングは今年初めての参加でした。2週間前に西伊豆の合宿で落車して仙骨を骨折して  
いた。そのためランは歩くことしか出来ずに18キロでリタイアでした。(Aタイプ)

川原田：バイク後半小木の坂で左ひざが痛くなり、右足を主に使っていると右太ももがつり始めた。  
エイドでエアースロンパスをかけてペースを落としてゴールできましたが、ランは後半は膝  
が痛くてほとんど歩きました。(会報11月号に記載予定)

#### 4. ハワイ大会、つくば大会、東京マラソン、横浜マラソン等

ハワイは小島さんが資格を取っているが行けるかどうか不明、マラソンではつくばに佐川、西原、野島、羽生が出場予定、東京マラソンは出れる人はいないので、横浜マラソンには鈴木（直）前田（神奈川）が出場予定

#### 5. 合同練習会

10月14日（日）横浜山下公園ラン、担当川原田で実施します。

12月9日（日）六郷土手360分走

秋元：ATCカップで使ったテントは干しておきました。ポカリを入れていたバケツは底に解け残りがたまっていて洗うのに手間がかかりました、土砂降りの中で撤収したので仕方ないか。

#### 6. 合宿報告

10月6日（土）7日（日）相模原市バイク、ラン：天候は良かった。土曜日は雛鶴峠まで行き60キロ弱走りその後ランをした人もいた。日曜日は山中湖まで行き85キロ程度走った。人数は8人で今年の合宿では一番多かったのではないか。

#### 7. 総会、新年会

1月20日（日）5時から6時まで総会、その後新年会の予定

会長は中林さんが今年で辞退したいということで次期会長を次回の理事会までに決めたい。

#### 8. その他（来年の予定）

合同練習会の1、2月のスイム練習会の会場の東京体育館プールが改修工事で使えなくなる。

辰巳プールも改修で使えない。長水路が望ましいが各所のプールを検討するが決まらず。

宮古島大会が4月14日（日）になりATCデュアスロンは4月6日（土）の予定なので参加者が減るかもしれない。

以上 ATCカップ